

«Здоровый ребенок - успешный ребенок»

МАДОУ детский сад 39
Воспитатель : Старинец О.Н

*В настоящее время одной из главных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка - это самое главное, что необходимо сделать в дошкольном учреждении. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка - это основа формирования личности. Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно - образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.



*** НАШ ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСОВИЧОК»**
это садик детворы, здесь всегда сбываются
детские мечты.



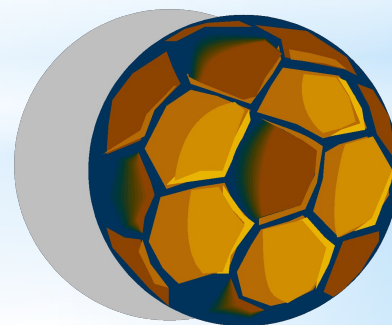




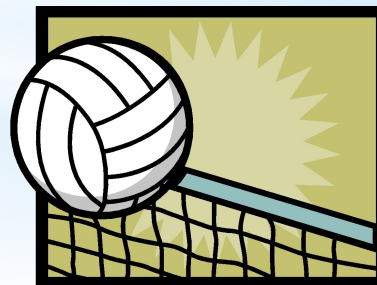
Солнце, воздух и снега
помогают нам всегда!



Для начала
по порядку утром
делаем зарядку



И без всякого сомненья
Есть хорошее решение,
Бег по залу и игра
Занимайся детвора



Чтоб успешно
развиваться, нужно
спортом заниматься!



По Земле гуляй свободно,
красоте дивясь природной

На прогулку выходи, свежим воздухом дыши!



Прочь уныние и скука
мы поедем с горки с другом



Будем спортом заниматься - танцем, песней
увлекаться



Нам полезно без сомнения,
все что связано с движением!



Наши лица улыбались, чаем и
блинами угощались



К соревнованиям готовы!



Лыжня России нас зовет!



Кросс Нации не забываем, команду детей, взрослых собираем!



Я расту достойной сменой всем известнейшим спортсменам!





**Спорт-это жизнь, это легкость движения,
спорт вызывает у всех уважение!**



Я вынослив и здоров,
мой ответ - всегда готов!





Чтобы было веселее, мяч возьмем мы поскорее!

Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!



От занятий физкультуры будет стройная фигура



ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!





**Всей группой в поход мы
идем,
На природе отдохнем!**

01.02.2013 16:10

Дров принесли, ...





...костер разожгли

Вот теперь и подкрепимся!

