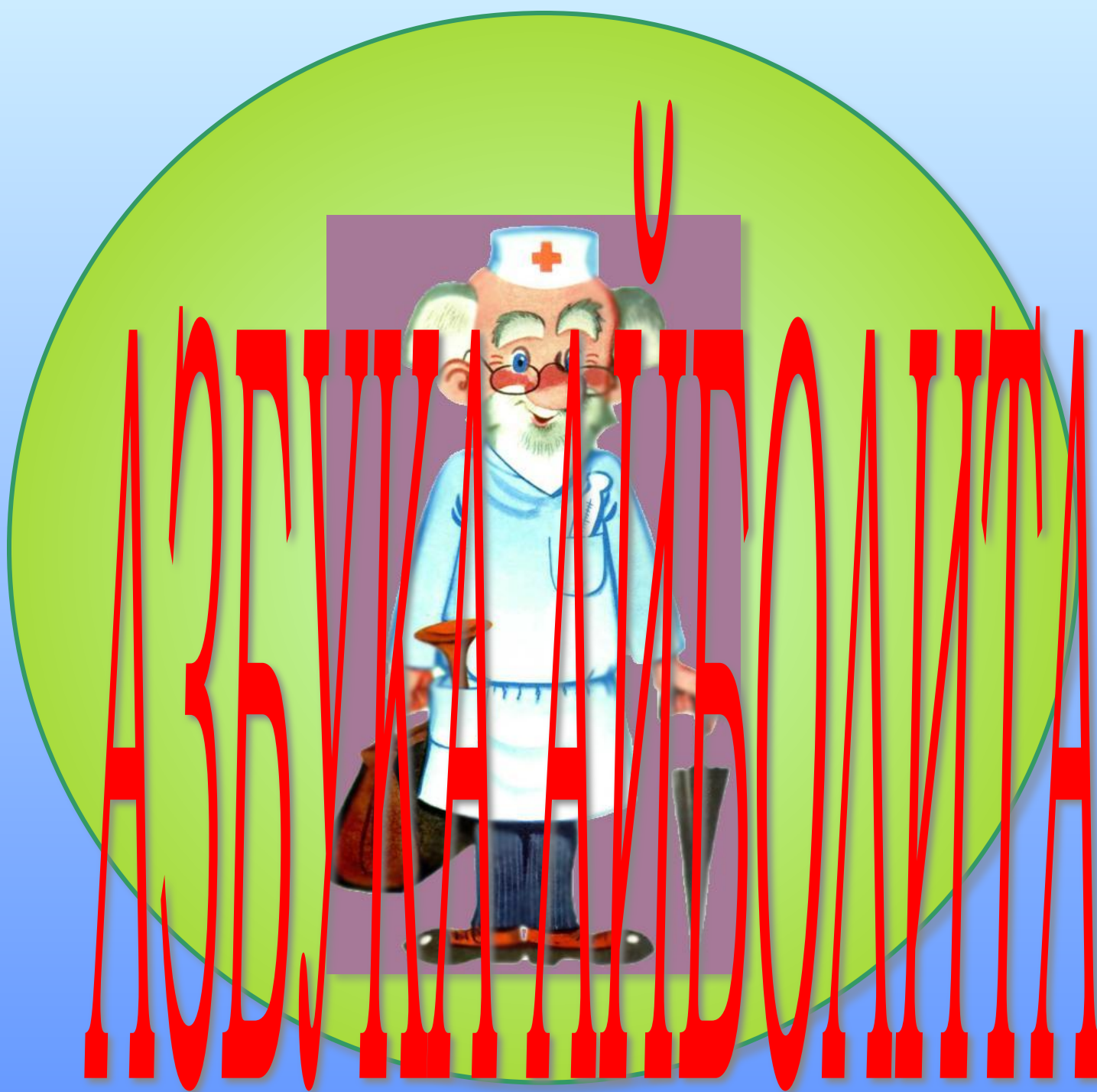




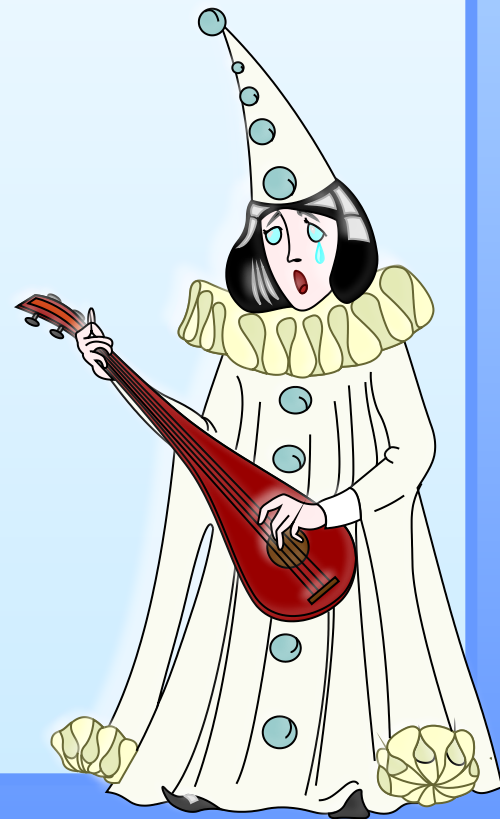
Как уберечь себя от травм

Никогда не прыгай

Всегда будь
осторожным
и внимательным

Никогда не бегай

Не играй в
подвижные игры



Правильный режим питания - это



