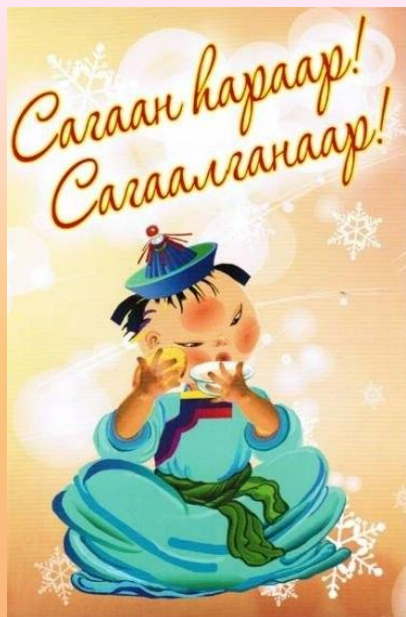


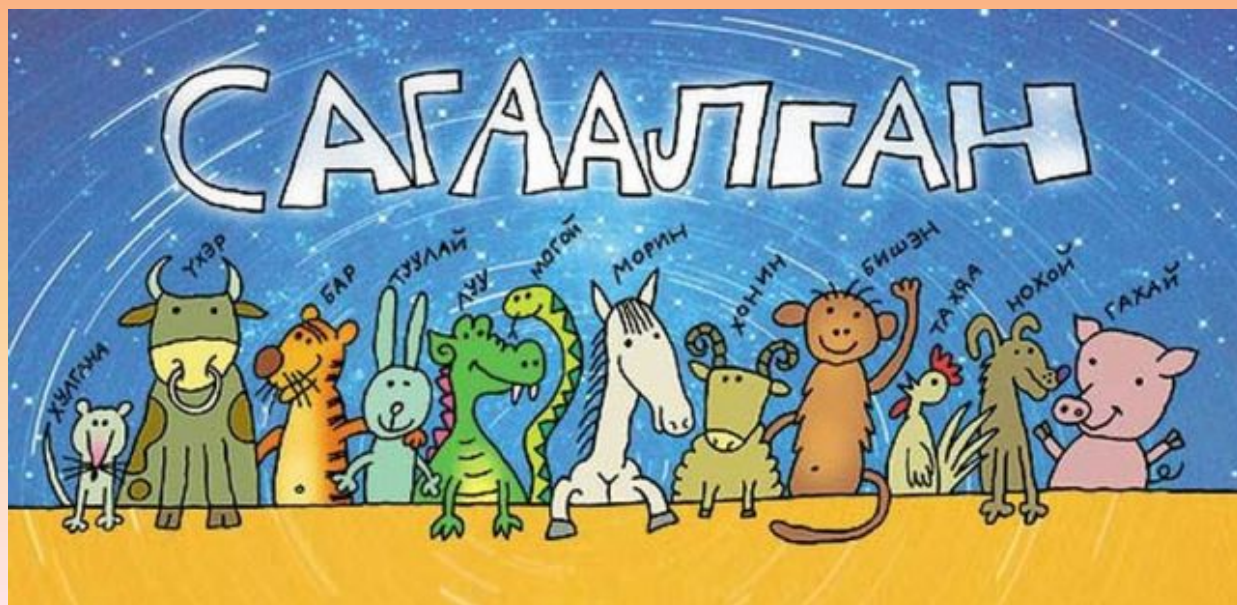
# КАК ПРАЗДНУЮТ САГААЛГАН В БУРЯТИИ

Праздник длится целый месяц, собственно Новый год встречают первые три дня. Обряды подразделяются на культовые, которые проводятся в дацанах, и народные.



В большинстве дацанов проходят особые торжественные богослужения - **хуралы**. Верующие собираются во дворе дацана, где находится конусообразное сооружение «Дугжуба» из досок и дров, обтянутое тканью, с подобием языков пламени. «Дугжуба» - символ всех людских прегрешений за год. Ближе к вечеру совершается обряд сжигания Дугжубы. Все желающие приносят куски ткани или кусок пресного теста, заранее обтерев ими себя и домочадцев. В процессе горения «Дугжубы» нужно бросить принесенные кусочки в горящий костер. Этим Вы предохраняете себя и своих близких от болезней, напастей и **дурных** помыслов, совершая обряд очищения огнем. Теперь **Вы** можете смело встречать Сагаалган с чистой душой и телом.

Там же можно заказать молитву, защищающую Вас и ваших близких от недугов и пожелать счастья, радости и удачи в наступающем году. Особую молитву нужно заказывать людям, чей год рождения по восточному 12-летнему животному календарю **наступает**, поскольку завершается очередной цикл жизни и **начинается новый**.





