



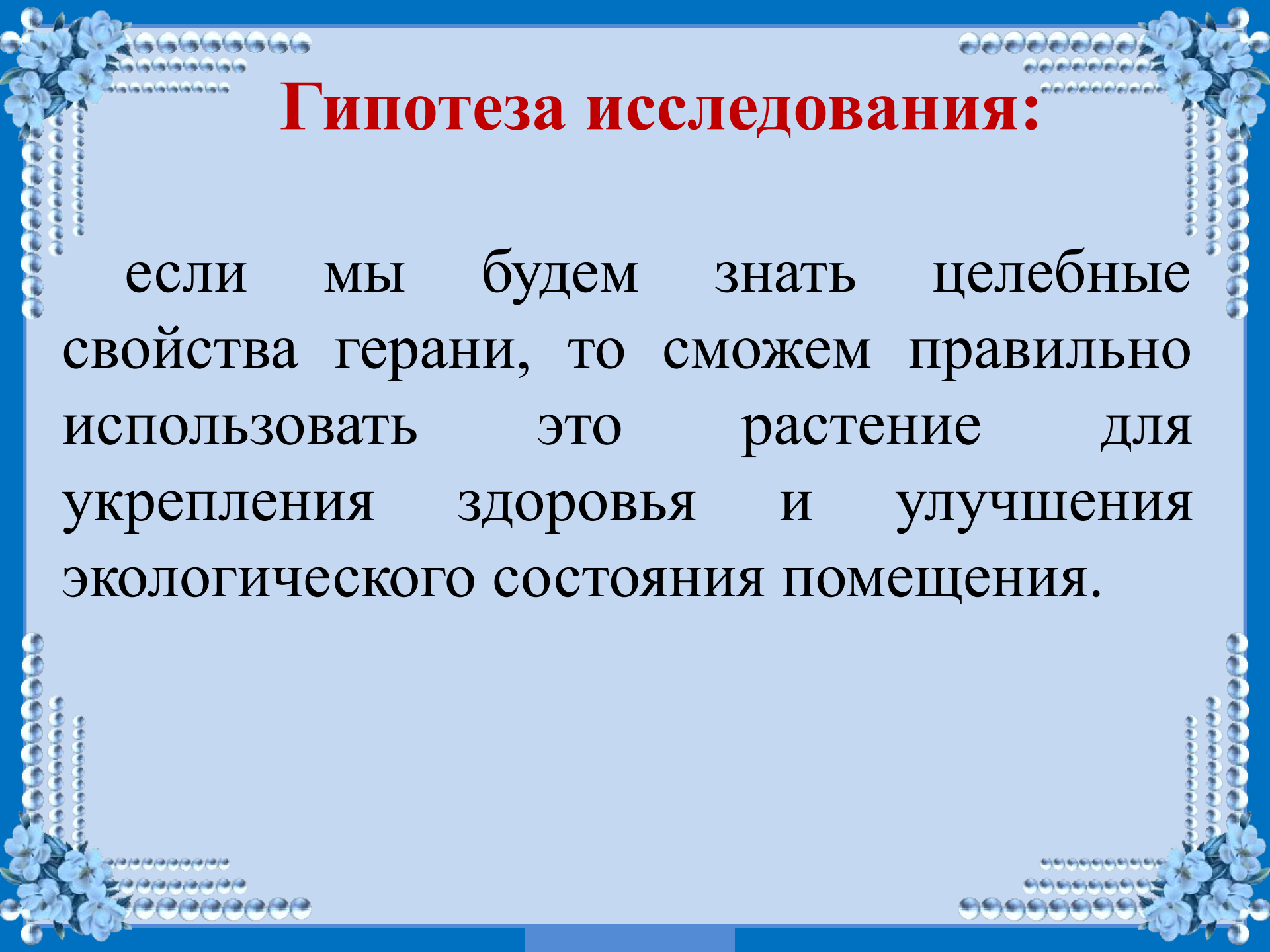
Проект: «Секреты комнатной герани»

Выполнили:
ученицы 3 класса «г»
МБОУ СОШ № 3
Гришнова Софья,
Ульянова Полина
Руководитель: Зайцева О. А.

