

Путешествие в Город Витамин



Морские путешествия



Сильные, отважные моряки были бессильны
перед неизвестной болезнью...



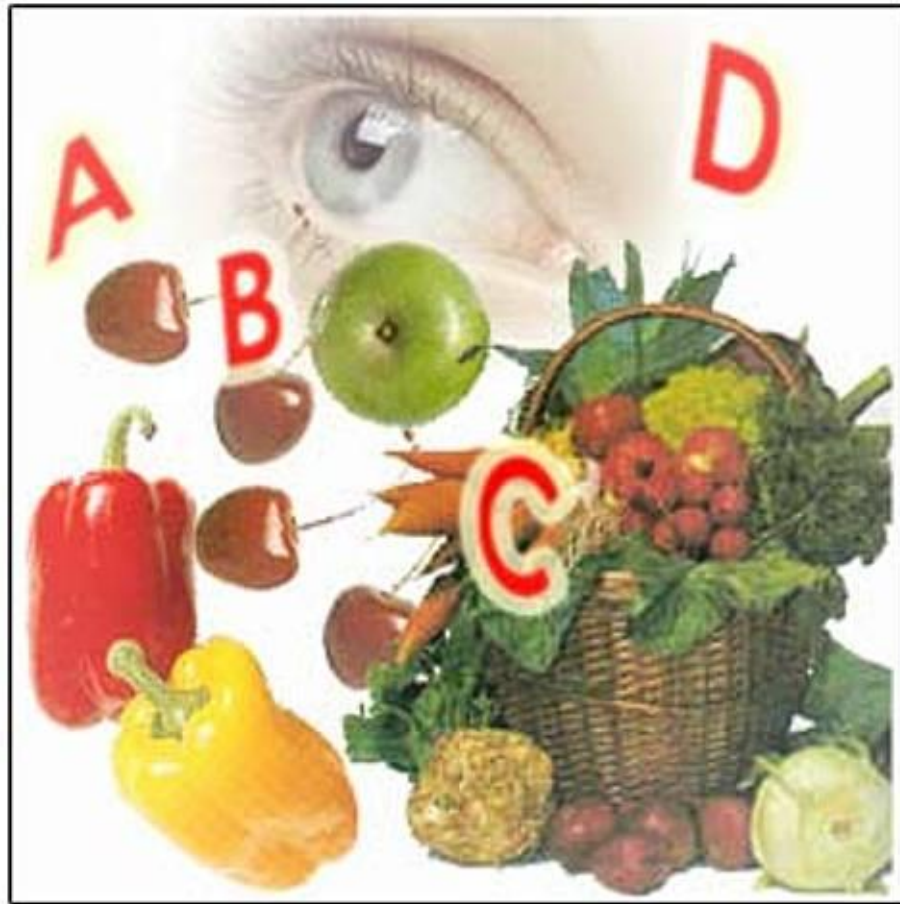
Николай Иванович ЛУНИН





Что такое ВИТАМИНЫ?

«Витамины (от лат.vita-жизнь)-
пищевые вещества, необходимые для
поддержания жизни.»



Город Витаминов



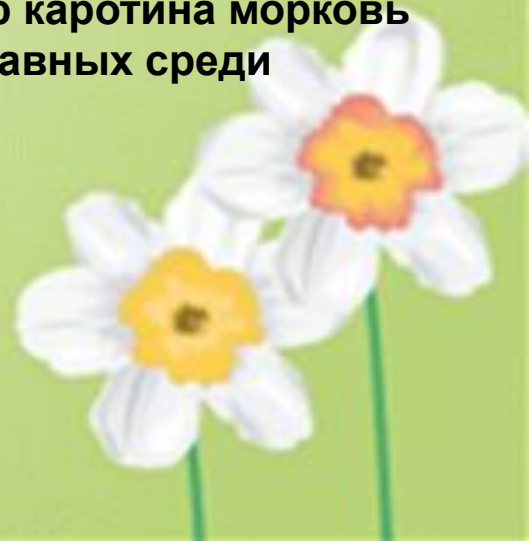
Улица Витаминна А



Улица Витамина А



- Витамин А нужен ребятам и всем, кто растёт, он нужен и взрослым.
- Витамин А – это витамин роста, он повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям, улучшает зрение.
- Перед вами овощи, ягоды и фрукты, доставляющие больше всего каротина. Больше всего каротина содержится в моркови.
- По содержанию каротина морковь не знает себе равных среди овощей.



Улица Витаминa С



Улица Витамина С



Витамин С – самый известный витамин.

Полезные свойства, которыми он обладает:

- **следит за здоровьем зубов, помогает заживлению ран и при переломах костей;**
- **укрепляет кровеносные сосуды.**
- **повышает иммунитет при простудах и ускоряет выздоровление.**



Улица Витаминна В



Улица Витамина В



- **Витамин В –витамин бодрости, повышает настроение, улучшает самочувствие, помогает нашему организму справиться с простудами;**
- **Обеспечивает хорошую работу нервной системе, улучшает память;**
- **Отвечает за нормальное состояние кожи.**

