



**Подготовила:
Чумакова Е.В.
МБДОУ №21 «Колосок»**



Возможности компьютера:



**Развивает
самостоятел
ьное
мышление**



**Способ
самообучен
ия**



**Усиливает
концентрацию
внимания**



**Учит
быстро
переключать
ся с одного
действия на
другое.**



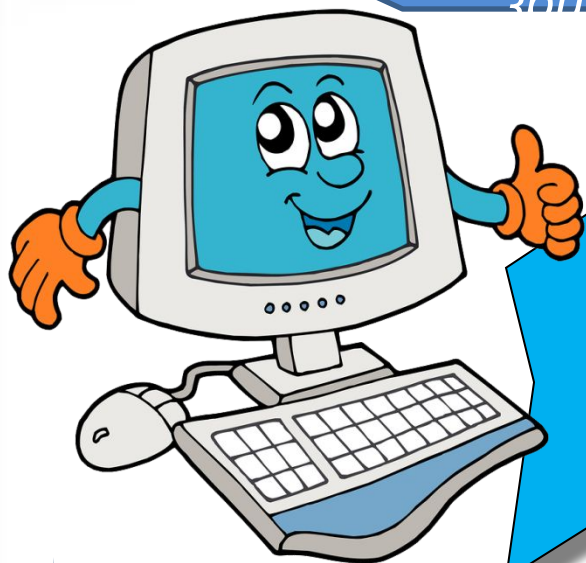
**Помогает
выявить и
развить
способности
ребёнка.**



Компьютерные игры развивают:

- ❖ память и внимание, логическое мышление;
- ❖ быстроту реакции, мелкую моторику рук, визуальное восприятие объектов, зрительно-моторную координацию

«Компьютер - это хорошо»



Компьютерные игры учат:

- ❖ классифицировать и обобщать,
- ❖ аналитически мыслить в нестандартной ситуации.

Компьютерные игры учат:

- ❖ добиваться своей цели,
- ❖ совершенствовать интеллектуальные навыки

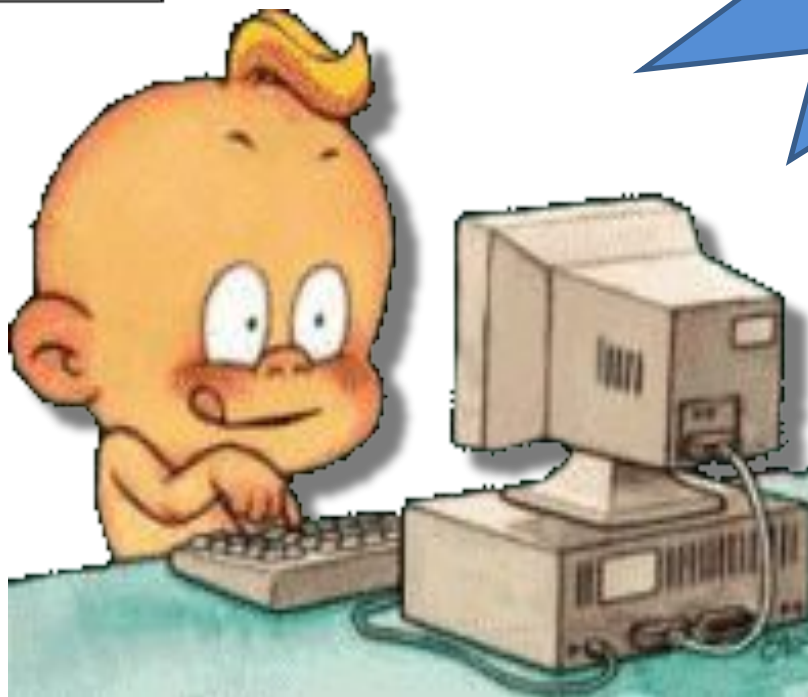
игры типа
«убей их
всех»;

игры –
приключения
;

игры
стратегические
, в которых
требуется
принимать
решения;

обучающие
игры;

