

Урок окружающего мира

Береги как зеницу ока...

Русская народная
поговорка

Органы

ЧУВСТВ

глаза

осязание

нос

обоняни
е

уши

зрение

язык

слух

кожа

вкус

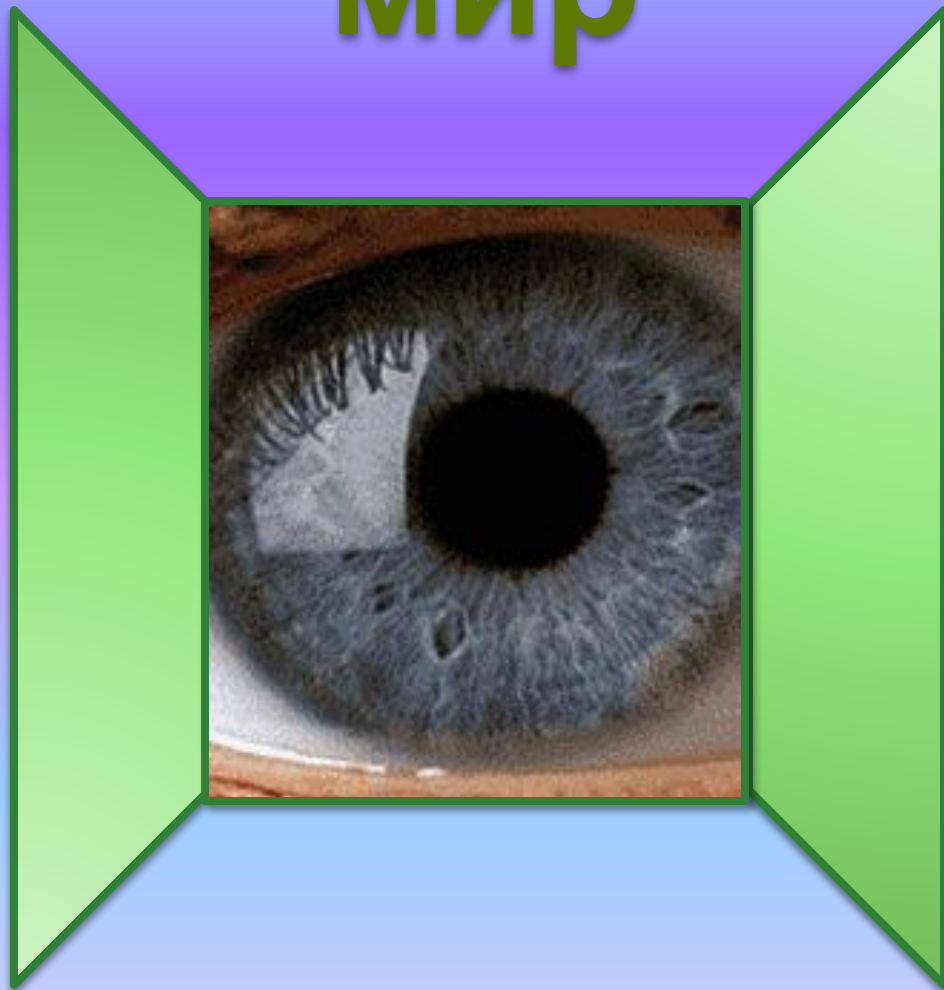


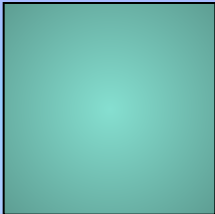
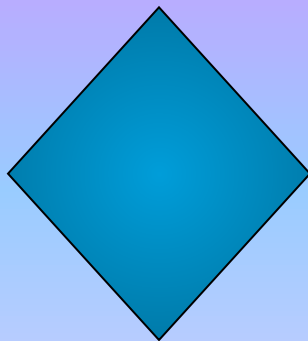
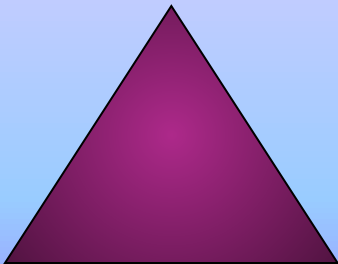
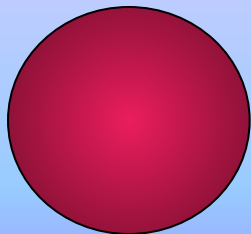


Органы чувств. Зрение.

