



Секреты здоровья





ЗАРЯДКА



ЗАВТРАК



МОРКОВЬ



ЦИТРУСОВЫЕ



ЛУК



ЯБЛОКО





ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ



ИНТЕРАКТИВНЫЙ УРОК



**1. Зарядка
источник
бодрости и
здоровья?**



ДА

2. Жевательная резинка сохраняет зубы?



**3. Зубы надо чистить
один раз в день?**



4. Бананы поднимают настроение?



**5. Морковь
замедляет
старение
организма?**



ДА

6. Легко ли отказаться от курения ?



7. Недостаток солнца вызывает плохое настроение?



**8. Летом можно
запасстись
витаминами на
целый год?**



***9. Можно пить воду
после активной
физической
нагрузки?***



10. Можно выспаться впрок?



НЕТ

 **Берегите
свое
здоровье!**

