

# ПРОЕКТ

## *«Это старое –новое лекарство»*



Выполнила: Якушенко Анна  
ученица 4 класса  
Руководитель: Мощенко Л.И.  
МБОУ СОШ №1 х.Маяк

# **Мой проект называется «Это старое-новое лекарство»**



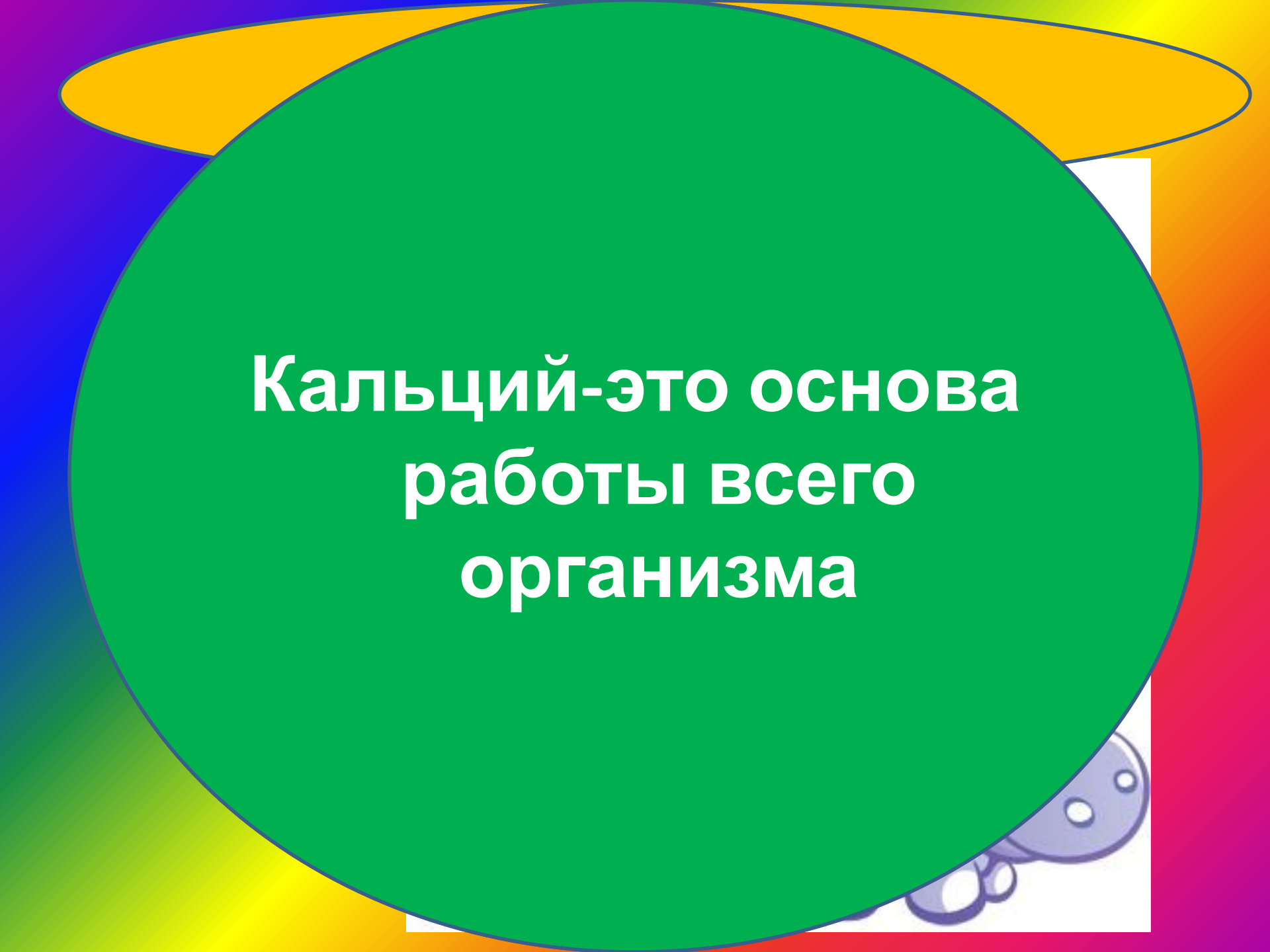
**Объект исследования:  
творог**

**Цель: определить значимость  
употребления творога в моей  
жизни и жизни моих  
одноклассников**

**Задачи:**  
изучить состав творога;  
определить значимость употребления творога для детей;  
научиться получать творог;  
составить буклет рецептов блюд из творога.

**Гипотеза:**  
**ежедневное употребление творога**  
**детьми снижает риски получения**  
**травм, укрепляет кости и зубы**





**Кальций-это основа  
работы всего  
организма**

# **Как проявляется недостаток кальция в организме?**

?

?

?

?

