



Здравствуйте, я говорю вам, здравствуйте!

Доброго здоровья, люди, вам.

Каждый день и час желаю – здравствуйте!

Я для вас тепло души отдам.

Солнца луч пусть дарит вам здоровье,

Летний дождик силой напоит.

Матушка – Земля пусть хлебом – солью

За труды вас щедро наградит.

Здравствуйте, я говорю вам, здравствуйте!

Всем родным, знакомым и друзьям.

Будьте счастливы, и просто, здравствуйте,

Мира, радости и процветанья вам!

**Быть здоровым: модно,
выгодно или...?**

Пословицы

Чистота – лучшая красота.

Чистота – залог здоровья.

Чисто жить – здоровым быть.

**Не думай быть нарядным, а
думай быть опрятным.**

**Кто аккуратен, тот людям
приятен.**

«Соблюдай режим труда
и быта, будет здоровье
крепче гранита».

У нас Ксюша – модница.

Ей не легко приходится.

У Ксюши каблуки,

Как у взрослой высоки.

Вот такой вышины, вот
такой ужины!

- Какой совет дадим
Ксюше?

Как сказал философ
Аристотель «Движение —
ЭТО ЖИЗНЬ»

- Народная мудрость
гласит «Дерево держится
своими корнями, а
человек пищей»

Витамин А очень полезен для зрения.

Помни истину простую –

Лучше видит только тот,

Кто жуёт морковь сырую

Или сок морковный пьёт.

Витамин В способствует хорошей работе сердца.

Очень важно спозаранку

Есть за завтраком овсянку.

Черный хлеб полезен нам,

И не только по утрам.

Витамин Д делает наши ноги и
руки крепкими.

Рыбий жир всего полезней,

Хоть противный – надо пить.

Он спасает от болезней,

Без болезней – лучше жить.

Витамин С укрепляет весь организм, делает человека более здоровым, не подверженным простудам.



- Какие вредные
привычки вы знаете?

**Сегодня я понял, что быть
здоровым – это...?**

