

УМК «ГАРМОНИЯ» 3 КЛАСС

ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

ХОХЛОВА ИРИНА БОРИСОВНА,
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
МОУ «ГИМНАЗИЯ №166 Г.НОВОАЛТАЙСКА
АЛТАЙСКОГО КРАЯ»



ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



МОЗГ



СЕРДЦЕ



ЛЁГКИЕ



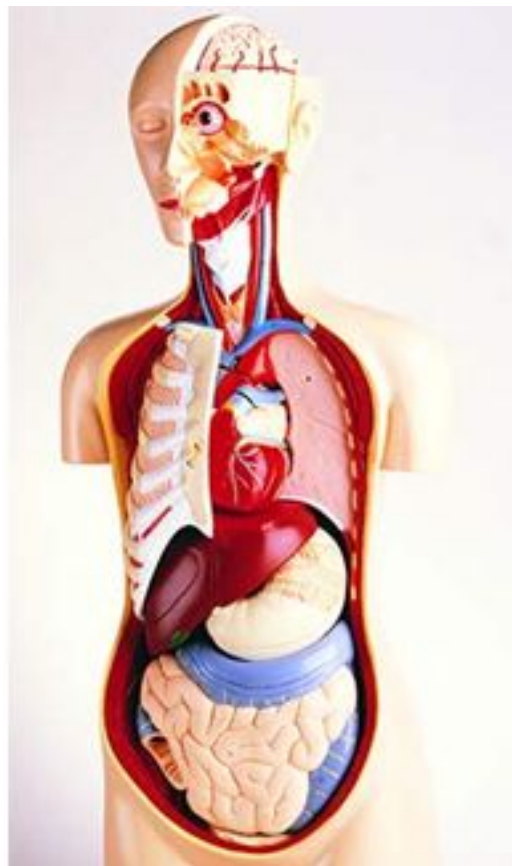
ПОЧКИ



ЖЕЛУДОК



ПЕЧЕНЬ



КИШЕЧНИК



СИСТЕМЫ ОРГАНОВ

опорно-двигательная
система

нервная система

органы пищеварения

органы выделения

органы чувств

органы дыхания

органы
кровообращения

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Скелет и **мышцы** образуют опорно-двигательную систему. Главная её роль — обеспечение опоры и движения организма. От скелета и мышц зависит **осанка** человека.

Мышцы и сухожилия обеспечивают движение скелета, являясь опорой тела и защищая внутренние органы и органы дыхания от повреждений. Опорно-двигательная система человека делится на скелет, а также на мышечную, соединительную, кровеносную, лимфатическую, нервную и эндокринную системы.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

СКЕЛЕТ

МЫШЦЫ

ОСАНКА

1. В теле человека три группы мышц: мышцы

1. Сиди всегда прямо, голову слегка наклоняй вперёд.

2. Сидя на стуле, ноги должны касаться пола.

3. При сидячей работе раз в 15 минут меняйте положение тела.

4. При ходьбе держись прямо, не сутулся

5. В школу лучше ходить с ранцем.

6. Постель на которой спишь, должна быть жёсткой.

7. Занимайся физическим трудом, физкультурой.

остановки преодолеть путь свыше 4



ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

Самым главным показателем жизнеспособности человека можно назвать **дыхание**.

При вдохе воздух через **носовую полость, трахею и бронхи** поступает в **лёгкие**.

Дыхание – это обеспечение организма кислородом и выведение углекислого газа в окружающую среду.