Когда ты ешь
какую-то одну
пищу,
например
варенье

Когда ты ешь
3-4 раза в день
разнообразные
продукты

Когда ты ешь
много сладкого

Если не успел
пообедать,
можно
больше съесть
на ужин



Что поможет тебе уберечься от простудных заболеваний

Ходи
в школу
с высокой
температур
ой

Чихай,
не
закрывая
рот

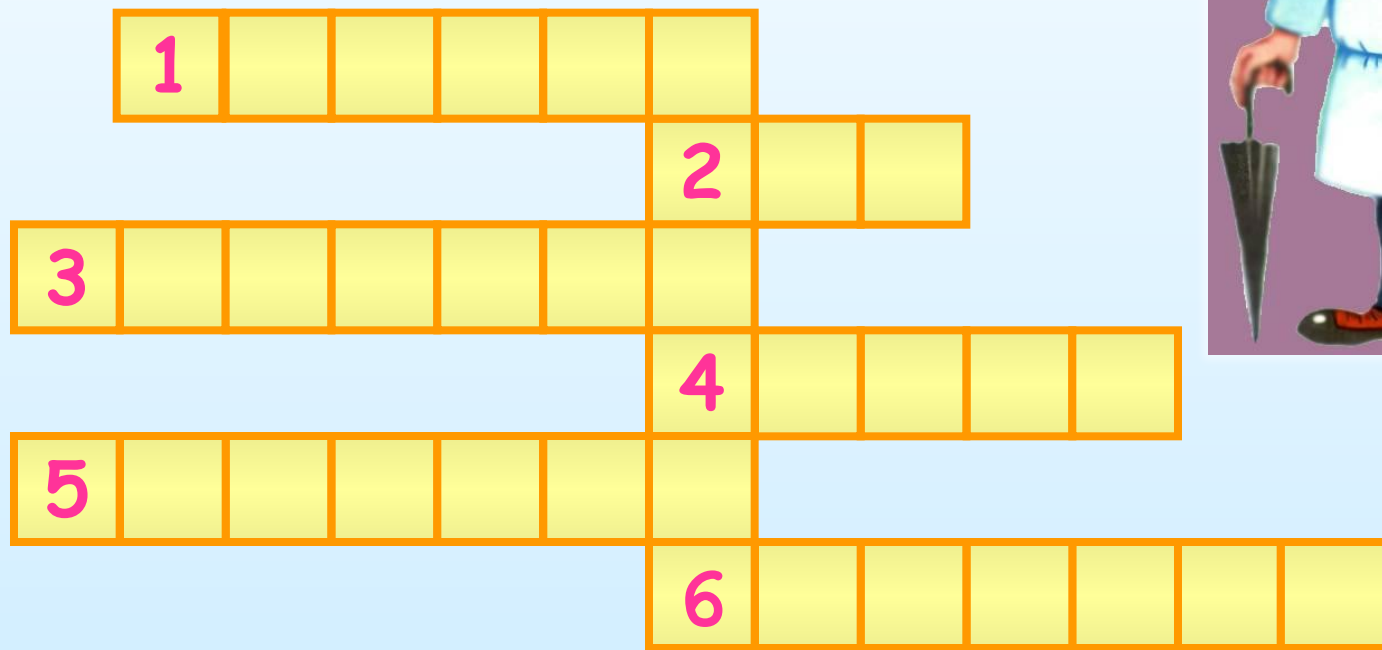
Всегда
одевайся
по погоде

Ешь
много
мороженог
о





Кроссворд



Кроссворд



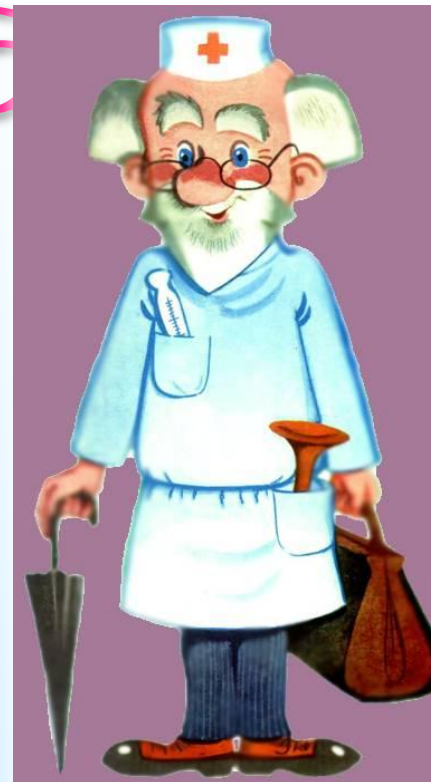
Кроссворд



