



# Путешествие в Страну здоровья



Презентацию выполнила учитель начальных классов  
Ширшова С.А.  
Алтайский край, С.Солтон.



# город «Чистюлькино»

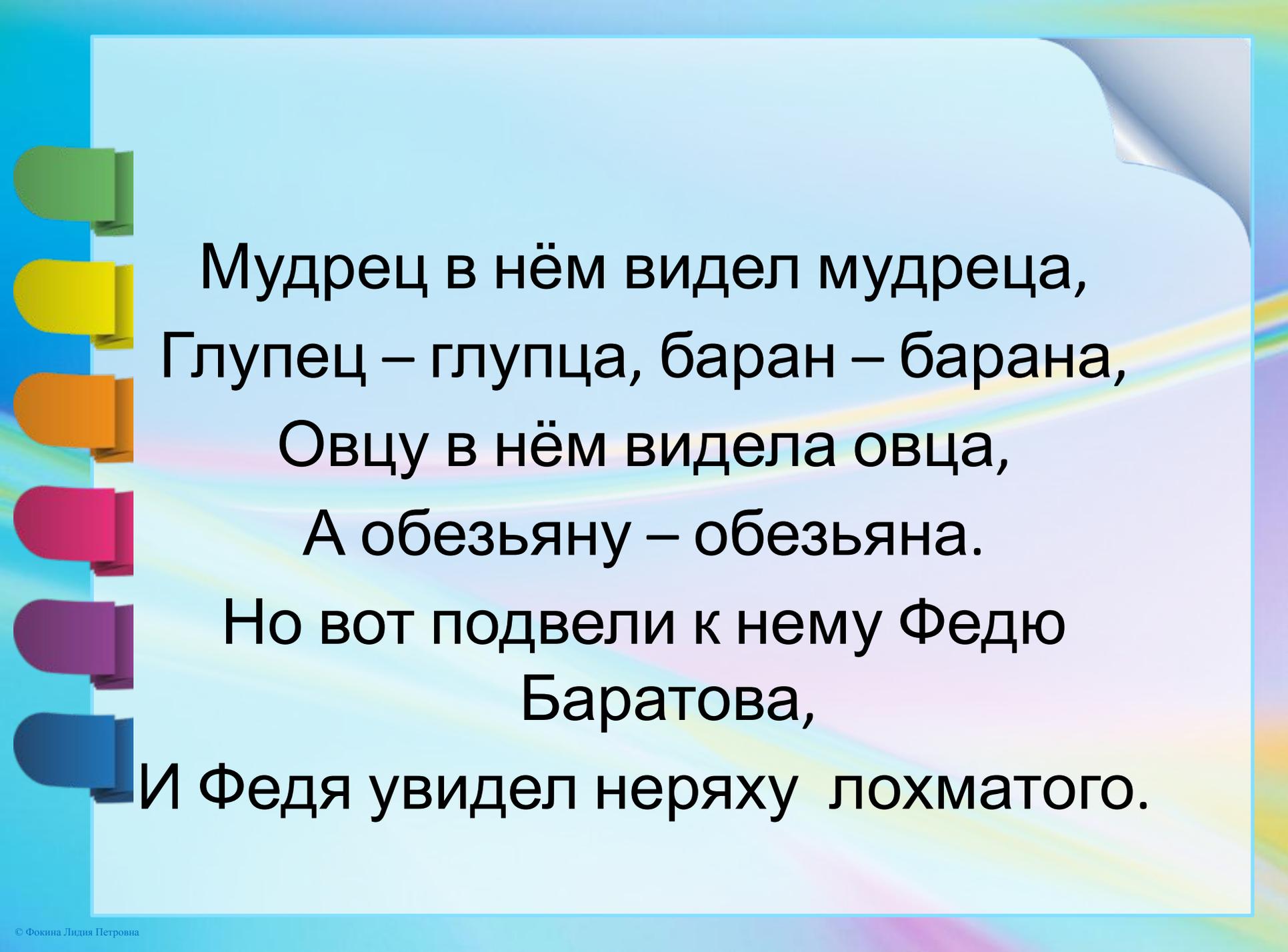


