



**ТЕМА: «ФОРМИРОВАНИЕ У
ДОШКОЛЬНИКОВ
НАЧАЛЬНЫХ
ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ».**

СТЕПА ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА

**ВОСПИТАТЕЛЬ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД
«СОЛНЫШКО» П.ЗАРЯ**



**АКТУАЛЬНОСТЬ
ТЕМЫ**

**«ЧТО ИМЕЕМ НЕ ХРАНИМ, ПОТЕРЯВШИ -
ПЛАЧЕМ».**

**ЭТА НАРОДНАЯ ПОСЛОВИЦА, ИМЕЮЩАЯ
ШИРОКОЕ ЗНАЧЕНИЕ, ПОДМЕЧАЕТ И НАШЕ
ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ. ПОКА ОНО ЕСТЬ,
МЫ ПОПРОСТУ О НЕМ НЕ ЗАДУМЫВАЕМСЯ,
А КОГДА ЕГО НЕТ, ТРАТИМ МНОГО
ВРЕМЕНИ, СИЛ И СРЕДСТВ НА ЕГО
ВОССТАНОВЛЕНИЕ, КОТОРОЕ, УВЫ, НЕ
ВСЕГДА ДОСТИГАЕТСЯ.**



ЦЕЛЬ

**СФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
НАЧАЛЬНЫЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.**



ЗАДАЧИ:

ПОМОЧЬ ДЕТЯМ В ЗАНИМАТЕЛЬНОЙ ФОРМЕ, БЕСЕДАХ, ИГРАХ УСВОИТЬ ПОНЯТИЕ “ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ”, “ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ”, УБЕДИТЬ В НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

ПРИВИТИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, УЧИТЬ ДЕТЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ.

ПОЗНАКОМИТЬ С ПОНЯТИЕМ «ВИТАМИНЫ», О НЕОБХОДИМОСТИ НАЛИЧИЯ ВИТАМИНОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА, О ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТАХ, В КОТОРЫХ СОДЕРЖАТСЯ ВИТАМИНЫ, ЗАКРЕПИТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О ПРЕДМЕТАХ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.



ФОРМЫ РАБОТЫ С ДОШКОЛЬНИКАМИ

- ❖ БЕСЕДА
- ❖ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
- ❖ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ
- ❖ СЮЖЕТНЫЕ ИГРЫ
- ❖ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМНЫХ СИТУАЦИЙ
- ❖ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА
- ❖ ФИЗМИНУТКИ
- ❖ РАССМАТРИВАНИЕ ИЛЛЮСТРАЦИЙ



ЗДОРОВЬЕ

**– ЭТО СОСТОЯНИЕ
ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО,
ДУШЕВНОГО И
СОЦИАЛЬНОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ
ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ
БОЛЕЗНЕЙ И
ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ»**



КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВЬЯ

1. СОМАТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА.
2. ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА.
3. ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - СОСТОЯНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ СФЕРЫ ЧЕЛОВЕКА.
4. НРАВСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ - КОМПЛЕКС ХАРАКТЕРИСТИК МОТИВАЦИОННОЙ И ПОТРЕБНОСТНО-ИНФОРМАЦИОННОЙ ОСНОВЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА



ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

**СИСТЕМА
ГОСУДАРСТВЕННЫХ И
ОБЩЕСТВЕННЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ
ГАРМОНИЧНОЕ ДУХОВНОЕ
И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И**



КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

**- НЕОБХОДИМАЯ
СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ
ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ
ПОЗВОЛЯЮЩАЯ
ЧЕЛОВЕКУ ГРАМОТНО
ЗАБОТИТЬСЯ О
ЗДОРОВЬЕ И
БЛАГОПОЛУЧИИ –**



**ЦВЕТOK
ЗДОРОВЬЯ**

Чистота и
гигиена

Зарядка
и спорт

Познавательн
ая
деятельность

ОТДЫХ

Э
н
е
в
и
г
л
а
к
а
э

Режим дня

Питание

**Цветок
здоров
ья**

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



© 2010 Ирина

Д/И «ВКУСНО, НЕ ВСЕГДА
ПОЛЕЗНО».





