

Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ (консультация для родителей)



Выполнила воспитатель:
Маташкова Светлана
Валерьевна

Адаптация - от латинского
"приспособляю" - это сложный процесс
приспособления организма, которые
происходят на разных уровнях:
физиологическом, социальном,
психологическом.

Адаптационный период – серьезное испытание для детей
раннего возраста:

вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго
нарушают эмоциональное состояние детей.

Приспособления организма к новым условиям социального
существования, к
новому режиму сопровождается изменениями поведения
ребенка, расстройством сна, аппетита.

Различают три степени тяжести
прохождения острой
фазы адаптационного периода: легкую,
среднюю и тяжелую.

Период лёгкой адаптации.

Длится 1 - 2 недели. У ребёнка постепенно нормализуются сон и аппетит, восстанавливаются эмоциональное состояние, интерес к окружающему миру, налаживаются взаимоотношения с взрослыми и сверстниками. Отношения с близкими людьми не нарушаются, ребёнок достаточно активен, но не возбуждён. Снижение защитных сил организма выражено незначительно и к концу 2 - 3-й недели они восстанавливаются. Острых заболеваний не возникает.

Период средней тяжести адаптации.

Нарушения в поведении и общем состоянии ребёнка выражены ярче, привыкание к яслям или детскому саду длится дольше.

Сон и аппетит восстанавливаются только через 15 - 40 дней, настроение неустойчиво в течение месяца, значительно снижается активность малыша: он часто плачет, малоподвижен, не проявляет интереса к игрушкам, отказывается от занятий, молчалив. Это продолжается до полутора месяцев.

Период тяжёлой адаптации.

Ребёнок может длительно и тяжело болеть: то есть одно заболевание почти без перерыва сменяет другое, защитные силы организма подорваны и уже не выполняют свою роль - не предохраняют малыша от инфекций. Частые болезни сочетаются с неадекватным поведением ребёнка, которое граничит с невротическим состоянием.

Аппетит снижается сильно и надолго, может возникнуть стойкий отказ от еды или невротическая рвота при попытке накормить ребёнка.

Он плохо засыпает, вскрикивает и плачет во сне, просыпается со слезами; его сон чуткий и короткий.

Во время бодрствования малыш подавлен, не интересуется окружающим, избегает других детей или ведет себя агрессивно.

Улучшение его состояния происходит очень медленно, в течение нескольких месяцев.

Темпы развития ребёнка в этот период замедляются по всем направлениям.

Факторы, определяющие характер адаптации:

- состояние здоровья ребёнка;
- умение общаться с взрослыми и сверстниками;
- сформированность предметной деятельности т.е. умение действовать с предметами.



Спасибо за внимание!