<http://www.fox.com.ua>



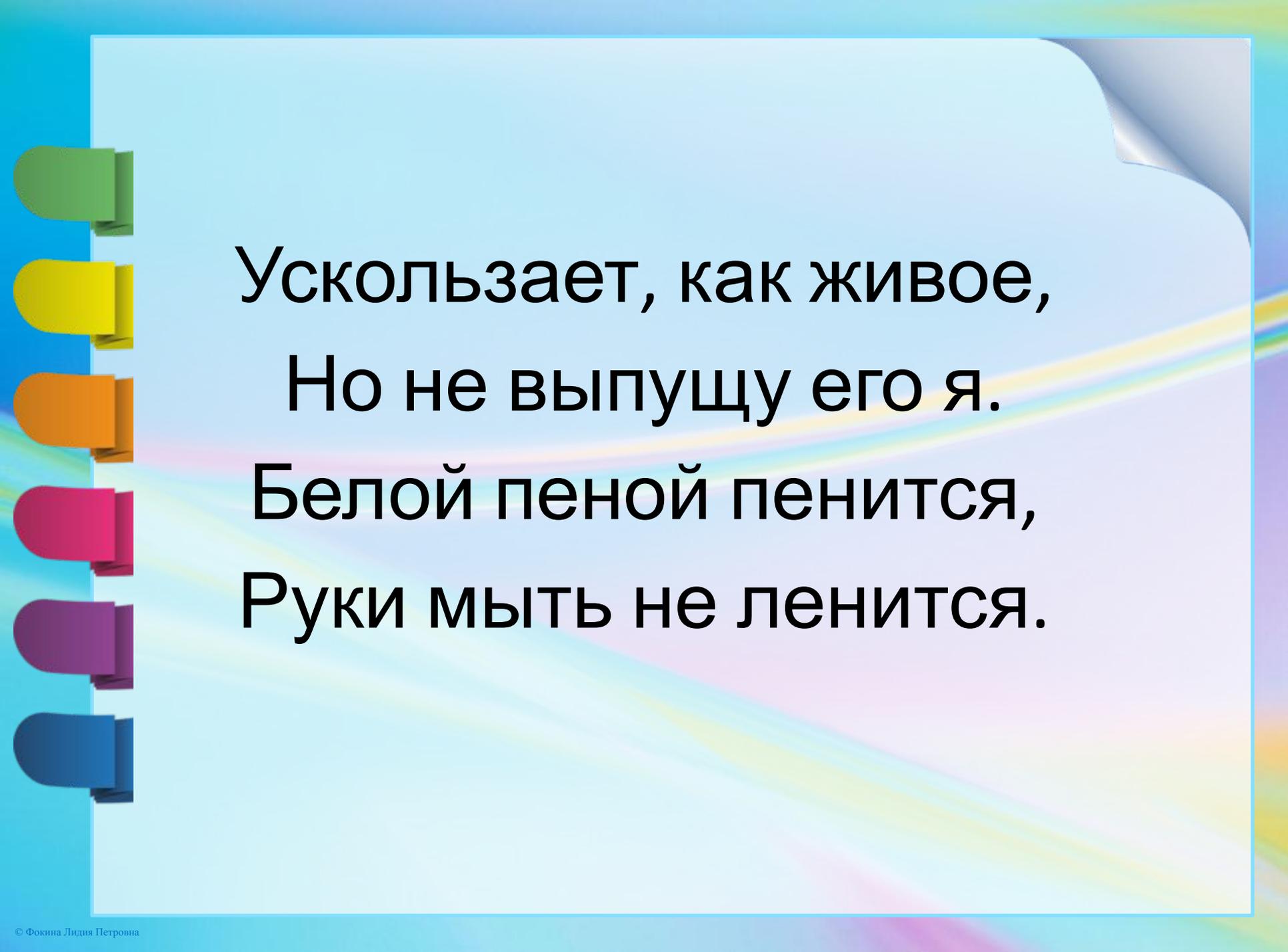
Хожу – брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам,  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.





