

# Если хочешь быть здоров



Береги платье снову, а здоровье  
смолоду.

Было бы здоровье - остальное  
будет.

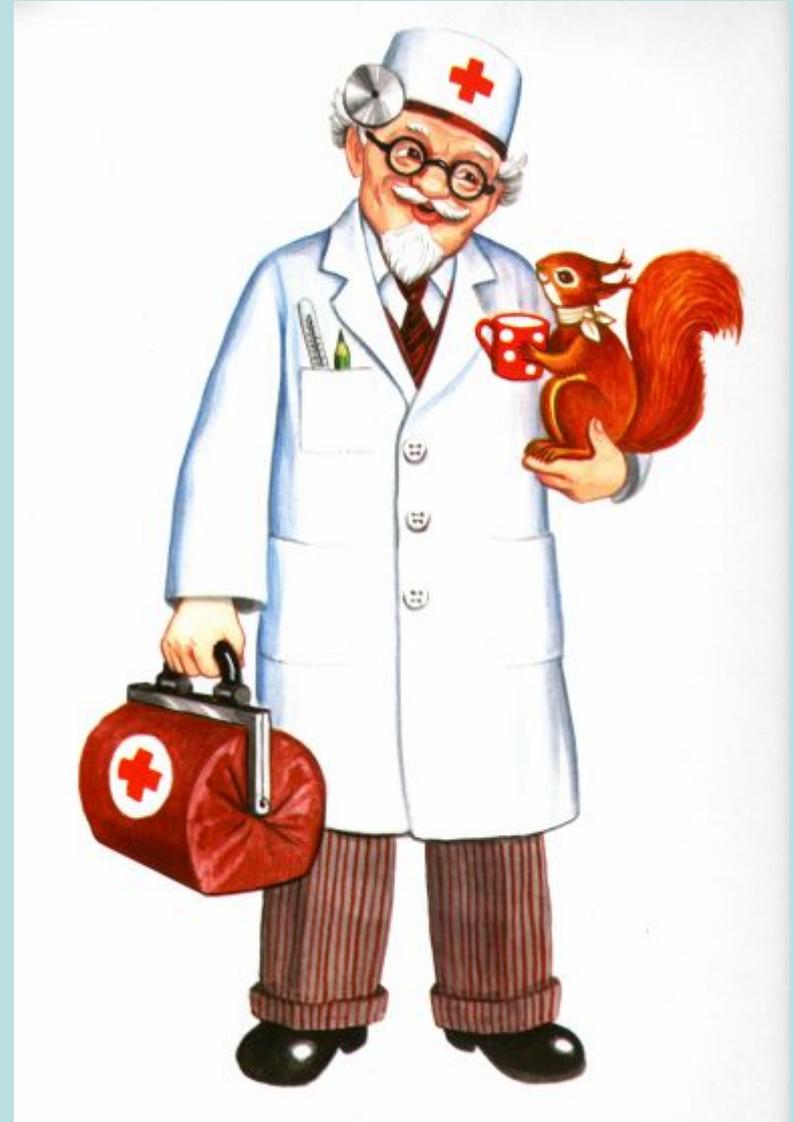
Здоровое тело лучше богатства.

Здоровье - всему голова.

Здоровье дороже денег.

# *станция «Гигиеническая»»*

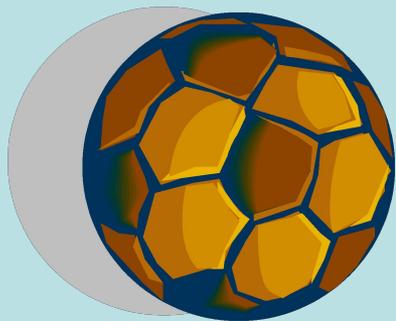
Гигиена – наука  
о здоровье человека



# Станция «Физкультурная»

Солнышко встаёт.  
Дровосек рубит дрова.  
Мельник мелет муку.  
Пекарь месит тесто.  
Печник топит печь.  
Тесто подходит.  
Пекарь стряпает пирожки.  
Пирожки достают из печки.  
Ребята аплодируют пекарю.

# станция «Спортивная»



# *станция «Питание»*

полезные

неполезные

клубника

хлеб

чипсы

кока-кола

йогурт

яблоко

торт

конфеты

морковь

рыба

# *Станция «Итоговая»*

## *Правила хорошего здоровья*

- \*Соблюдать правила гигиены.
- \*Соблюдать режим дня.
- \*Заниматься спортом.
- \*Закаливать организм.
- \*Правильно питаться 5 раз в день.
- \*Употреблять больше овощей и фруктов.
- \*Больше времени проводить на свежем воздухе, а не за компьютером и телевизором.
- \*Жить без вредных привычек: не пить, не курить, не употреблять наркотики.