

«Академия здоровья.»



Я не боюсь ещё и ещё раз сказать: забота о здоровье – важнейшая работа воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера, в свои силы.»

В.А. СУХОМЛИНСКИЙ

Здоровый образ жизни - это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

Оздоровительное сопровождение



Физкультурно-оздоровительная работа в учреждении



Утренняя гимнастика



• Личная гигиена



ФИЗИОТЕРАПИЯ



Игровая деятельность



Гимнастика для глаз.



«Пальчиковые гимнастики»



Релаксация



Офтальмологическое лечение глаз



дыхания



Стрельниковская
дыхательная гимнастика



Прогулки, на улице подвижные игры



аж



Рациональное питание.



Полоскание ромашкой и морской сольюю.



Сон - важное условие для здоровья, бодрости и высокой работоспособности человека.









Закаливание – повышает устойчивость

организма
к природным факторам.



волшебников»



Оздоровительная ходьба, подвижные и спортивные игры



«Посвящённое 23 февраля»

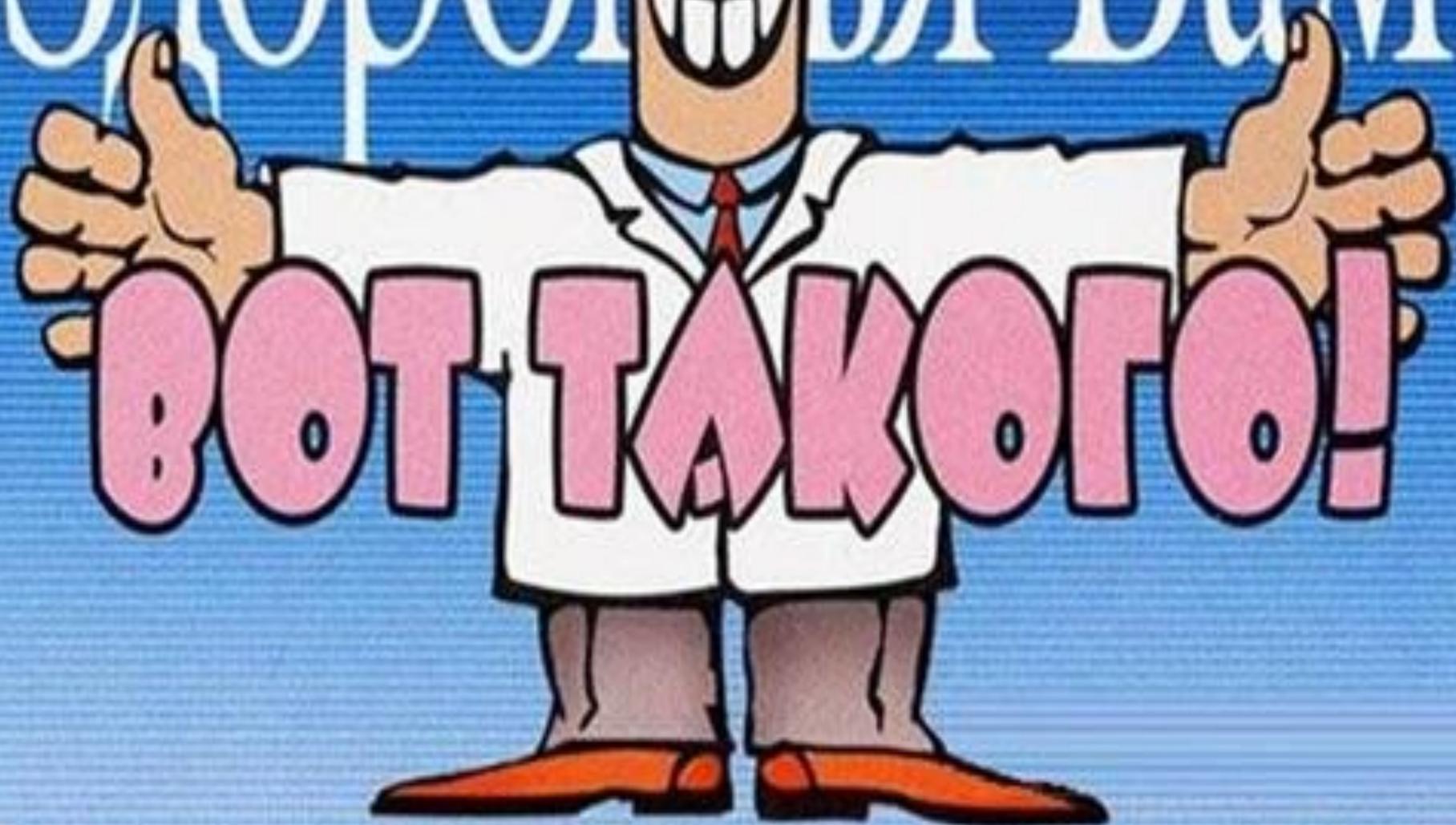
Спортивные мероприятия совместно с родителями



Единство учереждения и Семьи.



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!