

Исследовательская работа «Береги свое здоровье»

Тема проекта
«Вредны или полезны напитки
Пепси и Лимонад?»



Выполнили учащиеся 4
класса Хутуев Андрей,
Новикова Арина

Цель нашего исследования:

выявить влияние всеми любимых напитков на организм человека.



Задачи исследования:

- Изучить информационные источники с целью получить больше информации о Пепси и Лимонаде, изучить историю создания продуктов, узнать состав напитков.
- Провести опрос среди учеников школы по вопросу употребления этих напитков. Выявить причины популярности напитка.
- Провести эксперименты, демонстрирующие процесс взаимодействия напитков с различными веществами.
- Выяснить, наносят ли вред организму Пепси и

Историческая справка:

В XVII веке лимонадом назывался напиток, приготавливаемый из лимонного сока и лимонной настойки. Отсюда и его название — *Limonade* (*Lemon added*), что значит «лимонизированный». Лимонный напиток впервые появился во Франции, при короле Людовике I.



«Пепси-колу» придумал в 1898 году американский фармацевт Калев Брэдхем из Нью — Берна. В состав газировки, которую он назвал «Напиток Брэда», входили пепсин и экстракт орехов колы. Привычное название и широкое признание «Пепси-Кола» получила в 1903 году.



Состав Лимонада:

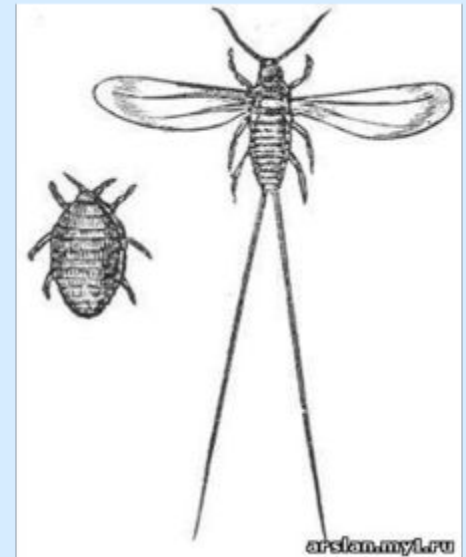
- Аспартам (E-951) — это синтетический сахарозаменитель
- Метанол — это метиловый или древесный спирт.
- Фенилаланин — изменяет порог чувствительности
- Бензоат натрия (E-211) — используется в качестве консерванта



