БЕРЕГИ ЗУБЫ СМОЛОДУ

ПРОЕКТ
1А КЛАССА

ГБОУ «Гимназия №1596»
Руководитель проекта Тореева Наталья Федоровна

2016г

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- ПРОВЕСТИ НАБЛЮДЕНИЕ, КАК РАЗЛИЧНЫЕ НАПИТКИ ВЛИЯЮТ НА СОСТОЯНИЕ НАШИХ ЗУБОВ

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

- ОДНАЖДЫ В КЛАССЕ МЫ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО МНОГИЕ ДЕТИ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ СЛАДКИЕ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ И МОГУТ УПОТРЕБЛЯТЬ ИХ В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ
- ПРОВЕЛИ ОПРОС. ИЗ 29 УЧЕНИКОВ НАШЕГО КЛАССА 19 РЕБЯТ ПРОСТО ОБОЖАЮТ ИХ.

ЭКСПЕРИМЕНТ

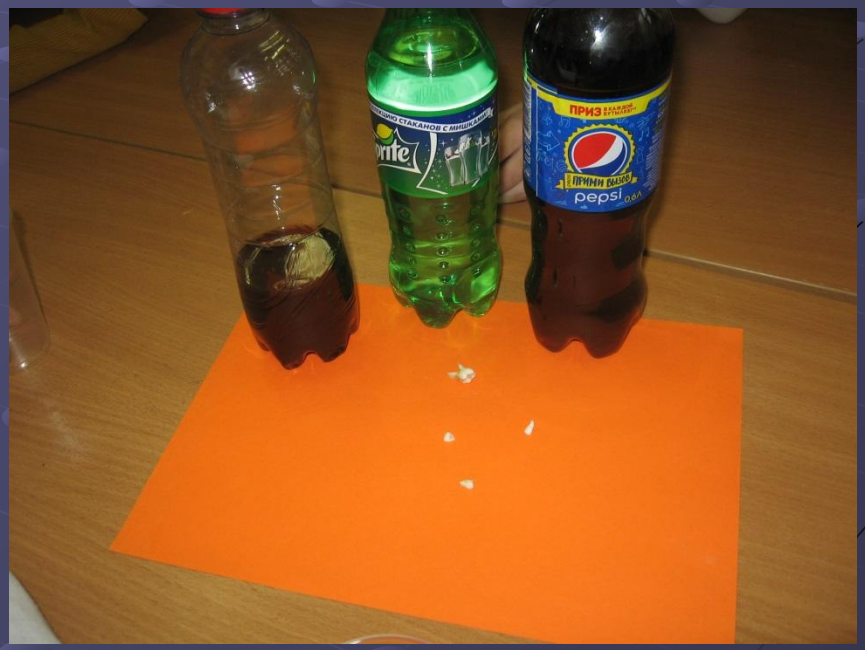
- Подготовили 4 прозрачных пластиковых стаканчика
- Купили PEPSI, COCA-COLA и SPITE
- Подготовили 3 выпавших молочных зуба и 1 коренной

Зубы любезно предоставили

- Халиулина Алина
- Некрасова Юлия
- Фионина Анфиса
- Сыровецкая Лера

ОПИСАНИЕ ОПЫТА

- Берем 4 прозрачные емкости
- Наливаем в них напитки и воду
- Зубы помещаем в напитки и воду



РАБОТАЕМ АКТИВНО

Все ради науки и здоровья

ВРЕМЯ ПОШЛО

- Перед экспериментом зубы, как огурчики на грядке: свеженькие, ровненькие. Что же с ними будет?
- Эта фотография показывает, что начало эксперимента было 7 декабря 2015 года

СРАВНЕНИЕ

- Зубы помещенные в напитки стали темными и дырчатыми
- Зуб, который находился в питьевой воде, остался без изменений

ЗУБНЫЕ КАЛЕКИ

ВЫВОД

- Напитки, используемые в нашем опыте, изменяют цвет и структуру зубов не в лучшую сторону
- Питьевая вода не имеет никакого видимого влияния

«КАК СОХРАНИТЬ ЗУБЫ ?» ВОТ ВОПРОС!

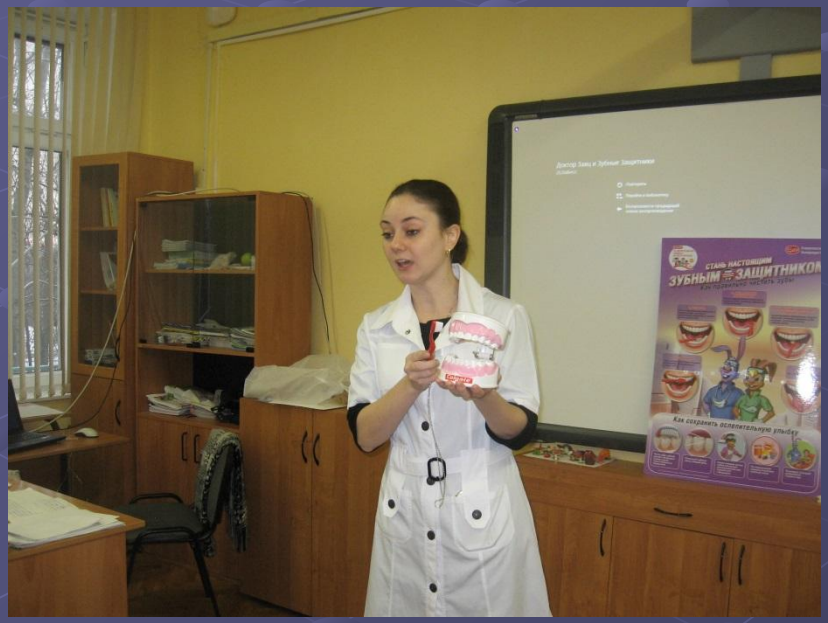
1.НАМ СРОЧНО НУЖНА ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТА

2.НАДО ЗНАТЬ ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ

3. НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, СКОЛЬКО ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ МОЖНО ВЫПИВАТЬ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗУБОВ И ЗДОРОВЬЯ

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ

ЧИСТЬ ЗУБЫ 2 РАЗА В ДЕНЬ



НЕ УВЛЕКАЙСЯ СЛАДКИМ

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ

МЕНЯЙ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ

ПОСЕЩАЙ 2 РАЗА В ГОД СТОМАТОЛОГА

РЕКОМЕНДАЦИИ

- НЕ следует ЗЛОУПОТРЕБЛЯТЬ ГАЗИРОВАННЫМИ НАПИТКАМИ
- ЕШЬТЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ, ПЕЙТЕ ВОДУ. ВОДА УТОЛЯЕТ ЖАЖДУ ЛУЧШЕ НАПИТКОВ
- ВЫПОЛНЯЙТЕ ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!