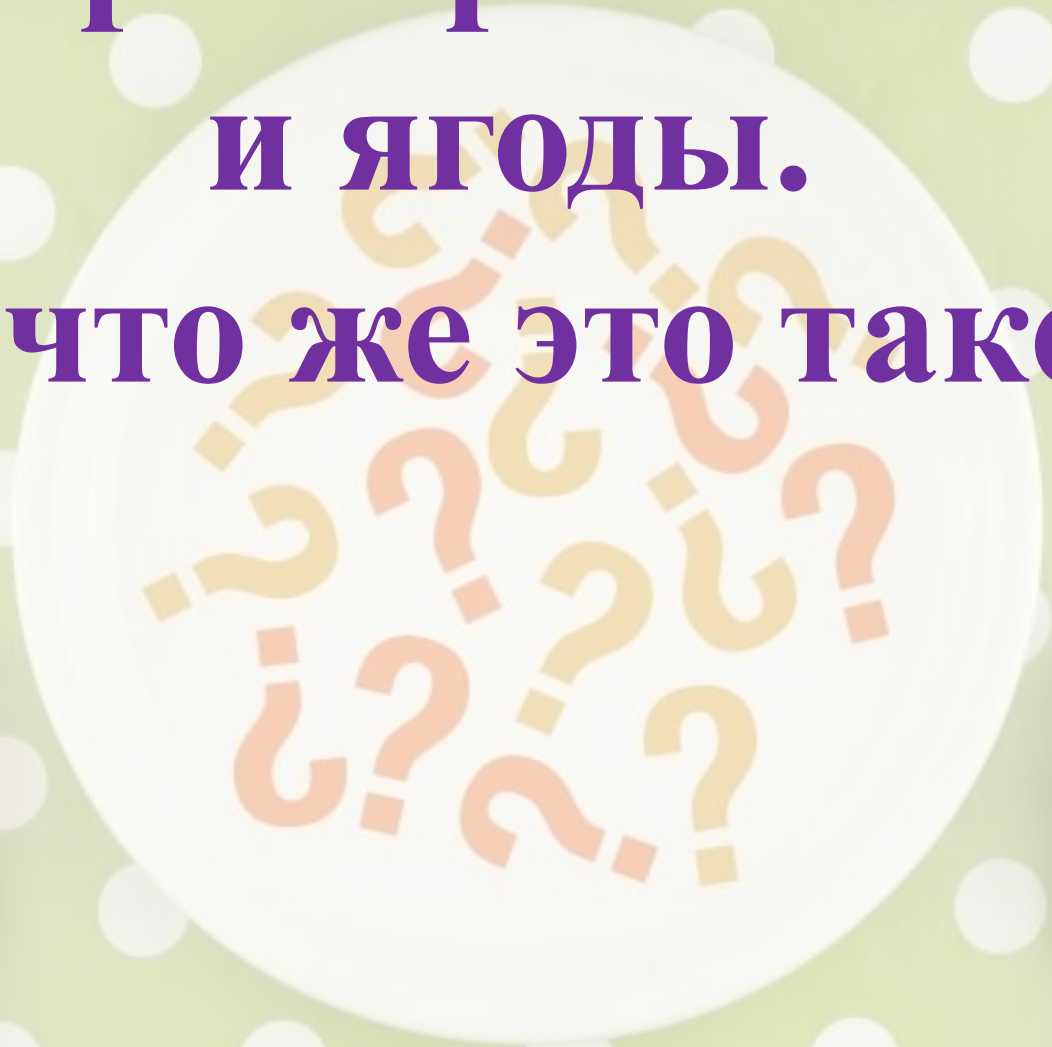
ФРУКТЫ

Садиков Артём
Класс 3 «А»

Мы все не раз пробовали фрукты и ягоды.

Но что же это такое?



Понятия эти не сложные, но достаточно запутанные.

Фрукты - плоды кустарников, деревьев с сочной мякотью, сформированные из завязи цветов.

Ягодой считается плод с большим количеством семян, у которого имеется плотная оболочка и сочная мякоть.

