



«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Выполнила воспитатель старшей группы : Рахметова Л.Ч.

« Здоровье ,здоровый образ жизни - та ценность которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека.»



**Здоровье – состояние полного физического,
душевного и социального благополучия.
(Устав Всемирной организации здравоохранения).**



Гибкий режим





ЗДОРОВЬЕ



«Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»





Дифференцированная система закаливания



Варианты организации предметно-развивающей среды



Современные здоровьесберегающие технологии

- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье» - я
- Сказкотерапия



«Работа детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



**Спасибо за
внимание!**



Будьте здоровы!