

Мытьё продуктов

**Не жалеете ни воды , ни времени
на мытье овощей и фруктов!**





Не забывайте
хорошо мыть
овощи и фрукты
перед едой!



Правила гигиены питания

- Мыть руки перед едой с мылом.
- Мыть овощи и фрукты перед едой кипячёной водой.
- Не разговаривать во время еды.
- Есть нужно в одно и то же время.



9

Всегда мойте овощи и
фрукты перед едой
По возможности
сполосните их
кипятком!!!





3

Всегда мойте руки перед едой и после прогулки !!!

Не видали разве
На ладошках грязи?
А в грязи – живет зараза,
Незаметная для глаза.

Если руки не помыв,
Пообедать сели мы,
Вся зараза эта вот
К нам отправится в живот.

Грязные руки грозят бедой –
Будь культурен: перед едой
Чтоб хворь тебя не сломила,
Быстро вымой руки мылом!
Э. Московской (ред.Б.Г.В.)



Нужно, друзья, за
здоровьем следить,
И потому полагается

МЫТЬ

Фрукты и овощи перед
едой

Чисто и тщательно
тёплой водой.

Мытое яблоко ярче
блестит,
Да и живот от него не
болит.



Будьте здоровы !



Спасибо за урок !