

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение Детский сад № 46 «Кот в сапогах» город  
Нижневартовск**

**Отчет деятельности  
инструктора по физической культуре  
за 2017-2018 учебный год**

**Выполнила: Пахомова  
А.А.**

**Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с Программой «От Рождения до школы» - основной общеобразовательной программы дошкольного образования под редакцией Васильевой М.А, Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е. и «Программы воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой**

**Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.**

**В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организованные формы работы двигательной деятельности детей:**

- физкультурные занятия;**
- утренняя гимнастика ;**
- подвижные игры и физические упражнения**
- на прогулке;**
- пешие прогулки;**
- спортивные праздники и досуги.**



**Цель работы в течение 2017-2018 учебного года:**

- формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры путём решения следующих задач:
- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

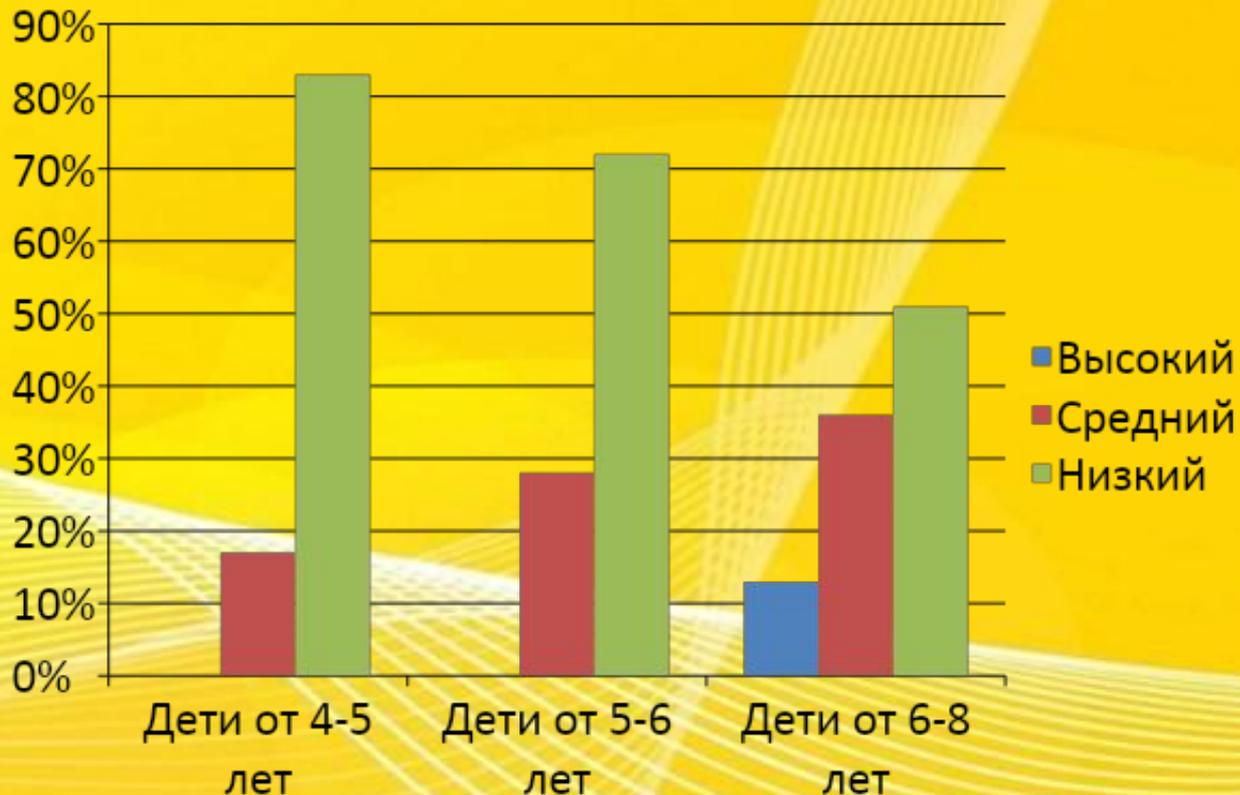


**При организации физкультурного занятия  
обязательно учитываю:**

- физические нагрузки;
- оптимальную двигательную активность детей;
- чтобы каждое предыдущее занятие быть связано с последующим и составляло систему занятий;
- соответствие возрасту и уровню подготовленности детей;
- имеющееся оборудование и музыкальное сопровождение.

