

Лапта в зале (правила игры)

Автор презентации:
Кулагина С.Р. - учитель
физической культуры
ГБОУ школа №23 Невского р-на
Санкт-Петербурга

Задачи урока:

образовательные:

- научить правилам игры в лапту;
- совершенствовать технику ловли и передачи малого мяча.

оздоровительные и развивающие:

- формировать правильную осанку;
- развивать силу мышц рук, спины и ног;
- развивать координационные способности детей;

воспитательные:

- воспитывать чувства коллективизма, взаимовыручки, терпеливости, целеустремленности

Содержание:

- история развития русской лапты
- правила игры в лапту
- инвентарь и оборудование



Немного истории

Лапта – одна из древнейших русских игр. По некоторым данным она была известна уже в X в.

Среди предметов, найденных при раскопках древнего Новгорода, обнаружено немало мячей и сама лапта (палка-бита), давшая название игре. Значит, более тысячи лет живет эта игра в народе.

Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой. Следует отметить, что лапта - не только русская игра. У разных народов мира есть много родственных игр. Они имеют свои правила и называются по-разному: у англичан - крикет, у американцев - бейсбол, софтбол, у кубинцев - пелота, у румын - ойма, у финнов - песа палло, у немцев - шлагбал. Норвежские археологи при раскопках находят биты для игры в лапту, которая у викингов пользовалась успехом.

Немного истории

Только в 1957 г. благодаря усилиям энтузиастов состоялось первое официальное соревнование по лапте. Первый чемпионат Российской Федерации, в 1958 г., послужил существенным стимулом к дальнейшему развитию этой народной игры в городах и областях страны. Лапта завоевала признание. В России были созданы тысячи команд. Уже в 1959 г. лапту включают в программу Спартакиады народов РСФСР.

Однако в 60-70-х гг. развитие лапты приостанавливается. И только к концу 80-х гг. новый импульс к развитию лапты дало постановление Госкомспорта СССР “О развитии бейсбола, софтбола и русской лапты”, принятое в 1987 г.

В 1990 г. в Ростове состоялся первый официальный чемпионат России по лапте среди мужских команд. В 1994 г. лапта была включена в Единую Всероссийскую спортивную классификацию. В 1995 г. были разработаны новые правила соревнований.

Немного истории

С 1997 г. действует межрегиональная общественная организация - **Федерация русской лапты России.**



В 2003 году она была преобразована в общероссийскую общественную физкультурно-спортивную организацию - Федерацию русской лапты России объединяющую 46 региональных отделений в субъектах нашей страны. В настоящее время русская лапта получила своё развитие как официальный вид спорта, вошедший в Единую Всероссийскую Спортивную Классификацию и культивируется в более чем 45 регионах Российской Федерации. **Проводятся официальные Чемпионаты, Кубки, Первенства России** среди разных возрастных групп, всероссийских традиционные детско-юношеские турниры.

ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ

Разновидности игры в лапту

- Вольная лапта
- Большая лапта
- Город за городом
- Круговая лапта
- Русская лапта (спортивная)



Лапта в зале



Правила игры немного
редактированы под условие
проведение игры с большим
количеством учащихся
(класс против класса или
для одного класса (20-25 чел.))



Правила игры

Русская лапта - это двусторонняя командная игра, которая проводится на прямоугольной площадке, ограниченной боковыми и лицевыми линиями. Цель одной команды - совершить, как можно больше перебежек после совершенных ударов битой по мячу, где каждый игрок, совершивший полную перебежку, приносит своей команде очко. Цель другой команды - не дать сопернику сделать перебежки, с помощью опаливания мячом и поймать больше «свечек», причём, осалив перебежчика, команда получает право на удары и перебежки, если не произойдёт переосаливание (т.е. ответного осаливания).

1 команда - игроки нападения - игроки ГОРОДа (ДОМ) и КОНа

2 команда - игроки защиты - игроки ПОЛя

Инвентарь:
бита (на класс) —
длина 60-110 см.
(рукоятка - 30 см.)
ширина 5+1 см.
толщина 2 см.
вес 1500+50 г.

