

ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ



Выполнила: Зем Татьяна Тимофеевна,
воспитатель МБДОУ №8 г. Шахтерска
Сахалинской области.

Цель: Познакомить детей с наиболее полезными лесными и садовыми ягодами; воспитывать осознанное отношение к необходимости употреблять в пищу ягоды и фрукты.



*В детский сад, где
наши дети
Очень весело живут,
Теплым солнышком
налиты,
Свежим дождиком
умыты,
В гости ягоды идут...*



**Весны волшебный
уголок
В саду у нас открылся
...
И первый гость**

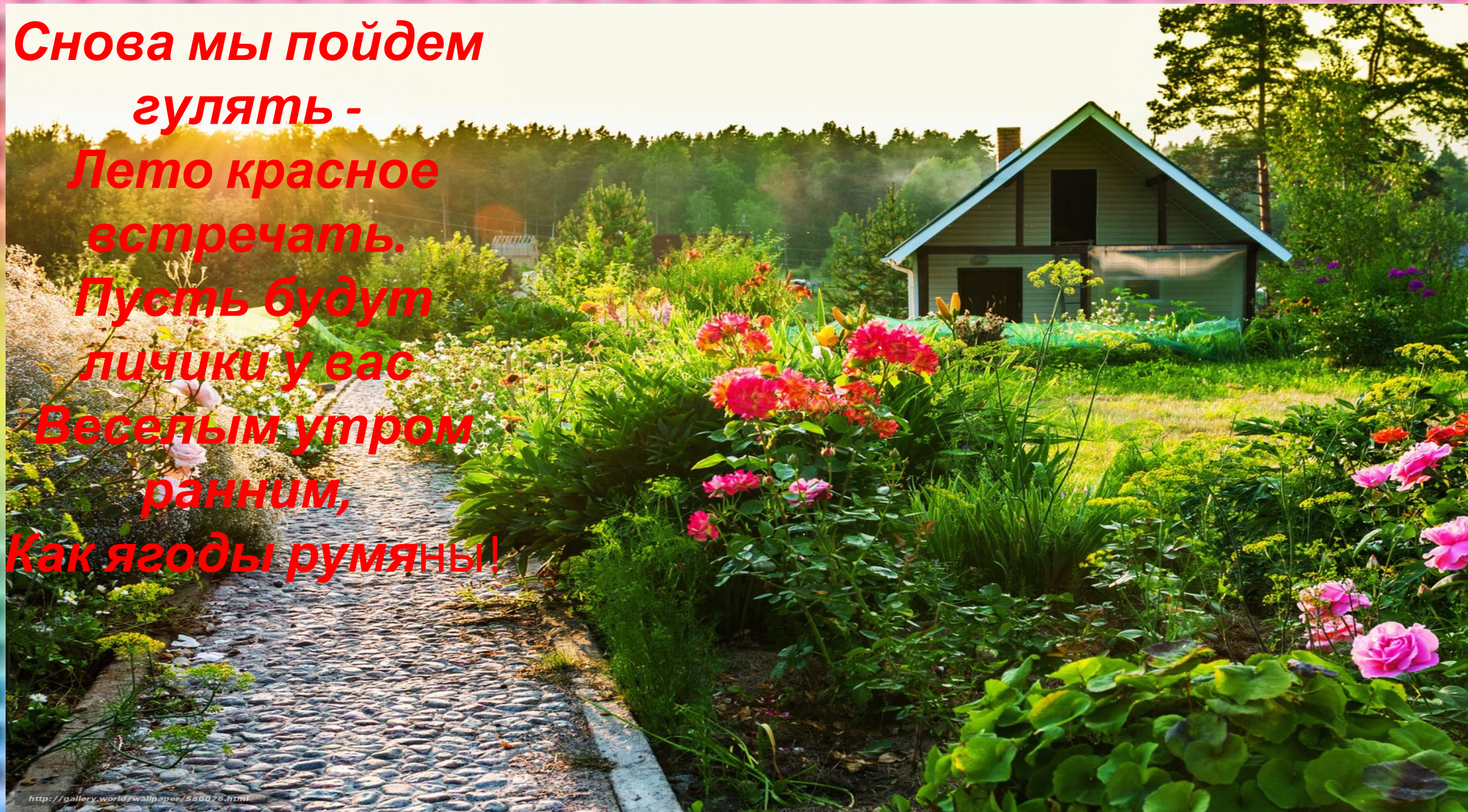
*Я сладкая, прекрасная,
клубника ананасная!
Самой первой
созреваю,
Деток вкусно
угощаю!
Здесь со мной
подружки,
круглощечные
толстушки.*





***Я лесная земляничка,
Средь родни я
невеличка,
Но полезней, чем
клубничка!
Ягоды весенние,
Как вы хороши,
Ждут вас с
нетерпением
Наши малыши!***

**Снова мы пойдем
гулять -
Лето красное
встречать.
Пусть будут
личики у вас
Веселым утром
ранним,
Как ягоды румяны!**



*Что за ягода пришла,
Как горошина кругла!
Да, совсем, совсем
кругла,
И черна, и так мала.
Витаминный ее сок
Всех полезней и
вкусней.
Ягода волшебная,
Самая целебная!
Черная смородина!*





*На веточке- качалке
Качается, качается,
Ягодой- малиной
Сладкой называется.
Угощает Петю, Зину,
Галю, Наточку и Нину.
А пока малина зреет,
Надо ягоды сушить:
Ведь зимой она сумеет
От простуды вас лечить!
Так малинка- медсестричка
Помогает докторам!
Витамины и лекарство
Подарила малышам!*

