

«Условия формирования здоровьесберегающей среды в ДОУ»

Выполнила : Оплетаева Татьяна
Николаевна

Камень-на-Оби, 2017



Объект :

- здоровьесберегающая среда

Предмет:

– использование здоровьеразвивающих технологий для развития развивающей среды в конкретной дошкольной организации.

Цель исследования:

-систематизировать здоровьесберегающие технологии, используемые в образовательном процессе как фактор построения здоровьесберегающей среды.

Задачи:

- Проанализировать научную, педагогическую, методическую и публицистическую литературу по вопросу здоровьесберегающей технологии и среды.
- Рассмотреть основные подходы к организации здоровьесберегающей среды в конкретном ДОУ
- Разработать план работы по комплексному использованию здоровьесберегающих технологий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников в МКДОУ - детский сад «Теремок».
- Проверить эффективность разработанного плана.

Здоровье сберегающая среда



– это сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учетом индивидуальных возможностей и способностей; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.



Здоровьесберегающая педагогическая технология- это:

- условия нахождения ребенка в детском саду (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания);
- рациональная организация образовательного процесса (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями);
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья



Стретчинг

-это специально подобранные упражнения на растяжку мышц.



Подвижные и спортивные игры

Технологии сохранения и стимулирования здоровья



Релаксация

- произвольное или непроизвольное состояние покоя, расслабленности, связанное с полным или частичным мышечным расслаблением



Гимнастика пальчиковая

- это очень доступный и эффективных способ развития мелкой моторики рук.

Технологии обучения здоровому образу жизни



Физкультурное занятие

- это ведущая форма организованного, систематического обучения детей двигательным умениям и навыкам.



Самомассаж

- массаж, выполняемый собственноручно, на своем теле.

Коррекционные технологии



Арттерапия-

одно из направлений современной психотерапии, в котором основным средством достижения позитивных психологических изменений является творчество.

Сказкотерапия-

это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром



Поселок .Филипповский Каменского района



*муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение детский сад*



Нормативно-правовая база

- Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12. 2012 «Об образовании».
- Приказ Минобрнауки РФ от 13.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10. 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ ДОУ



СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ДОУ



Групповые
родительские
собрания

Выявление
семей «группы
риска»

Индивидуальные
консультации

Формы
работы с
родителями

Информационные
стенды

Совместные
праздники

День
открытых
дверей

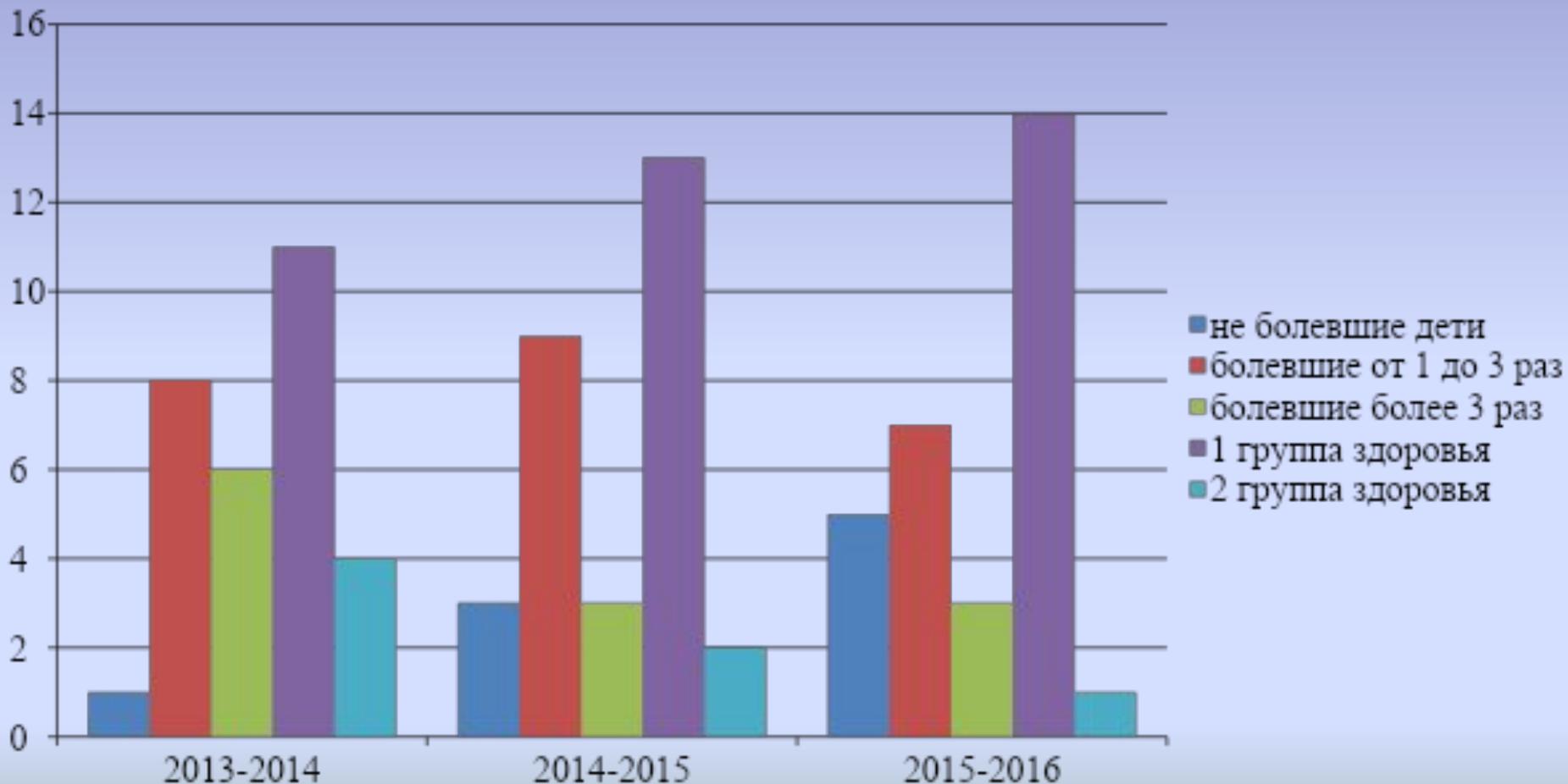
Анкетирование



Мониторинг по количеству пропусков дней по болезни (количество болевших детей в год)

Заболевания	2013—2014 уч.год		2014—2015 уч.год		2015—2016 уч.год	
	п	%	п	%	п	%
Хронические	2	11 %	2	11 %	2	11 %
ОРВИ, ОРЗ	15	83 %	10	56 %	5	28 %
Инфекционные	2	11 %	1	5,5 %	-	-
Травмы	-	-	-	-	-	-
В группе в целом	15	83 %	10	56 %	5	28 %

Мониторинг уровня заболеваемости в ДОУ на протяжении трех лет





Спасибо за внимание !!!