Исследовательская работа **«Чтоб чаще снились Родине моей березовые сны»**

Автор: Егулемова София
учащаяся 3-В класса

Руководитель: Кузнецова
Ирина Николаевна
учитель начальных классов

Земля моя, я сын твоих берез.
Я землю русскую от недруга сберег,
Я отдал всё, чтоб в рощах золотых
Вовек не замолкали соловьи.
Земля моя, я сын твоих берез.
Березки белые от бурь я уберег,
Чтоб вечно снились Родине моей
Березовые сны.

Отрывок из военной песни

Береста

Цель исследования *– как можно больше узнать о достоинствах бересты.*

Задачи:

- познакомиться с берестой, собрать ее для исследования;
- уточнить, где растет береза, время сбора бересты, способы хранения;
- узнать влияние бересты на организм человека;
- узнать технологию приготовления подушки из бересты;
- выяснить, сможет ли заменить подушка из бересты - пуховую или синтетическую подушку.
- выяснить, каковы в использовании стельки из бересты.

Методы исследования

- поиск и изучение информации в справочной литературе, интернете;
- поход в лес, сбор бересты;
- практическая работа, эксперимент.

Гипотеза

Я предположила, что подушка из бересты сможет заменить пуховую или синтетическую подушку.

Объект исследования

Березовая кора-береста.

Предмет исследования

Влияние бересты на организм человека.

Удивительный дар леса

Береста является уникальным природным материалом. Это экологически чистый, удивительно нежный, красивый, мягкий и бархатистый, легко поддающийся обработке, материал.

Заготовка и хранение бересты

Бересту заготавливают в конце мая – в начале июня во время акт движения соков внутри дерева.

Береста в медицине

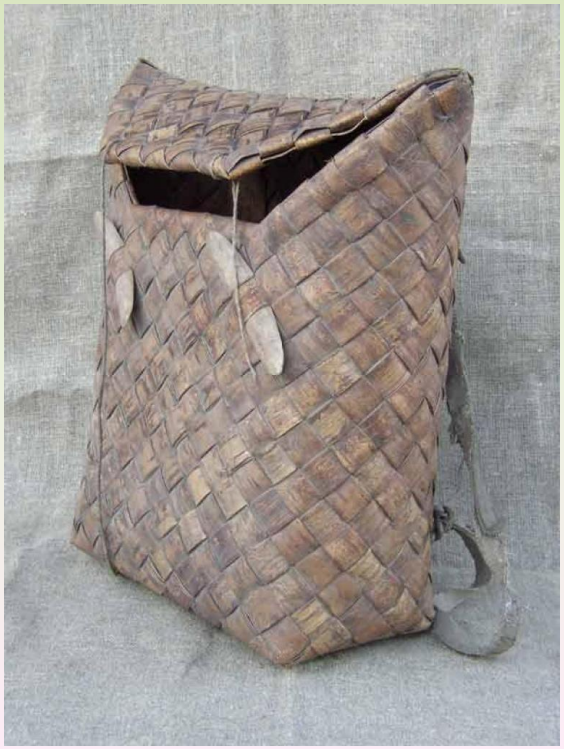
Не зря китайские врачи называют нашу березу русским жень-шенем.

Она обладает массой полезных свойств.

Из бересты изготавливают известные лечебные средства - деготь и активированный уголь.

Использовании бересты в прошлом

Брестяной промысел стал еще со времен Новгородской Руси. Бересту использовали для письма. Зайдя в крестьянский дом, можно было увидеть много берестяной утвари, столь необходимой в хозяйстве: корзины, пестери,



Использование бересты сейчас

Эксперимент

Проанализировав собранную литературу о влиянии бересты на организм человека. Мы решили экспериментальным путем выяснить:

- Какое влияние бересты на организм человека.
- Технологию приготовления подушки из бересты.
- Сможет ли заменить подушка из бересты - пуховую или синтетическую подушку.
- Каковы в использовании стельки из бересты.

Эксперимент №1
Подушка из бересты

Сухую бересту просто рвем, расслаиваем и на мелкие кусочки - чем мельче, тем подушка будет мягче.

