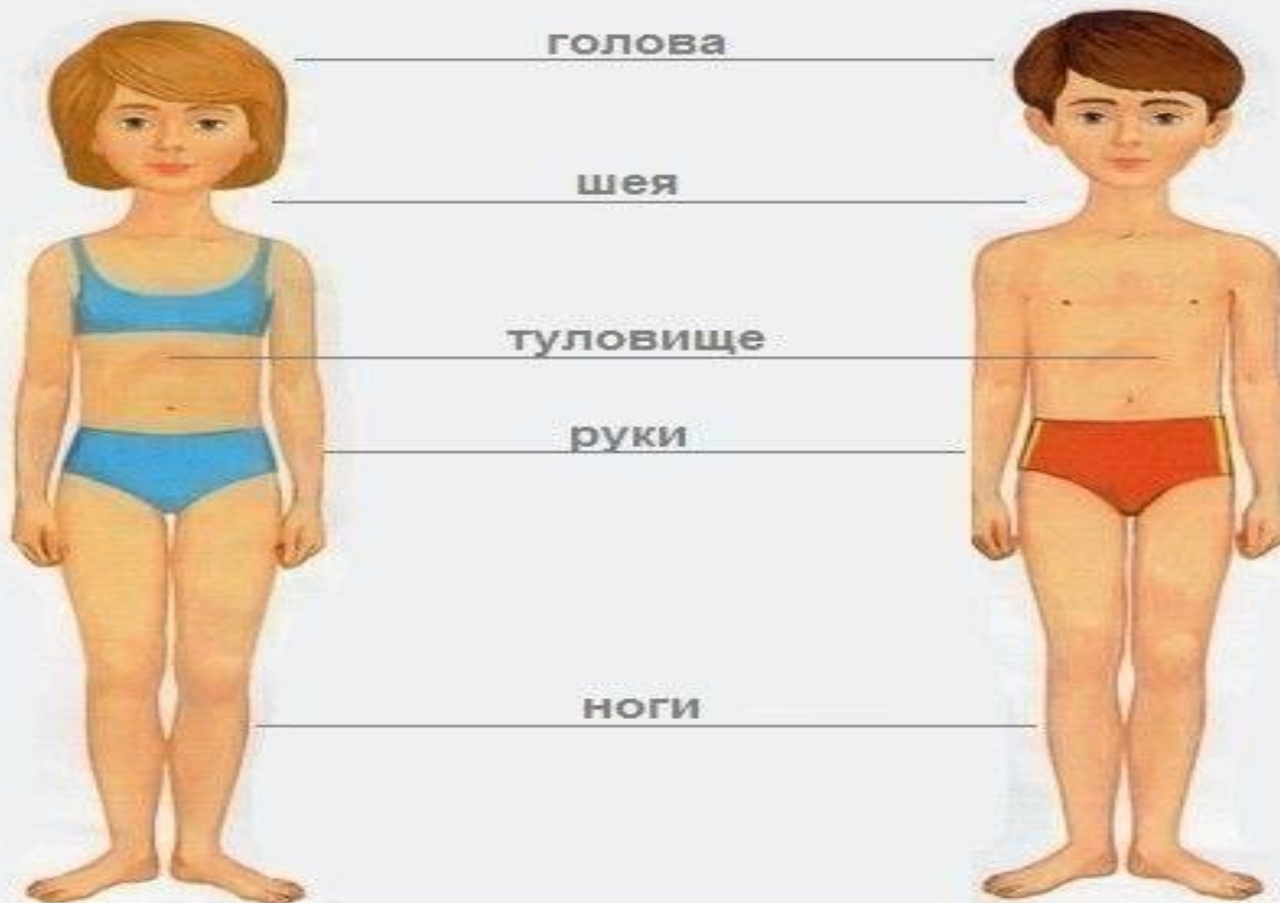


Внешнее строение тела человека

ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Наше тело устроено так:
сверху голова, затем шея и туловище.
У туловища есть верхние конечности-
руки и нижние конечности-ноги.
Туловище является хранилищем для
внутренних органов человека.



ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Какими возможностями обладает
человеческое тело?

Оно гибкое, подвижное.



Человек способен управлять своим телом



ГОЛОВА И ШЕЯ

В голове человека находится мозг и сосредоточены все органы чувств: зрения(глаза), слуха (уши), вкуса (язык), обоняния (нос).



Голова соединяется с туловищем при помощи шеи, которая обеспечивает ей подвижность



РУКИ

Рука состоит из плеча,
предплечья и кисти



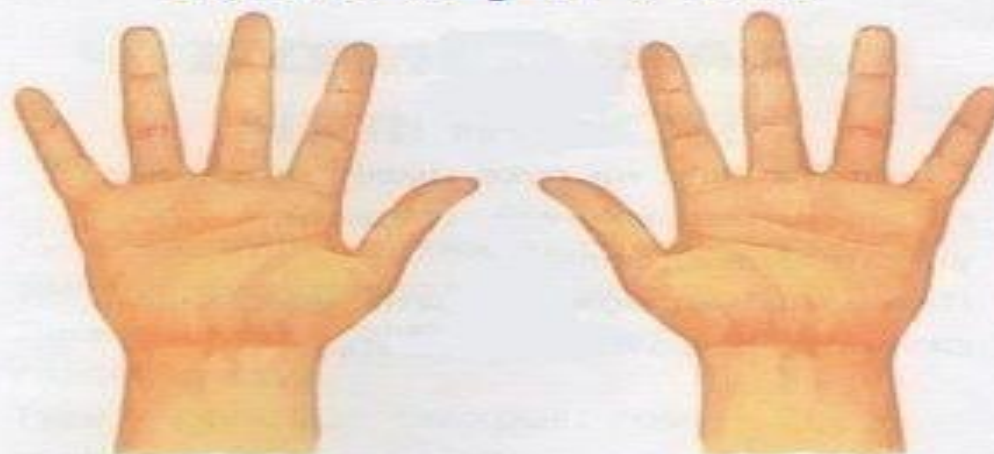
Большой палец противостоит всем остальным



Суставы позволяют человеку производить
руками множество различных движений



ПАЛЬЦЫ РУК



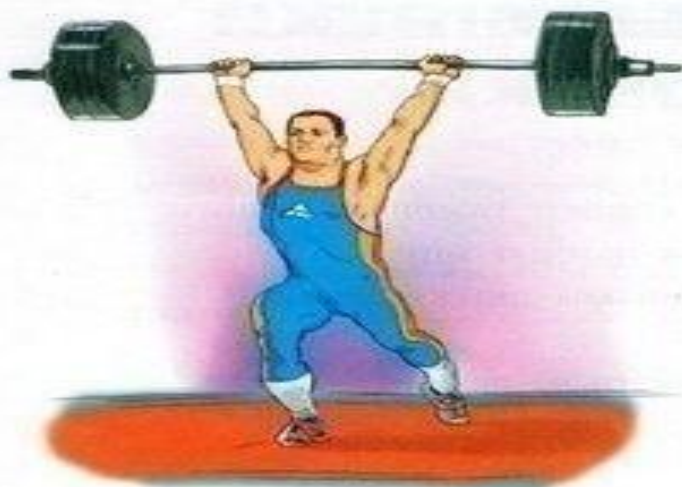
Каждый палец на руке имеет название:
мизинец, безымянный, средний,
указательный, большой



Пальцами мы можем брать,
удерживать, сжимать,
осознать (ощупывать)



ЧТО УМЕЮТ РУКИ ЧЕЛОВЕКА?



**Сильные руки удерживают тяжёлую штангу.
Умелые руки повара готовят еду.**



**Ласковые руки плавными движениями гладят кошку.
Руки пианиста - быстрые, ловкие, грациозные.**

НОГИ



Основные функции ног-опорная и двигательная.

Строение ноги: бедро, голень, стопа.

