



# СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ

Выполнена ученицей 2«а» класса  
МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа № 91», МО «Котлас»,  
Архангельской области  
Гладышевой Дианой Дмитриевной

Руководитель - учитель  
МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа № 91», МО «Котлас»,  
Архангельской области  
Гилёва Ольга Владимировна



# ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ ЦЕЛЬ РАБОТЫ. ЗАДАЧИ

**Цель работы:** повышение заинтересованности детей в соблюдении основных требований гигиены полости рта.

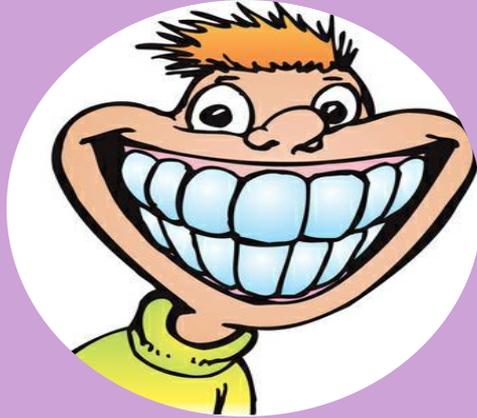
**Объект исследования:** зубы

**Предмет исследования:** гигиена полости рта.

**Задачи:**

1. Изучить учебную и научно-популярную литературу по уходу за зубами.
2. Собрать сведения о сохранении здоровья зубов и полости рта.
3. Проанализировать полученную информацию и описать результаты.
4. Провести опыты и сделать выводы.

# ЧТО ТАКОЕ ЗУБЫ И ИХ СТРОЕНИЕ



Зубы - костные образования, служащие для захвата, удержания и пережёвывания пищи, а также принимающие участие в звукообразовании

## ВНЕШНЕЕ СТРОЕНИЕ ЗУБА



# АНКЕТА

ПРИЛОЖЕНИЕ



1. Пол?

- Мальчик
- Девочка



2. Для чего нужно чистить зубы?

- Чтобы зубы не болели
- Чтобы было свежее дыхание
- Чтобы не было микробов во рту
- Не знаю



3. Сколько раз в сутки вы чистите зубы?

- Утром и вечером
- Только вечером
- Очень редко



4. Можно ли для чистки зубов вместо зубной пасты использовать жевательную резинку?

- Нельзя
- Да, можно

5. По какой причине вы посещаете стоматолога?

- Чтобы зубы не болели (профилактика)
- Удалить больной зуб
- Когда болит зуб (лечение)

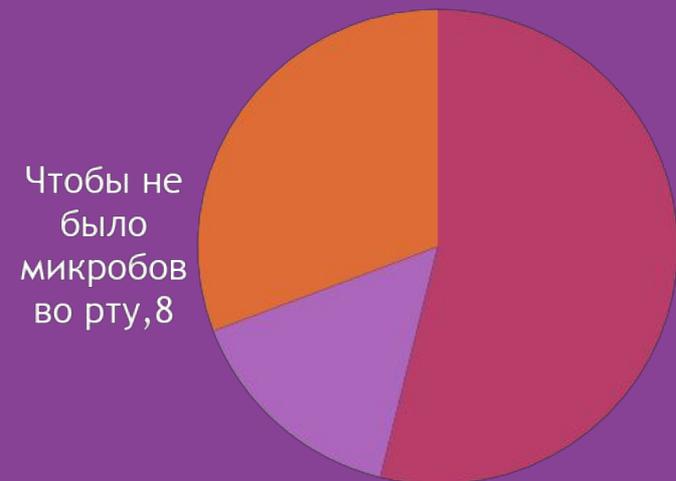
**СПАСИБО!**



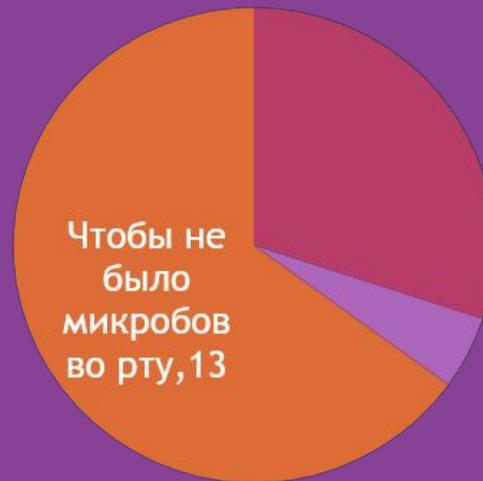
# ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

## Мальчики

## Девочки



Чтобы  
зубы не  
болели, 1  
4



Чтобы  
зубы не  
болели, 6

Чтобы  
было  
свежее  
дыхание  
1

Чтобы

- Удаление находящихся в полости рта бактерии
- Избавление от остатков пищи
- Удаления налёта



# СКОЛЬКО РАЗ В СУТКИ ВЫ ЧИСТИТЕ ЗУБЫ?



## Мальчики



## Девочки



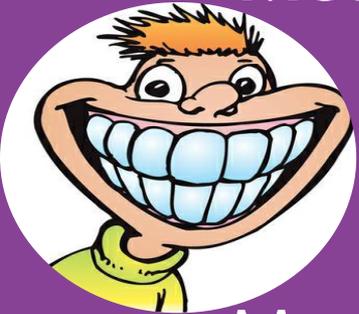
- Чистить зубы нужно НЕ реже 2-х раз в сутки (после завтрака и вечером перед сном)

