

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение –
детский сад пристра и оздоровления № 583
г.. Екатеринбург



**ПРАВИЛЬНОЕ
ДЫХАНИЕ С
ДЕТСТВА**
***ИГРОВЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ
МУСКУЛАТУРЫ
ДОШКОЛЬНИКОВ***



Автор Давыдова Елена
Александровна
инструктор физической культуры
Высшая категория

Цель - создание и оптимизация условий для развития дыхательной мускулатуры детей старшего дошкольного возраста, часто болеющих простудными заболеваниями, как одно из средств укрепления физического здоровья детей.

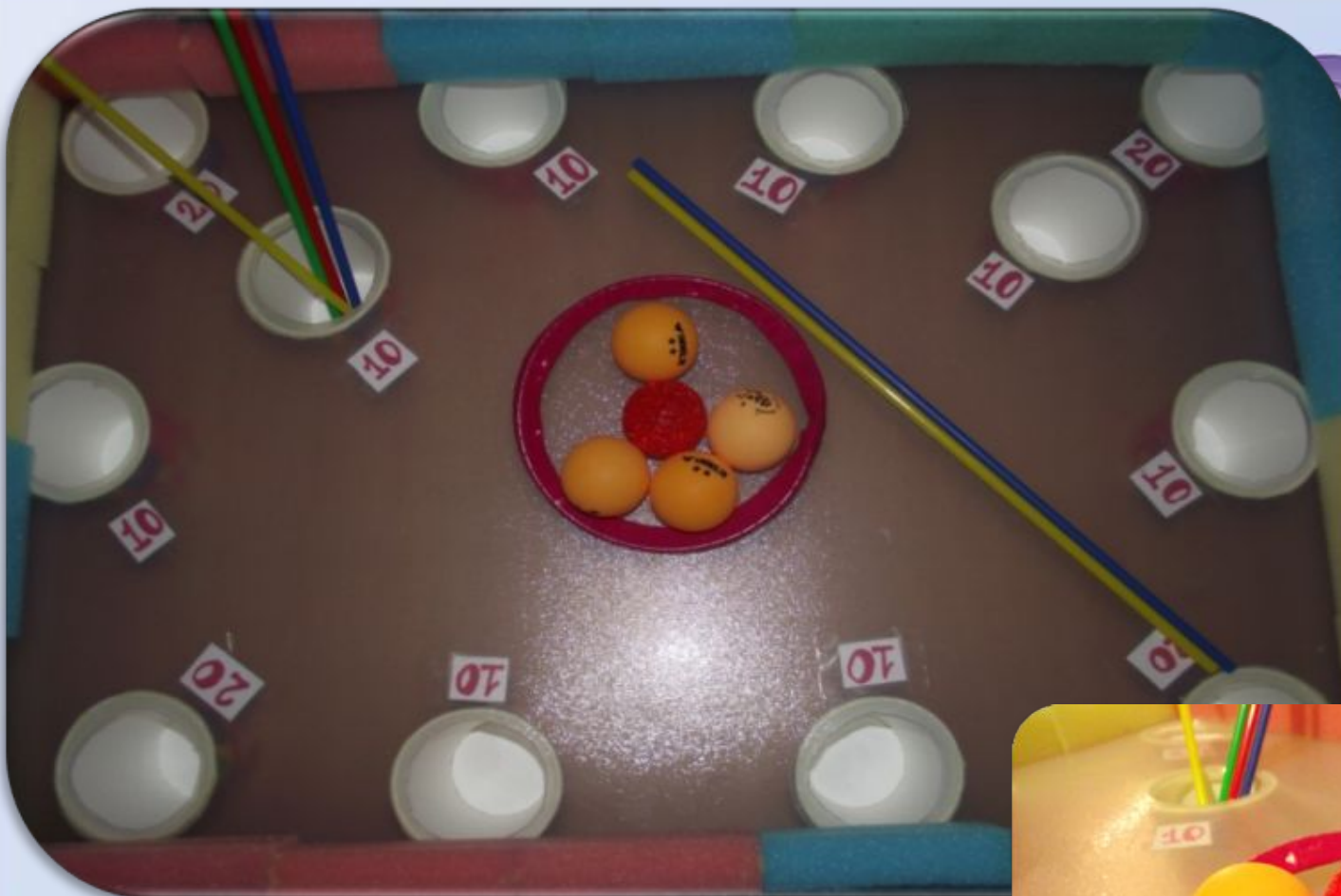




Игровой тренажёр « шарик в лабиринте »



ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ



ВОЗДУШН ЫЙ БИЛЛИАРД



*«Летающие шторки»
Папа! Объясни мне!
Я хочу понять!*



*Если нету крыльев,
Как можно летать?*

ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВОЗДУШНОЕ ПОЛЕ ЧУДЕС»







Мяч по горке быстро, быстро
Покатился!
Это я так дунул!
Резкий выдохи добился!



Игровые тренажёры для тренировки мышц, участвующих в дыхательном процессе, помогают формировать мотивацию для выполнения специальных упражнений дыхательной гимнастики.





Спасибо за внимание!

lena8991@yandex.ru

Г
Екатеринбург
2014