МЯЧ -
теннисный,
резиновый

Кол-во игроков:
10 чел. (6 основных + 4
запасных)
в зале можно использовать
как класс



ПОДАЧА И УДАРЫ ПО МЯЧУ

Подача мяча проводится одним из игроков защиты открытой ладонью над кругом подачи на высоту 1,5–2 м или на высоту, указанную нападающим. В момент подачи мяча нападающий и подающий игроки располагаются на площадке подающего по разные стороны круга подачи. Каждый игрок нападения имеет право на использование двух попыток.

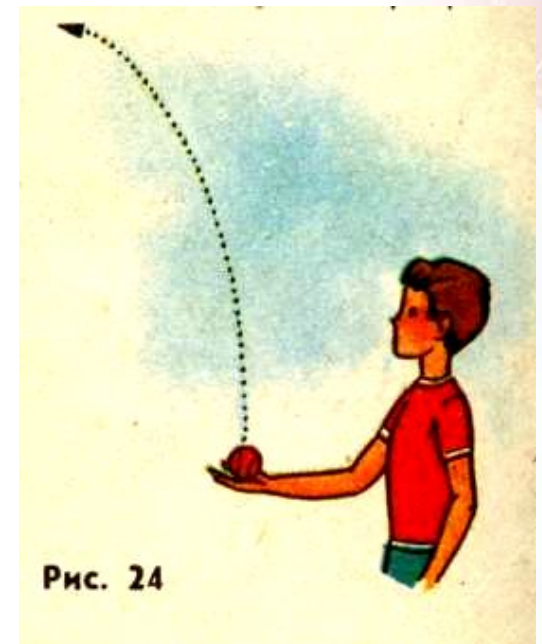


Рис. 24

ПРАВИЛЬНЫЙ УДАР

Нападающий ударил битой по мячу:

- мяч перелетел по воздуху штрафную линию, упал на поле (но не коснулся потолка или боковых стен)
- мяч поймали игроки защиты «СВЕЧА».



ПЕРЕБЕЖКА

Каждый игрок нападения, совершивший после правильного удара по мячу (или ввода мяча в игру) полную перебежку из пригорода или площадки подающего за линию кона и обратно за линию дома и при этом не был осален (запятнан) или самоосалин, приносит команде 2 очка. Игрок, совершивший правильный удар, может выполнить перебежку из зоны подачи или уйти в зону перебежки. Другие нападающие выбегают из зоны перебежки в момент когда мяч находится в игре и не возвращен в ДОМ. Если до пересечения мячом линии дома игроки нападения начали перебежку, то они обязаны закончить ее в одну сторону. Игрок может выполнить перебежку в КОН или в КОН и обратно в ДОМ. После перебежки игрок уходит в конец своей команды, для следующего удара.

ОСАЛИВАНИЕ

Игрок совершивший перебежку, считается осаленным, если его коснется мяч в пределах игрового поля, брошенный в него любым игроком защиты.

ОТВЕТНОЕ ОСАЛИВАНИЕ

Может продолжаться до тех пор, пока все игроки последней осалившей команды не убегут за линию кона или дома



САМООСАЛИВАНИЕ

Игрок нападения взял мяч в руки в зоне поля, или игрок после ответного осаливания взял мяч в руки, т.е он сам себя запятнал.

Умышленное попадание мяча в голову осаливанием не считается. Игроки защиты имеют право передавать мяч своим игрокам или передвигаться с мячом в любом направлении. После осаливания все игроки защиты обязаны убежать за линию дома или кона т.к. осаленная команда может произвести ответное осаливание.



«СВЕЧА»

Если игрок поля (защитник) поймал мяч с лёта (т.е. «свеча»), то он приносит своей команде очко и может осалить бегущего игрока другой команды.

Нарушения:

- нельзя кидать биту за линию дома
- нельзя дразнить соперника или препятствовать ему при перебежке
- нельзя задерживать игрока руками или подставлять ему подножку
- нельзя совершать удар по мячу, держа биту одной рукой (для уроков)
- нельзя набрасывать мяч по дуге, т.е мяч подкидывается по вертикале
- нельзя подбрасывать мяч с закрытой ладони
- мяч накидывается в кругу
- нельзя подкручивать мяч при подаче
- нельзя задерживать мяч в поле игроками защитниками, если игроки нападения не выполняют перебежку



Спасибо за внимание!