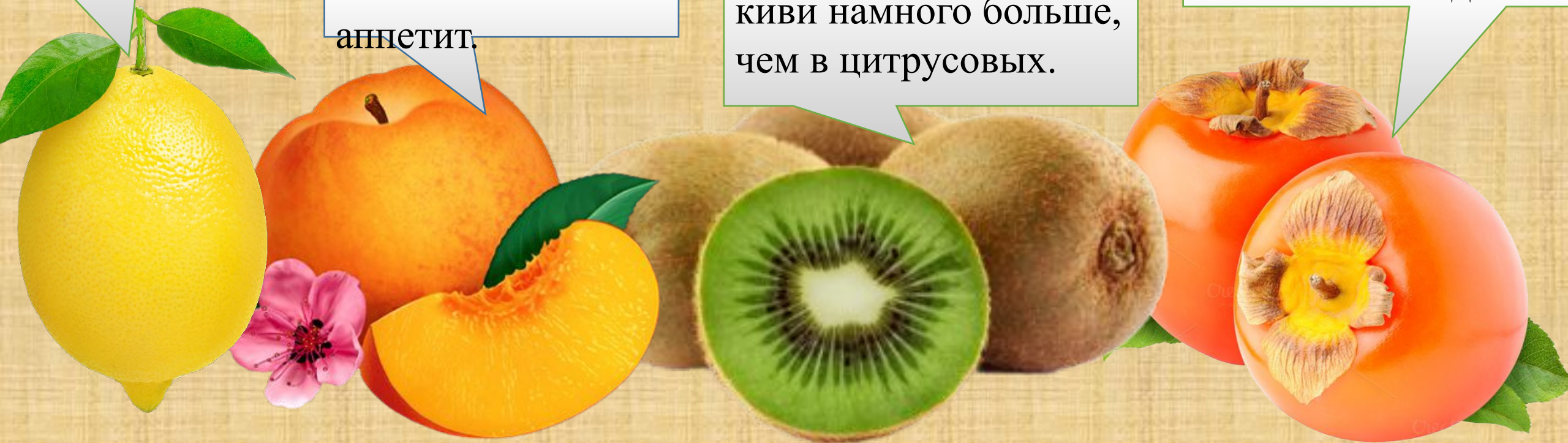
Фрукты и ягоды – это кладезь витаминов, клетчатки и микроэлементов. Больше всего пользы они несут при употреблении их в свежем виде.

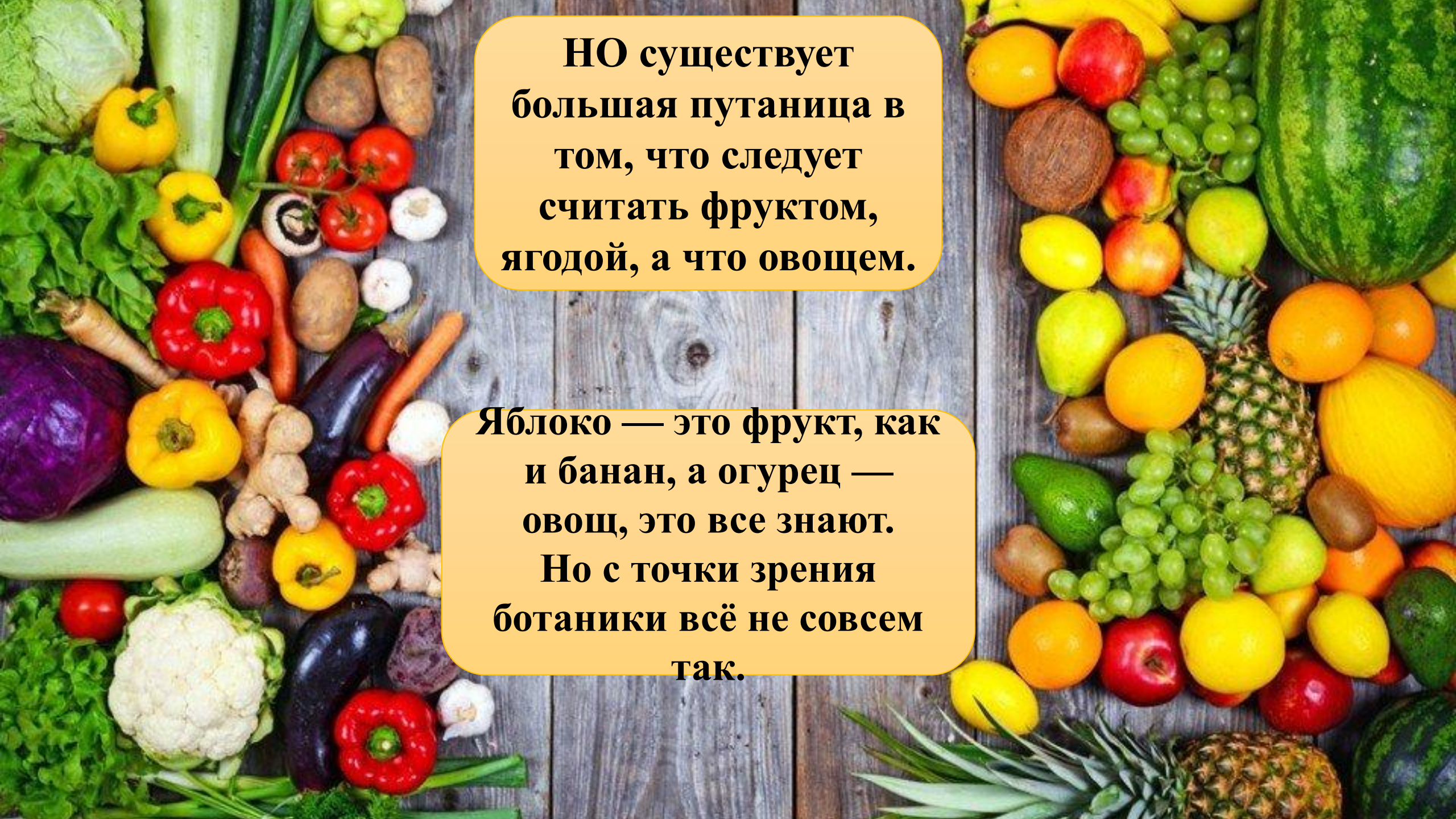
Лимон очень полезен при простуде.