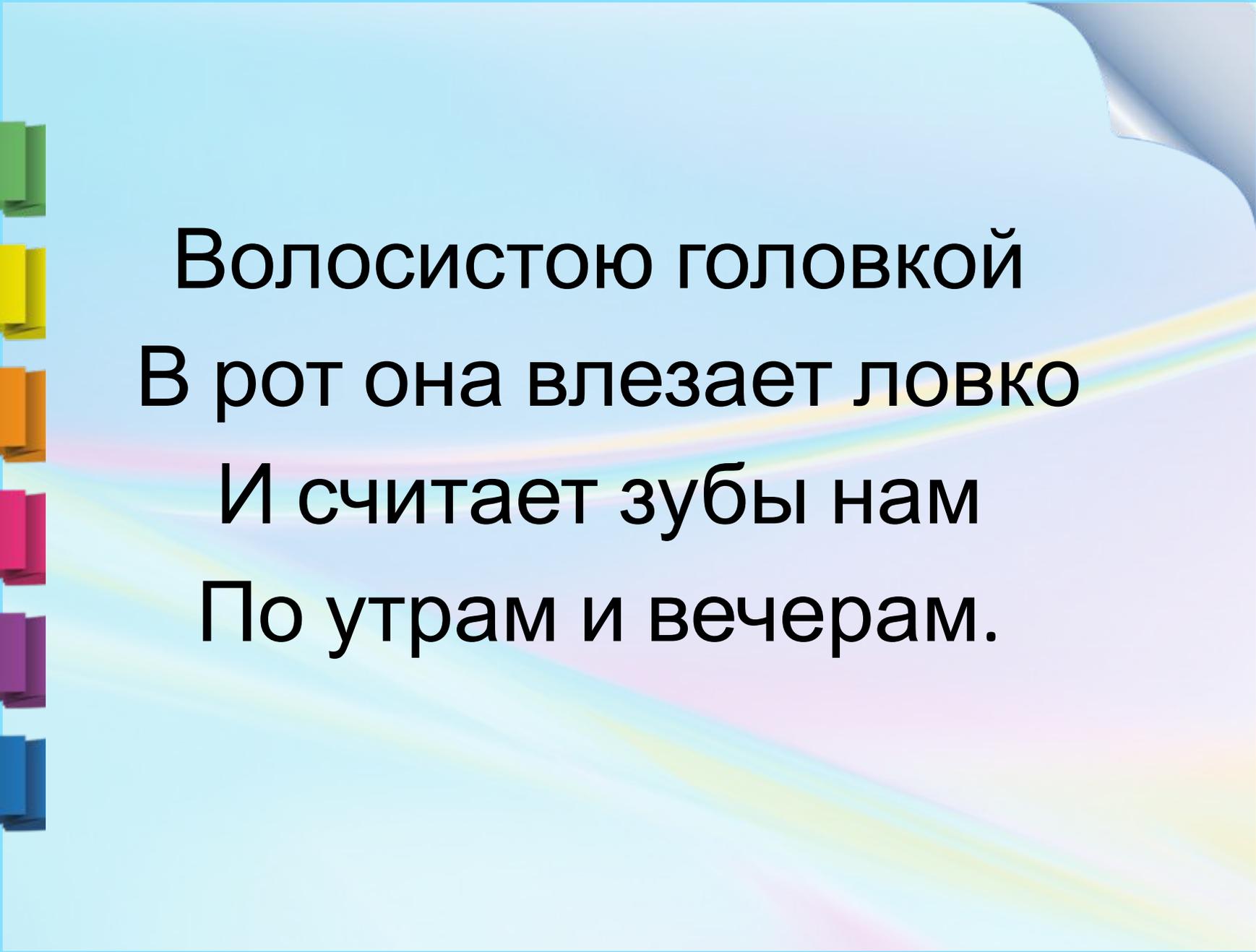
Мудрец в нём видел мудреца,  
Глупец – глупца, баран – барана,  
Овцу в нём видела овца,  
А обезьяну – обезьяна.  
Но вот подвели к нему Федю  
Баратова,  
И Федя увидел неряху лохматого.