лёгочные пузырьки



ЭТО ИНТЕРЕСНО

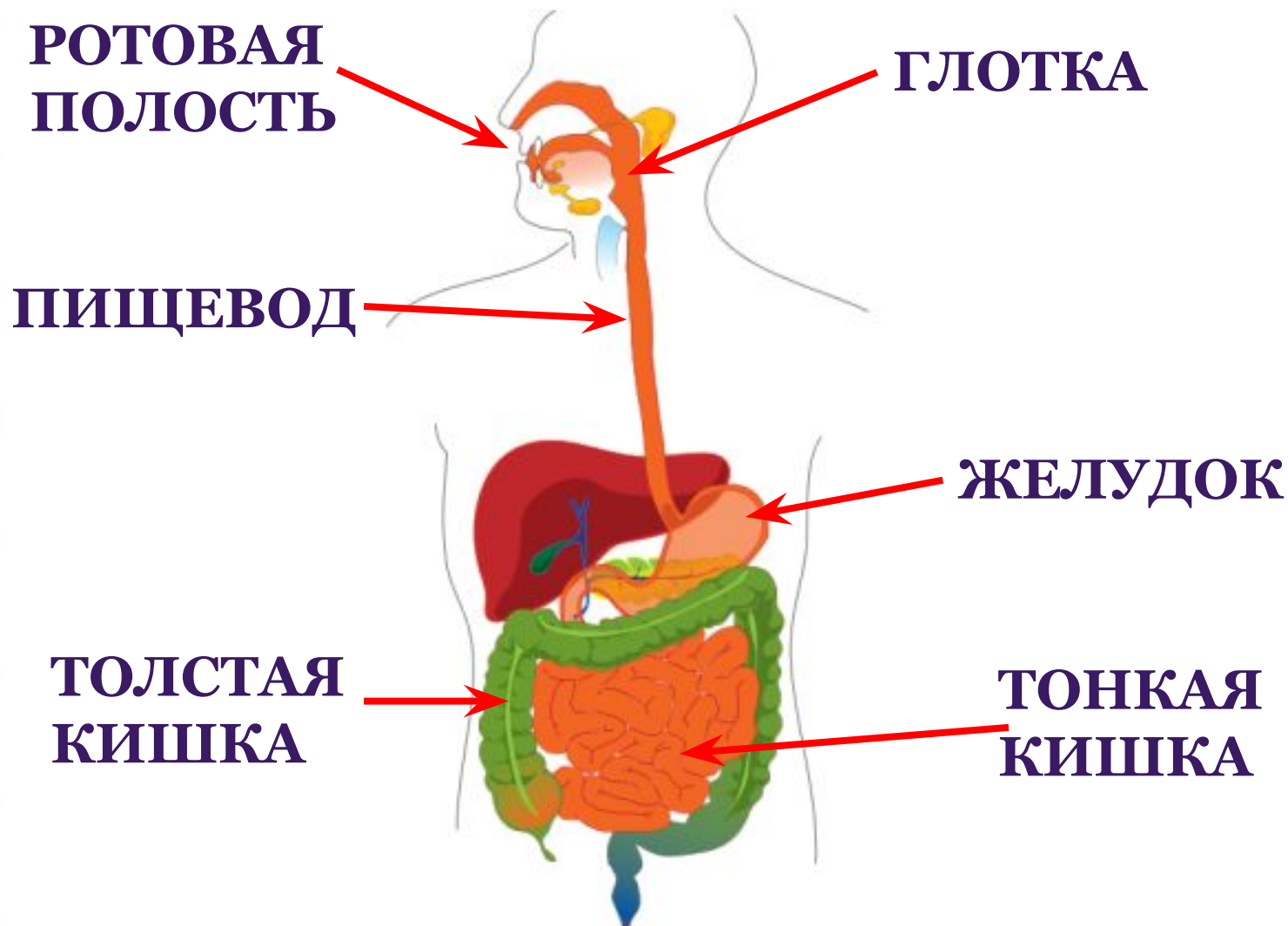
ЧЕЛОВЕК

ЖИВОТНЫЙ МИР

1. У птиц есть не только лёгкие, но и запасные воздушные мешки, которые снабжают воздухом организм во время выдоха. Так что птицы получают кислород и вовремя вдоха, и во время выдоха. Эти воздушные мешки ещё и облегчают вес птицы во время полёта.
2. Жабры – это особые разветвлённые выросты тела. В воде кислорода в 40 раз меньше, чем в воздухе, поэтому многим водным животным приходится всё время двигаться, чтобы освежать воду вокруг себя. Рыбы набирают воду в рот, закрывают его и затем пропускают воду через жабры, где и происходит забор кислорода.



ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ



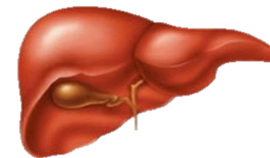
ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ



**ротовая
полость**



желудок



печень



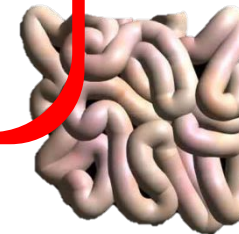
глотка



**толстая
кишка**



пищевод



тонкая кишка

Печень выделяет необходимую
для переваривания пищи
переваривания пищи
зубами, жеванием
языком. Пища начинает
перевариваться с
помощью слюны
всасываются в кровь.