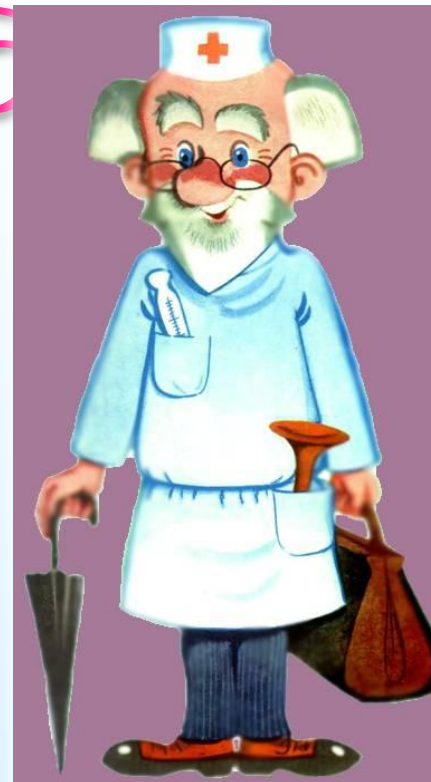
Кроссворд



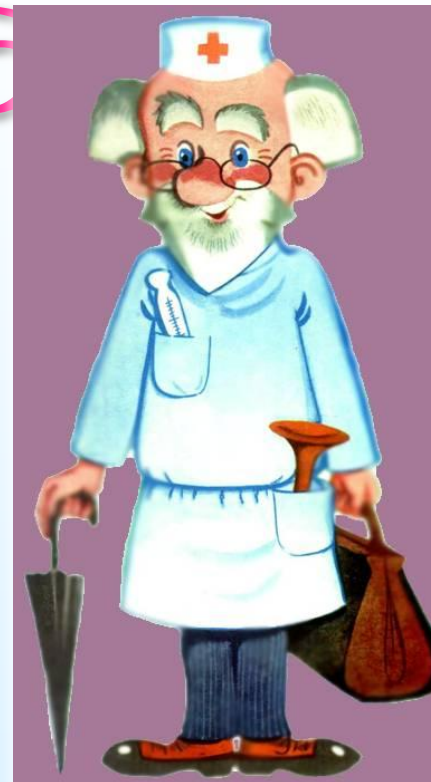
Кроссворд



Кроссворд



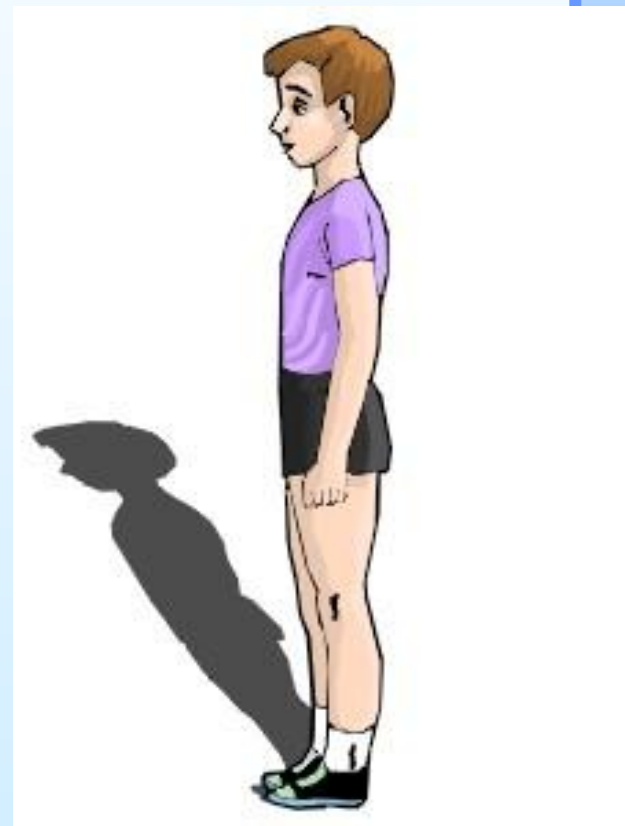
Кроссворд



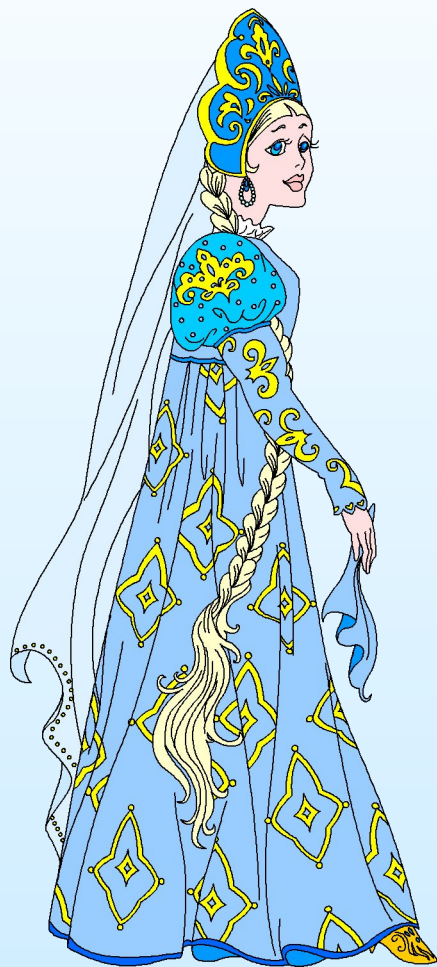
Тема занятия: Осан