Персик - кроме всего прочего он повышает аппетит.

В **киви** содержится много витаминов Кстати, витамина С в киви намного больше, чем в цитрусовых.

Хурма – рекордсмен по содержанию клетчатки и йода.





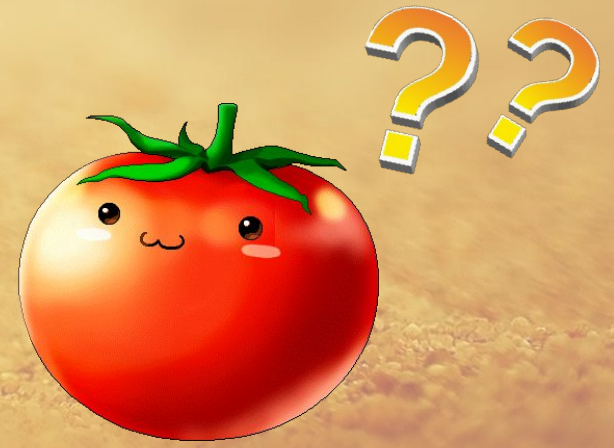
НО существует большая путаница в том, что следует считать фруктом, ягодой, а что овощем.

Яблоко — это фрукт, как и банан, а огурец — овощ, это все знают. Но с точки зрения ботаники всё не совсем так.

Например, арбуз, огурец и тыкву ученые считают ягодой, так как они подходят к описанию. Вы будете удивлены, но орех также формально относят к фруктам.
Возьмем виноград. Многие считают его фруктом, хотя это ягода.

«Томатль» -
«крупная ягода»

Индейцы правильно называли помидор ягодой - с точки зрения ботаников, это действительно ягода, хотя у нас принято использовать её как овощ, с солью — в салатах.



Чтобы избежать путаницы, следует относить к фруктам и ягодам плоды, содержащие семена. Если плод не содержит семян, то его следует отнести к овощам

Но независимо от того, к какому классу мы их отнесем, в пищу человеку нужно употреблять как фрукты, так и овощи, чтобы сохранить здоровье на долгие годы и всегда отлично выглядеть.

ВОПРОС 5

Висит он на ветке и с яблоком схож,
Но красен, как рак, и, как бык, толстокож,
И доверху полон рубиновых бус —
Прозрачных, и сочных, и сладких на вкус.

ВОПРОС 4

Круглобока, желтолица,
Может с солнышком сравниться.
А душистая какая,
Мякоть сладкая такая!
Мы поклонники отныне
Королевы поля…

1	Ф	И	Н	И	К	С			
2	Г	Р	У	Ш	А	Отве			
3	К	Л	У	Б	Н	И	К	А	Отве т
4	Я	Б	Л	О	К	О	Отве		
5	Г	Р	А	Н	А	Т	Отве		
6	Д	Ы	Н	Я	Отве				