Актуальность:

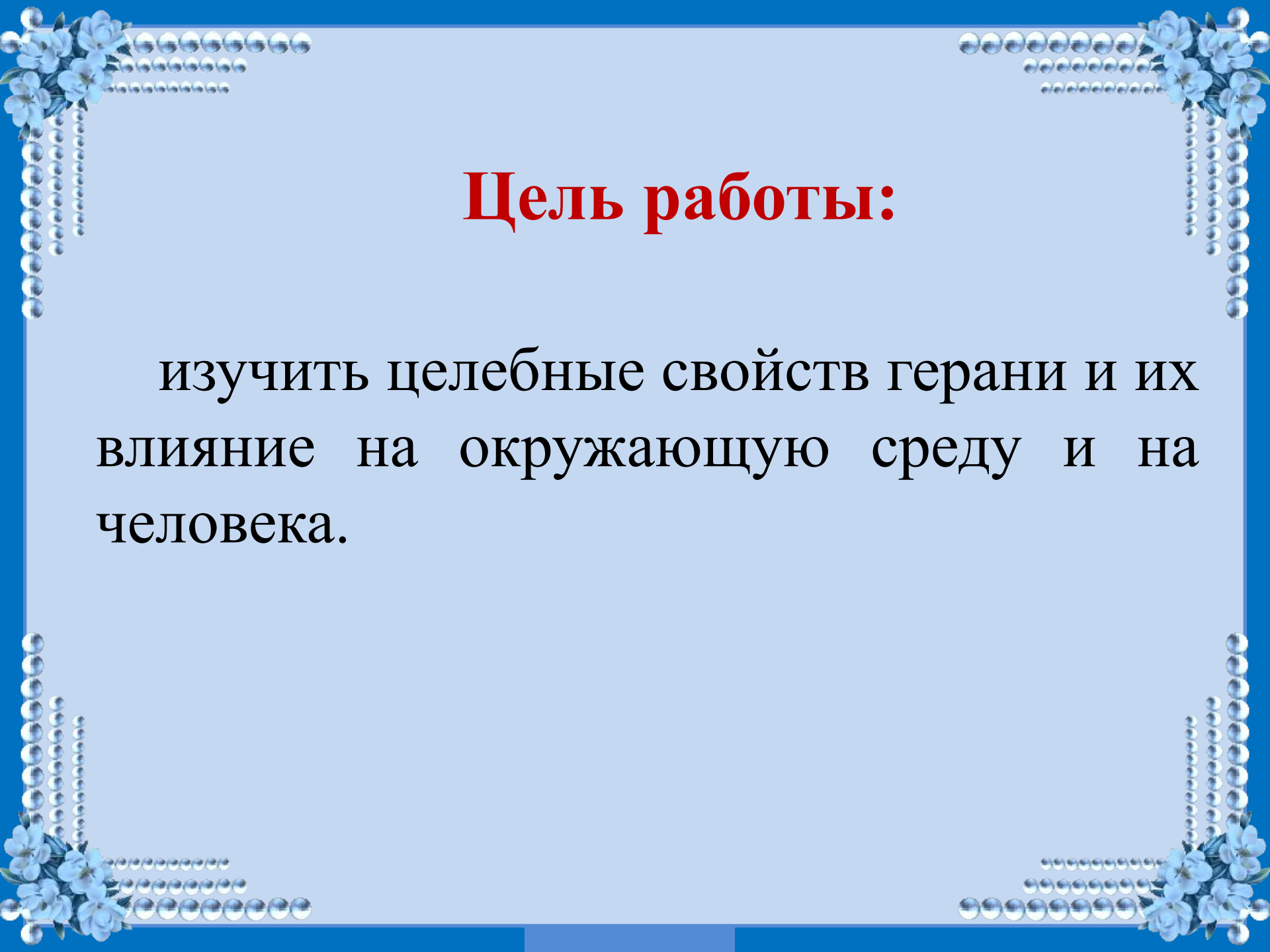
Сегодня в аптеках огромное количество различных сборов и синтетических препаратов, но всё же лучше, если за основу при лечении недугов население будет использовать растения с богатым содержанием биологически активных веществ.





Гипотеза исследования:

если мы будем знать целебные свойства герани, то сможем правильно использовать это растение для укрепления здоровья и улучшения экологического состояния помещения.



