

Арт-терапия в работе с дошкольниками

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ІКК
КОРТУНОВА Н.В.

2019-2020

Терапия искусством (arts hterapies)

группа лечебных и коррекционных методов, применяемых специалистами с соответствующей клинической подготовкой, на основе одной из экспрессивных модальностей —

визуальных искусств, музыки, искусства театра и танца.

Применением с целью лечения (психокоррекции)

- Визуальных искусств - **арт-терапевты**
- Музыки — **музыкальные терапевты**
- Театральных форм — **драматерапевты**
- Танца — **танцевально-двигательные терапевты**

Возможно психокоррекционное
использование методов арт-терапии в
процессе консультирования
практическими психологами

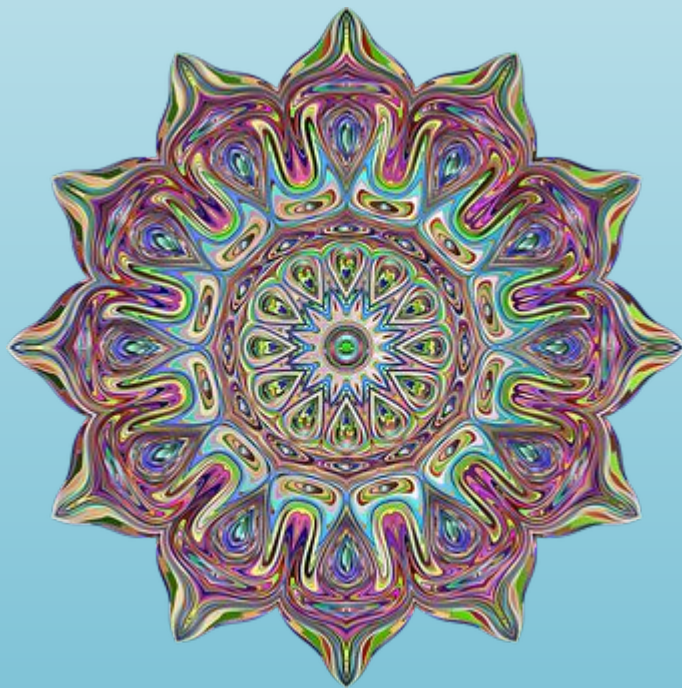
Обязательные условия

- Психологическая безопасность
- Отказ от оценивания процесса и результатов
- Приватность и конфиденциальность
- Партнерство
- Неограниченная свобода выбора изобразительных материалов
- Делегирование клиенту ответственности за процесс и результат