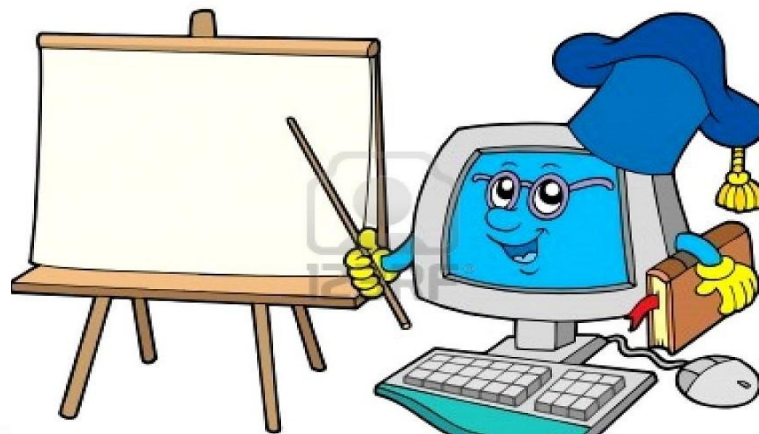
развивающие
игры



игры
диагнос
тически
е



- Выбирайте жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностями ребёнка.
- Предпочитайте игры с исследовательским содержанием.
- Продолжительность игры должна соответствовать возрасту ребёнка и характеру игры.
- Не прерывайте игру ребёнка до завершения эпизода (миссии).
- Главный принцип продолжительности игровых сеансов – нельзя играть в игры в ущерб сна, еде, отдыху, физкультуре, играм на свежем воздухе.





Существует большое многообразие развивающих компьютерных игр для разных возрастов. Есть действительно интересные и полезные игры. Которые учат детей читать, считать, рисовать, дают полезные знания в разных областях, учат внимательности и логике. Однако под видом развивающих игр можно встретить и обычных – убийц свободного времени, которые только расходуют ценные ресурсы времени и не приносят ребенку совершенно никакой пользы. Поэтому родитель сам должен выбирать развивающие компьютерные игры для ребенка и полностью контролировать процесс и время игры.





**Нагрузка на
зрение**

Остеохондроз

**Затруднённое
дыхание**

**«Компьютер –
это проблемы»**



Стеснённая поза



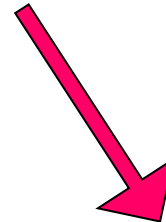
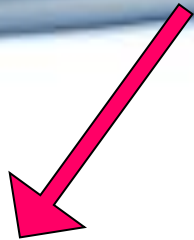
**Психическая
нагрузка и
переутомление**



**Заболевания
суставов кистей
рук**



Компьютерная зависимость



**психологическая зависимость
от компьютерных игр
(кибераддикция).**

**психологическая зависимость
от Интернета
(сетеголизм)**





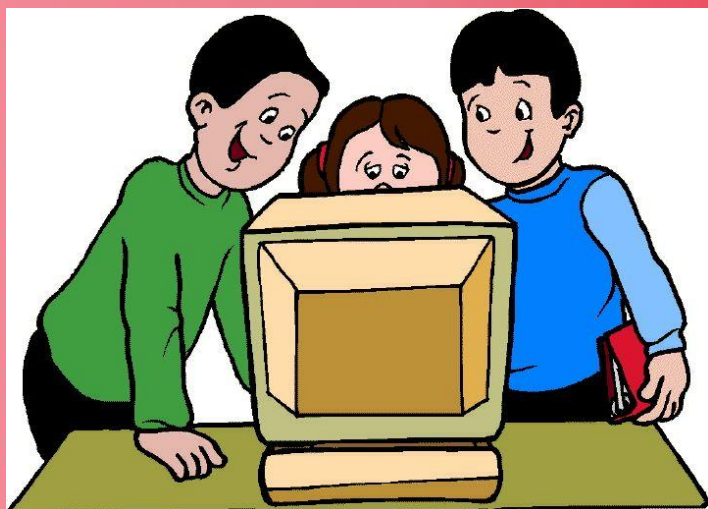
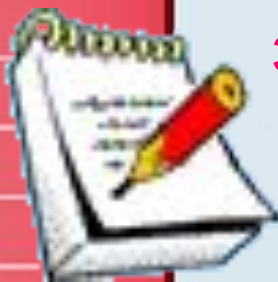
- При проблемах со зрением, работать за компьютером в очках .
- Не играть на компьютере в темноте.
- Следите за тем, чтобы свет из окна не падал на экран.
- Расстояние от глаз ребёнка до монитора 50 – 70 см.



В родительский дневник



Время работы за
компьютером
6 – 7 лет – 10 минут;



Как можно раньше выработайте
правильное отношение к компьютеру
как к машине для получения знаний,
навыков, а не средству получения
эмоций.

Перед работой за компьютером
обязательно сделай разминку.
Закончил занятие сделай разминку.

НЕ используйте компьютер как
средство поощрения ребенка.

Во всём должна быть мера

Ежедневно:

питание для глаз – черника,
смородина, морковь, печень трески,
зелень, шиповник, клюква.

Через каждые 5-10 минут гимнастика
для глаз.