Цель работы:

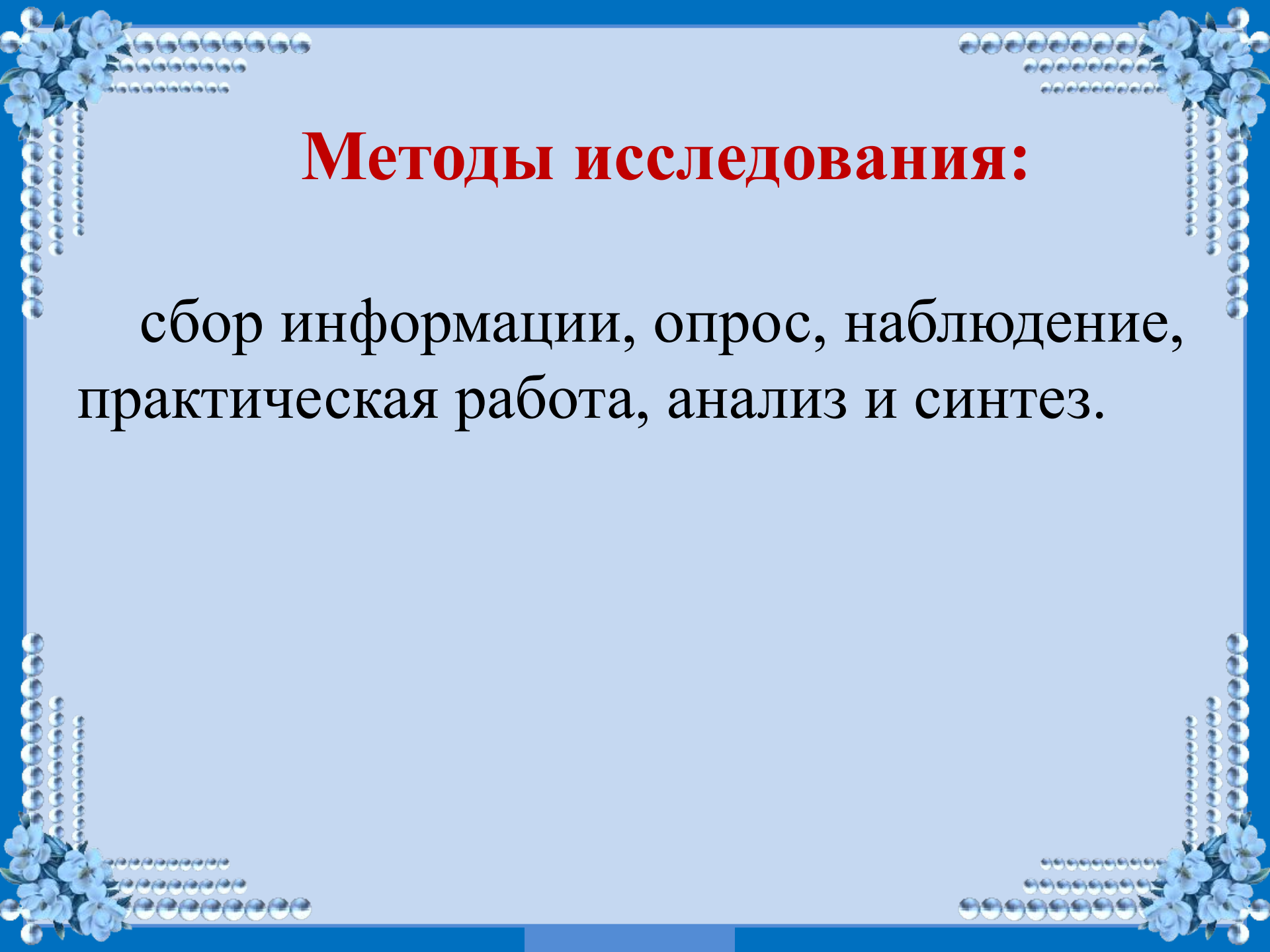
изучить целебные свойств герани и их влияние на окружающую среду и на человека.

Задачи:

- изучить литературу о данном растении;
- провести опрос о знании лечебных свойств герани среди детей и взрослых;
- показать значение целебных свойств герани в жизни человека;
- создать информационный буклет;
- в домашних условиях приготовить масло из листьев и цветков герани.