**ВНИМАНИЕ!!!!**

Чистить зубы не меньше 2-3 минут



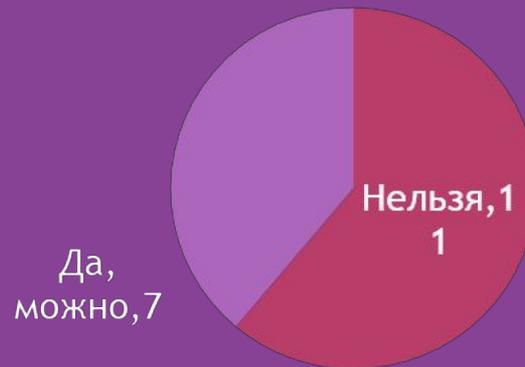
# МОЖНО ЛИ ДЛЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ ВМЕСТО ЗУБНОЙ ПАСТЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ?



## Мальчики



## Девочки



• НЕЛЬЗЯ для ежедневной очистки полости рта

• ТОЛЬКО после приема пищи  
(не более 10 минут)

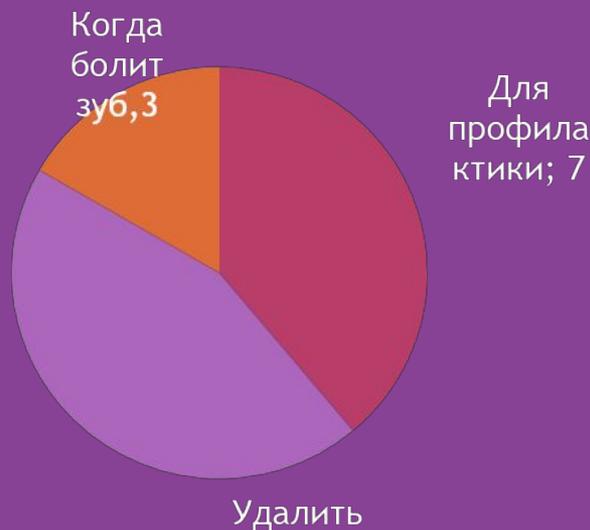
• ИЛИ пополоскать рот водой



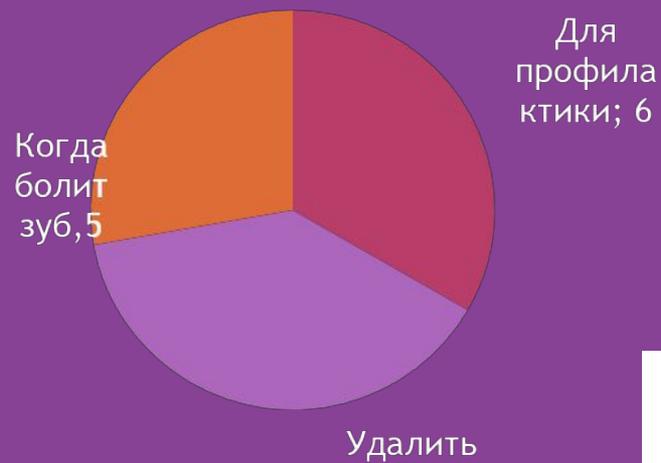


# ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ВЫ ПОСЕЩАЕТЕ СТОМАТОЛОГА?

## Мальчики



## Девочки



• **НЕОБХОДИМО** проводить профилактический осмотр у врача стоматолога не реже 2-х раз в год





# ВЛИЯНИЕ ЖЕСТКОСТИ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ НА ДЁСНУ



Исследование



# ВЛИЯНИЕ КИСЛОТНОЙ СРЕДЫ НА ЗУБНУЮ ЭМАЛЬ

Подготовка к эксперименту





# ВЛИЯНИЕ КИСЛОТНОЙ СРЕДЫ НА ЗУБНУЮ ЭМАЛЬ

## Наблюдения

| 3 часа                             | Первые сутки                         | Вторые сутки                     | Третьи сутки                                       |
|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| <u>Обработанная зубной пастой</u>  |                                      |                                  |  |
| густая пена                        | Без изменений                        | Без изменений                    | незначительные изменения поверхности               |
| <u>Без обработки зубной пастой</u> |                                      |                                  |  |
| не густая пена                     | незначительные изменения поверхности | скорлупа стала шершавой и мягкой | скорлупа полностью растворилась, стал виден желток |





# ПИТАНИЕ ЗУБОВ И ДЕСЕН





# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведя исследование мы узнали много нового, важного и интересного о зубах и поделились с Вами.

Здоровые зубы влияют на внешний вид человека, украшая лицо ослепительной улыбкой. Кроме этого зубы играют важную роль в формировании звуков речи и общем состоянии организма. Зубы надо беречь с раннего детства, ухаживать за ними, соблюдая несколько важных правил.

**ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ЗУБАМ!  
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**