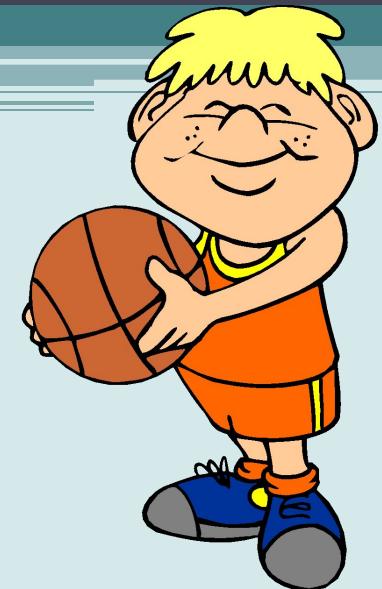




Как сберечь свое здоровье?

Работу выполнили:
Киселева Ольга, Курочкина Мария –
6 класс

Голубева Анна - 4 класс
Руководитель Л.Л.Капелина





Цель: формировать у учащихся начальной школы основы здорового образа жизни, составить памятки - обращения, листы здоровья для всей семьи

Предмет исследования-
- школьники начальных классов



Что такое здоровье и здоровый образ жизни?

Здоровье – состояние полного физического, духовного и социального благополучия.



Здоровый образ жизни – это поведение человека, направленное на сохранение и укрепление здоровья



Чтобы школьник был здоров

Факторы, влияющие на здоровье

С р о е б ж л и ю д е н д и н е я

Р а ц и о н а л ь н о е

П о л н о с т ь н ы й

Ф а н к з т и ч в е н с о к с а т я

П о л о ж и т е л ь н ы е

П р и в ы ч к и

з а к а л и в а н и е

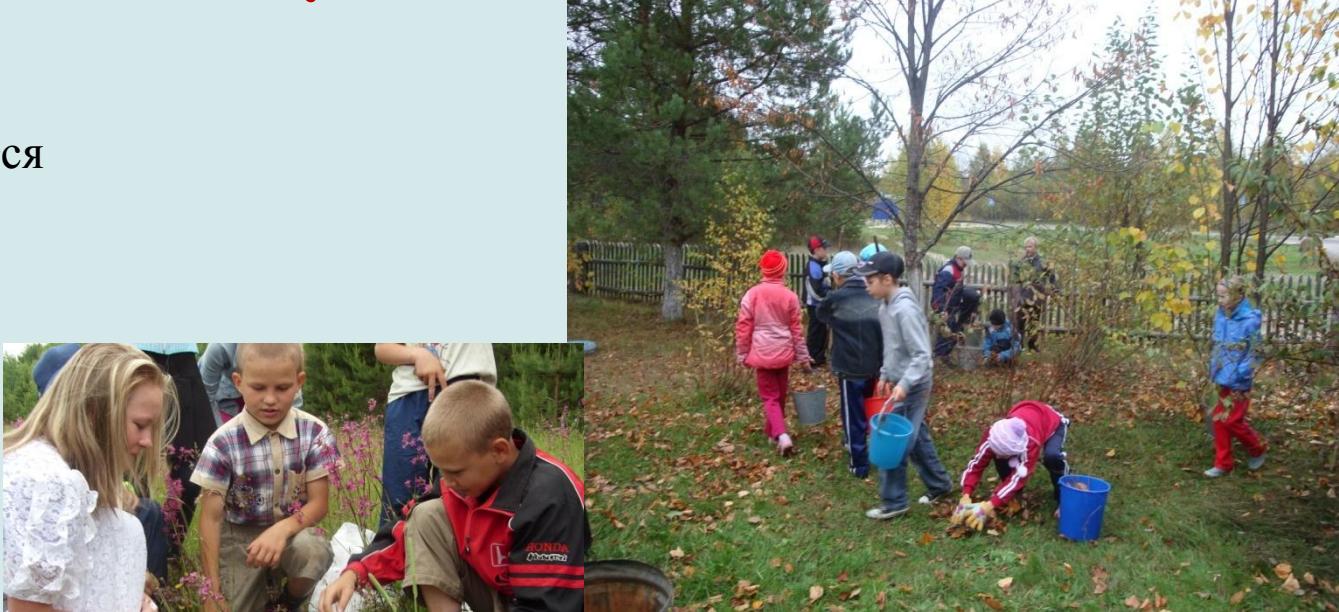


Оздоровительные мероприятия в школе



Наши исследования показали, что...

Ребята любят уроки физкультуры и с удовольствием занимаются физическим трудом



Здоровый нищий богаче больного короля (пословица)

Наши исследования показали, что...

Работу по пропаганде здорового образа жизни нужно проводить не только с детьми, но и с родителями



Памятка-обращение



Моё здоровье в ваших руках!

Уважаемые мамы и папы, я - ваш ребенок! Я очень хочу вырасти здоровым, крепким, сильным, смелым. Поэтому обращаюсь к вам- самим близким и дорогим людям. Чтобы сохранить и укрепить моё здоровье, вы должны помнить:

- Нужно чаще беседовать со мной о необходимости беречь собственное здоровье.*
- Собственным примером демонстрируйте уважительное отношение к собственному здоровью*
- Не позволяйте мне выполнять режим дня от случая к случаю.*
- Посещайте вместе со мной спортивные праздники и мероприятия.*
- Бывайте вместе со мной на воздухе, участуйте в детских играх и забавах.*
- Не смеяйтесь, если какие-то упражнения у меня не получаются.*
- Приветствуйте общение со сверстниками, которые занимаются спортом*
- НЕ ЖДИТЕ, ЧТО ЗДОРОВЬЕ ПРИДЕТ САМО, ИДИТЕ ВМЕСТЕ СО МНОЙ ЕМУ НАВСТРЕЧУ! И ВСЕГДА ПОМНИТЕ, ЧТО МОЁ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!***

Здоровье – это
бесценный дар,
который
преподносит
человеку природа.
Его легче сохранить
и поддерживать, чем
укреплять
пошатнувшееся



I Love You



Спасибо
за
внимание!

