

Исследовательская работа «Польза молока и молочных продуктов»



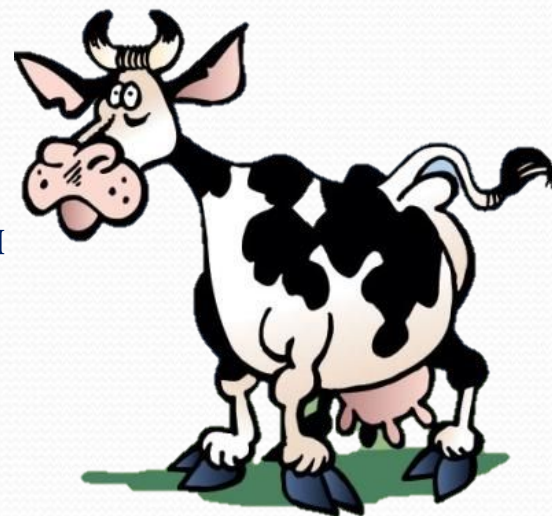
**Авторы: дети группы №3
«Монтессори - школа»**

**Воспитатели:
Е.А.Гаранина**

Курск 2017

Краткая аннотация проекта

- Данный проект – это организация работы по ознакомлению детей с ценностью и пользой молока и молочных продуктов, пониманию значимости молока в питании растущего детского организма.
- К сожалению, не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока. Поэтому мы, взрослые, должны помочь детям раскрыть ценные качества молока, его значимость для развития детского организма.
- Проект исследовательско-творческий, рассчитан сроком на 2 недели для детей группы, педагогов, родителей.



АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ПРОЕКТА

**Обязательным и
незаменимым
продуктом детского
питания является
молоко. К сожалению, не
все дети с
удовольствием пьют
молоко и едят блюда,
приготовленные на
основе молока.**

*Молоко — продукт особый,
Просто замечательный.
Рассказать о нем мы можем
Очень увлекательно!*



Цель: обогатить знания детей о молоке, как о ценном и полезном продукте для роста детского организма.

Задачи:

- Расширять кругозор детей о молоке и молочных продуктах, их пользе для детского организма.
- Формировать у детей исследовательские навыки.
- Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое.
- Развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности.
- Формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию.
- Привлечь родителей в работу проекта.

Гипотеза Действительно ли молоко и молочные продукты являются ценными для детского питания

Если дети узнают больше о ценности молока и молочных продуктах через собственную исследовательскую деятельность, то они поймут, что молоко – ценный продукт питания для детского организма и у них появится желание употреблять его в пищу.

Методы исследования:

- **Наблюдение**
- **Поисковая работа (поиск информации из разных источников)**
- **Экспериментирование**



Экскурсия в магазин





В состав молока входят:

- Витамины
- Минералы
- Белки
- Молочные кислоты
- Сахар
- Минеральные соли

Польза молока



*«Молоко- это изумительная пища,
приготовленная самой природой»*

Иван Павлов

укрепляет зубы и кости

укрепляет волосы и
ногти

утоляет жажду

укрепляет
иммунитет

снижает вес

успокаивает

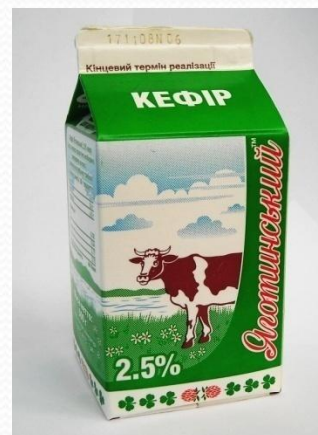
защищает сердце



Кисло - молочные продукты.



- ЙОГУРТ
- КЕФИР
- ПРОСТОКВАША
- МАСЛО
- СЫР
- СМЕТАНА
- ТВОРОГ
- СНЕЖОК
- АЦИДОФИЛИН И ДРУГИЕ.



Опыт 1

■ Изучение свойств молока:

- - состояние
- - вкус
- - запах
- - прозрачность



Вывод: Молоко – это непрозрачная, белая, вкусная жидкость, без запаха.

Изготовление простокваши



Вывод: Молоко имеет свойство сквашиваться, из него получается совершенно другой напиток – простокваша.

Изготовление молочного коктейля.



Вывод: Из молока можно приготовить вкусный коктейль.

Чтение и рассматривание познавательной литературы



Художественное творчество



Результаты реализации проекта

- Обогатились знания о молоке у детей
- Дети приобрели навыки исследовательской деятельности
- У детей повысился уровень интегративных качеств



ВЫВОД:

**Из молока можно сделать много
молочных продуктов,
а молочные продукты – вкусные и
полезные.**



**Издавна народ слагал о
молоке пословицы и
поговорки:**

**«Корова во дворе – еда на
столе»**

**«Заварил кашу, так не желей
ни молока, ни масла»**



С детства пью я молоко,
В нем и сила, и тепло!
Ведь оно волшебное,
Доброе, полезное!

С ним расту я по часам
И совет хороший дам –
Вместо пепси, лимонада
Молоко пить чаще надо!

Молоко всем помогает:
Зубы, десны укрепляет!
Чувствуешь себя легко,
Если пьешь ты молоко!



Будьте здоровы!