ЭТО ИНТЕРЕСНО



1. Белки содержатся в мясе, твороге, яйцах, рыбе. Рыбные продукты хорошо усваиваются организмом. Они дают вещества, необходимые для работы мозга.
2. Минеральные соли нужны для роста и укрепления костей.
3. Организму нужны и жиры, и углеводы. Жиры содержатся в масле, сале, орехах, шоколаде, сметане и сливках. Углеводами богаты хлеб, сахар, крупы, ягоды, фрукты, картофель.
4. Витамины нужны в небольших количествах. Они влияют на рост, развитие и здоровье всех органов.



ОРГАНЫ ЧУВСТВ

ОРГАН
ЗРЕНИЯ

ОРГАН
СЛУХА

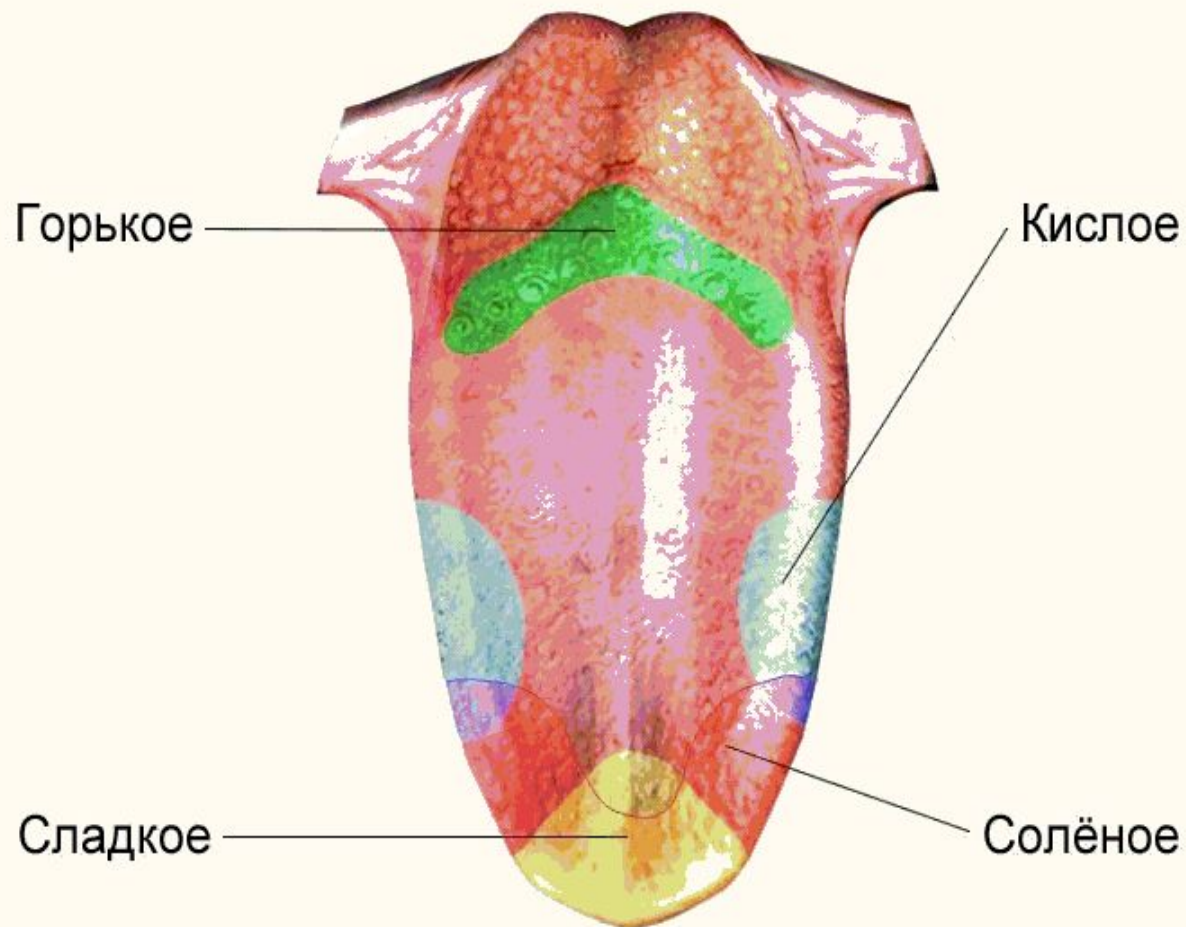
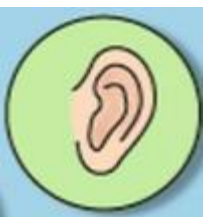
ОРГАН
ОБОНЯНИЯ