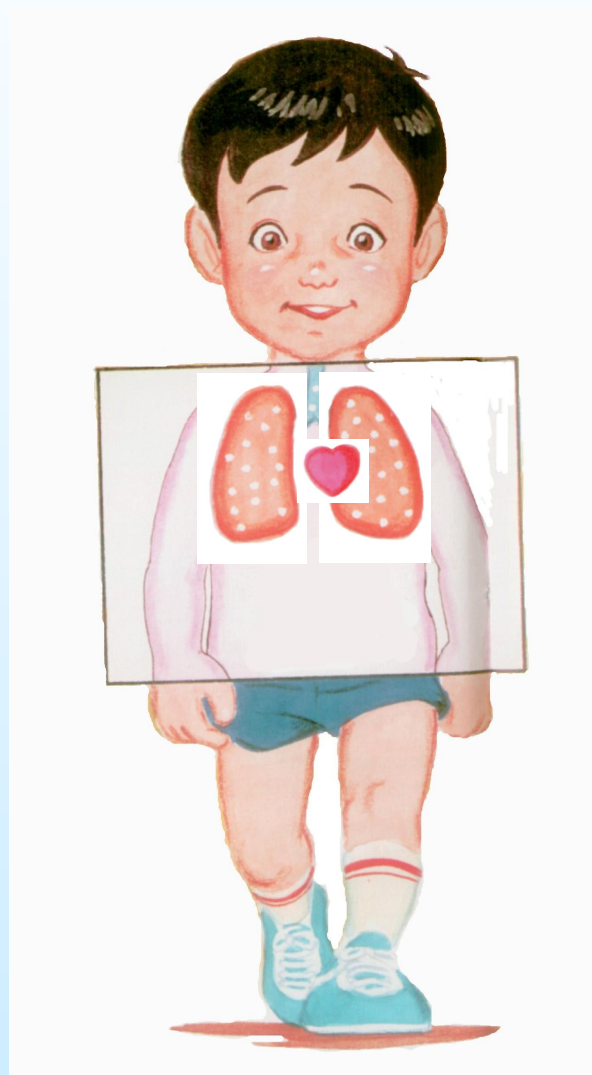
Тема занятия: Осан



Тема занятия: Осант

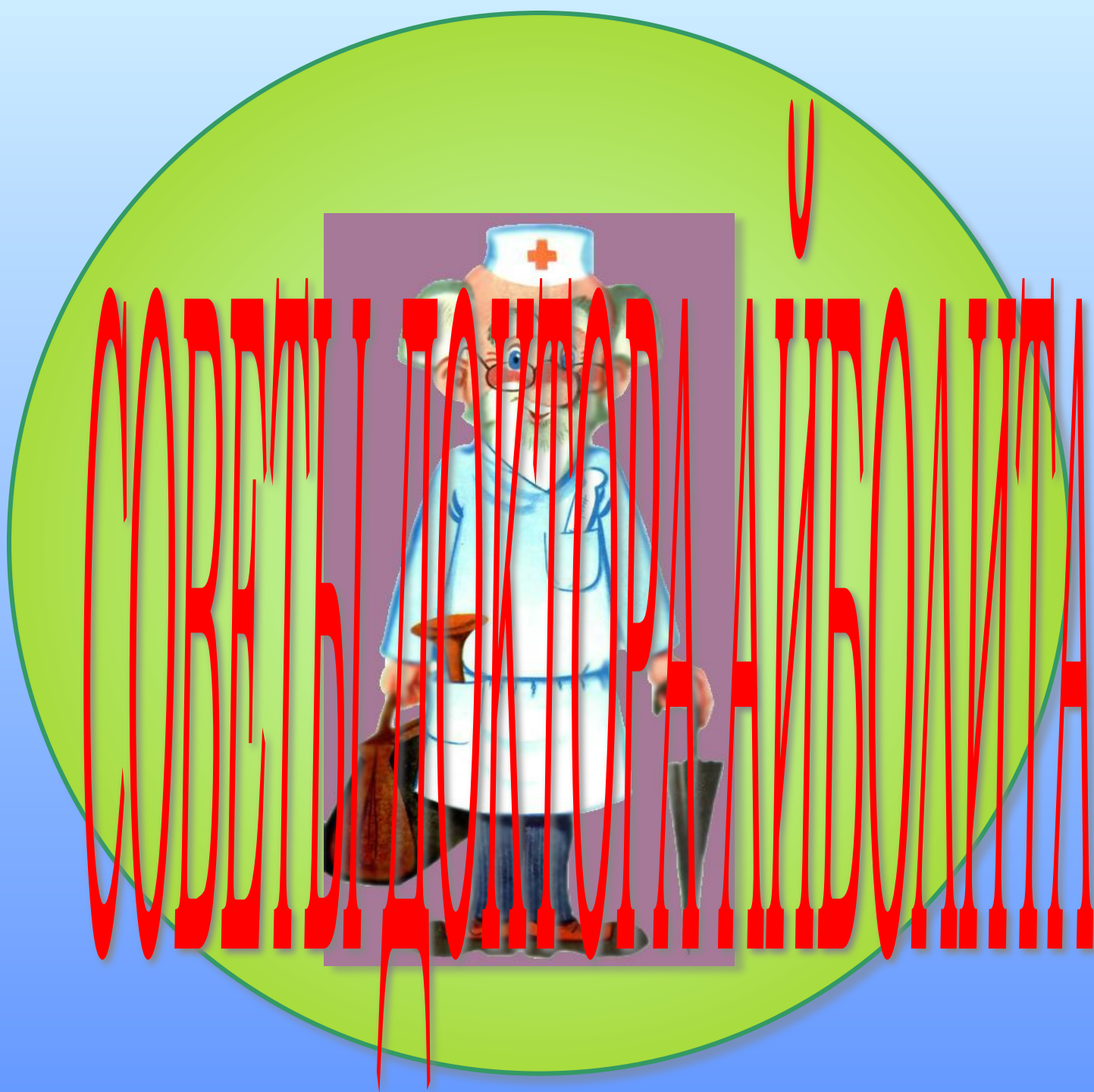


Тема занятия: Осан

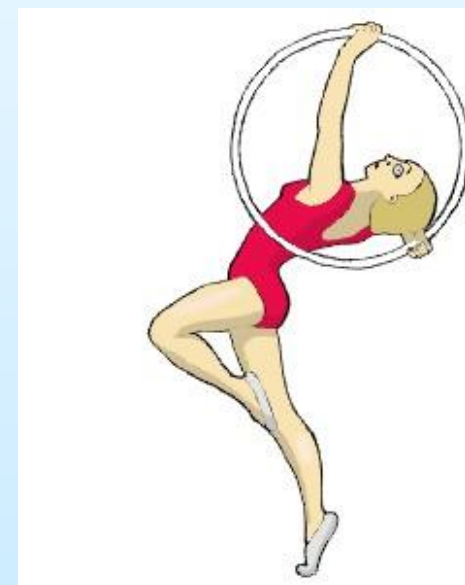
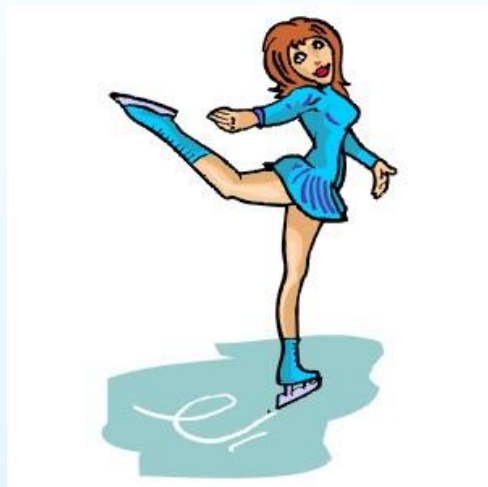


Тема занятия: Осан





