



Как лечились наши предки



Окружающий мир

3 класс

Учитель начальных
классов

МБОУ СОШ №14 г. Балей
Забайкальский край

Чередниченко Валентина
Ивановна



**Без больницы люди
жили.**

**Знахари людей
лечили:**

**От озноба –
зверобоем,**

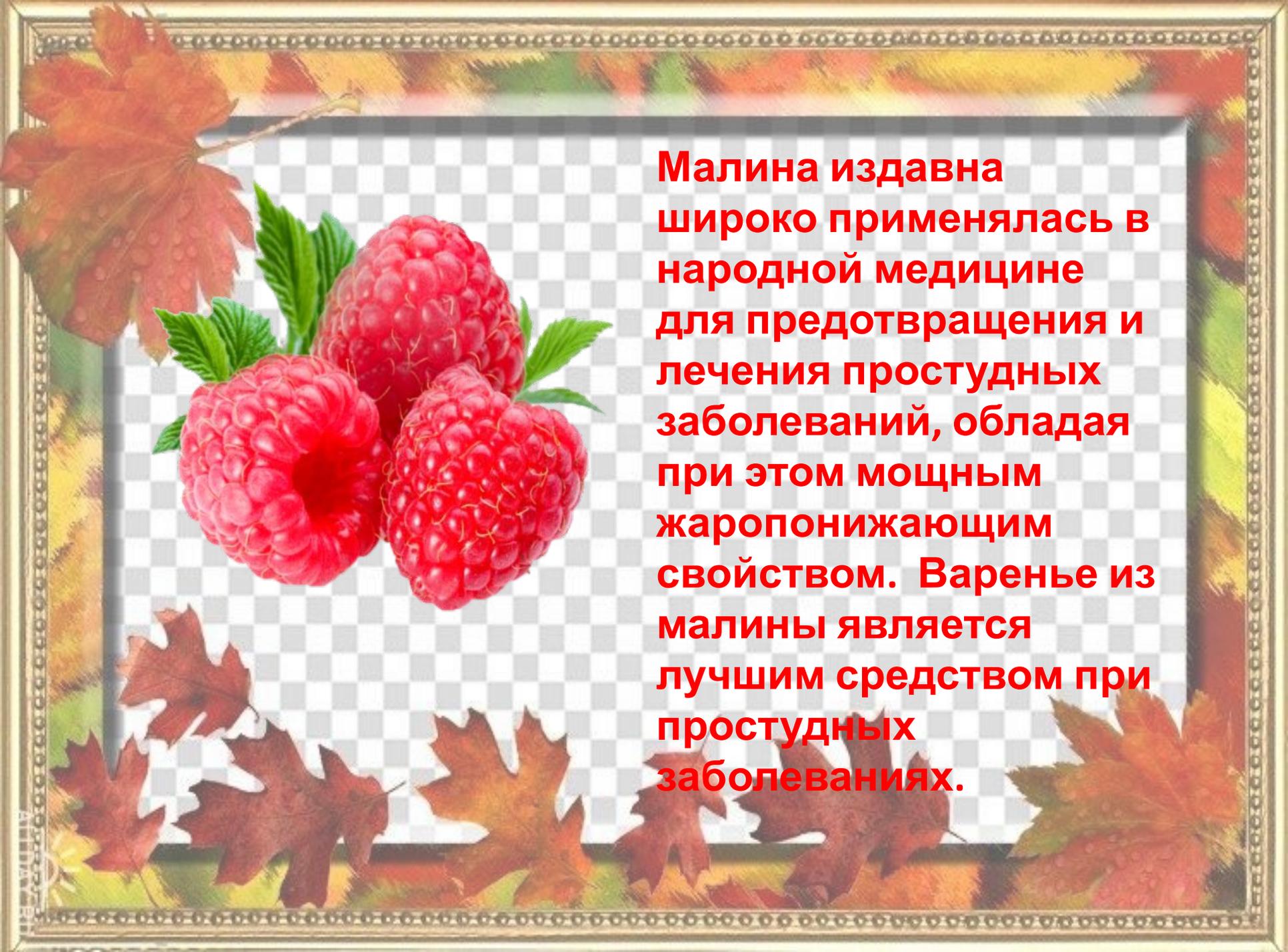
**От зубов – льняным
настоем,**

От ожогов – бузиной,

**А от ран – землей
родной.**



С давних времён люди знали о целебных свойствах лука и чеснока. Лук и чеснок - первое средство от простуды. На Руси бытовала поговорка: Чеснок и лук от семи недугов. От летучих веществ, которые выделяет чеснок, гибнут почти все бактерии.