Предполагает активизацию
познавательных и эмоциональных
процессов

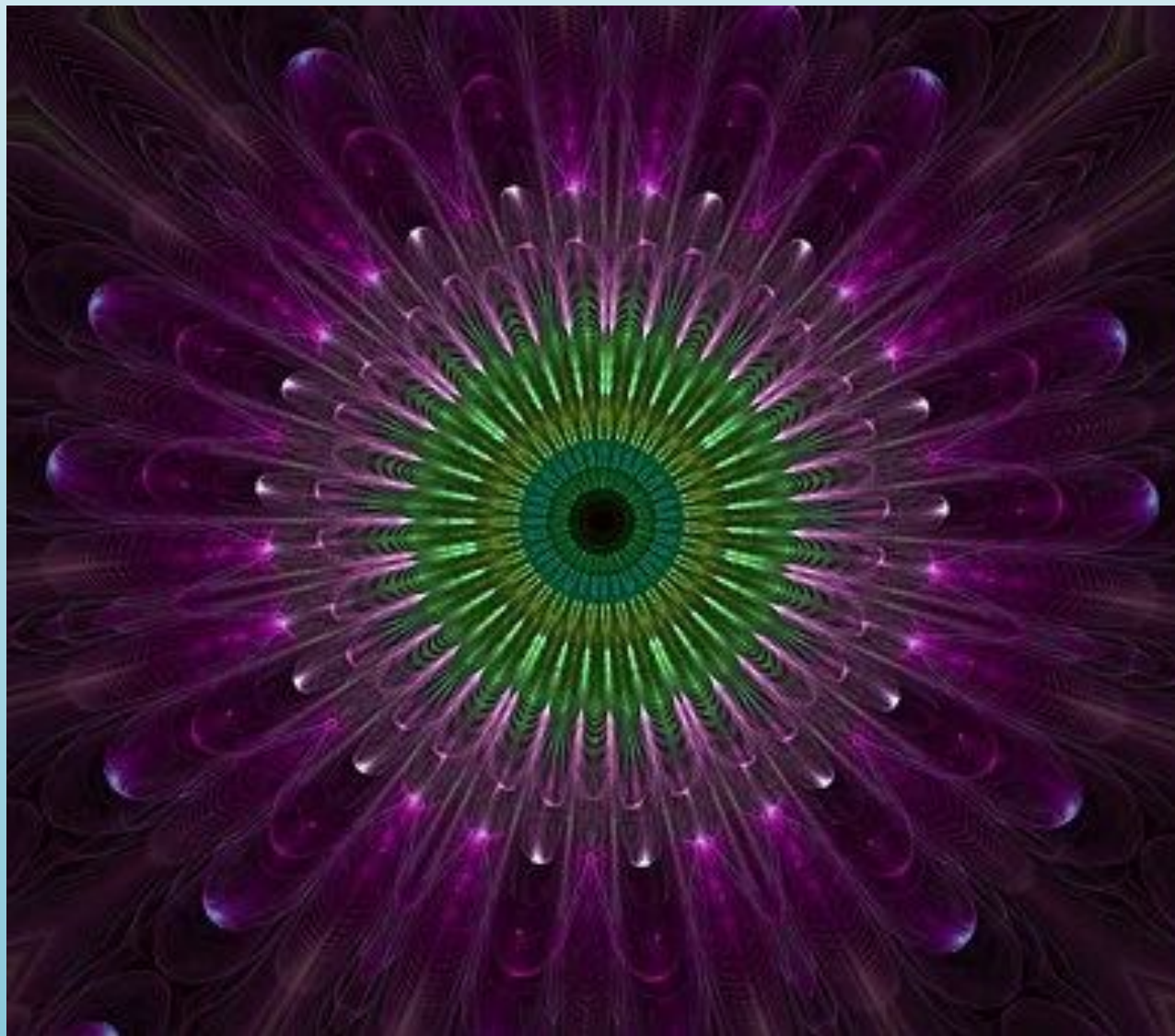
Техника медитативного рисунка -

мандала



Мандала - «магический круг»





Помогают полностью расслабиться и установить контакт с функциями правого полушария мозга, с бессознательным.