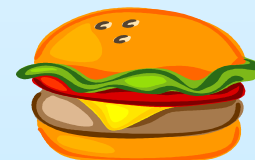
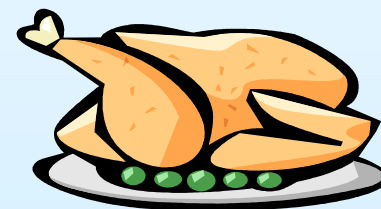
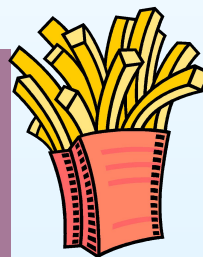
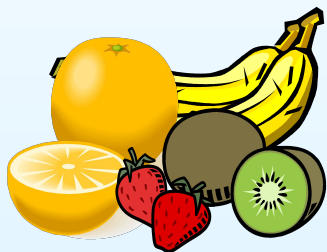
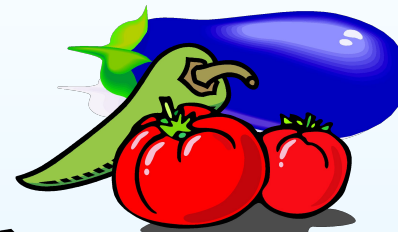
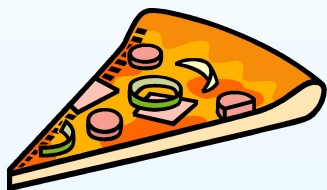
Совет 1