Состав Пепси

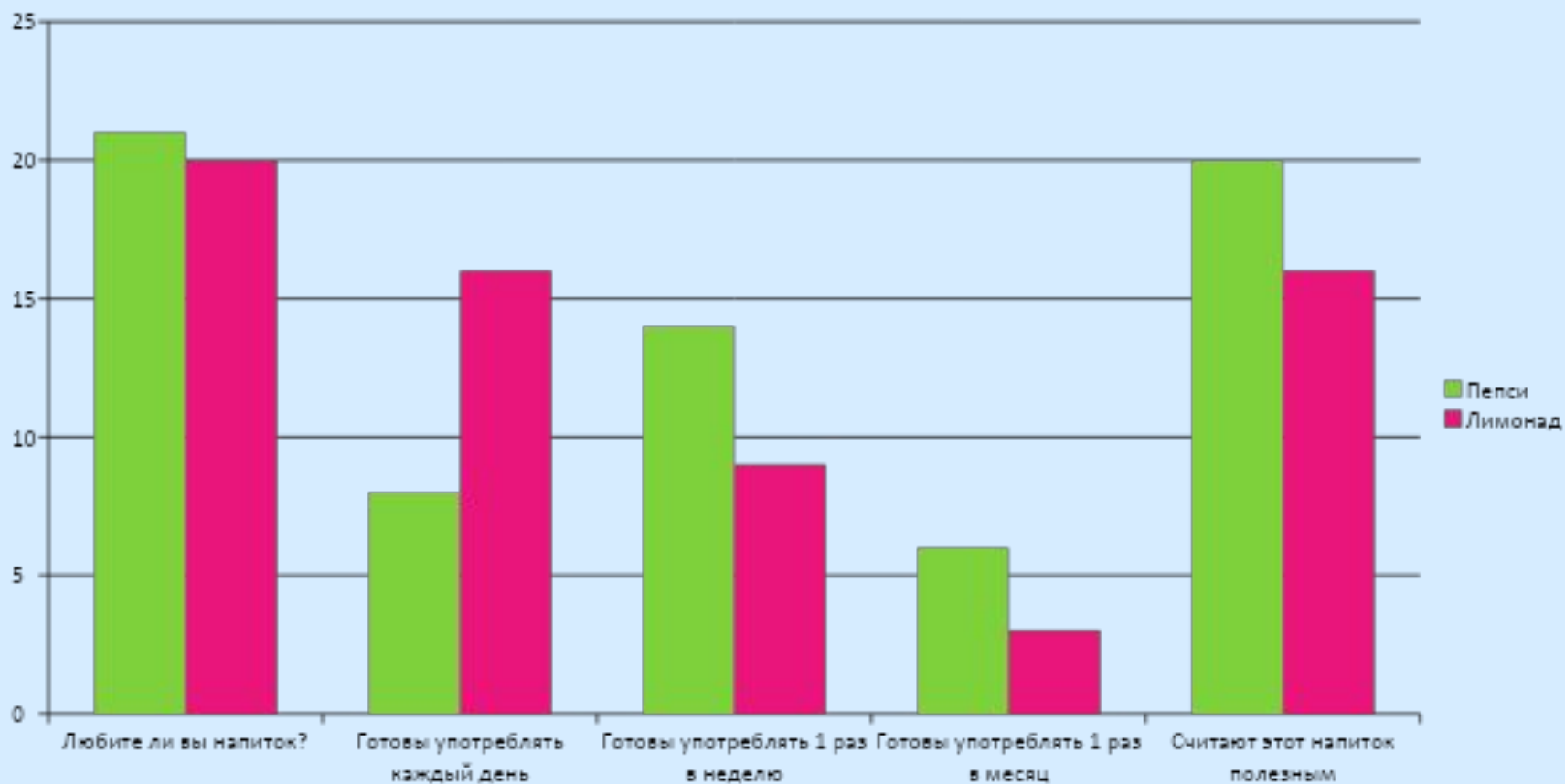


- Аспартам (Е-951)
- Диоксид углерода
- Ортофосфорная кислота Е (338)
- Кофеин
- Гуммиарабик (Е414)
- Кармин — экстракт из самок насекомых (кошенильный червец)