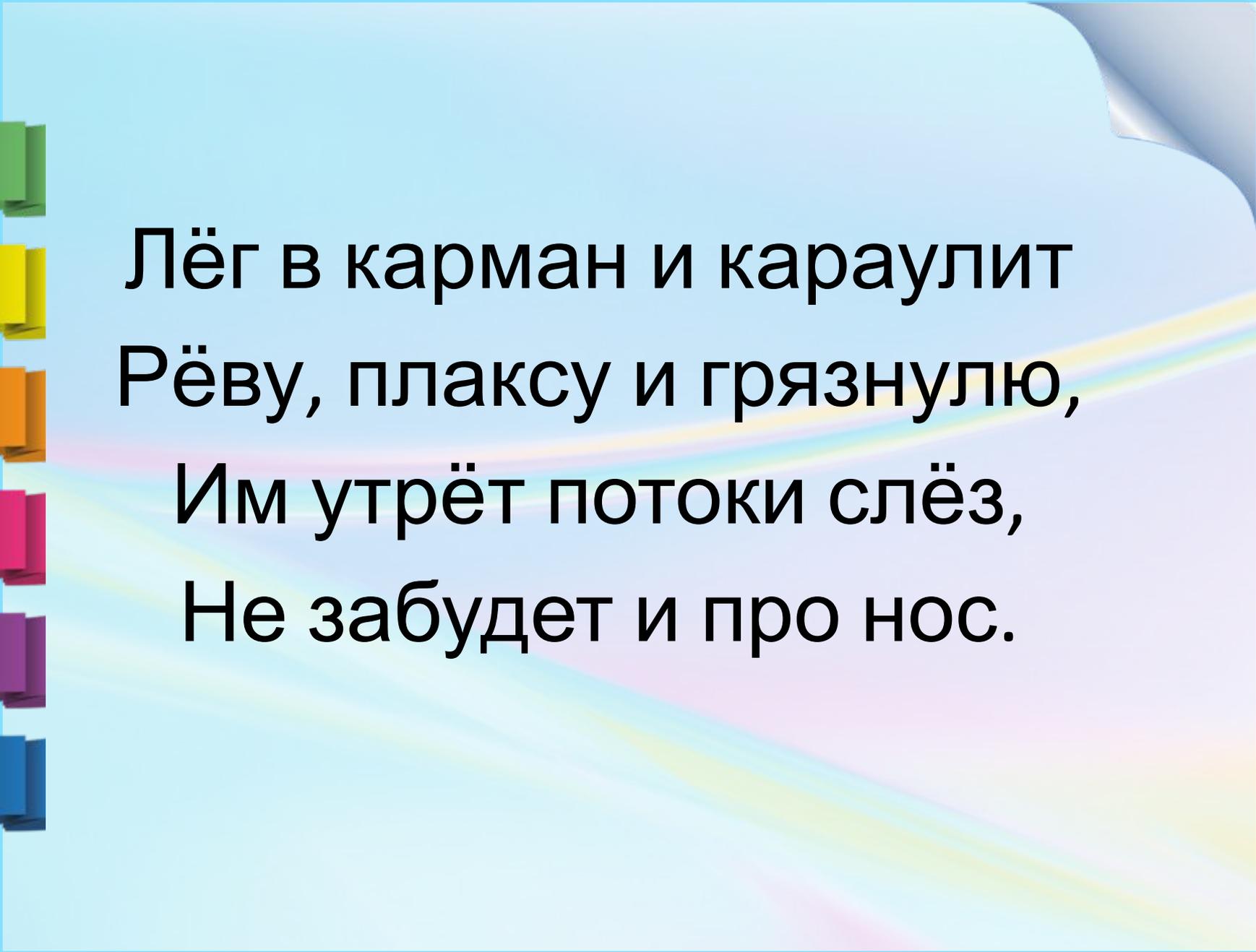
Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.





