

Гимнастика для язычка

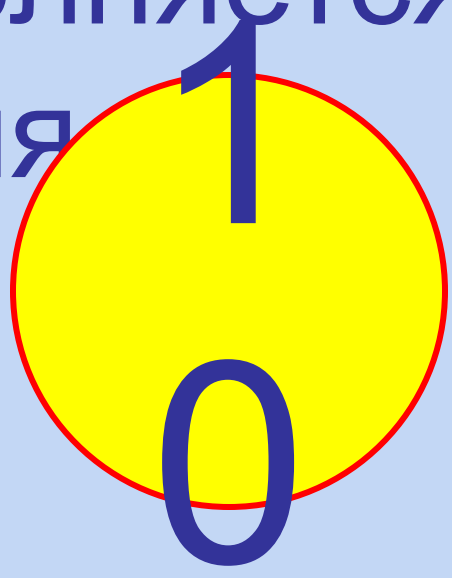
(звуки [Ш], [Ж], [Ч], [Щ])

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»** помогают научиться выполнять любое движение языка без одновременных движений губ

Упражнение **«Чашечка»** поможет научиться удерживать язык в позе необходимой для произнесения шипящих звуков



Каждое упражнение выполняется определенное время



Следи за желтым кружком рядом с картинкой к упражнению



«Дудочка»



- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



«Заборчик»



- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



«Чашечка»



- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и слегка приподнять его кончик



Упражнение **«Вкусное варенье»** и **«Гармошка»** помогают научиться переключать движения языка с верхнего положения в нижнее

Упражнение **«Маляр»** помож
укрепить мышцы языка и
облегчит постановку сонорн
звуков



Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

На каждый счет выполняется *1* цикл упражнения



«Вкусное варенье»



- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким языком облизать верхнюю губу сверху



«Гармошка»



- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- «Присосать» язык к верхнему небу
- Не отрывая языка открывать и закрывать рот



«Маляр»



- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Кончиком языка «покрасить» небо вперед - назад




Молодец!