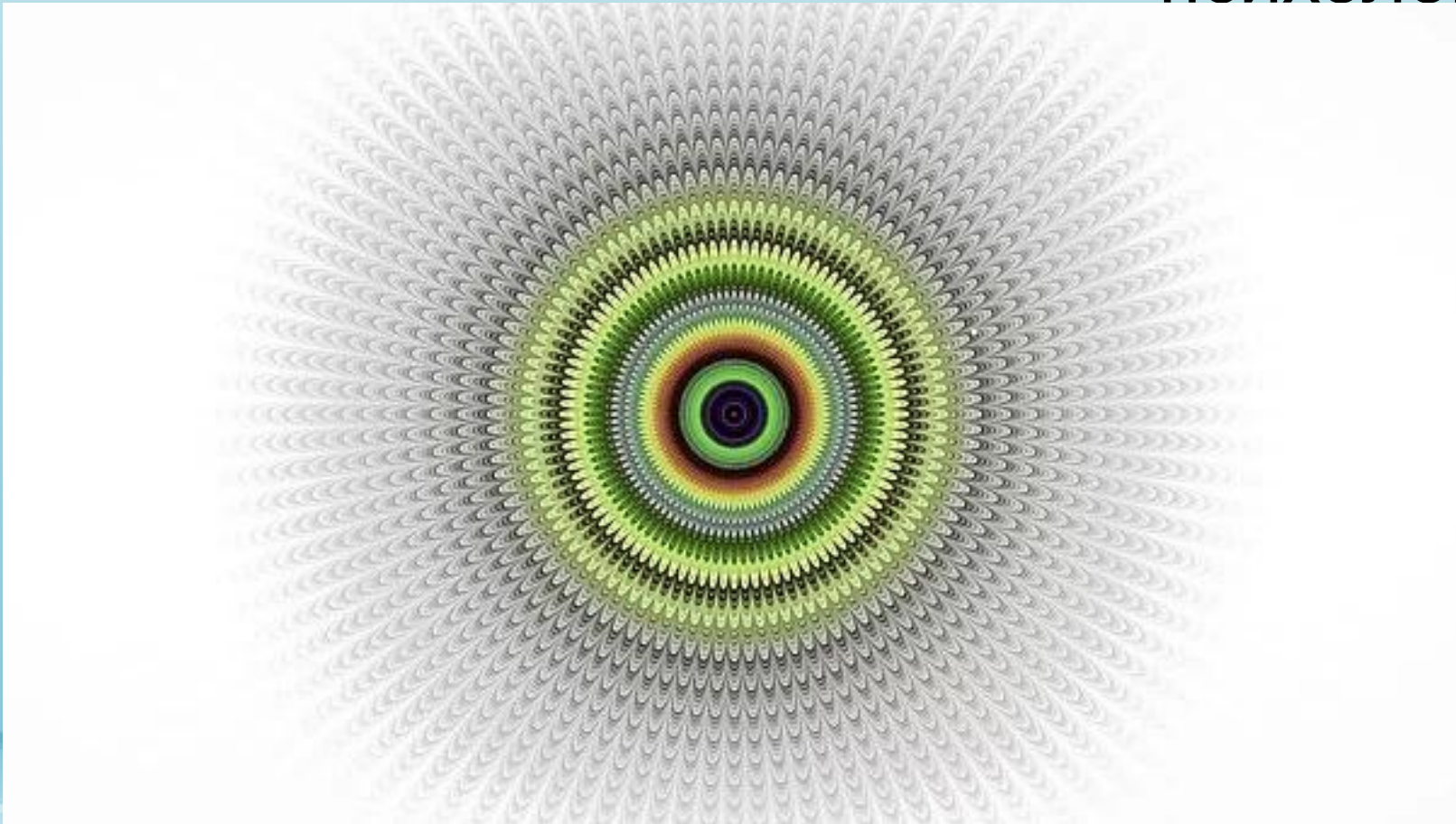
- Рисование мандалы способствует развитию образной памяти, целостному восприятию мира, распознаванию нюансов различных звуков, развитию интуиции и эмоционально-чувственного мира, т.е. становлению творческой личности
- [Кожохина С.К., 2006; с.65].



Понятие мандалы внес в западную психологию К. Юнг

- При создании круга очерчивается граница, защищающая физическое и психологическое пространство, т.к. круг является **символом планеты Земля**, а также **символом защищенности материнского лона**. Спонтанная работа с цветом и формой внутри круга способствует изменению состояния сознания человека, вызывает разнообразные психосоматические феномены открывает возможность для духовного роста личности. Мандала помогает стимулировать основные внутренние источники, запечатленные на глубинных уровнях разума, включая механизмы саморегуляции. Это психологический преобразователь, помогающий человеку установить связь с самим собой *[Киселева М.В., 2007; С.23]*.

- Клиент рисует в круге серию композиций, затем обсуждает их с психологом





- Позитивный результат — за счет гармонизирующего воздействия самой процедуры рисования на личность клиента (релаксация, психическое равновесие)