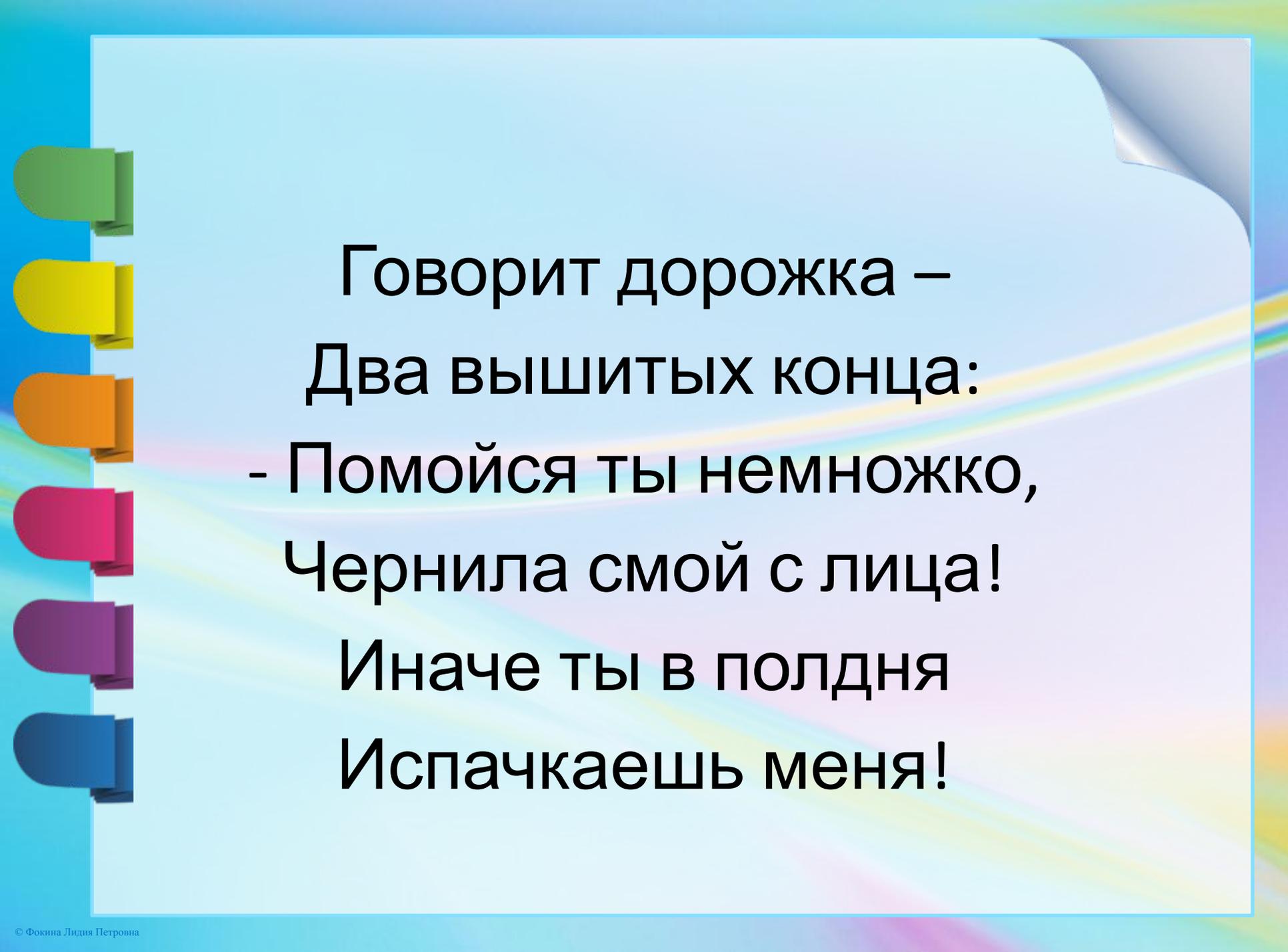
Волосистойю головкой  
В рот она влезает ловко  
И считает зубы нам  
По утрам и вечерам.





Лёг в карман и караулит  
Рёву, плаксу и грязнулю,  
Им утрёт потоки слёз,  
Не забудет и про нос.





Говорит дорожка –  
Два вышитых конца:  
- Помойся ты немножко,  
Чернила смой с лица!  
Иначе ты в полдня  
Испачкаешь меня!





Там где губка не осилит,  
Не домоет, не домылит  
На себя я труд беру  
Пятки, локти с мылом тру,  
И коленки оттираю  
Ничего не забываю...



# станция «ВИТАМИННАЯ»

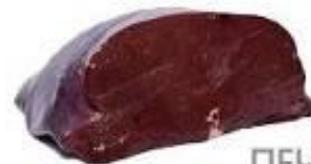




СЫР



ЯЙЦА



ПЕЧЕНЬ

МЯСО



РЫБА



БРОККОЛИ



МОРКОВЬ

# ВИТАМИН А

ДЫНЯ



АБРИКОС



ПЕРСИК

АВОКАДО



ПЕРЕЦ



ТЫКВА



КАРТОФЕЛЬ



# Витамин В.

Этот витамин содержится в хлебе, гречневой и овсяной крупах, печени, мясе, икре, твороге, фасоли, овощах.

При недостатке этих витаминов происходит расстройство нервной системы, малокровие, выпадение волос.



# ВИТАМИН С





D



# Город Зарядкино



ВЕСЁЛАЯ  
ЗАРЯДКА



# ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



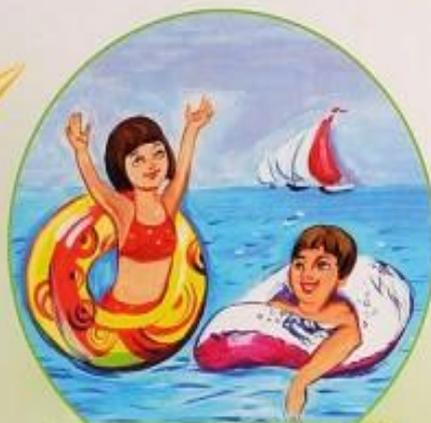
Принимаю контрастный душ



Умываюсь холодной водой



Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю купаться



Греюсь на солнышке



Гуляю на улице





В здоровом теле -



здоровый дух!









# Здоровье – основа долгой и счастливой жизни.





ЗДОРОВЬЕ - ВСЕМУ ГОЛОВА!



















# Будьте здоровы!