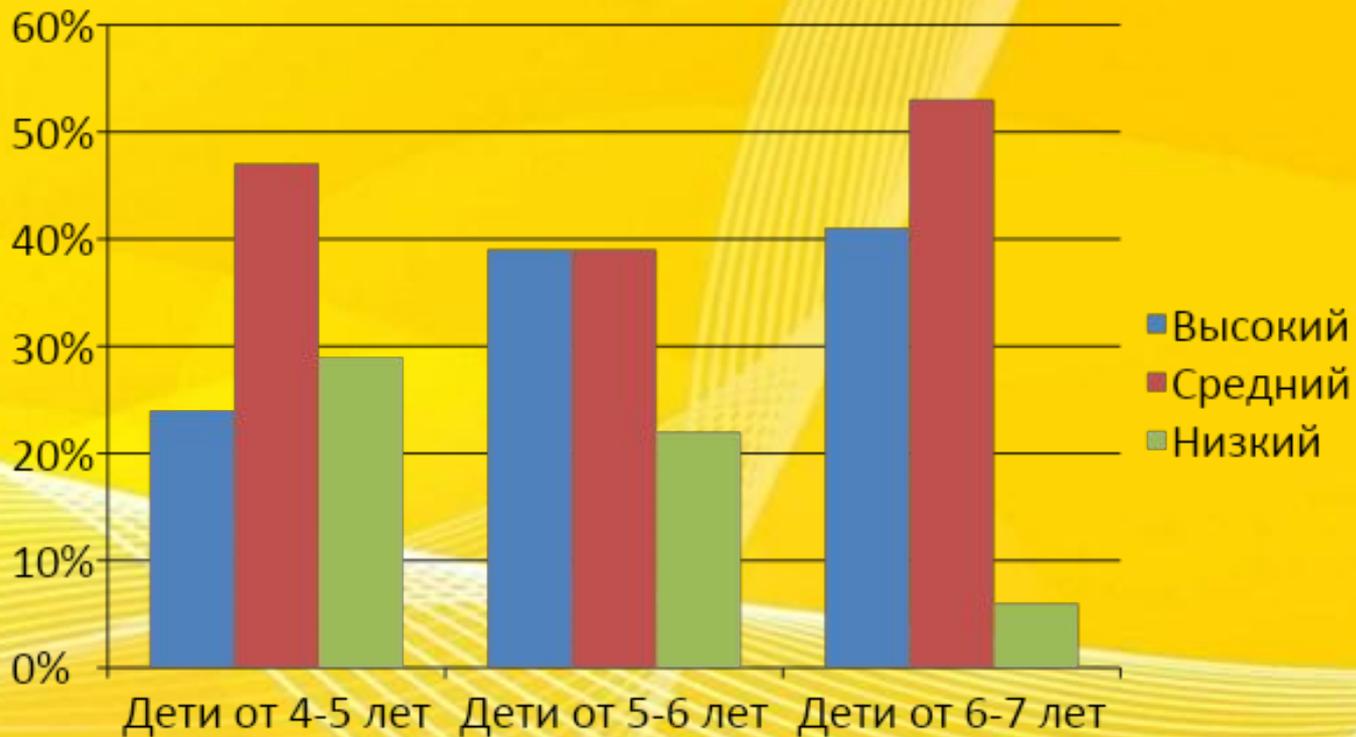


## Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на начало 2017 учебный год составил:



Возраст	Высокий УФР	Средний УФР	Низкий УФР
Дети от 4-5 лет	0%	17%	83%
Дети от 5-6 лет	0%	28%	72%
Дети от 6-8 лет	13%	36%	51%

## Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на конец 2018 учебный год составил:



Возраст	Высокий УФР	Средний УФР	Низкий УФР
Дети от 4-5 лет	24%	47%	29%
Дети от 5-6 лет	39%	39%	22%
Дети от 6-7 лет	41%	53%	6%

**В течение года были проведены следующие досуги, мероприятия и соревнования:**

**❖ Спортивно развлечение Дню Защитника Отечества "Рота, подъём"**



# ❖ Спортивный праздник с участием родителей «Русские богатыри»



# ◆ Спортивное-музыкальное развлечение, посвященное 9

мая



# ❖ Спортивное развлечение «День здоровья»



# ❖ Конкурс на лучшую стенгазету «Мы за ЗОЖ»



❖ **Выставки детских работ :**

- «Огонь - друг, огонь – враг» по ППБ;

- «Макет дорожного знака» по ПДД;  
«Это здоровье» по ЗОЖ.



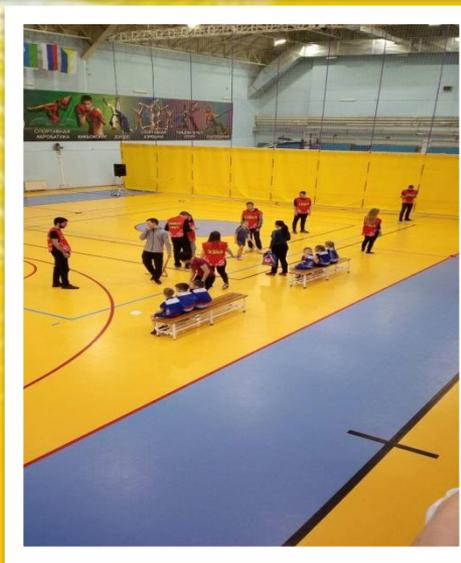
# ❖ Спортивное соревнования «Губернаторские состязания»