ОРГАН
ВКУСА

ОРГАН
ОСЯЗАНИЯ



ЭТО ИНТЕРЕСНО



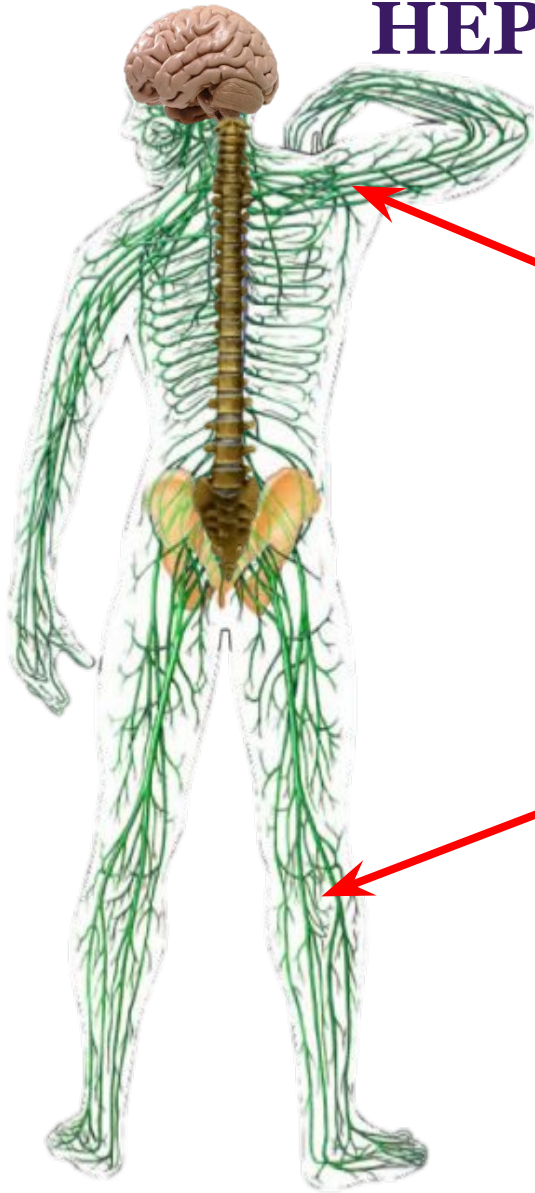
ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ



1. Кожу надо содержать в чистоте.
2. Мыть тело 1–2 раза в неделю с мылом и мочалкой.
3. Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины.
4. Умываться то холодной, то горячей водой.
5. Носить чистое бельё.
6. Содержать в чистоте и подстригать ногти.
7. Старайтесь не ранить, не обжигать, не обмораживать кожу.



НЕРВНАЯ СИСТЕМА



регулирует деятельность всего организма. Она состоит из **ГОЛОВНОГО МОЗГА** , **СПИННОГО МОЗГА** , **нервов** . Ко всем органам тела от головного и спинного мозга отходят нервы. По ним в мозг поступают разные сигналы, а от мозга идут обратные сигналы всем органам тела.

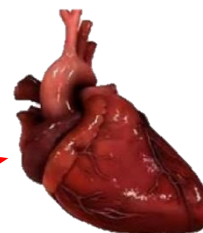
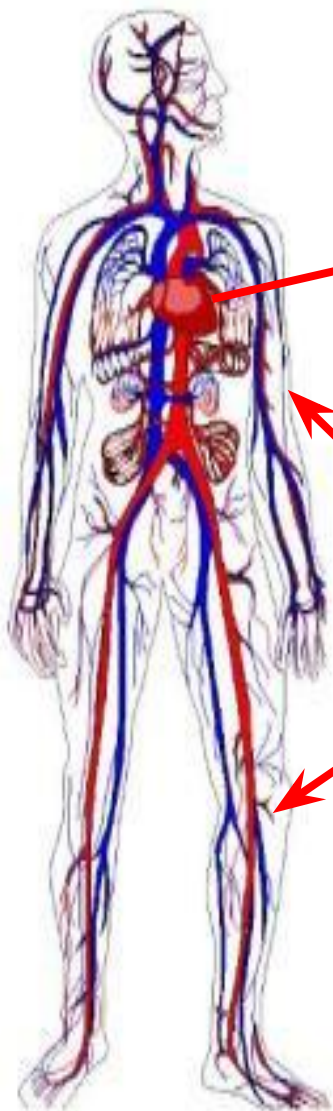


ЭТО ИНТЕРЕСНО

1. Чем больше тренируешь головной мозг , тем больше он растёт. Мозг новорождённого имеет массу 400 г, у ученика 1-4 класс около 1300 г, у взрослого человека около 1450 граммов.
2. Сигналы передаются по чувствительным нервам со скоростью 30 км/час.
3. Среднее число мыслей, которые проносятся в нашей голове каждый день - 70000.



ОРГАНЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ



СЕРДЦЕ

Кровь движется по **кровеносным сосудам** .
Двигаться кровь заставляет **сердце** . Оно с силой выталкивает кровь в кровеносные сосуды.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

1. Кровь соединяет весь организм воедино, делая зависимой друг от друга работу всех органов человека. Её ещё называют «зеркалом организма», потому, что по анализу крови можно судить о здоровье человека.
2. Кровь составляет 7% от веса тела. При весе 40 кг крови в организме 3 литра.
3. Кровеносные сосуды:
 - аорта имеет диаметр 30-40 мм,
 - крупные артерии – 10 мм,
 - мелкие артерии – 0,1-0,2 мм,
 - капилляры – 0,005 мм,
 - вены – 25 мм.



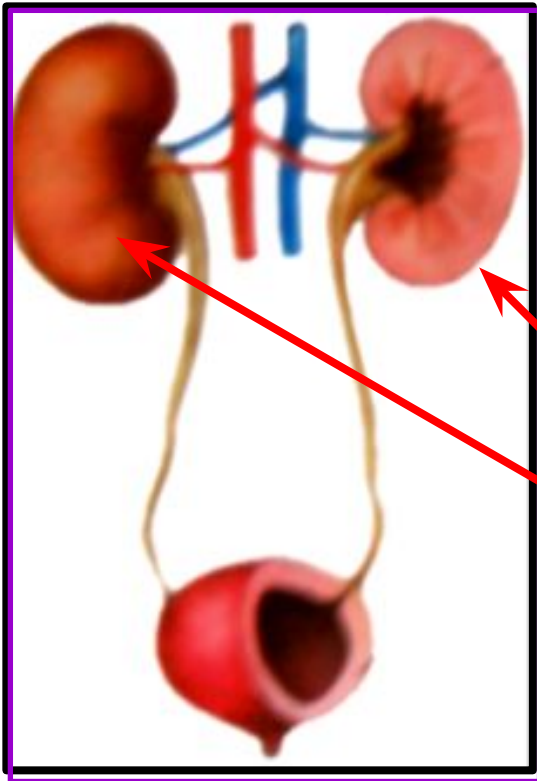
ЭТО ИНТЕРЕСНО

Сердце - это мощный насос, непрерывно качающий кровь. Этот полый мышечный орган разделен перегородкой на 2 половины; размером со сжатый кулак, весит от 250 до 350 граммов.

1. В среднем сердце взрослого человека бьется 72 раза в минуту, 100000 раз в день.
2. Сердце в здоровом состоянии прокачивает 7600 литров крови почти через 100000 километров кровеносных сосудов в день.