Предмет исследования:
комнатное растение герань

Объект исследования:
целебные свойства герани



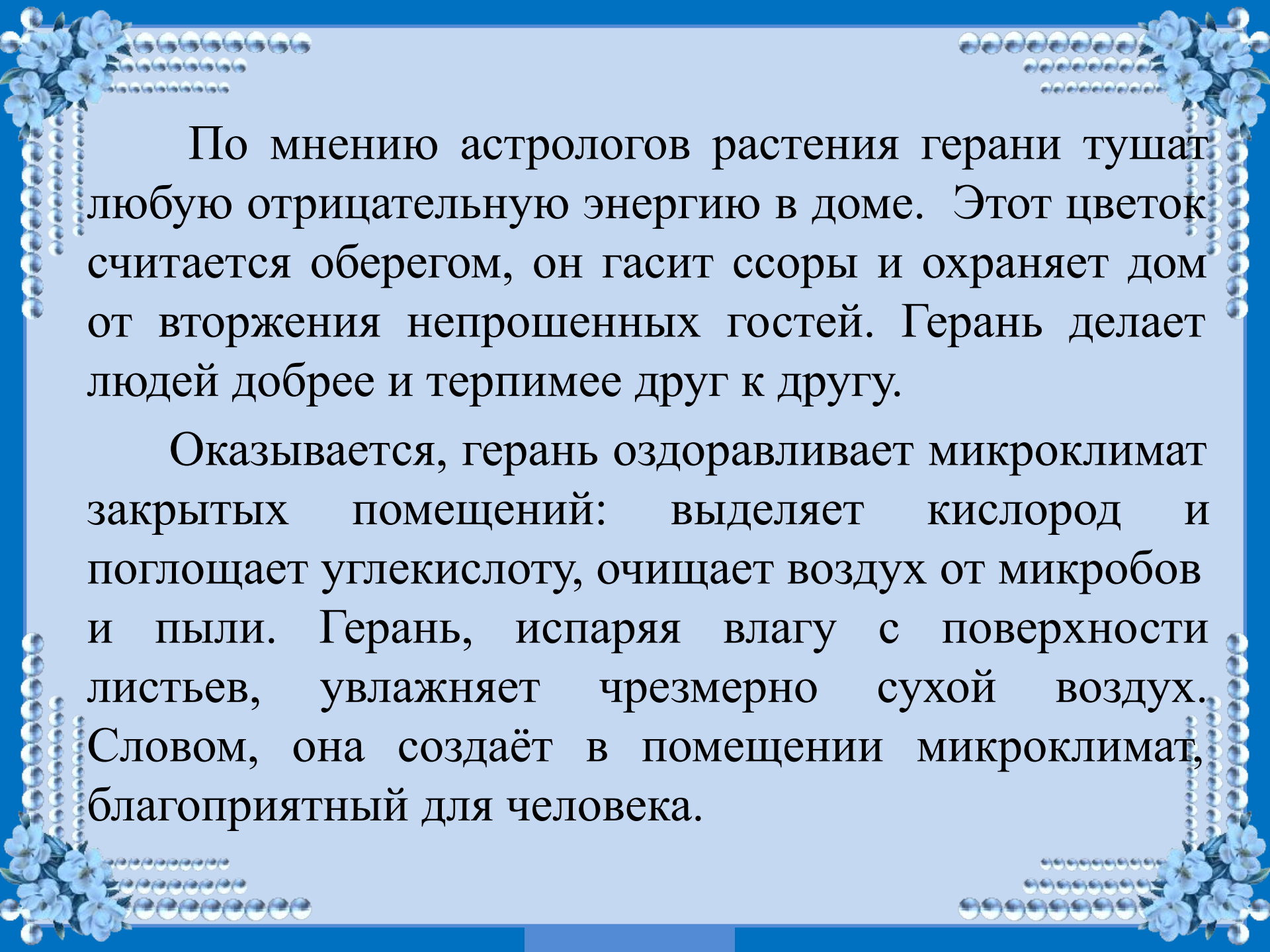
Методы исследования:

сбор информации, опрос, наблюдение,
практическая работа, анализ и синтез.