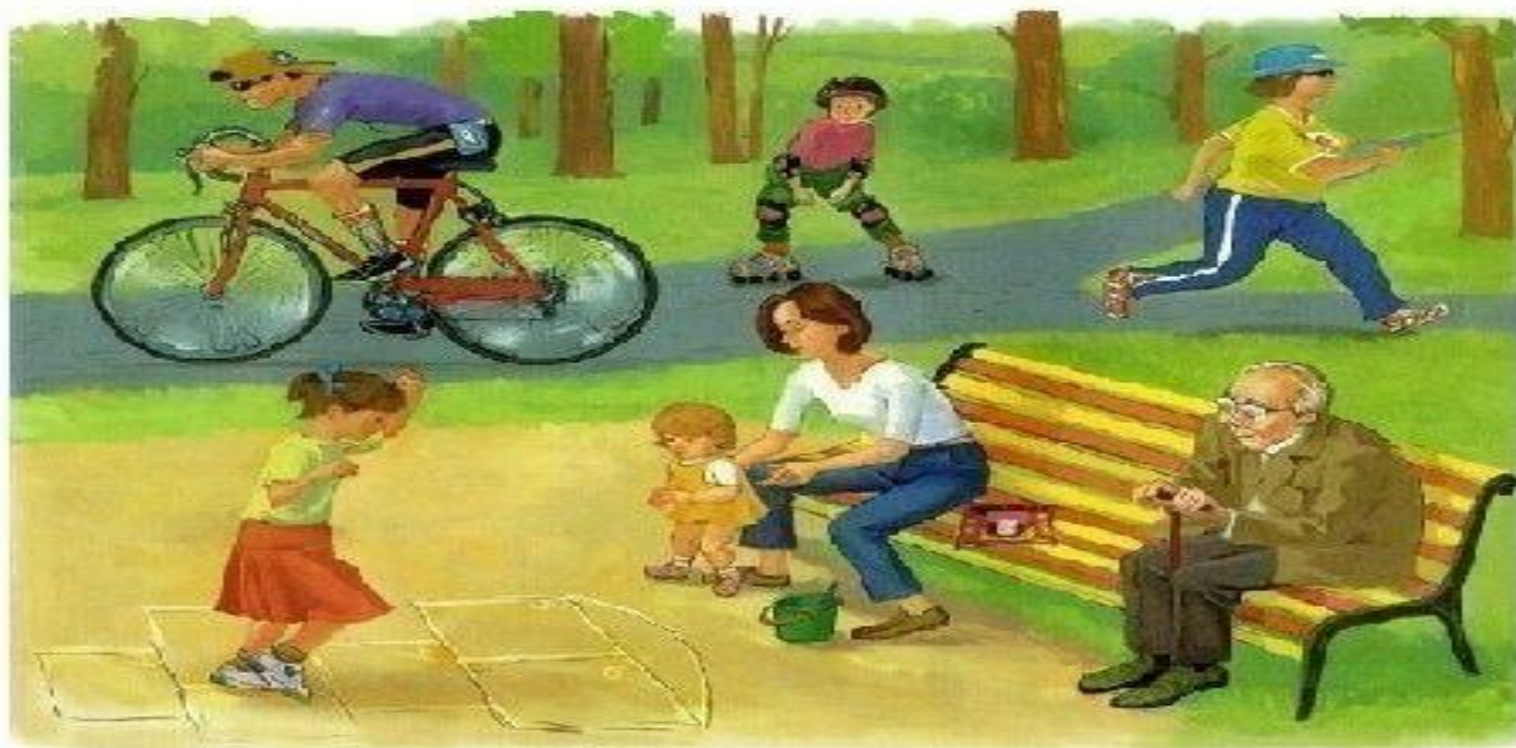
На ногах, так же как и на руках, есть пальцы.

Ногами человек может выполнять различные движения, даже рисовать.



ВОЗРАСТЫ ТЕЛА

С годами человек меняется, меняется и его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А к старости тело как бы изнашивается, снова становясь слабым. Во многом от нас самих зависит, как долго мы будем молодыми и здоровыми.



А что для этого нужно делать ?