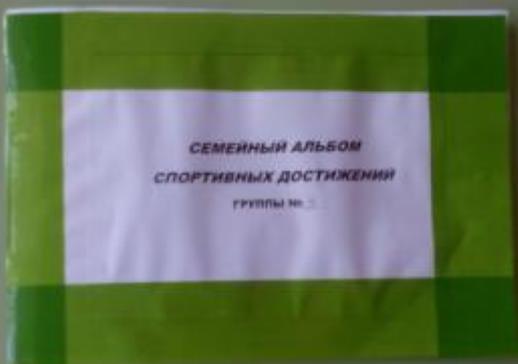
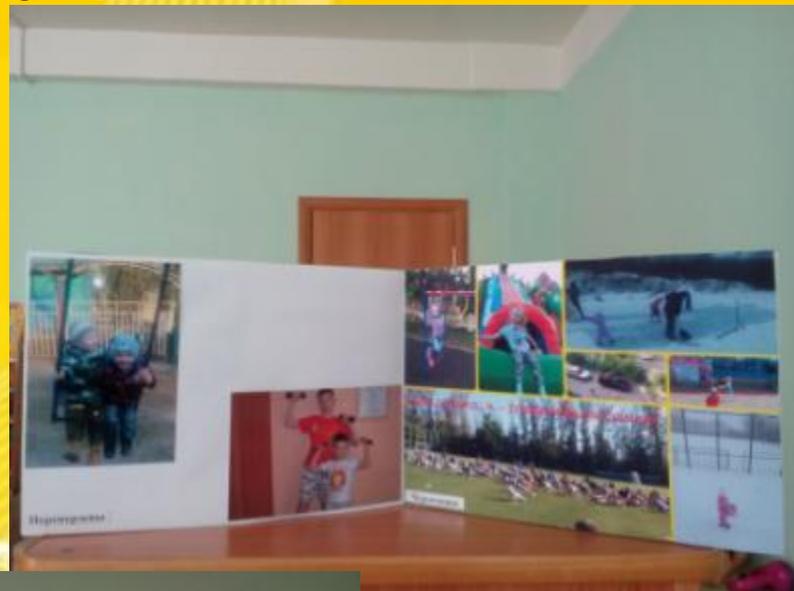
## ❖ Спортивное соревнования «Веселые старты»



## ❖ Спортивное соревнования «общая физическая подготовка ОФП»



# При взаимодействии с родителями создали с детьми в группах альбом «Семейные достижения семьи»

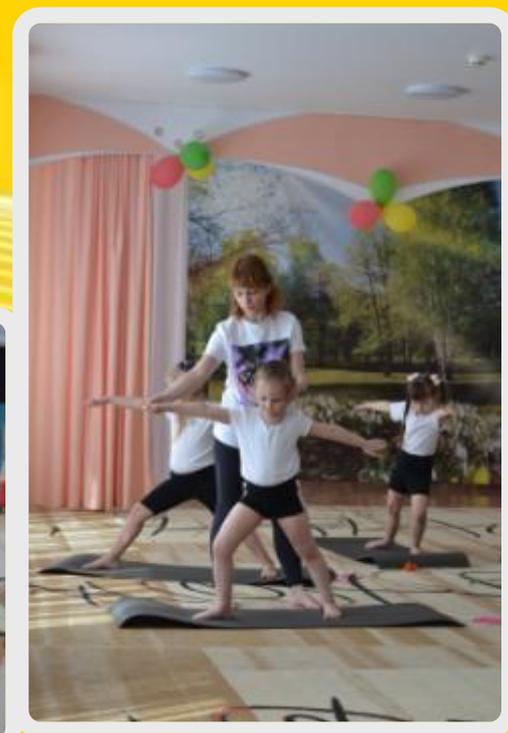


**Также провела мастер-классы для родителей по Игровому стретчингу и по изготовлению нестандартного оборудования**



**Мною были разработаны и реализованы проекты:**

- ✓ **Проект по использованию здоровосберегающих технологий в МАДОУ ДС № 46 «Кот в сапогах» ;**
- ✓ **Проект по развитию физических качеств детей «Игровой стретчинг».**



По итогам диагностики по уровню физического развития наблюдается стабильный рост детей с высоким и средним уровнем физической подготовленности. Ребята с удовольствием занимаются физическими упражнениями, участвуют в подвижных играх. Движения детей становятся более мотивированными, упорядоченными, дети научились понимать связь между характером движений и их целью – выполнение определенных задач. Дети отличаются высокой работоспособностью, они становятся сильными, выносливыми, ловкими, гибкими. Повышению уровня физической подготовленности также способствует налаженная работа по взаимодействию с воспитателями, музыкальными руководителями, родителями.



**Благодарю за активное участие родителей:**

**Спасибо !**



**Спасибо за внимание!**