Ботаническое название комнатной герани — *Pelargonium* — произошло от греческого слова — *pelargos* (аист) из-за сходства плодов с клювом аиста. Родиной герани считается Южная Африка, откуда в начале 17 века моряки привезли это растение в Европу.

В Англии, Франции, США, Австралии организованы общество любителей герани, которое устраивает выставки. В России герань получила распространение в 19 веке.





По мнению астрологов растения герани тушат любую отрицательную энергию в доме. Этот цветок считается оберегом, он гасит ссоры и охраняет дом от вторжения непрошенных гостей. Герань делает людей добрее и терпимее друг к другу.

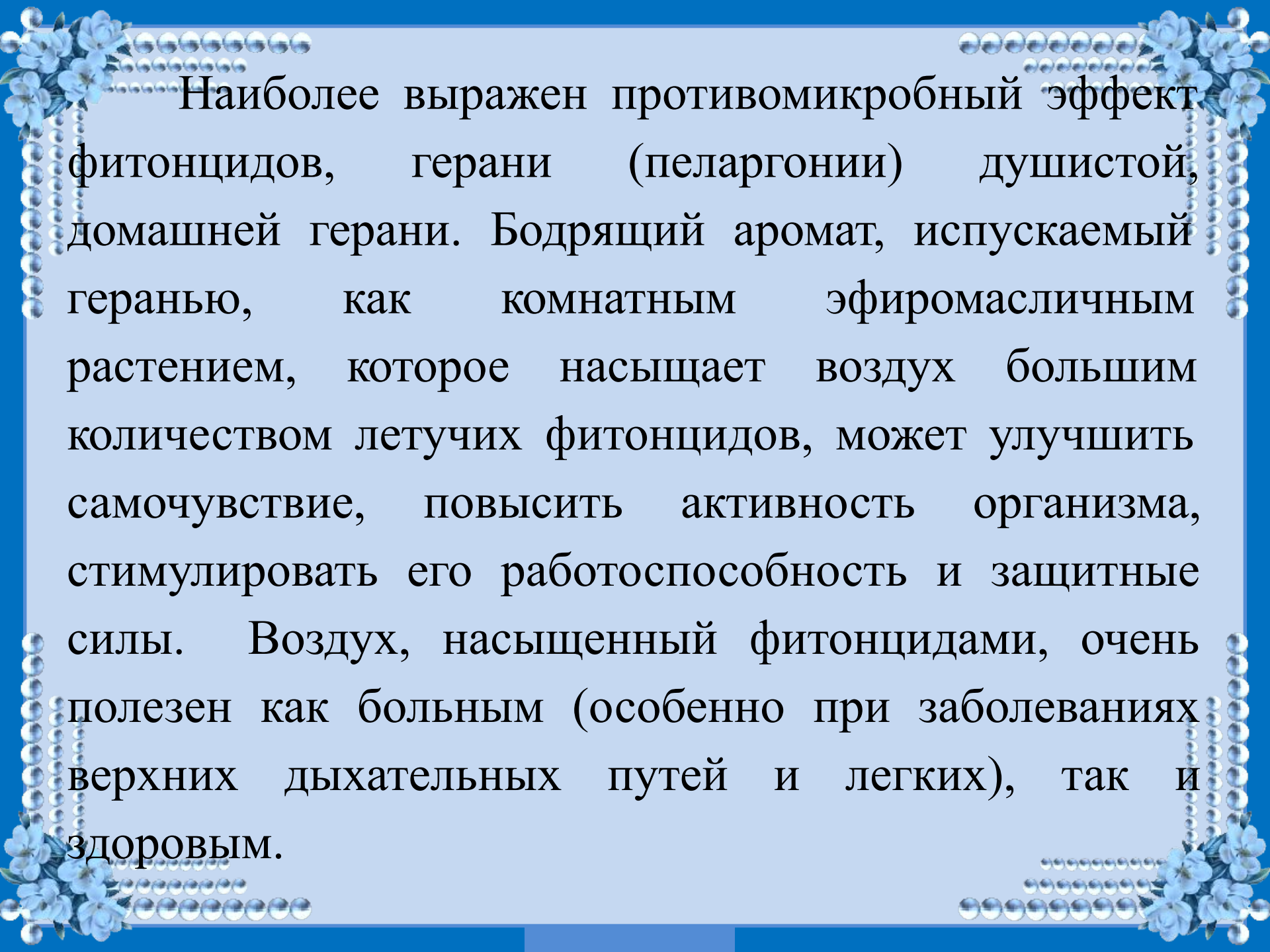
Оказывается, герань оздоравливает микроклимат закрытых помещений: выделяет кислород и поглощает углекислоту, очищает воздух от микробов и пыли. Герань, испаряя влагу с поверхности листьев, увлажняет чрезмерно сухой воздух. Словом, она создаёт в помещении микроклимат, благоприятный для человека.