**Познакомьтесь- это
слива!**

**И скромна, и
молчалива.**

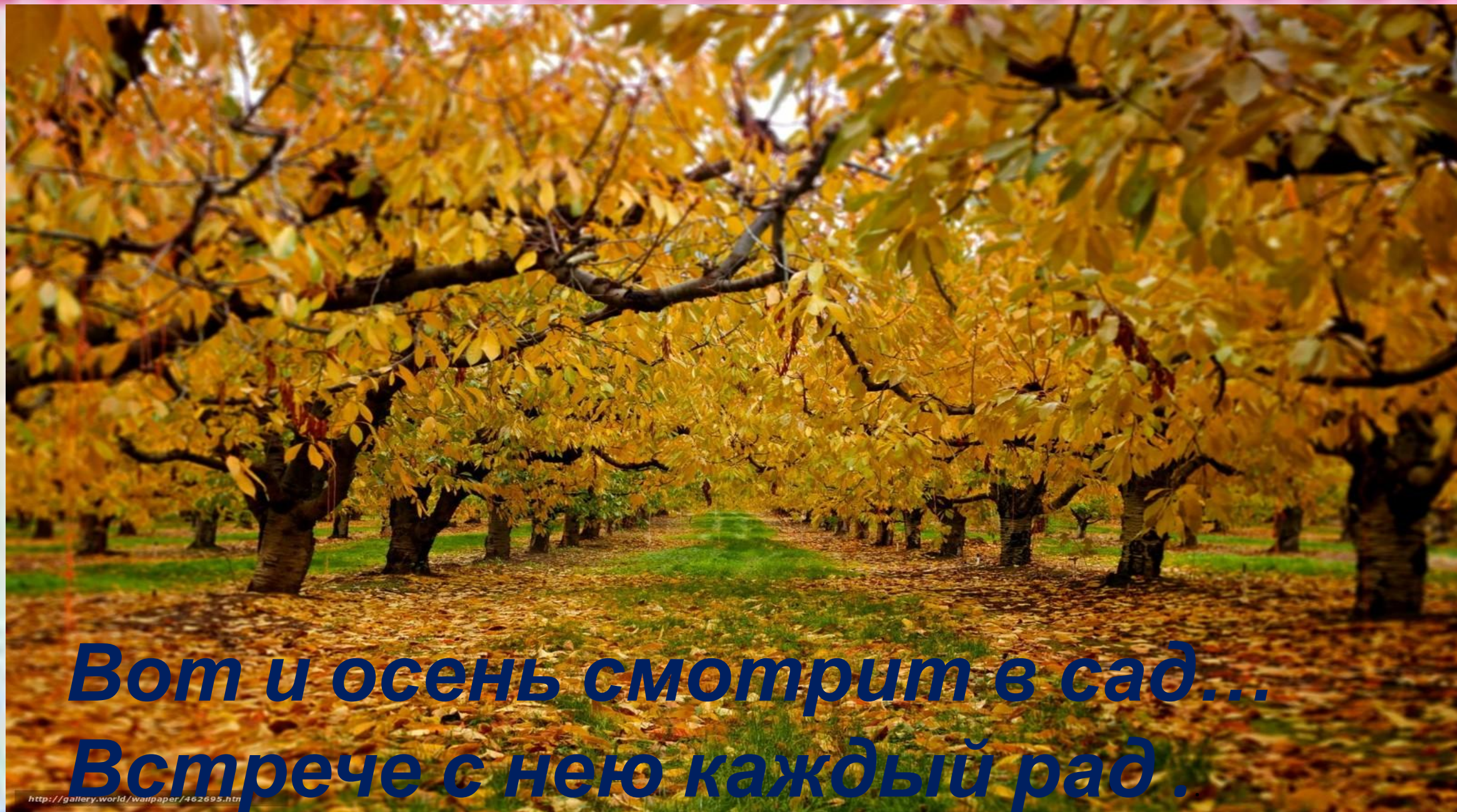
**Все стеснялась да
дремала,**

**Пока с ветки не
упала!**

**Вся в тревоге и в
заботе,**

**Будет ли вкусна в
компоте?**





***Вот и осень смотрит в сад...
Встрече с нею каждый рад.***



*Полюбуйся,
посмотри- ка!
Созревает
облепиха!
С золотистым
оком
И душистым
соком
И полезна, и
красива,
Даст здоровья
вам и силы.*

**Это вот рябинка
В красненькой
косынке.**

**Чуть горчит, как
говорится,**

**Но для варенья
пригодится.**

**Можно ягоду
сушить,**

**Чтоб больных
зимой лечить.**



*Снег летает за окном,
Ягод нет в саду пустом...
Снег для ягод-не беда,
Мы попросим их сюда*



**В добрых банках, за стеклом
Дышат ягоды теплом...
Они зимой для деток
Сохраняют лето,
И хранят они нам всю
Витаминную семью!
Вот вишня в сахаре, на диво!
Вот маринованная слива
И клубника есть на льду,
И смородина в меду...
Виноградный сок хорош-
Словно летом солнце пьешь!..
Пусть зима идет сюда
Белыми снегами,
Наши ягоды всегда
Дружат с малышами!**



A still life photograph featuring two waffle ice cream cones on a rustic wooden surface. The cone on the left is filled with fresh raspberries, while the one on the right is filled with strawberries. Several whole strawberries and a few raspberries are scattered around the cones. Green leaves of the berries are also visible. The background is a dark, textured wooden plank. The entire image is framed by a decorative border with a pink and white checkered pattern at the top and a blue and white checkered pattern at the bottom.

Будьте здоровы!

**Спасибо за
внимание.**