

# Редкие животные и растения Приморского края

Подготовила воспитатель  
КГКУ «Центр содействия  
семейному устройству пгт  
Ярославский»  
Кривич Н.Н.

Корень  
жизни  
Жень-шень



Женьшень – растение очень редкое и окружено множеством легенд. В тех местах, где оно растёт, его называют корнем жизни и считают, что он обладает магическим действием: может дать силы, вылечить любую болезнь, изменить судьбу и даже вернуть молодость. Волшебной силой наделили люди женьшень не только из-за его чудесных целительных свойств, но ещё и потому, что корень растения напоминает фигуру человека. Женьшень растёт в тени смешанных хвойных и широколиственных лесов на Дальнем Востоке, на севере Кореи и северо-востоке Китая. Это многолетнее травянистое растение развивается очень медленно. Семена прорастают не раньше, чем на второй год после того, как попадут на землю. Стебель и листья, как у взрослого растения, появляется только через 8–10 лет после того, как прорастёт семя. Растение занесено в Красную Книгу.





2006/08/19 11:51:56

## **Заманиха лекарственная**

Семена заманихи распространяют птицы: когда в конце лета созревают ее сочные ягоды, они «заманивают» пернатых на пиршество своей ярко-красной окраской.

Четвероногим обитателям леса и людям до ягод заманихи добраться куда труднее - ее стебель, ветки и даже черешки листьев покрыты острыми шипами. Заманиха - очень редкое растение.

На земном шаре растение заманиха растет только в двух небольших областях - на юге Приморского края России и на Корейском полуострове.





## Аралия маньчжурская

Аралия маньчжурская представляет собой дерево со стволом, покрытым шипами. Листья у него крупные, цветки желто-белые и мелкие, ягоды очень сочные. На территории России это дерево растет в Приморском Крае и на Сахалине.

Для лекарственных целей применяют корни, листья, кору растения. Кору и корни заготавливают в те периоды, когда еще не распустились листья, то есть в апреле-мае, или после обсыпания плодов в сентябре-ноябре.

Северяне используют в пищу молодые листья растения. Их варят и даже жарят. Употребление ягод в быту не встречается. Листья растения очень любят поедать рогатый скот и олени.







## Бархат амурский

Бархат амурский — это листопадное дерево, высота которого составляет 25 — 28 м. Кора у этого дерева очень красивая, имеющая пепельно-серый цвет. У молодых деревьев кора часто имеет серебристый оттенок и является двухслойной: внутренний слой — лубяной, ярко-желтого цвета, а наружный — пробковый, бархатистый, у взрослых деревьев его толщина составляет больше 5 см.

Применение бархата амурского многообразно. В частности, его листья являются отличным кормом для пятнистых оленей. Древесина достаточно ценная, может успешно использоваться для изготовления мебели, ружейных лож, фанеры, рам, лыж. Из коры изготавливают пробки. Кроме того, бархат амурский — превосходный медонос, и мед, который он дает, помогает при туберкулезе, потому что в нем содержится множество ценных витаминов и микроэлементов..





## Родиола розовая или «Золотой корень»

Многолетнее травянистое растение обладает крупным, мощным корнем. Цвет корня приближен к оттенку бронзы или старой позолоты с характерным блеском, за что растение и получило второе, распространенное название «золотой корень». На поверхности развивается компактная травянистая часть растения. Обычно у одного растения количество стеблей достигает десяти, хотя встречаются и экземпляры с одиночными стебельками. Родиола обладает многими полезными свойствами, например, она улучшает работу сердца и повышает артериальное давление. Родиола применяется при плохом аппетите, при воспалениях разного рода. А также препараты из родиолы применяют как жаропонижающее или противоаллергенное средство.





## Лимонник китайский

Это растение можно найти в лесах Приморского края и на Сахалине. Уходя на охоту, местные жители брали с собой ягоды лимонника для борьбы с переутомлением во время длительных переходов по сопкам. Во время таких путешествий охотники запасались не только ягодами, а так же стеблями, корнями и семенами этой полезного растения. Лимонник китайский представляет собой деревянистую лиану с характерным запахом. Длина ее может достигать до 12 метров, а толщина стеблей от одного до двух мм. Ярко-красные плоды, собранные в яркие кисти далеко видны от места произрастания. Вкус плодов лимонника горьковато-кислый, и с лимонным привкусом. Мякоть очень сочная. При регулярном употреблении препаратов из этой лианы улучшается общее состояние человека, появляется блеск в глазах, повышается работоспособность, как физическая, так и умственная, нормализуется сон, укрепляется нервная и сердечнососудистая системы человека





## Актинидия

Актинидия — многолетнее растение. Стволы растения — лианы деревянные и очень прочные, твердые, а его листья имеют характерную зубчатую форму. Актинидия обладает выраженными лечебными свойствами, но имеет и некоторые противопоказания к употреблению! Ягоды изобилуют витаминами и минеральными веществами. Положительное воздействие оказывает растение и при лечении головных болей, мигрени, головокружения.

Употребление ягод оказывает сильный и быстрый отхаркивающий эффект, что можно использовать, например, при бронхите.

В кулинарии они используются довольно широко. И не только в приготовлении десертов! Их включают в каши, супы и другие блюда.







автор фото: Петр Шаров

































Charybdis japonica

[www.kataoka-net.co.jp/mezurasaisakana55.htm](http://www.kataoka-net.co.jp/mezurasaisakana55.htm)