На **следующий день** читаются молитвы богине-хранительнице веры Лхамо, являющейся также покровительницей Иволгинского дацана. По легенде, она в этот день совершает обход всей земли, ведет подсчет скота и людей. С рассветом, когда Новый год вступает в свои права, во всех дацанах устраивается пятнадцатидневный хурал, посвященный победе Будды над врагами его учения. В **это же** время ламы читают священные книги и **молитвы, молятся о** плодородии, о здравии, о процветании и **благополучии в Новом году.**

Готовиться к **Сагаалгану** начинают **задолго** до праздника. Во-первых, необходимо привести **в порядок (в** сельской местности) все хозяйственные дела по **заготовке дров, сена.** Мужчины начищают до блеска или заказывают новую **сбрую** и упряжь **для своих** лошадей. Женщины занимаются чисткой и шитьем одежды. Все семьи занимаются уборкой дома и во дворах, безжалостно выбрасывают старые и сломанные вещи. Затем необходимо окурить благовониями домочадцев, скот, дом и все постройки.

Сам праздник можно условно разделить на три основные фазы: канун, первый день Нового года, остальной месяц.



Обряд кануна Нового года - «Бурха дэлгэхэ», или поклонение домашним божествам. У верующих бурят-буддистов в каждом доме в северной или северо-восточной стороне находилась божница (хоймор), где размещались скульптуры и священные книги или другие буддийские предметы, развешивались изображения буддийских божеств. Каждый, кто приходил в дом, в первую очередь устремлялся к божнице, чтобы засвидетельствовать свое почтение божествам. Перед изображениями божеств зажигалась лампада (зула), воскурялись благовония (санзэ), ставились различные угощения, например, молочные продукты, печенье и другие сладости на подносах.

Особо значащимся **считался обряд «Далга»** - подношение хозяину огня, в котором **участвовали все** члены семьи. Каждый отламывал кусочки **еды со всех блюд и** бросал в огонь, проговаривая: **«Отзвенел старый год, наступил новый, совершаю жертвоприношение грудинкой белой овцы. Да исчезнут смерть и страдания, да установятся счастье и благополучие».**

Только после этого все дружно садились за праздничный стол. Обилие праздничного стола имело свое магическое значение - **чем богаче угощение, тем лучше будет следующий год.** Поэтому стол изобилует более всего молочными блюдами, что символизировало хороший удой **молока и отличный** приплод скота в наступающем году.



Национальные блюда заслуживают особого внимания - только блюд из баранины не менее десятка. Это отварная баранина в бульоне (бухэлеэр), баранья голова (тоолэй), которая подавалась самому уважаемому и почетному гостю, грудинка (убсуун), кровяная колбаса в желудочке (хотын шуйан), печеночно-кровяная колбаса (эреэлже), **закрутка** (орёомог), прямая кишка (хошхоног). **И, конечно, ни один стол в Сагаалган не обходится без поз (бууза).**

Из молочных блюд **готовится творог** (айрхан), домашний сыр (хурууд), **саламат. На сладкое** подаются молочные пенки (урмэн) и обжаренное в кипящем масле пресное печенье разных форм (бообы). Специально к Новому году в старые времена перегоняли молочную водку (тогооной архи), хотя в канун праздника пить запрещается. В целом в дни праздника употребление спиртным ограничивалось либо вообще не приветствовалось.

В канун Нового года каждый должен был попробовать непременно все блюда, выходить из-за стола не насытившимся было нежелательным. После завершения праздничного угощения все пораньше ложились спать, чтобы **утром** не пропустить рассвет.

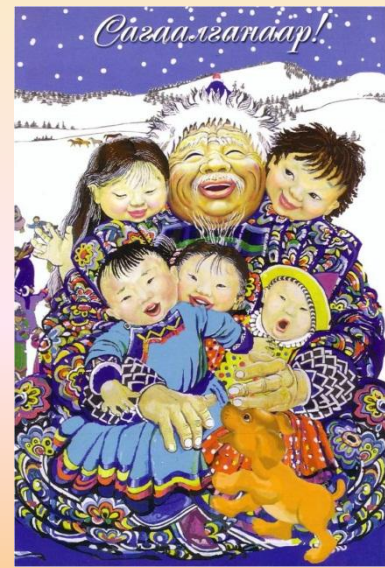
Первый день Нового года  
Рано утром в день наступления Нового года хозяин должен первым выйти на улицу, чтобы поприветствовать восход солнца дарами от семьи. Обязательным было преподношение жертв духу местности.



## Новогодние празднества

С завершением всех обязательных обрядов начиналось гуляние. Весь первый день проходил во взаимных поздравлениях, приеме гостей и хождениях в гости. Прежде всего члены каждой семьи поздравляли друг друга, обязательным было посещение родителей и старших родственников с преподнесением подарков и благопожеланий (юрол).

