

Психологическая подготовка учащихся к ВПР



ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ

Цель ВПР – обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта за счет предоставления образовательным организациям единых проверочных материалов и единых критериев оценивания учебных достижений.



ВПР будет проходить по следующим правилам:

- На каждый предмет будет отведен свой день;
- На написание ответов на каждый предмет отведено 45 минут;
- Запрещается пользоваться любыми учебниками во время выполнения заданий;
- В журнале будет выставлен бал за ВПР, как при контрольной работе;

Русский язык

Вариант проверочной работы по русскому языку состоит из двух частей, которые выполняются в разные дни и различаются по содержанию и количеству заданий.

Часть 1 содержит 3 задания: диктант (задание 1) и 2 задания по написанному тексту

Часть 2 содержит 13 заданий, в том числе 10 заданий к приведённому в варианте проверочной работы тексту для чтения

Математика

Работа содержит 11 заданий.

- В заданиях 1, 2, 4, 5 (пункт 1), 6 (пункты 1 и 2), 7, 9 (пункты 1 и 2) необходимо записать только ответ.
- В заданиях 5 (пункт 2) и 10 нужно изобразить требуемые элементы рисунка.
- В заданиях 3, 8, 11 требуется записать решение и ответ.

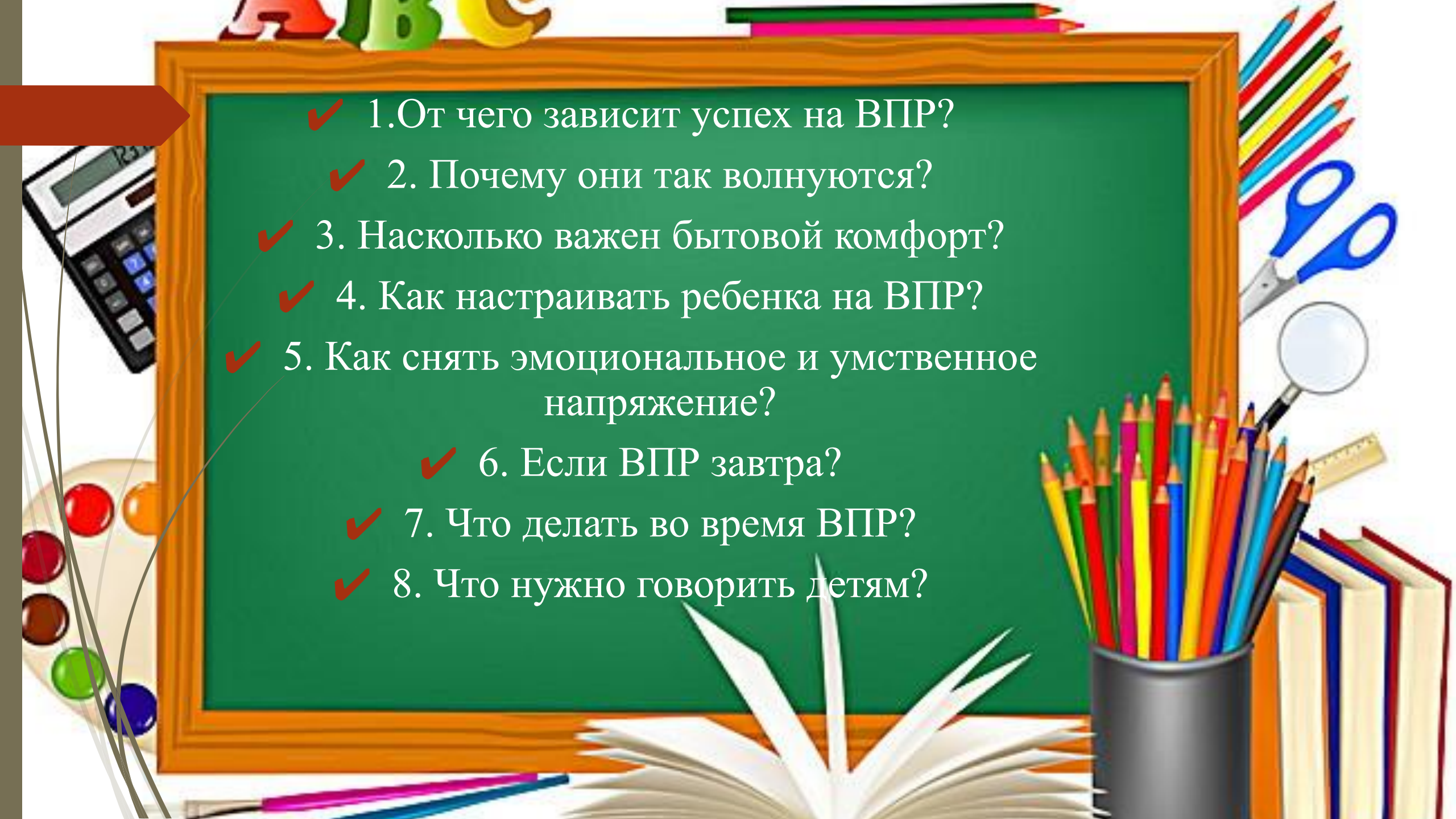
Окружающий мир

Вариант проверочной работы состоит из двух частей, которые различаются по содержанию и количеству заданий.

- Часть 1 содержит 6 заданий: 2 задания, предполагающие выделение определенных элементов на приведенных изображениях; 3 задания с кратким ответом (в виде набора цифр, слова или сочетания слов) и 1 задание с развернутым ответом.
- Часть 2 содержит 4 задания с развернутым ответом.

Шкала перевода баллов ВПР 2018 в оценки для 4 класса

Предмет	2	3	4	5
Математика	0-5	6-9	10-12	13-18
Русский язык	0-13	14-23	24-32	33-38
Окружающий мир	0-7	8-17	18-26	27-32

- 
- ✓ 1. От чего зависит успех на ВПР?
 - ✓ 2. Почему они так волнуются?
 - ✓ 3. Насколько важен бытовой комфорт?
 - ✓ 4. Как настраивать ребенка на ВПР?
 - ✓ 5. Как снять эмоциональное и умственное напряжение?
 - ✓ 6. Если ВПР завтра?
 - ✓ 7. Что делать во время ВПР?
 - ✓ 8. Что нужно говорить детям?

Составляющие готовности к сдаче ВПР:

- информационная готовность (знание о правилах поведения и т.д.);
- предметная готовность или содержательная (готовность по определенному предмету, умение решать задания);
- психологическая готовность ("настрой", состояние внутренней готовности к определенному поведению, ориентированность на целесообразные действия).



Сдача выпускных экзаменов в форме ВПР вызывает острый стресс у учащихся по ряду причин:

- ❑ Сомнение в собственных способностях: логическом мышлении, умении анализировать, концентрации и распределении внимания.
 - ❑ Стресс незнакомой ситуации.
 - ❑ Психофизические и личностные особенности: тревожность, неуверенность в себе.
 - ❑ Сомнение в полноте и прочности знаний.
 - ❑ Стресс незнакомой ситуации.
 - ❑ Стресс ответственности перед родителями и школой.
- 



Говорите чаще детям:

- ✓ Ты у меня все сможешь!
- ✓ Я уверена, ты справишься с экзаменами!
- ✓ Я тобой горжусь!
- ✓ Что бы не случилось, ты для меня самый лучший!