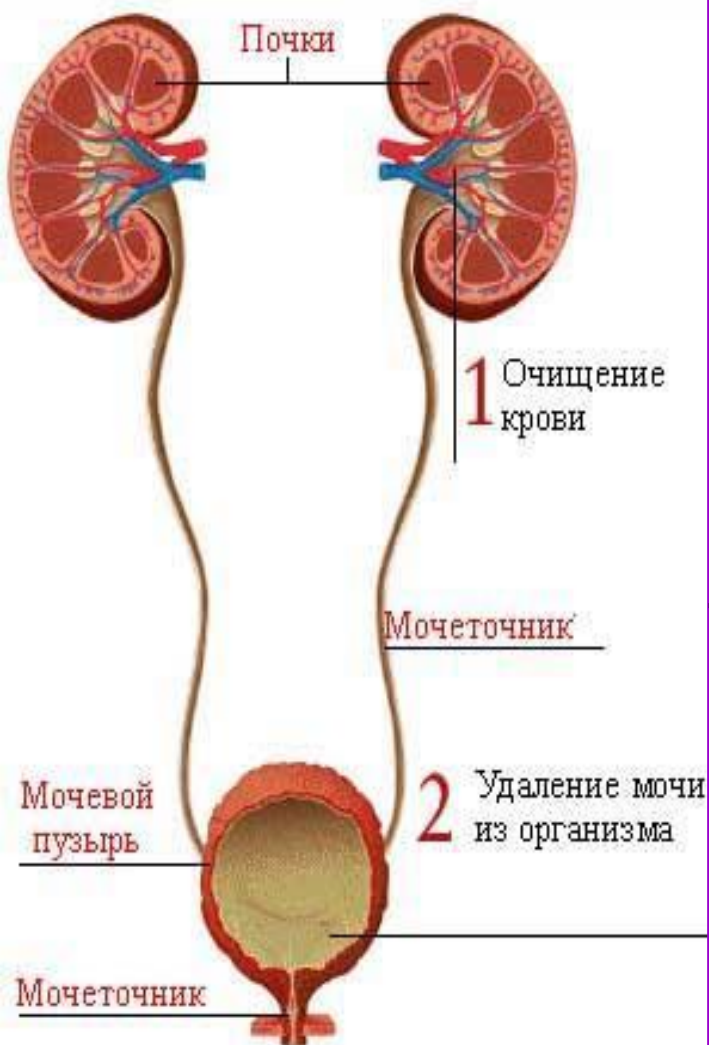
ОРГАНЫ ВЫДЕЛЕНИЯ



При работе органов образуются вещества, которые организму не нужны, а иногда даже и вредны. Все они поступают в кровь, а затем удаляются из организма через лёгкие, кожу, **ПОЧКИ** .



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ



1. При нарушении обеих почек, наступает сильное отравление всего организма, и человек может умереть через 3-5 дней.
2. В течение всего одной минуты они успевают отфильтровать примерно литр крови, а за сутки 1700 литров крови, избавляя ее от вредных веществ.



ИНТЕРНЕТ - РЕСУРСЫ

<http://www.ural.ru/gallery/news/people/body/anatomy.jpg> человек и его внутренние органы
http://kafa-info.com.ua/news_thumbs/knffc15bdd617453af58f6c70facb7dbc41_800.jpg сердце
<http://noga.taba.ru/fid/aW1hZ2VfbWlkZGxlOjEyNjYxNzgvL2ltYWdlX21pZGRsZT0xMjY2MTc4> лёгкие
<http://brtdiagnostika.com/wp-content/uploads/2011/07/%D0%91%D0%B5%D0%B7-%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8-11.jpg> печень
http://glob-news.ru/uploads/posts/2011-11/1320134172_jeludock.jpg желудок
http://i.wp.pl/a/f/jpeg/20131/mozg_550_jup.jpeg мозг
<http://www.apteka.kz/upload/Kidney-diseases-heart-health.jpg> почки
http://cs10401.userapi.com/u87537405/-14/x_78cf3f62.jpg кишечник
http://s1.hubimg.com/u/4967428_f260.jpg органы пищеварения
<http://s.zakon.kz/Cache/040148/040148024.JPG> ротовая полость
<http://www.cde.spbstu.ru/bio/photos/1007.jpg> глотка
http://ehealthmd.com/yms_images/large_intestine_375.jpg толстый кишечник
http://rebenochek.com/wp-content/uploads/2012/07/f_4a9285718a0cc.jpg мальчик и органы чувств
<http://www.novatrening.ru/blog/wp-content/uploads/2012/10/5-senses.jpg> органы чувств
<http://s4.images.drive2.ru/user.blog.photos/x3/4400/000/000/18f/ofb/88cd8153110b5355-large.jpg> осанка
<http://900igr.net/datas/okruzhajuschij-mir/Organy-chuvstv-urok/0008-008-Organy-chuvstv.jpg> язык
<http://gurungeblog.files.wordpress.com/2008/11/human-circualtory.gif> органы кровообращения
http://cs10592.userapi.com/u95481398/-5/x_325c4200.jpg органы дыхания
<http://v.foto.radikal.ru/0704/fc/6fo23580af36.png> правильное питание
http://www.hudeika.ru/img/clip_image001_0007.jpg органы выделения
<http://i81.photobucket.com/albums/j204/eyedease7en/NervousSystem.jpg> нервная система
<http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=117224300-17-72&n=21> опорно-двигательная система
http://wiki.kgpi.ru/mediawiki/images/4/4c/Kostnay_sistema1.jpg скелет
<http://prombez.ucoz.de/pic/003.jpg> мышцы
http://progress.wellnet.me/attachments/Image/s10_Antiox.jpg витамины