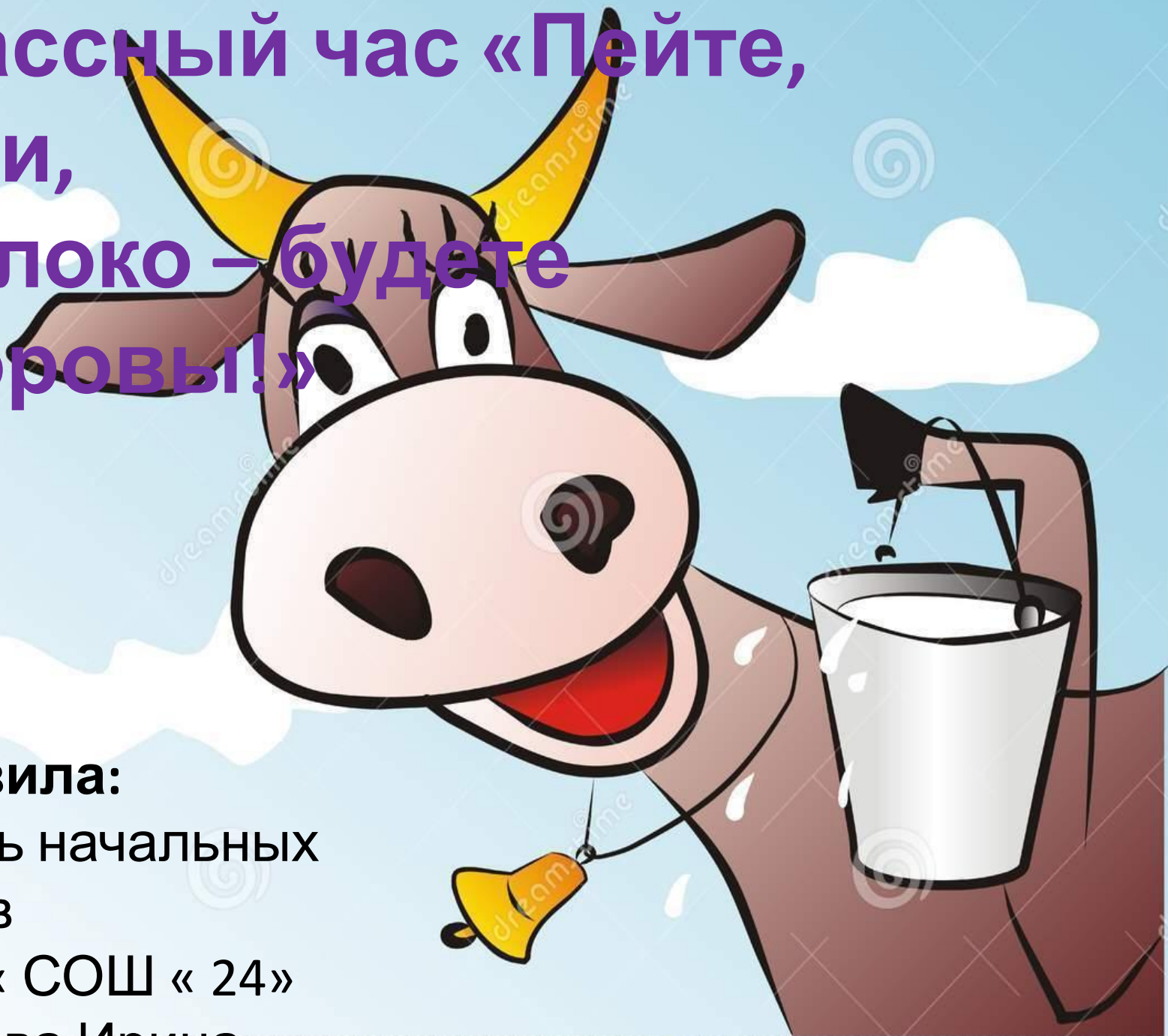


**Классный час «Пейте,
дети,
молоко – будете
здоровы!»**

Составила:
учитель начальных
классов
МБОУ « СОШ « 24»
Меркулова Ирина



Родился ребёнок! И добрые, ласковые руки матери прикладывают его к груди. Первое, что получает ребёнок – это материнское молоко.