Не правильно



Правильно



**Для детей ростом:
115-130 см рекомендуемая
высота стола – 54 см,
высота стула – 32 см.**

(обязательно с твердой спинкой);

**выше 130 см рекомендуемая
высота стола – 60 см,
высота стула – 36 см;**

**Расстояние между ребенком и
дисплеем не менее 50-70 см
(чем дальше, тем лучше);**

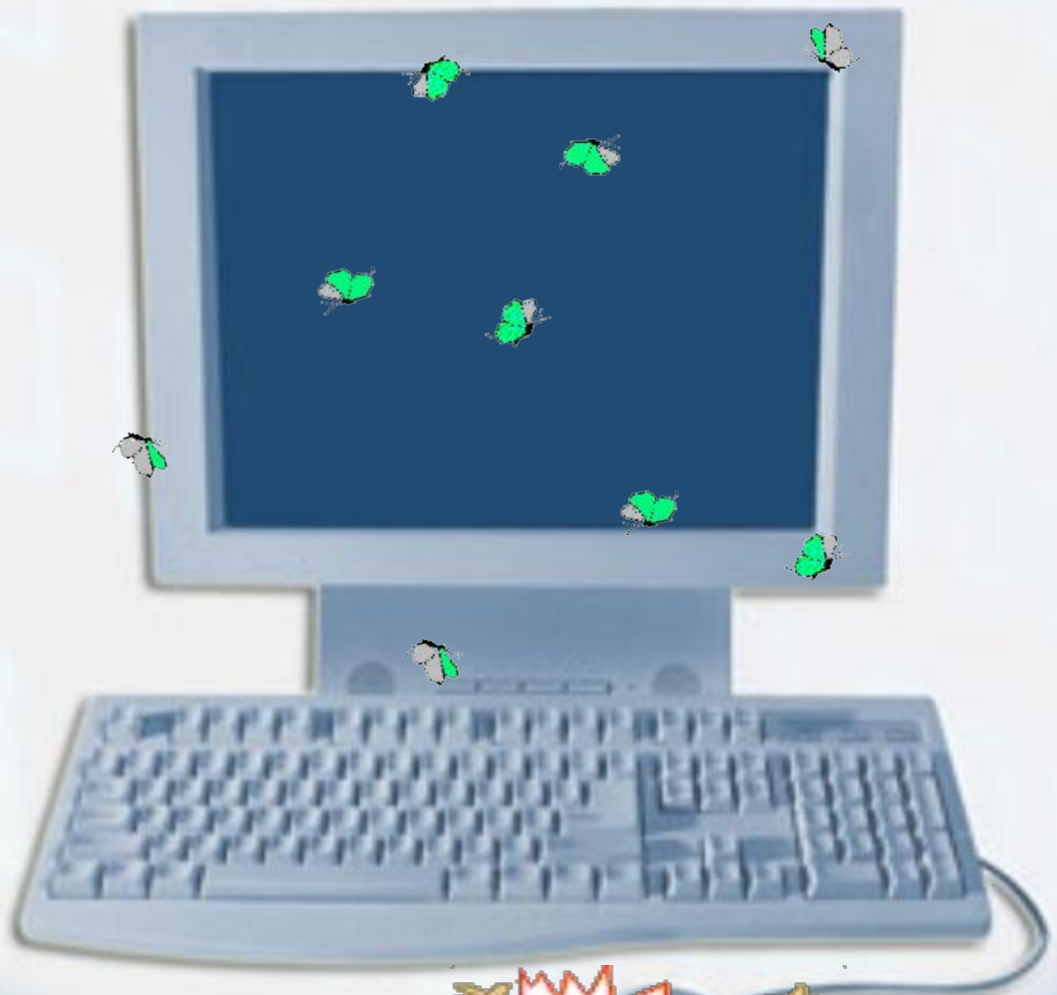
**Ребенок должен сидеть на
стуле, опираясь на 2/3 – 3/4
длины бедра.**

**Пространство между корпусом
тела
и краем стола – не менее 5 см.**





« Уходят дети в электронный мир,
И это так удобно - поначалу: Мы,
возвращаясь в логово квартир,
Усталые, детей не замечаем. Скучают
книжки, свалены в углу, И кубики
заброшены куда-то. На всех планах -
в холод и в жару... Воюют электронные
солдаты. Врастают дети душами в
экран. Потоки крови в схватках
рукопашных. Умирать от
виртуальных ран - нисколько не
больно и не страшно. И хочется -
добить наверняка, Добить, чтоб мозги
брызнули потешно. На мышку жмет
мальчишечья рука, А взгляд пустой,
бессмысленный, нездешний... Зато -
порядок в логове квартир. Свободы у
родителей навалом. Уходят дети в
электронный мир, И это так удобно -
поначалу.....»



Спасибо
за внимание...