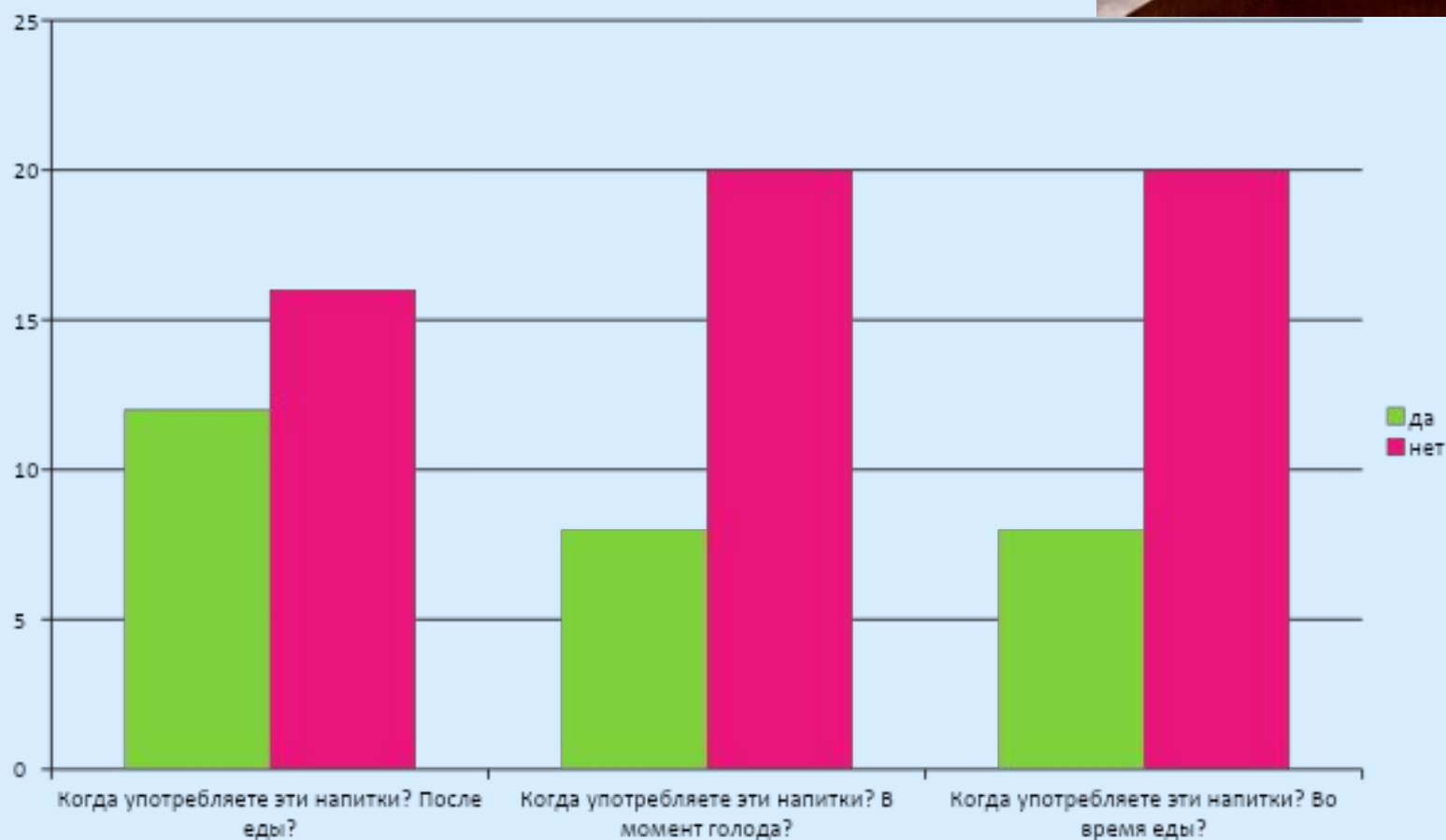


Наши исследования

Вопросы	Ответы (да, нет)		
Любите ли вы напиток Кока-колу?	да	43	56
Готовы употреблять каждый день?	да	44	56
Готовы употреблять 1 раз в неделю?	да	30	70
Готовы употреблять 1 раз в месяц?	да	39	61
Полезный ли это напиток?	нет	92	8
Любите ли вы напиток Буратино?	да	33	67
Готовы употреблять каждый день?	да	39	61
Готовы употреблять 1 раз в неделю?	да	30	70
Готовы употреблять 1 раз в месяц?	да	39	61
Полезный ли это напиток?	нет	92	8
Когда употребляете эти напитки? После еды?	нет	44	56
Когда употребляете эти напитки? В момент голода?	нет	44	56
Когда употребляете эти напитки? Когда хочется?	да	30	70



Когда употребляют напитки?



Наши исследования:

Опыт I.



Вывод: “Пепси” разрушает зубы, значит, вымывает из костей соли кальция. Красители лимонада очень стойкие и зубы от них темнеют.

Наши исследования: Опыт 2.

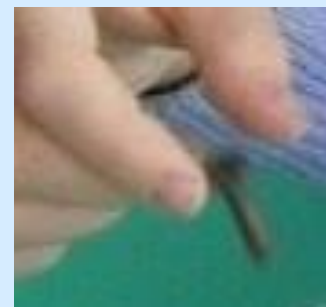


Вывод: “Пепси” в большей степени обладает разрушающими свойствами для мяса.



Наши исследования:

Опыт 3.



Вывод: “Пепси” разъедает даже ржавчину!

Наши

Исследования:

Опыт 4.



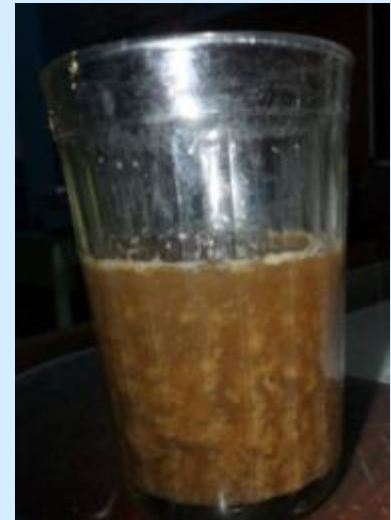
***Вывод: «Пепси»
разъедает накипь.***



Наши исследования:

Опыт 5.

*Вывод: «В обеих
напитках
присутствует
кислота, что
наносит вред
желудку»*



Наши исследования:

Опыт 6.



**Вывод: «Не употребляйте
«Пепси» с различными
сладостями!»**



ВЫВОД:

Таким образом, проведя ряд опытов, мы увидели, что «Пепси» и «Лимонад» разрушает зубы и мясо, в ней много красителей. В них есть такие вещества, которые разъедают ржавчину и налет в чайнике. Ее нельзя пить со всеми продуктами. Неумеренность может привести к проблем !



Это интересно:

Во многих штатах (в США) дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 бутылки Колы или Пепси, чтобы смывать кровь с шоссе после аварии.

- Чтобы удалить коррозию с батарей в автомобиле, полейте батареи банкой Колы или Пепси, и коррозия исчезнет.
- Чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку Колой и обмотайте ею болт на несколько минут.
- Чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку Колы на грудку грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен.

Полезны ли эти напитки — решать тебе!



Никогда не запивайте пищу холодными напитками, хоть водой, хоть соком, хоть лимонадом. Получается, что холодную жидкость нужно пить только на голодный желудок.

Список литературы:

- <http://ru.wikipedia.org>
- <http://voprosiki.com>
- <http://navopros.ru>
- <http://nujensovet.ru>
- <http://xmedclub.ru>
- <http://shudni.ru>
- <http://potrebitel.net.ua>
- <http://findfood.ru/product/pepsi>