don't me

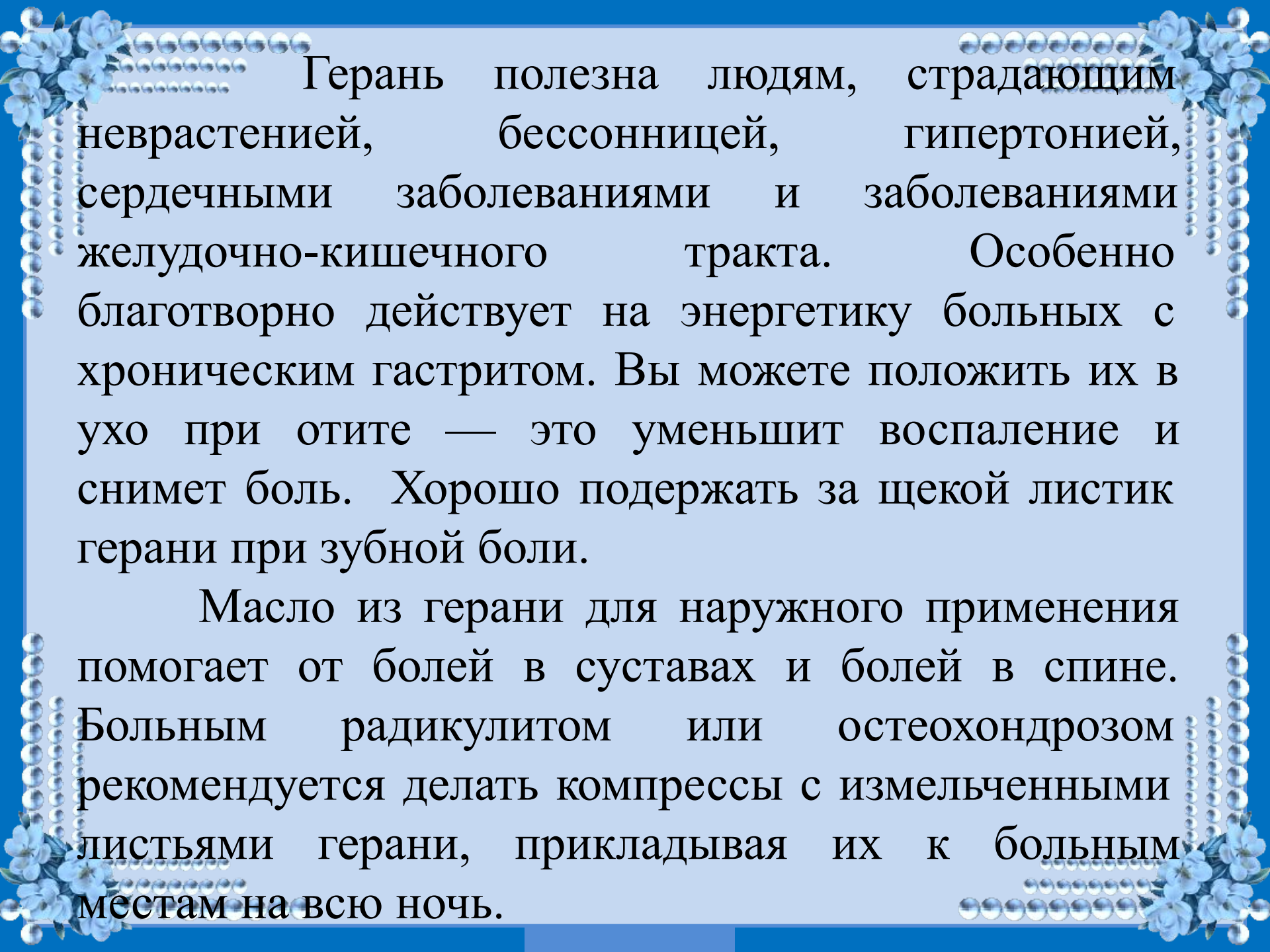
- Применять в лечебных целях некоторые дикорастущие растения люди начали в глубокой древности. Первоначально использование растений первобытными людьми не было основано на каких-либо конкретных знаниях.
- Но постепенно люди стали замечать, что конкретные виды растений оказывают более сильное лечебное воздействие при определенных заболеваниях.





