

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 «Рябинка»

Культура питания В ДОУ

Автор :
воспитатель средней группы № 1 «Почемучки»
Соколова Л.Ю.

г.Сергач, 2018 год

«Культурное воспитание начинается очень рано, когда ребенку очень далеко до грамотности, когда он только научился хорошо видеть, слышать и кое-что говорить».

А. С. Макаренко





**При еде сидят, чуть наклонившись над столом,
такая же поза остается и когда вы пьете.**

Сервировка стола по сезону





Бумажную салфетку можно использовать только один раз. После того как ею вытерли губы или руки, салфетку нужно слегка смять и положить на использованную тарелку.

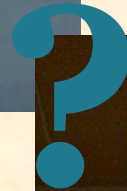




?

?





Формирование культурно-гигиенических навыков за столом

Возраст	Задачи
Дети второй младшей группы (от 3-х до 4 лет)	• Самостоятельно и аккуратно мыть руки с помощью мыла, насухо вытираться полотенцем, вешать полотенце на свое место; • правильно пользоваться столовыми приборами; • кушать аккуратно: не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом.
Дети средней группы (от 4-х до 5 лет)	Совершенствовать приобретенные умения: брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, полоскать рот после еды
Дети старшей группы (от 5 до 6 лет)	Закрепить умения правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом), есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом. Продолжать прививать навыки культуры поведения: выходя из-за стола, тихо задвигать стул, благодарить взрослых
Дети подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)	Закрепить навыки культуры поведения за столом: сидеть прямо, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилкой, салфеткой. Относить за собой часть посуды.

Правила поведения за столом

- Не сиди, развалившись.
- Не клади ногу на ногу.
- Не шаркай ногами, не разговаривай.
- Не вертись, не толкай товарища.
- Ешь аккуратно, не проливай на скатерть.
- Кусай хлеб над тарелкой.
- Не откусывай сразу большие куски хлеба.
- Ешь тихо. Не чавкай.
- Правильно держи вилку, ложку и нож.
- После еды положи ложку и вилку в тарелку.
- Выходя из-за стола, убери стул и поблагодари.
- После еды положи рот.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ



1 Нож держи
в правой руке,
а вилку в левой.



2 Не читай
за столом.



3 Не тянись
за едой.



4 Откусывай
небольшими
кусочками.



5 Не разговаривай
с набитым
ртом.



6 Не забудь сказать
СПАСИБО!



Организация дежурства



Организация дежурства

Младший возраст:

- раскладывание на столе ложек, салфетниц и хлебниц.

Средний возраст:

- сервировка стола под руководством взрослого;
- уборка использованных салфеток;
- составление грязной посуды стопкой в центре стола.

Старший возраст:

- сервировка стола (самостоятельно под присмотром взрослого);
- размещение бумажных салфеток в салфетницах (скручивание в трубочки, нарезание, складывание);
- уборка грязной посуды и использованных салфеток.

Дидактические игры



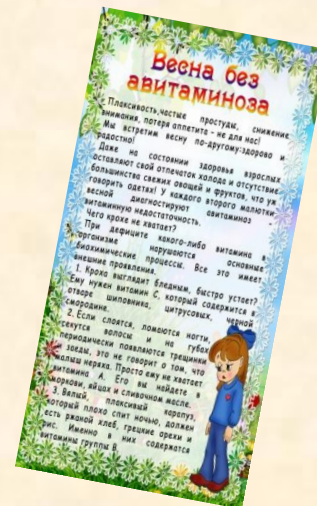
Сюжетно – ролевые игры



Картотеки

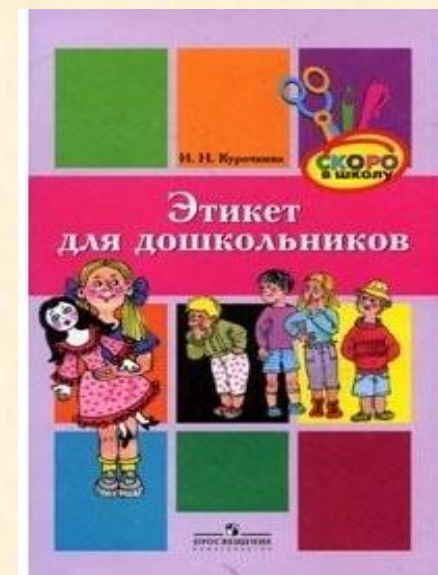
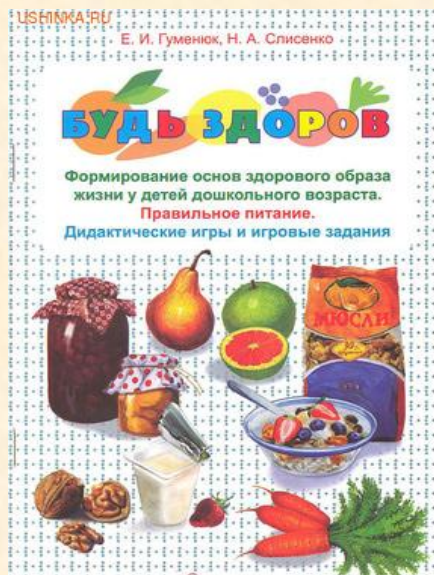
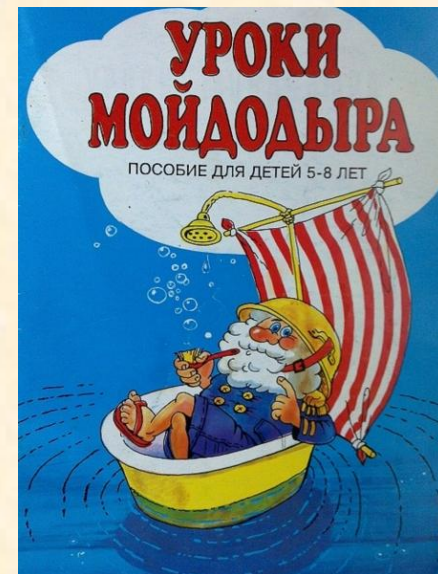


Работа с родителями



Приятного аппетита!





**Спасибо
за
внимание!**