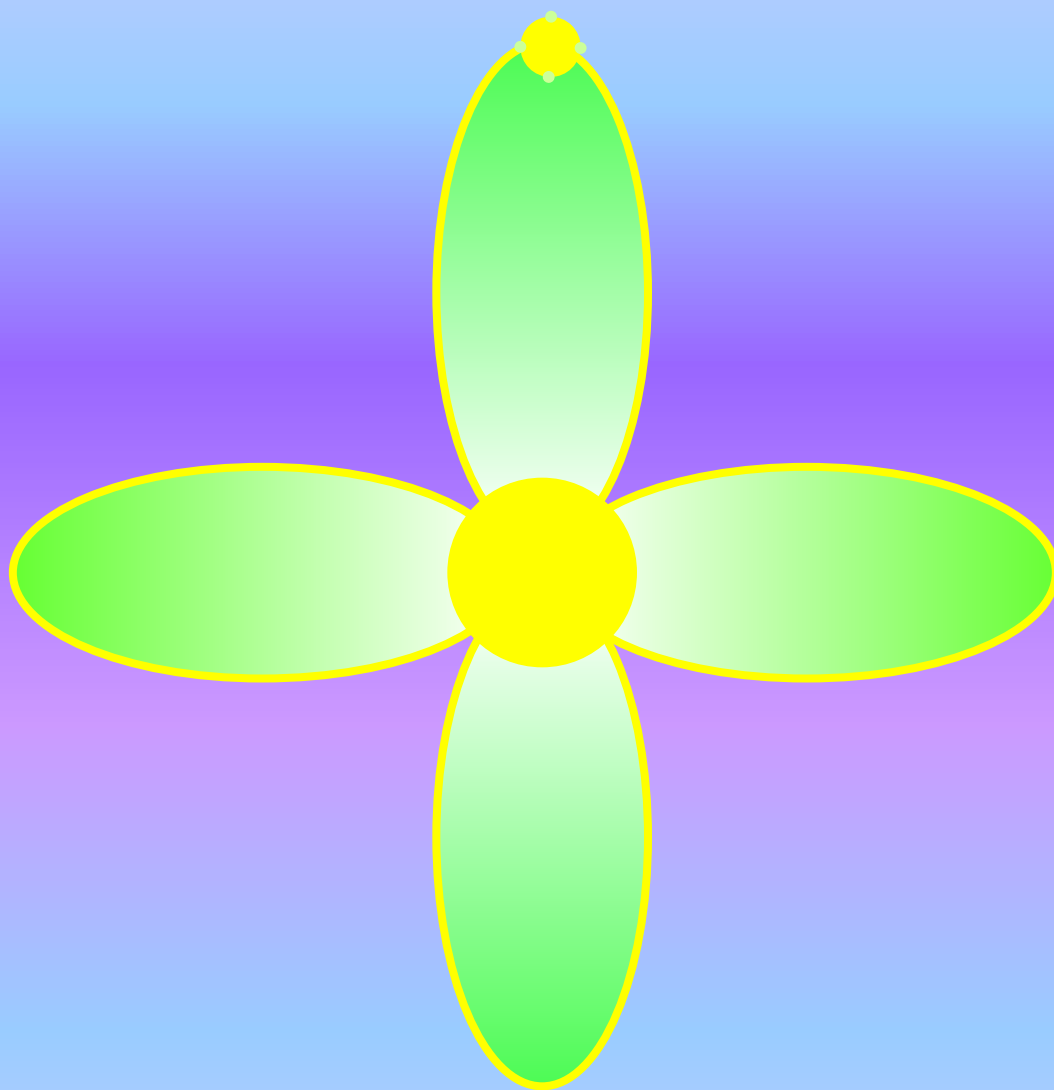


Окна в окружающий мир