ОТДЫХ



ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА



ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

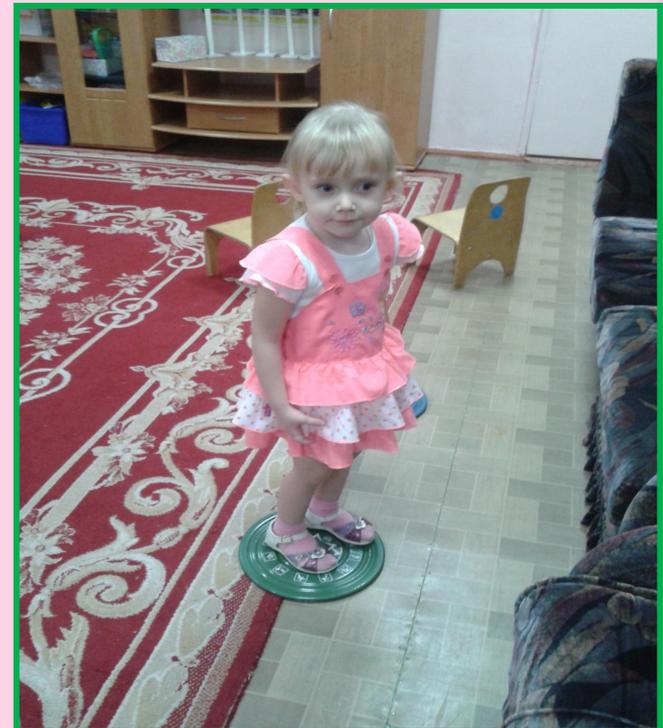


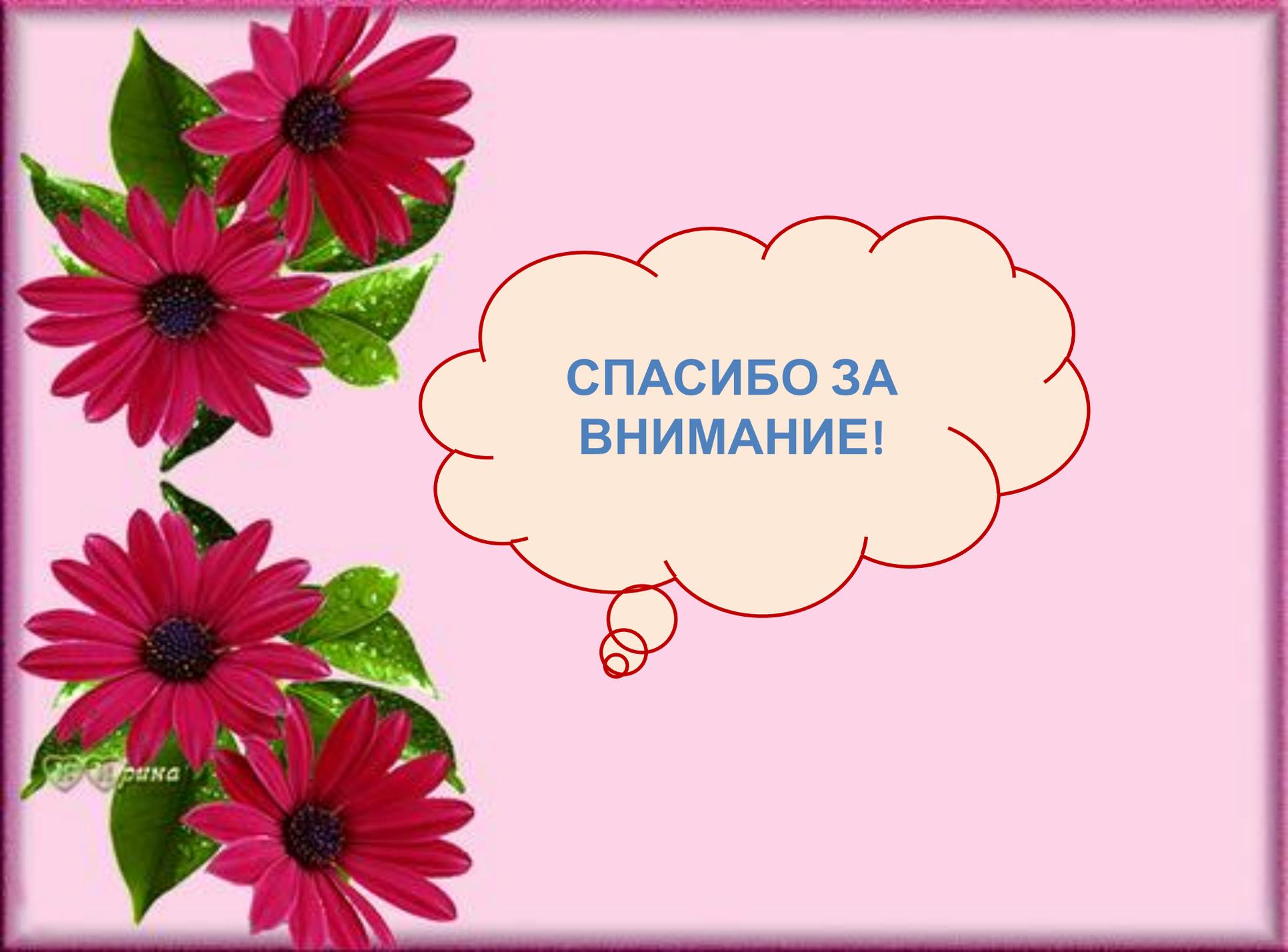


ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



**САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В
СПОРТИВНОМ УГОЛКЕ**



A decorative graphic on a light pink background. On the left side, there are four vibrant pink daisy-like flowers with dark centers and green leaves. On the right side, there is a yellow thought bubble with a red outline and a red spiral tail. Inside the bubble, the text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!" is written in blue, bold, uppercase letters. The entire graphic is enclosed in a thin, dark pink border.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**