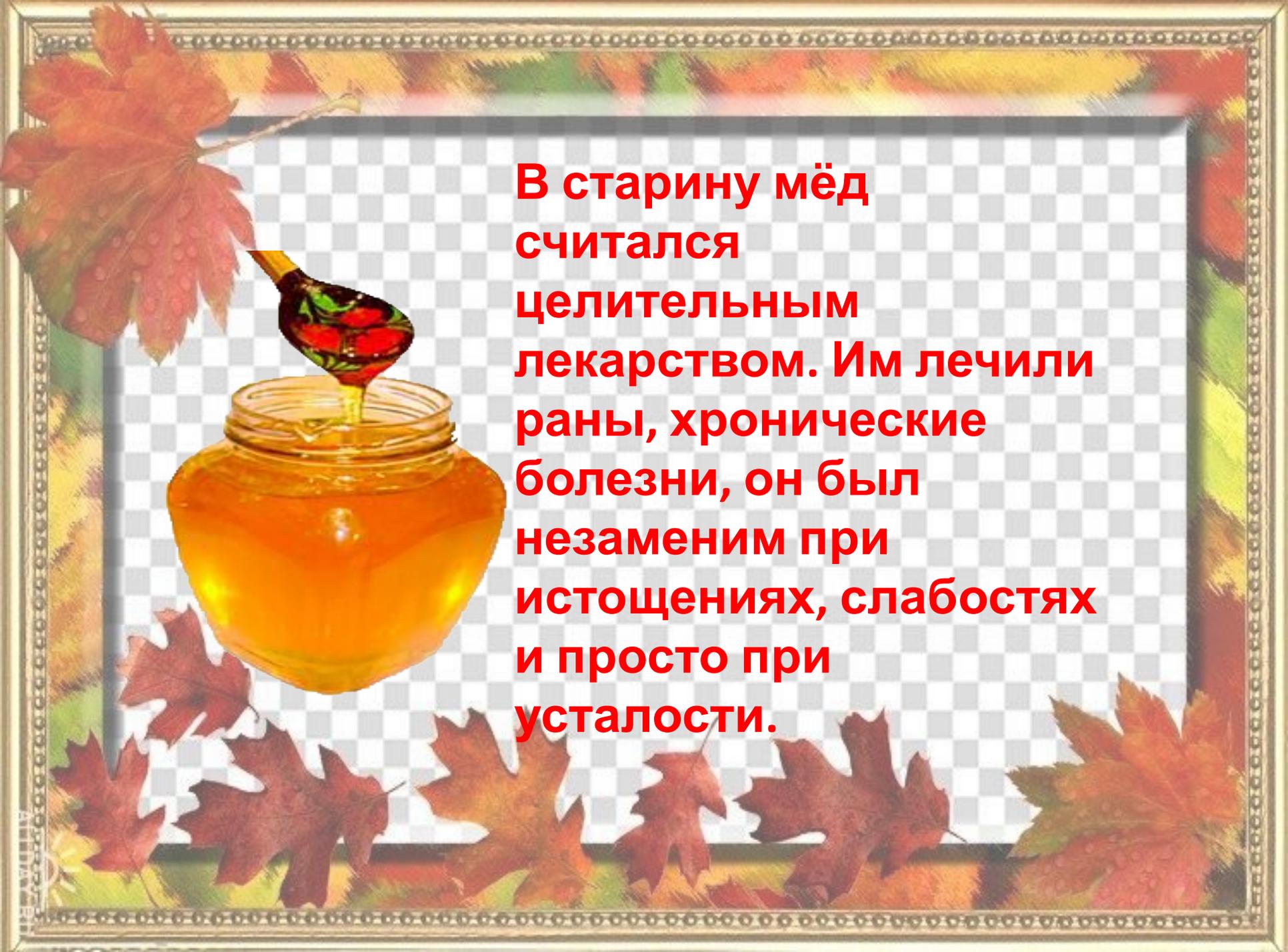


Малина издавна широко применялась в народной медицине для предотвращения и лечения простудных заболеваний, обладая при этом мощным жаропонижающим свойством. Варенье из малины является лучшим средством при простудных заболеваниях.