Эксперимент №1

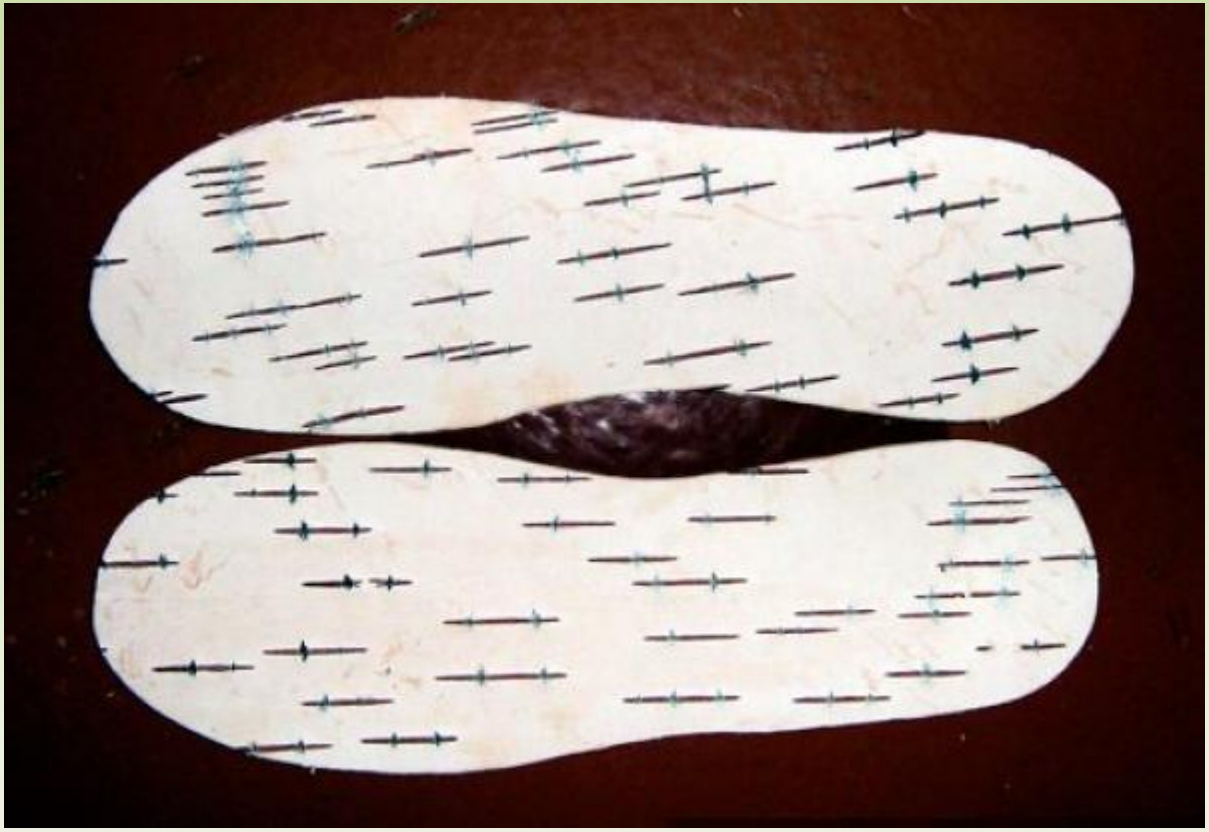
Эти тончайшие отслоенные берестяные «чешуйки» заливаем горячей водой (ближе к кипятку), промываем их несколько раз. В воде смывается пыль и грязь. После этого воду нужно слить, а бересту высушить.

Сложный процесс и хороший результат

Эксперимент №1
Выводы

- Подушка с наполнителем из бересты - отличная идея сна. Спать на такой подушке – совсем не жестко.
- Мы гарантируется в течение долгих лет крепкий и полноценный сон, ощущение комфорта, и бодрость в течение дня.
- Такая подушка помогает справиться с нервным напряжением, стрессом, утомляемостью. Помогает при бессоннице, способствует снятию головных болей и головокружения.
- Обеспечивает отличную циркуляцию воздуха.

Эксперимент №2
Стельки из бересты



Универсальная новинка для здоровья – берестяные стельки!

Эксперимент № 2
Выводы

- Обладают водоотталкивающими и теплосберегающими свойствам.
- Эффективно лечат грибковые заболевания, снимают усталость ног.
- Уменьшают боли в сустава.
- Благотворно воздействуют на кожу ступней, устраняя их сухость и заживляя трещины.

Заключение

Выдвинутая мною гипотеза полностью подтвердилась, ведь сделанная нашими руками подушка из бересты получилась не только очень удобной для сна, но и сны на ней снятся самые здоровые, поистине березовые сны.

Новое время принесло новые веяния. Появились новые подходы. То, что было самодеятельным крестьянским творчеством, стало профессиональным прикладным искусством.

Спасибо за внимание!