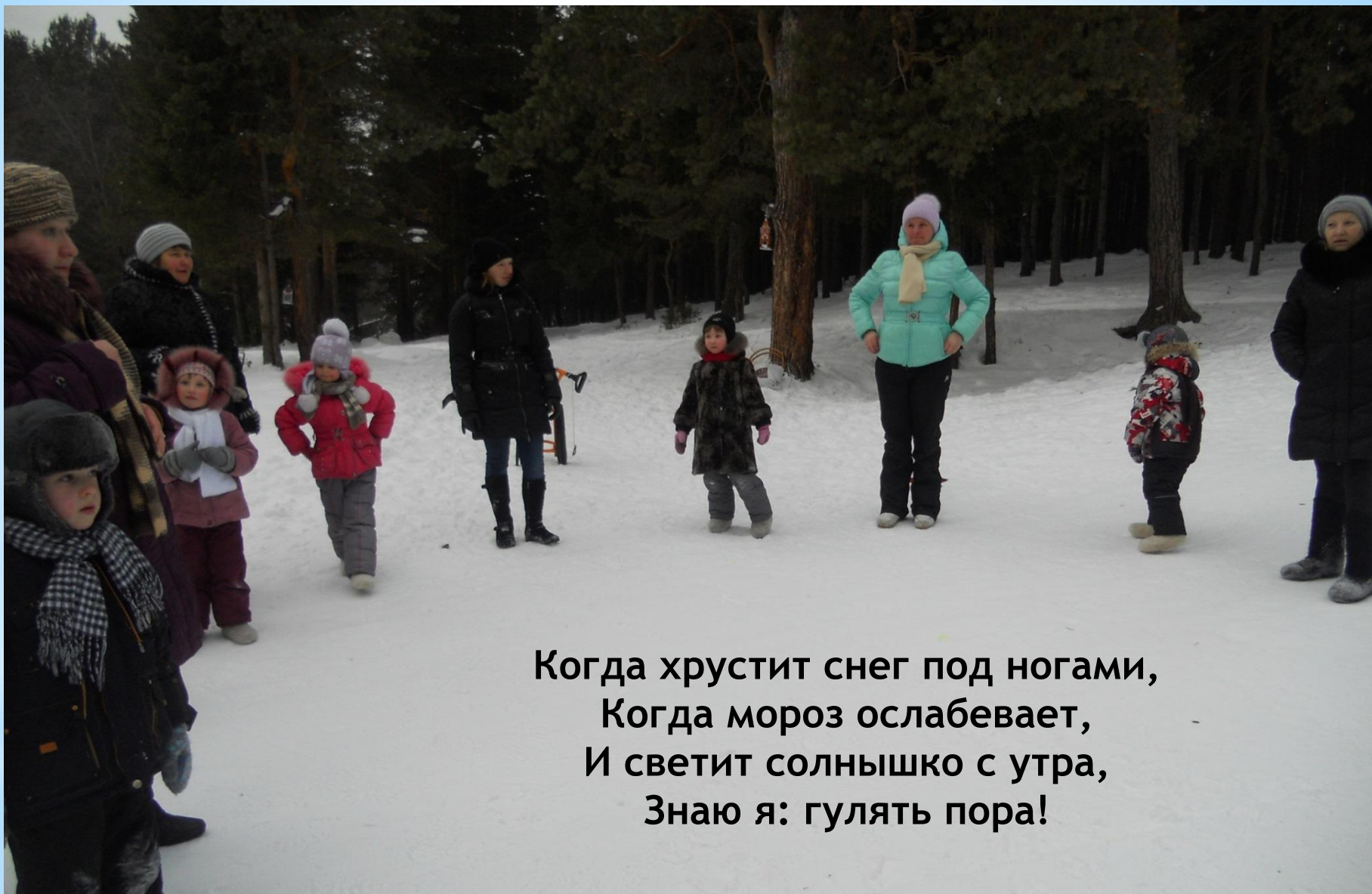


01.02.2013 17:06



Вешаем кормушки для
птиц...





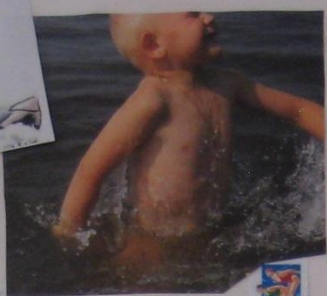
Когда хрустит снег под ногами,
Когда мороз ослабевает,
И светит солнышко с утра,
Знаю я: гулять пора!



Выдался денёк прекрасный. Истопили же выжарной
отдохнуть и порезвиться
Будут люди всей семьей.



Летняя - соревнования на
лодках.
Плавание мускулами
уверливает.
Плавание силу мало
закрывает!



Картинг - вид спорта,
голки на автомобилях без
руля. Считается, что картинг
младшим все время летит.
Они ускорили голки по
летискому полю на тележки
для гонок обкатки.



Мотоциклетный
спорт.
Занимается под мотом
и сидит по прямой.
Нет ни каких сложностей
иной мотоцикл - гибкой



На природе отдых -
Следство от болезней.
Здоровый воздух!
Нет его полезней!

СПОРТ и ОТДЫХ В НАШЕЙ СЕМЬЕ

Маленькая душа и душа,
И старая маминка.
Приходите к нам друзья,
Мой маминка, ВКЛЮЧАЙТЕСЬ!

Садитесь паром, с легким паром!
Отдыхать приятно жаром.
Всего вы впарите душиной,
Спокойно будет вы воздушный.
Поздравляем с легким паром,
В баню вы пришли не даром.
Будь здоров всегда и чист,
И вынослив как чемпион!



Будущий спортсмен замахнется,
Любе нечего бояться.
И девать ты не будешь, если про жару не забудешь.
Можешь прыгать и скакать, Можешь бегать и играть.
Правильно всегда сиди, за скалкой ты сиди.
Победи бегать, все время бегать, бегать всегда с собой не лезть.
Зубы чисти в день два раза, чтоб не выпали все зубы.
Беречь ты с детства уши. И не лезь ты, друг мой в уши.
Легкое здоровье беречь, сам себе ты помогай!



Самоскат - уличный вид спорта.



Роллерспорт - катание на роликах.



Легкая атлетика.
Бег с припасованьем.

Поставил я себе такую цель
Каждый шаг вперед
Для достижения этой цели
Бригадею порою мне понадобится



Стрелковый спорт



Забавляйтесь
детишками.





«КАК МЫ ОТДЫХАЕМ ЗИМОЙ»



Помогло кистить, охот Вольской лопатой



78. *Answer: 1200* *Difficulty: 2*

39. *unhappy*Figure 10-9-6. *Staphylococcus aureus*.

Copyright © 2007 by John Wiley & Sons, Inc.

A 2-year-old child with a 1-year history of seizures.

МОРКОВЬ В РОЛИ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ

Уходу за зубами могут помочь овощи и, прежде всего, морковь. Она обладает чудесным свойством: и зубы чистит, и питает десны. Если перед сном вы и ваш ребенок съели по морковке – считайте, что одновременно вы почистили зубы, зубная щетка в этот вечер вам уже не нужна. Точно таким же свойством обладают кислые яблоки. Итак, совет: хотя бы раз в неделю чистите зубы морковкой или яблоком. И удовольствие получите, и зубы укрепите.



Содержащиеся в моркови фитонциды являются мощным антибактериальным барьером. Достаточно пожевать немного моркови, как количество микробов во рту резко уменьшится!





Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.



***Спасибо
за внимание!***