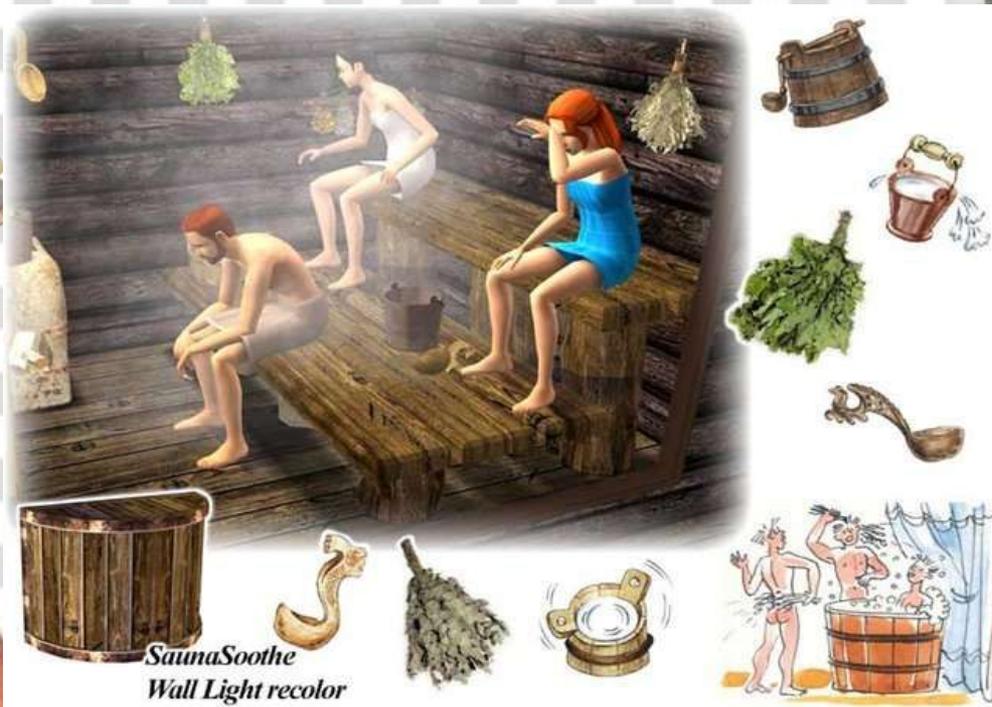
От простуды лечились облепихой



A glass jar of honey is shown with a wooden spoon dripping honey into it. The scene is framed by autumn leaves and a decorative border. The background is a checkerboard pattern.

В старину мёд считался целительным лекарством. Им лечили раны, хронические болезни, он был незаменим при истощениях, слабостях и просто при усталости.

В старину говорили: « **Коли бы не бани, то все бы пропали** »



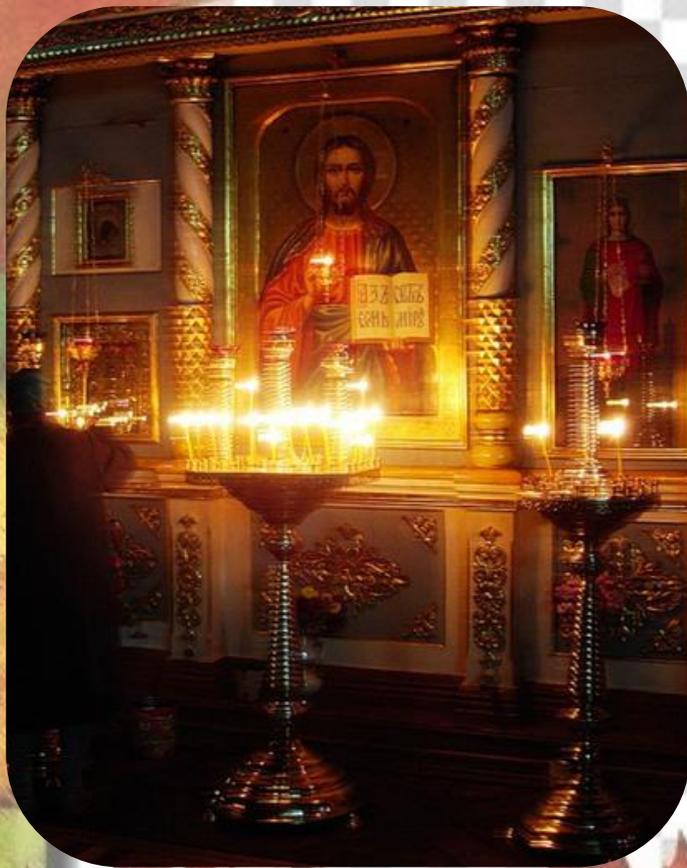
становился крепче, сильнее и здоровее.



Люди с испокон веков очень бережно относились к берёзе. Ещё наши предки подметили лечебные свойства берёзы, как универсального целителя. В лечебных целях использовалось буквально всё: берёзовые почки, сок, пыльца, листья, кора, серёжки, корни, дёготь и берёзовый гриб Чага.



Почитали наши предки вербу за ее лекарственные свойства. В теплом настое коры лечили больные ноги. Веточки вербы закладывали в платок от головной боли. Весной ставили три веточки в вазу, чтобы отогнать « нечистую силу» от дома.



По церковному календарю проводились оздоровительные посты. Наши предки регулярно использовали при избавлении недуга горящие церковные свечи, с их помощью определяли болезнь человека – свеча начинала коптить и потрескивать возле



Лечение знахаркой больной припадками женщины
при помощи ножа и молитвы.
Рязанская губерния. 1914 г.

ии всей истории
, составляли
ья. Главное в
обья – не только состав
о также время варки и
ив, кореньев,
о деревенский лекарь-
зрачеват



Какие лекарственные растения вам известны?



Молодцы!!!

БОЛЬШОЕ

СПАСИБО!!