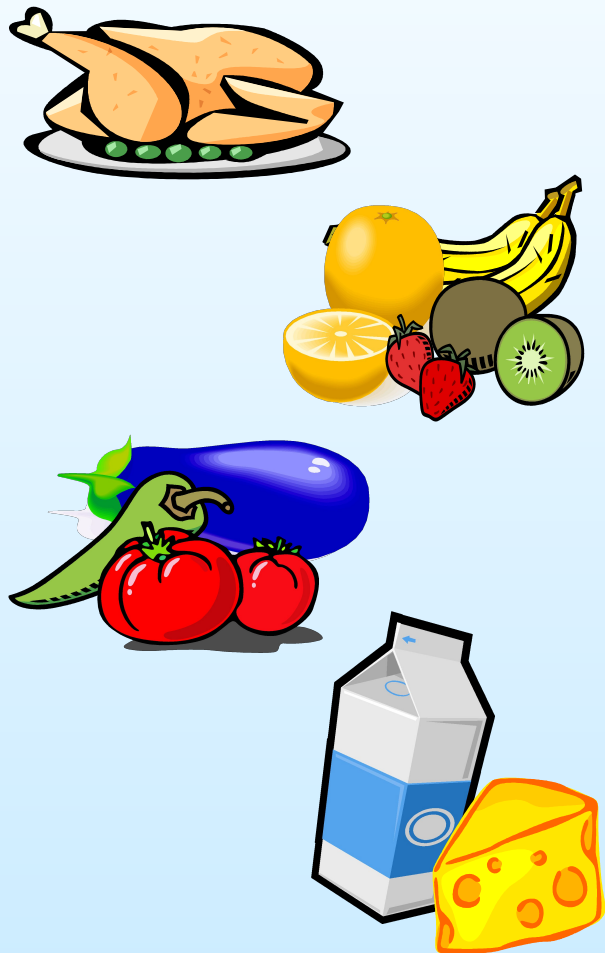
Совет 2



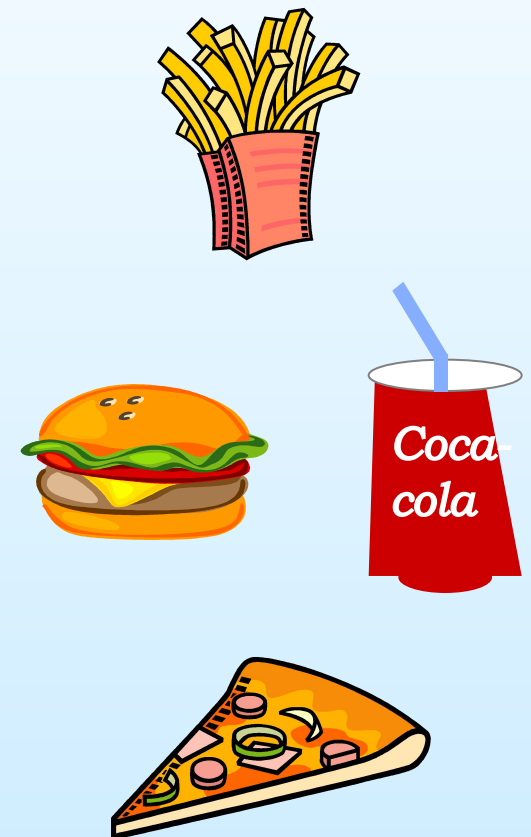
Совет 3



Полезные продукты



Вредные продукты



Совет 4





Совет 1

Занимайся спортом,
двигайся, танцуй

Совет 2

Правильно сиди за партой

Совет 3

Правильно питайся

Совет 4

Не забывай о правильной
осанке, когда ходишь и стоишь

