

Презентация к уроку по теме

«Баскетбол в школе»

Ярошевич Ирины Александровны.

МОУ СОШ с. Белоногово.



« Чтобы воспитать хорошего человека,  
надо ежедневно в течении 10 лет  
давать ребенку четыре урока:  
здоровья, мудрости, любви и труда»  
**Древняя восточная мудрость.**





## **Урок по баскетболу в 7 классе.**

**Тема:** 1. Ведение мяча в игре в баскетбол .

2. Техника перехвата мяча .

**Цели :** 1. Обучение технике перехвата мяча.

2. Обучение технике ведению мяча в игре в баскетбол.

3. Учить передаче мяча в тройках.

**Задачи:** 1. Развитие ловкости, прыгучести, быстроты.

2. Воспитание трудолюбия, чувства

товарищества, коллективизма

## Разминка – 9 мин.

Построение , сообщение задач урока. – 1мин.

МУ – Дежурный строит класс, подает команды: « Становись! Равняйся! Смирно!» - и сдает рапорт учителю о готовности класса

Ходьба

- обычная

- с заданием

3. Бег : 5 мин.

- с высоким подниманием бедра

- с захлестыванием голени

- прыжками

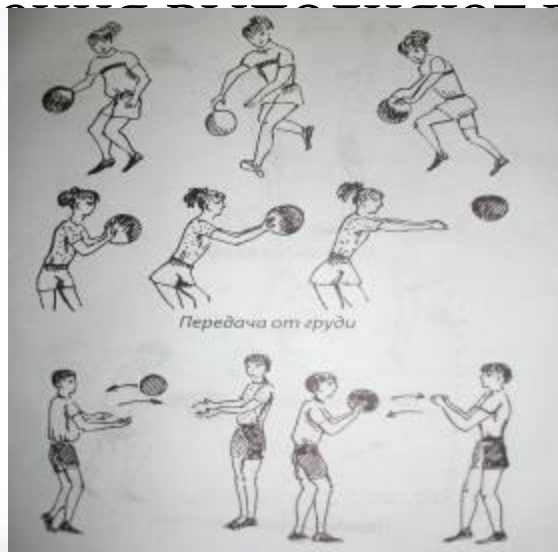
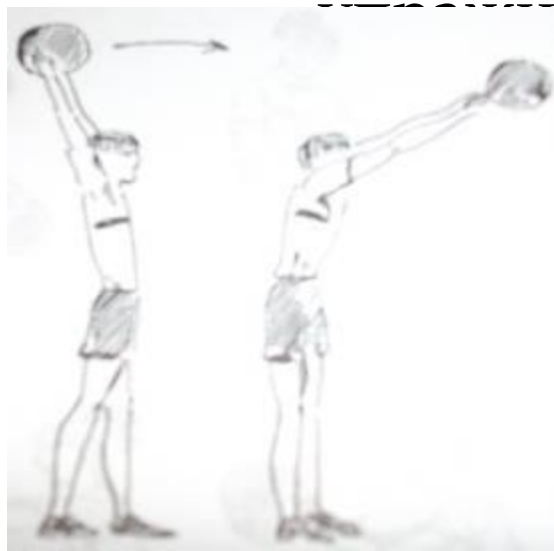


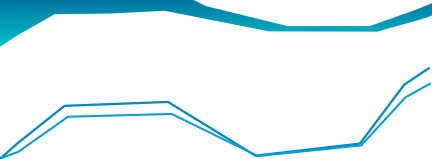
## 2. Основная часть – 30 мин.

### 1. Передачи мяча в тройках: - 7 мин.

- двумя руками от груди;
- двумя руками с отскоком от пола;
- одной рукой от плеча;
- за 30 сек. Кто больше выполнит передач

МУ: Класс перестроить из одной шеренги в три,





### **3. Заключительная часть – 6 мин.**

1. Эстафета: - 5 мин.

1) обводка стоек;

- левой рукой;

- правой рукой;

2) ведение, 3 раза передача, ловля в стенку( в квадрат) – ведение.

**МУ:** Класс перестроить в 4 колонны.

2. Построение, подведение итогов уроков. – 1 мин.















