

Изложение



Не к
Но к
Но к
В пк
щи.



енья,
енья,
щи,
ыбу,

СОЛ

Ь



A cartoon illustration of a young boy with dark brown hair, wearing large black headphones with a skull design on the left earcup. He is sitting on a green lawn, wearing a purple t-shirt and blue pants, and is smiling while using a laptop. A small yellow and red striped object is on the grass next to him. In the background, there is a large whiteboard on a green frame, and a city skyline is visible under a blue sky with clouds.

Изложение

**Соль
для
человека**

Прочитайте

Почему мы часто добавляем соль в пищу?

Ведь **ТЕКСТ:**
её много в картофеле, моркови, капусте,
кефире,
сметане. В любой натуральной пище есть
соль.

Избыток соли может принести вред. Врачи
нам
советуют ежедневно съедать чайную ложку
соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда
может

обойтись. При работе в жарком цеху, в
пустыне её

Ответ на вопросы

- ♦ В каких продуктах содержится соль?
- ♦ К чему может привести избыток соли?
- ♦ Сколько соли советуют нам ежедневно съедать врачи?
- ♦ Всегда ли человек может обойтись обычной нормой соли?
- ♦ Когда человеку не хватает соли?
- ♦ Как человек теряет много соли?
- ♦ Какую роль в организме человека

Прочитай и

перескажи:

Почему мы часто добавляем соль в пищу? Ведь её много в картофеле, моркови, капусте, кефире. Избыток соли может принести вред. Врачи считают. В любой натуральной пище есть соль. Советуют ежедневно съедать чайную ложку соли.

Но обычной нормой соли человек не всегда может

обойтись! При работе в жарком цеху, в

пустыне её

не хватает. Вместе с ней возвращаются к жизни

мелко-

ко крупинки соли

Составь

План

1. Содержание соли в продуктах.
2. Соль в организме человека.
3. Соль на службе.



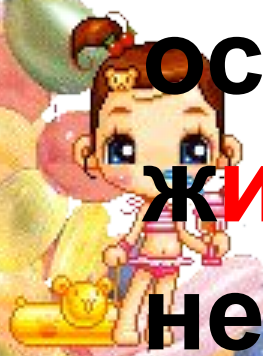
**Объясни написание выделенных
букв.**

Доб**а**вляем, прине**с**ти, вре**д**,
ча**й**ную,

в це**х**у, не хва**т**ает, ча**с**то,
с**ъ**е**д**ать,

осла**б**евши**х**, возо**в**ра**щ**али,
жи**з**нь,

неско**ль**ко, те**р**яет, ло**ж**ку, пи**щ**у.



Запомн

**Обойтись,
и!
избыток,
ежедневно,
организм,
несколько,
не всегда,
ведь.**