**Переломы;  
Неправильная осанка,  
искривление позвоночника**

**Замедленный  
рост;**

**Воспаление  
десен, кариес**

**Судороги в ногах;**

**Боли в ногах,  
спине после  
физической  
нагрузки;**

**Повышенная  
утомляемость в  
положении стоя или  
сидя.**

# Нужен ли творог организму школьника? (25 опрошенных)



В состав входят: творожная основа  
(творог, сахар-песок, масло  
сливочное, **заменитель** молочного жира,  
**краситель**, **эмульгаторы**-Е471, **лецитин**,  
**стабилизаторы** Е1414, Е476, Е1422)



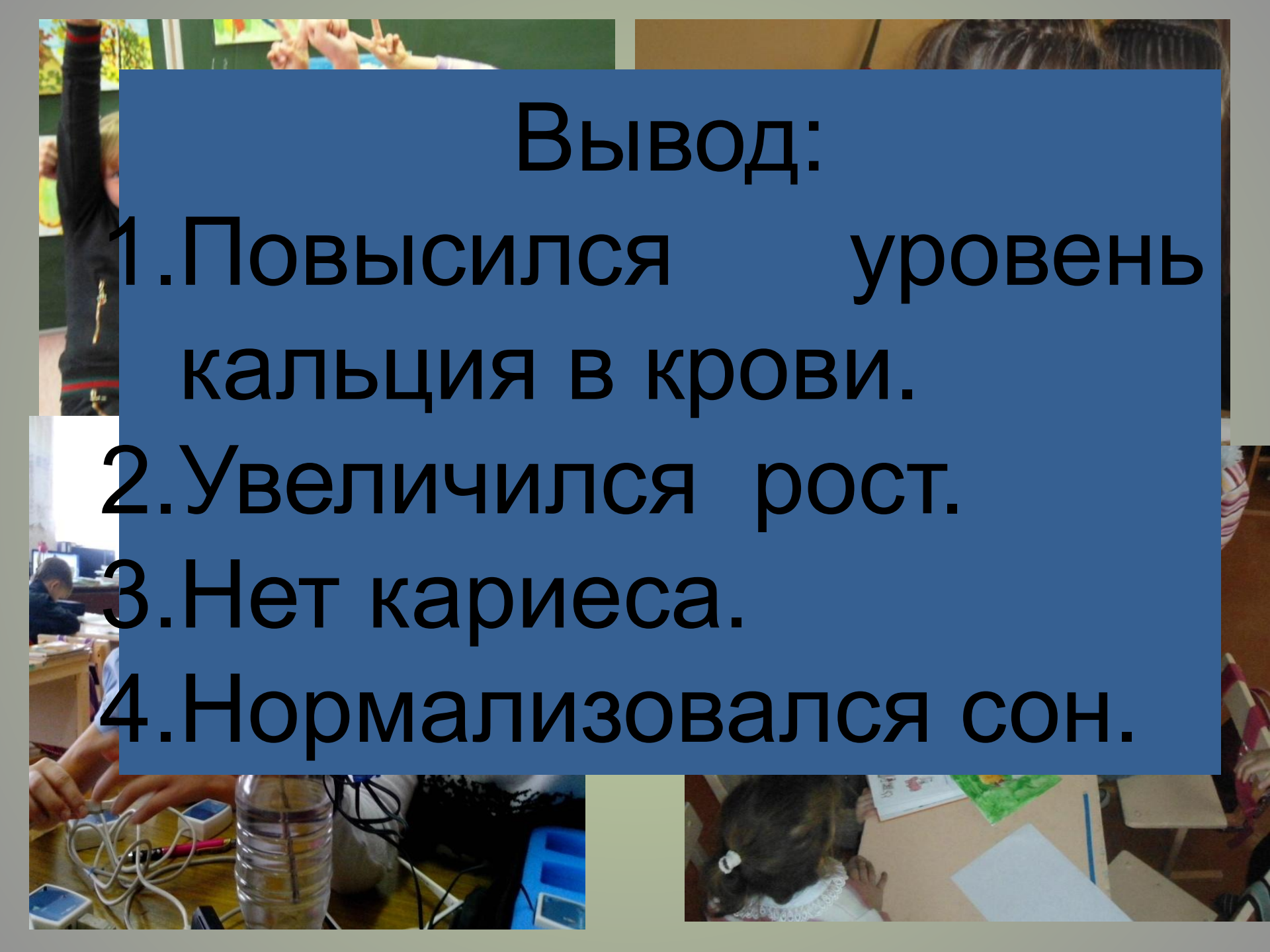
**Это моя чудесная  
бабушка!**





Я поделилась своим опытом и  
рассказала о чудесном  
свойстве творога на классном  
часе.

Мои одноклассники сами  
пришли к выводу, что  
необходимо регулярно есть  
творог. Так он обеспечивает  
наш организм очень важным  
строительным веществом —  
кальцием.

The background of the slide is a collage of four photographs showing children in a classroom. Top left: A child in a black shirt with arms raised. Top right: A close-up of a child's head. Bottom left: A desk with a water bottle, cables, and a small electronic device. Bottom right: A child sitting at a desk with papers and a book.

# Вывод:

- 1.Повысился уровень кальция в крови.
- 2.Увеличился рост.
- 3.Нет кариеса.
- 4.Нормализовался сон.



**Будьте здоровы!**