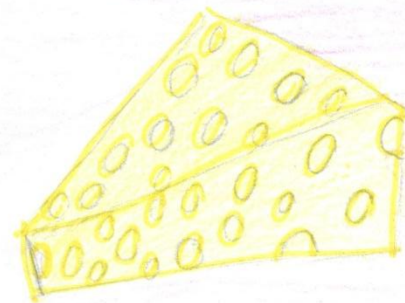
Недаром И.Б. Павлов назвал молоко – пищей, приготовленной самой природой.

Молоко – это идеальный продукт для новорождённого. Древние философы называли молоко белой кровью, соком жизни.

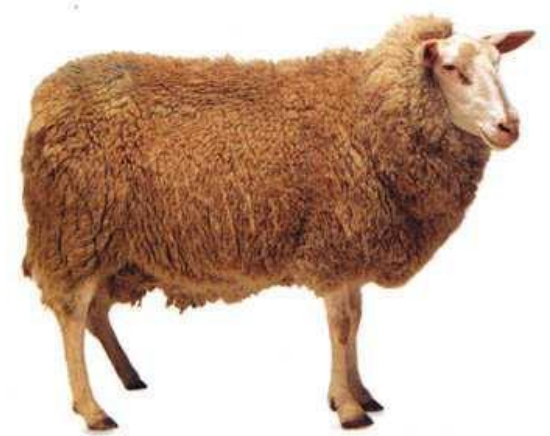


В чём обвиняют молоко?

О вреде молока	О пользе молока
В молоке много жира и холестерина, оно приводит к появлению лишних килограммов. Молоко не все переносят. Некоторые диетологи полагают, что молоко исключительно детский продукт, т.к. только в желудочно-кишечном тракте детей присутствуют ферменты, способные расщеплять молочный белок.	Употребление молока не способствует увеличению массы тела. Молоко способно защитить организм от набирания избыточного веса, т.к. кальций, содержащийся в молоке, борется с полнотой, сжигая жир в организме и уменьшая его отложения. Молоко – продукт, содержащий около 100 различных ценных веществ!











Сарапул МОЛОКО

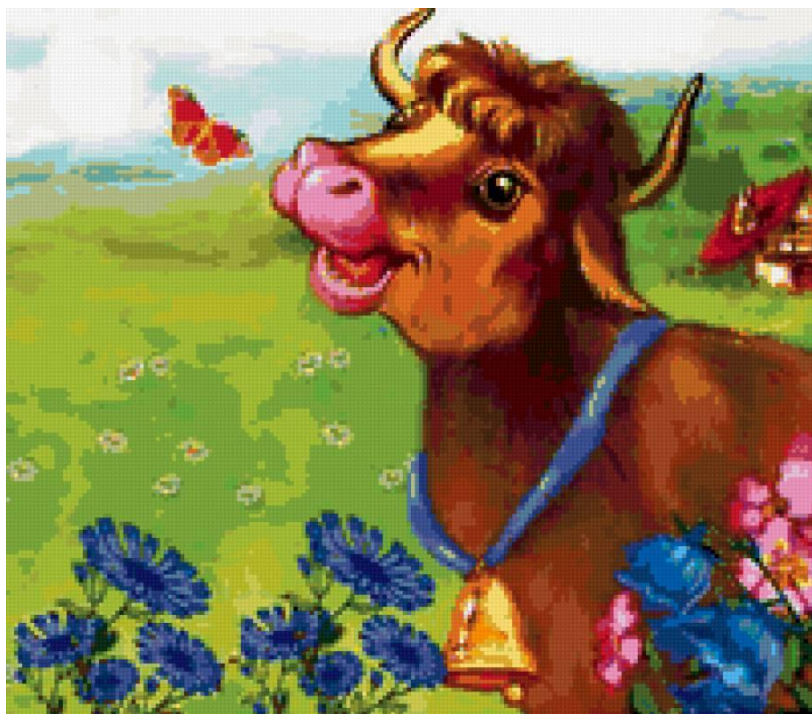


Знают дети на всём свете,
Что полезно всем с утра.
Выпить чашку молока.
Чтобы были мы здоровы,
Нам дают его коровы,
Витамины группы В
В молоке и в твороге.
В молоке есть минералы:
Кальций, магний, фосфор, фтор,
Чтобы зубы не болели,
Чтобы кариес прошёл.
Крепкими, чтоб были кости,
Умной, светлой голова.
Чтобы сильным, ловким,
крепким
Оставаться навсегда!
Макимова Маша



Вывод:

Как видим, люди высоко ценили и ценят молоко за его питательные и целебные свойства.





Пейте, дети,



МОЛОКО —

Будете здоровы !