Наиболее выражен противомикробный эффект фитонцидов, герани (пеларгонии) душистой, домашней герани. Бодрящий аромат, испускаемый геранью, как комнатным эфиромасличным растением, которое насыщает воздух большим количеством летучих фитонцидов, может улучшить самочувствие, повысить активность организма, стимулировать его работоспособность и защитные силы. Воздух, насыщенный фитонцидами, очень полезен как больным (особенно при заболеваниях верхних дыхательных путей и легких), так и здоровым.

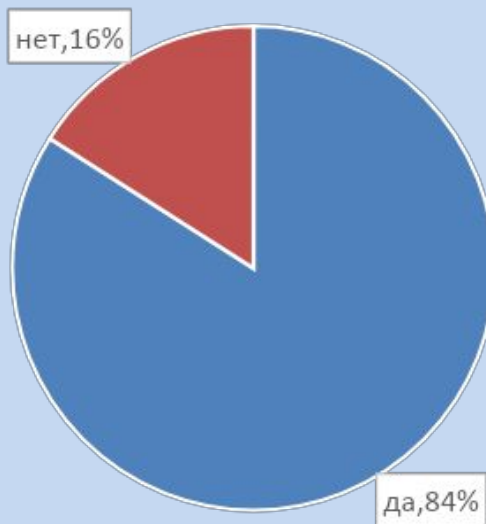




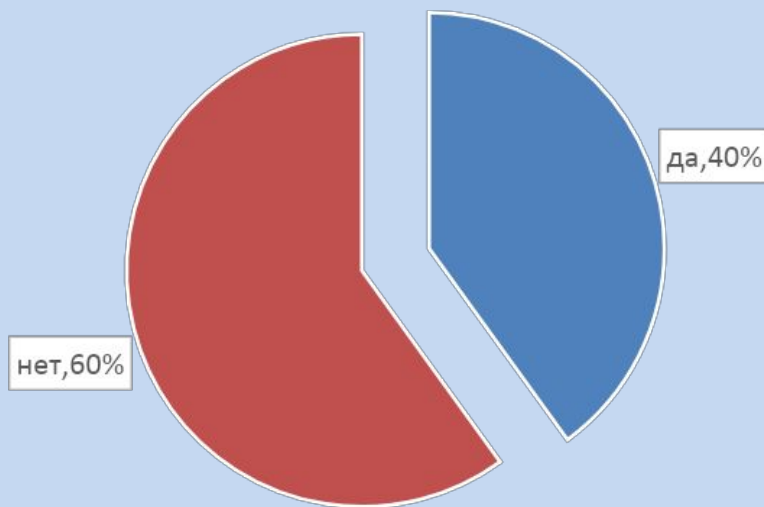
Герань полезна людям, страдающим неврастенией, бессонницей, гипертонией, сердечными заболеваниями и заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Особенно благотворно действует на энергетику больных с хроническим гастритом. Вы можете положить их в ухо при отите — это уменьшит воспаление и снимет боль. Хорошо подержать за щекой листик герани при зубной боли.

Масло из герани для наружного применения помогает от болей в суставах и болей в спине. Больным радикулитом или остеохондрозом рекомендуется делать компрессы с измельченными листьями герани, прикладывая их к больным местам на всю ночь.

