



***«ОБОБЩЕНИЕ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
ОПЫТА ПО ТЕМЕ  
«АРТ-ТЕРАПИЯ В  
ОЗДОРОВЛЕНИИ ДЕТЕЙ»***

Презентацию подготовила  
педагог-психолог  
1-ой квалификационной категории  
МКДОУ : д/с № 16  
Мешкова Е.Н.

# ЧТО ТАКОЕ АРТ-ТЕРАПИЯ?

---

- ❖ *Арт-терапия* – лечение через творчество -
- ❖ (*therapeia* от греческого – забота, уход)
- ❖ забота о человеке, психологическая помощь и поддержка.
- ❖ Арт-терапия - это метод психокоррекции, основанный на раскрытии творческого потенциала человека, внутренних механизмов саморегуляции и исцеления, а также - «забота об эмоциональном самочувствии и психологическом здоровье личности»



## ЦЕЛЬ АРТ-ТЕРАПИИ -

---

- помочь человеку обрести гармонию с самим собой и окружающим миром; ребенку - сформировать правильное отношение к себе и окружающей действительности, способствовать его здоровому и радостному взрослению!

# ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ АРТ-ТЕРАПИИ:

---

- - самовыражение - помочь человеку выразить свои чувства и эмоции.
- - самопознание – помочь человеку осознать себя, свои потребности, желания, способности, свой потенциал.
- - расширение личного опыта
- - внутренняя интеграция личности
- - интеграция с внешней реальностью

# ФАКТОРЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В АРТ-ТЕРАПИИ:

- - фактор художественной экспрессии: через художественный образ, цвет, форму, линию ребенок может выразить свои чувства, потребности и мысли.
- - фактор интерпретаций и вербальной обратной связи – во время беседы и обсуждения продукта творчества происходит трансформация, перевод материала (процесса и результата творчества) с эмоционального уровня на уровень понимания .



# МЕТОДЫ АРТ-ТЕРАПИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДОУ

- ▣ **Сказкотерапия** (лечебное воздействие чтением, театрализацией)
- ▣ **Песочная терапия.** Рисую сухим или мокрым песком, строя из песка замки, создавая песочные фигуры, ребенок развивает тактильные ощущения, раскрепощается, самовыражается.
- ▣ **Изо-терапия** (лечебное воздействие средствами искусства: рисованием, лепкой, декоративно-прикладным искусством и др.)

# СКАЗКОТЕРАПИЯ В ТЕАТРАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



# ИЗО-ТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРАКТИВНОЙ ДОСКИ



# ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ «МОЯ ПЕСОЧНАЯ СТРАНА»



# ИЗО-ТЕРАПИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ СКАЗКОТЕРАПИИ



Сказка, придуманная ребенком к рисунку:  
«Солнечный зайчик прогнал тучку из дома. Тучка расстроилась и заплакала, поэтому пошел дождь...» (Смирнова Варя 3 года)

«Тяни-толкай в волшебном лесу»  
рисунок в технике кляксография  
Смирновой Вари 3 года



# ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ, ИЗГОТОВЛЕННЫЕ МНОЮ ДЛЯ ИЗО- ТЕРАПИИ



Дидактическая игра «Цвета Осени»

Дидактическая игра «Портрет мамы,  
папы, автопортрет»



# ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

---

- 1. Киселева М. В. Арт-терапия в работе с детьми: руководство для детских психологов, педагогов, врачей и специалистов, работающих с детьми. – СПб.: Речь, 2008. – 160с.
- 2. Моторин В. "Воспитательные возможности компьютерных игр". Дошкольное воспитание, 2000г., № 11, с. 53 - 57.
- 3. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Тренинг по сказкотерапии. Сборник программ по сказкотерапии. СПб., Речь. 2002
- 4. Т.М.Грабенко «Сказка-основа спасения» СПб. Речь 2011г.



---

***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ***

---