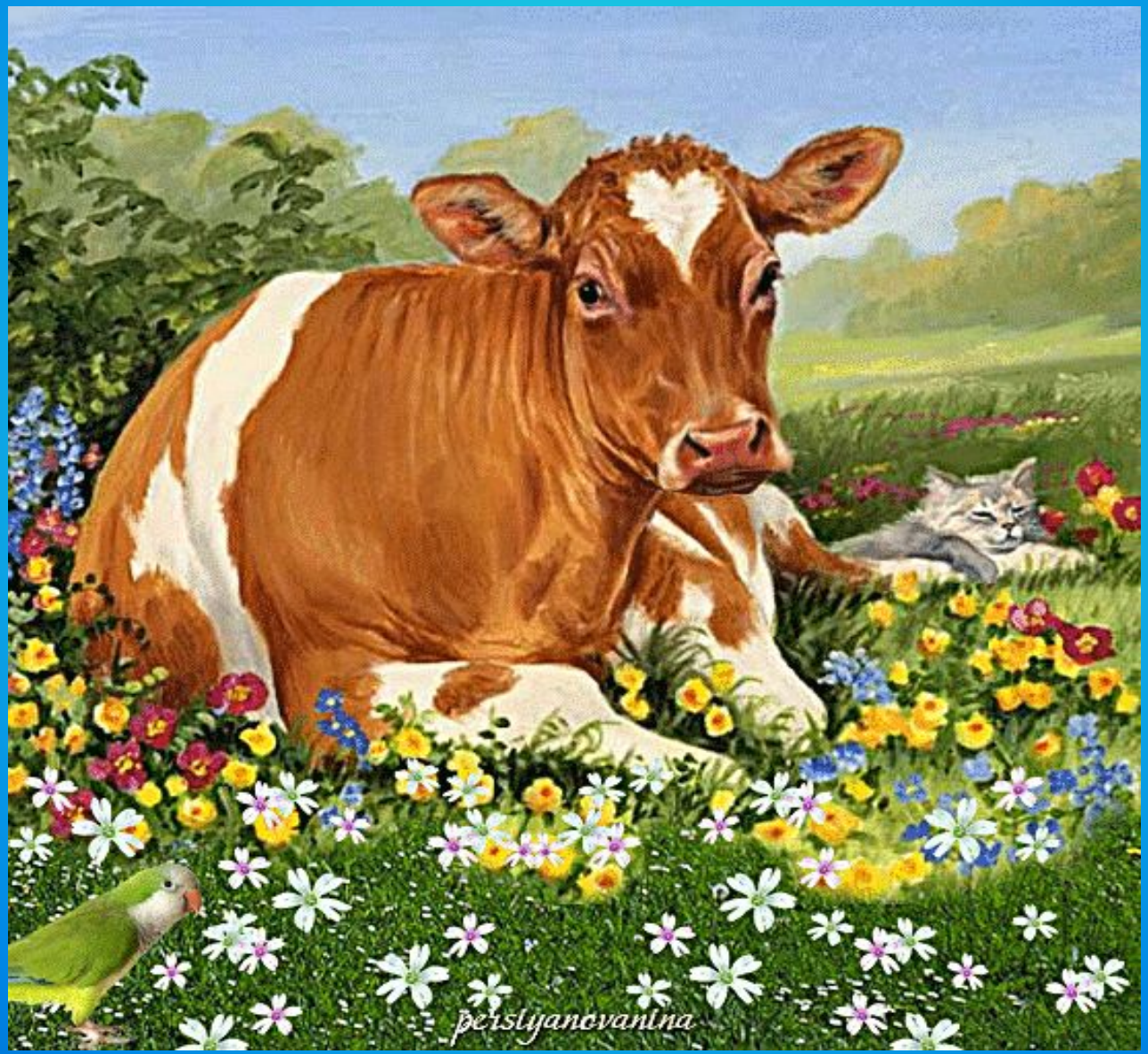
Открытые мероприятия по теме: «Здоровое питание»

в рамках проводимой работы с детьми по здоровьесбережению

Воспитатель: Полуэктова Т.В.

«Праздник молока»



Цель: **- закрепить знания детей о пользе молока, необходимости его потребления;**
- доставить детям радость, создать положительные эмоции.

Задачи:

- **- развивать у детей выразительность речи, координации движений, умение удивляться;**
- **- дать представление о значении и пользе молока и молочных продуктов для человека.**
- **- расширять знания о жизни домашних животных, воспитывать к ним доброе отношение;**
- **- развивать мышление, память, воображение, речь.**

«Каша – матушка наша»

Цель: Формировать представление детей о каше, как о полезном продукте питания, оказывающем благотворное влияние на здоровье.

Задачи:

- Продолжать закрепление знаний о пользе каши в рационе детского питания;
- Закрепить умение соотносить существительные с прилагательными;
- Выяснить с детьми, как и из чего, варят каши, как их едят;
- Учить различать и называть разные виды круп (гречка, рис, манка, пшено…) и каши из них;
- Предоставить возможность проявлять творчество;
- Воспитывать положительное отношение детей к здоровому питанию, развивать желание вести здоровый образ жизни.

SWEETS
SUGA