

Беседа по ранней профориентации  
в детско - родительском клубе «Встречи с интересными людьми».

# «Профессия - массажист».



Автор старший воспитатель МДОУ детский сад №5 «Звёздочка» Потехина И.В.

Важным направлением в деятельности педагогического коллектива дошкольного учреждения является формирование представлений дошкольников о труде взрослых.

**Цель:** знакомство с профессией массажист и обучение приемам самомассажа биологически активных точек.

**Задачи:**

- дать ребёнку начальные и максимально разнообразные представления о профессии - массажист;
  - сформировать у него эмоционально - положительное отношение к труду и профессиональному миру;
  - предоставить возможность использовать свои силы в доступных видах деятельности.
- **Предварительная работа:** беседа «Для чего нужен массаж»; сюжетно-ролевая игра «Медицинский центр», предварительная беседа с мамой воспитанницы, имеющей профессию - массажист и приглашенной для беседы с детьми.

Воспитатель: Ребята, мы с вами сегодня собрались на беседу в клубе «Встречи с интересными людьми». Послушайте, пожалуйста, стихотворение и скажите, о чем в нем говорится?

Нужно сшить - зови портного,  
Модельера пригласи.  
Хочешь, есть - поможет повар,  
Блюдо у него проси.  
Если хочешь быть красивым,  
К парикмахеру иди.  
Украшение на праздник  
Ювелиру закажи.  
Туфли подобьёт сапожник,  
Разрисует всё художник.  
И цветочница цветы  
Срежет вам для красоты.  
Часовщик часы починит,  
Массажист усталость снимет,

Врач больного исцелит,  
Словно доктор «Айболит».  
Тренер сильным стать поможет,  
Вас, заснять, фотограф может.  
А кондитер вкусный торт  
К дню рожденья испечёт.  
Почту вовремя доставит  
Самый быстрый почтальон.  
И таксист домчит вас быстро,  
Все дороги знает он.  
Чтобы людям всем помочь,  
Трудятся они и день и ночь.  
Все профессии важны,  
Все профессии нужны.

Воспитатель: О чём это стихотворение?

Дети: о разных профессиях.

Воспитатель: Что обозначает это слово? Знаете ли вы, что такое профессия?

Дети: это слово обозначает, кем трудятся наши родители.

Воспитатель: Профессия — это труд, которому человек посвящает свою жизнь. У ваших мам и пап разные профессии. Давайте расскажем, друг другу о том кем работают ваши мамы. Отвечает тот — у кого микрофон. Но не забывайте, что отвечать нужно полным предложением: «моя мама работает...»

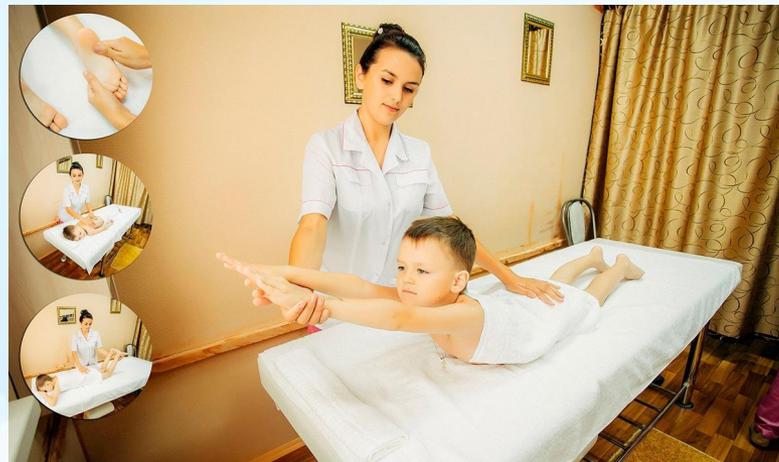
Воспитатель: у ваших родителей разные профессии, все они трудятся, делают очень важное дело для других людей и одновременно для своей семьи, зарабатывая деньги, что бы купить одежду, продукты, лекарства, мебель или другие вещи в дом, возможно, кто то на отдых на море и другие нужды. А сейчас послушайте ещё стихотворенье и скажите, о какой профессии в нем говорится.

О какой профессии идет речь в стихотворении?