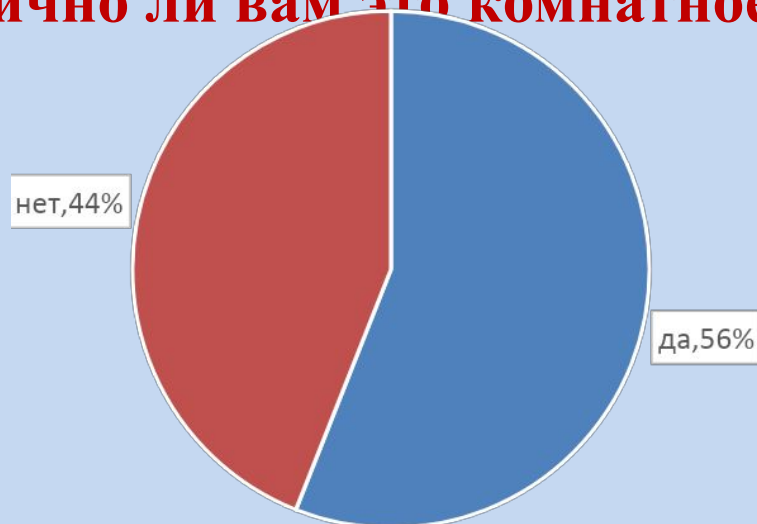
1. Любите ли вы комнатные растения?



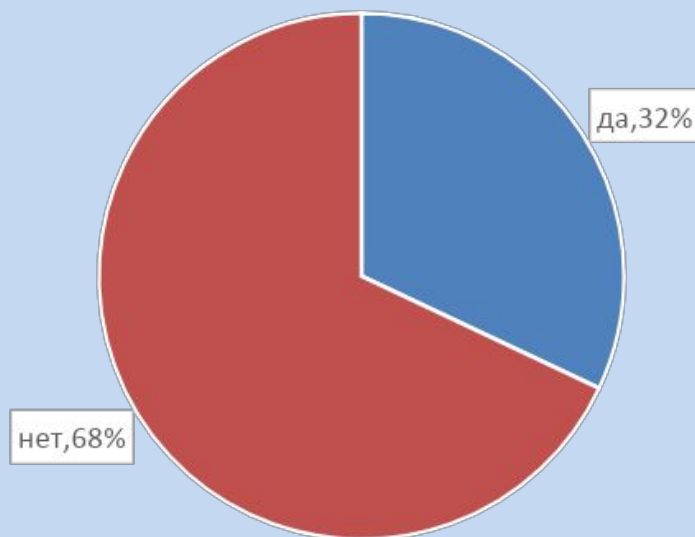
2. Растёт ли в вашей квартире пеларгония?



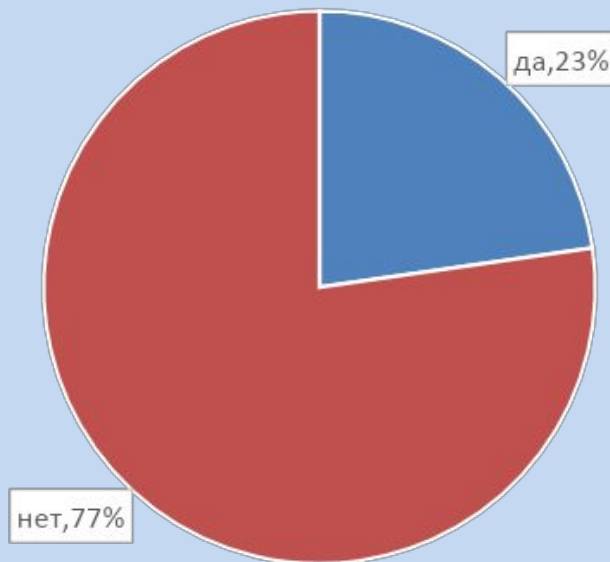
3. Симпатично ли вам это комнатное растение?



4. Знаете ли вы, что пеларгония – лекарственное растение?



5. Используете ли вы это растение в лечебных целях?



Информационный буклет «Герань — домашний лекарь»



Приготовление масла из цветков и листьев герани





Выводы:

- комнатное растение - герань, обладает множеством целебных свойств и его можно использовать в качестве доврачебной помощи;
- герань поглощает из воздуха вредные и ядовитые вещества, увлажняет воздух;
- следует практиковать разведение целебного комнатного растения герань (пеларгония).

Спасибо за внимание!