В Сагаалган обмен подарками обязателен. Это могут быть платок, обрез ткани, пакетик чая для женщины; табак, хадак (знак особой почести в виде куска шелковой ткани: белого, синего или желтого цвета) для мужчины, сладости или деньги для детей.



Важным и значительным считается угощение членов семьи и гостей. Самые почетные гости в старые времена рассаживались в северной стороне юрты, мужчины помоложе на правой стороне, женщины на левой. Пир начинается с того, что хозяин острым ножом по всем правилам искусства разделки мяса отделяет куски от крестца барана и угощает ими гостей, начиная с самых старших.

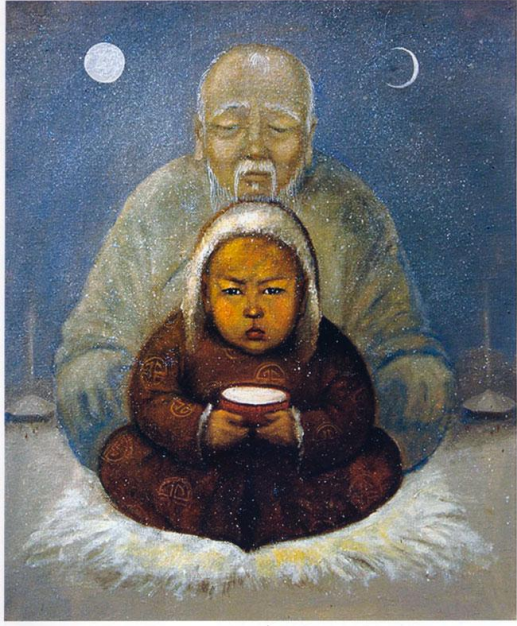
Хорошо заточенный нож говорит о том, что глава семьи отличный хозяин. Нож должен резать как по маслу.

Хозяйка раздает гостям пиалы с молочной водкой (за неимением которой теперь употребляются разные сорта). Каждый гость должен выпить либо пригубить три предлагаемые пиалы водки, далее этикет разрешает уклоняться от спиртного.

Затем, после угощения в кругу семьи и самых близких друзей и родственников, начиналась непрерывная цепь хождений из юрты в юрту. Бывало, что люди заранее договаривались об очередности хождений. Обычно первыми посещали самых старших и уважаемых родственников. Затем наступала очередь других. **Посещение** нарядно убранных домов формировало так называемое общественное мнение о хозяине и хозяйке, их детях и родственниках.

## «Счастливым гостем»

В первый день Сагаалгана все должны только праздновать и больше ничем не заниматься. Существует поверье, что чем больше гостей заглянет в дом, тем счастливее будет наступающей год. Большое значение имеет, кто именно войдет первым. Первый гость или первый встреченный на улице очень важное лицо у многих народов, не только у бурят. Встреча с ним имеет магическое значение. В первых встреченных или в первых посетителях ценились разные свойства: богатство, многодетность, ум и другие качества. Желательно, чтобы это был мужчина. Но более всего ценили их «счастливость», т.е. способность магически наделять своим счастьем всех, кто попадает к нему на пути.



Важно отметить что Сагаалган был датой не только отсчета реального времени, но и днем рождения - в этот день все буряты добавляли к своему возрасту один год. Даже если кто-то родился за полгода или даже за месяц, то ему приписывали еще один год.

### Новогодние игры и гадания

Вечер первого дня Сагаалгана в старину был насыщен развлечениями. Народ собирался в одной из юрт, часто это была юрта самого старого и уважаемого долгожителя улуса, пели песни, слушали сказителей (**улигершинов**), играли на **морин-хуре**. Иногда в первый же вечер, а кое-где лишь на третий день устраивали гадания и игры.

Гадание было делом лам-астрологов (**зурхай**), которые каждому желающему могли составить его индивидуальный гороскоп. Это делали обычно накануне Сагаалгана, ибо среди советов немалую роль играли указания, в какую сторону должен быть сделан первый шаг из юрты в утро первого новогоднего дня, через что надо или, наоборот, ни в коем случае нельзя перешагивать и как ликвидировать угрозу какой-либо опасности или неприятности. Все это называлось **сээр гаргаха** т.е. дословно «вывести невезение». А старики, собравшись в юрте, исходя из многовекового народного опыта и наблюдений предсказывали по погоде и поведению животных, каким будет год, большим ли будет приплод скота. В ряде мест отмечен обычай вырезать из войлока или дерева фигурку того животного, в год которого родился человек. Ее хранят: в течение года, а затем в первую ночь нового года наиболее насыщены событиями. Однако и весь остальной месяц считается праздничным. **Продолжаются** хождения в гости, можно и даже рекомендуется **съездить** к родственникам, живущим в отдаленной местности, и **обменяться** с ними приветствиями и подарками.