Её работа, - ритм и лад.  
Как белый снег на ней халат.  
Рукав, засученный по локоть  
И конечно же пострижен ноготь.  
Её движению нет предела  
По ловкости и силе рук;  
По точкам тайным на всём теле  
Избавит от усталости и мук.

Плеч твоих коснётся напряжённых  
И волю даст своим рукам,  
И ты отдашься ходу мыслей сонных  
И аромату трав и пряности маслам  
Ведь руки, как невидимый художник  
Творят размашистые жесты,  
То тёплый луч, то пальцев дождик,  
То лёгкий ветерок в пассаже.

Дети: это профессия массажист!  
Воспитатель: Я хочу вас познакомить с мамой Ани Смирновой,  
её мама - массажист.



Здравствуйте ребята!

Меня зовут Ольга Николаевна.

Я работаю в массажистом, в массажном кабинете, районной поликлиники.

Люди моей профессии работают не только в поликлинике, но ещё в фито салонах, спортивных клубах.





По профессии массажист  
могут работать как  
женщины, так и мужчины.



Массаж получают  
как в положении  
лёжа так и сидя.



Массаж рекомендуют  
делать и взрослым и  
детям.



- Для работы массажистом у меня есть специальная одежда: белый халат (или брюки с курткой)



В моём кабинете для массажа имеется: кушетка (каждая вещь - для чего?), пелёнка, подушка, крема, масла и т д.



Массажи получают люди с лечебной или оздоровительной целью.

Массажист воздействует на системы организма человека при помощи механических приемов: поглаживания, разминания, растирания др. Методы выполнения массажа весьма разнообразны.

## Виды массажа

**Гигиенический**



**Спортивный**



**Лечебный**



**Косметический**



Я вам предлагаю сейчас сделать игровой, расслабляющий массаж друг другу. Для этого вам надо встать в круг, повернуться друг за другом и вместе со мной повторять слова и движения. При этом вы будете делать массаж впереди стоящему товарищу.

Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы,  
Ехал поезд запоздалый,  
Из последнего вагона вдруг просыпался горох.  
Пришли куры: поклевали-поклевали-поклевали;  
Пришла гуси: пощипали-пощипали-пощипали;  
Пришла змейка, проползла....  
Пришла мышка, все погрызла, все погрызла, все погрызла,  
Пришел слон потоптал-потоптал-потоптал,  
Пришел дворник все убрал, все убрал, все убрал.  
Пришел директор магазина. Поставил стол, стул и мааленьку печатную машинку.

Сел печатать:  
"Я директор магазина (вжик-вжик, вжик-вжик),  
У меня своя машина (вж-вж-вж-вж)  
Я купил жене и дочке (в-в-в-в)  
Заграничные чулочки (в-в-в-в)  
А себе и сыну (в-в-в-в)  
Новую машину".

Дописал, запечатал в конверт, написал адрес: "улица Курицы, дом Петуха, квартира Цыпленка, подъезд Индюка".  
Понес на почту. (вопрос: Почта работает? если да, то продолжаем, если нет, то это письмо порвал, пошел писать заново):

Люди моей профессии должны иметь неплохую физическую подготовку, сильные и ловкие руки. Что бы уметь делать массаж, необходимы основы медицинских знаний.

Массажист должен понимать, при каких заболеваниях какие виды массажа пойдут на пользу, а когда он противопоказан. Работа специалиста связана с повышенной ответственностью, так как неподходящий массаж может ухудшить состояние здоровья пациента и причинить серьезную травму.



Получить профессию массажиста можно по окончании школы, на специализированных курсах или в медицинских учебных заведениях (училищах, институтах, академиях).



Практическая часть: показ некоторых приёмов массажа  
(массаж ребенку по желанию)



Когда я вырасту...

*Алексей Карамышев*

Много есть профессий разных  
Много всяких нужных дел.  
Чем бы в жизни заниматься?  
Что бы делать Ты хотел?

Иль летать над облаками,  
Или делать все руками,  
Или строить, или шить,  
Иль пожар водой тушить?

Дядя Ваня - тракторист,  
Моя мама - массажист,  
Тетя Таня - пчеловод,  
Всем, кто трудится - почет



Воспитатель: ребята, поднимите вверх смайлики, кому понравилась наша беседа о профессии массажист и кто хотел бы, стать им?

Что больше всего в профессии массажиста вас привлекает!

Дети и взрослые благодарят за рассказ о профессии - массажист.