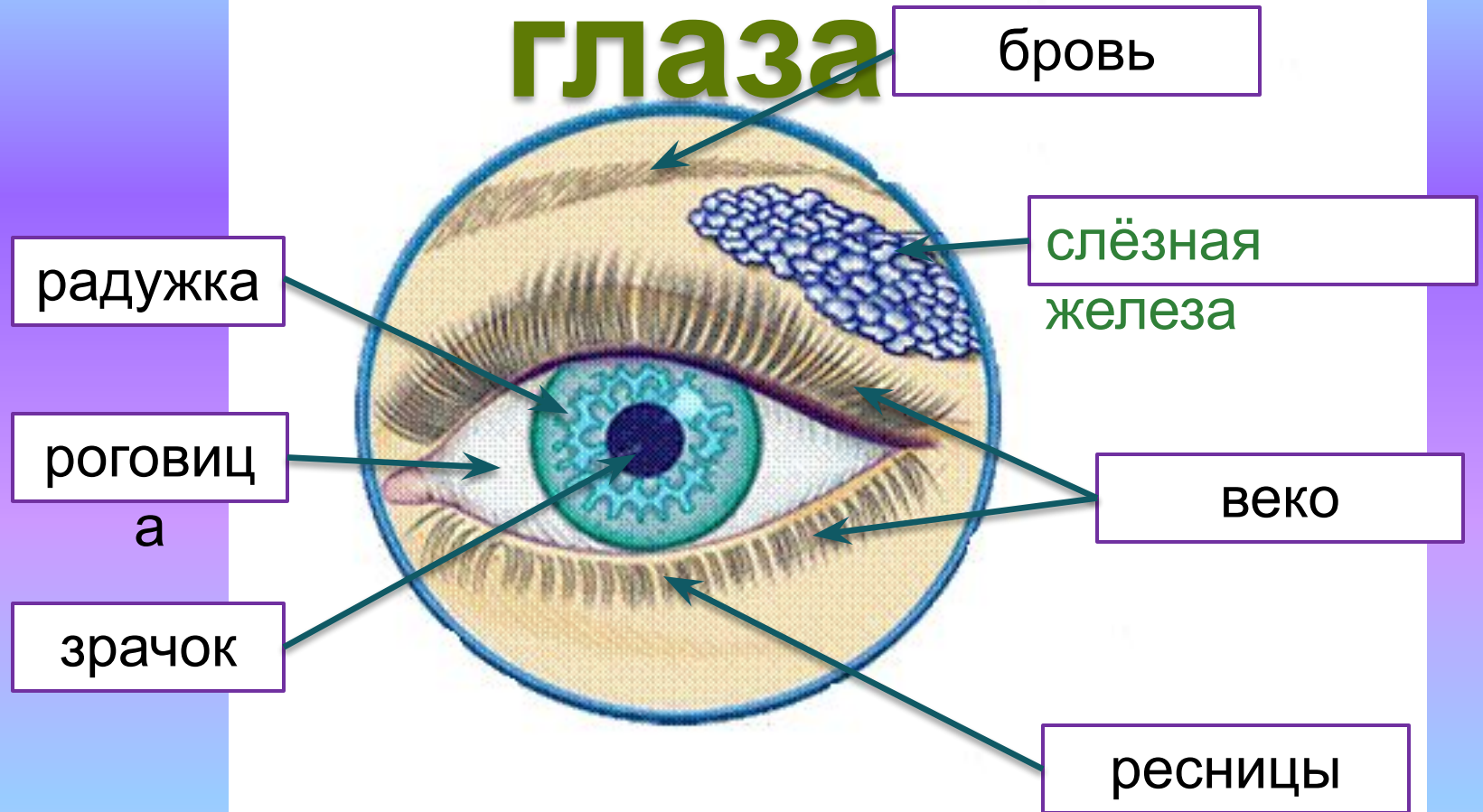
ВИДИТ?



Строение

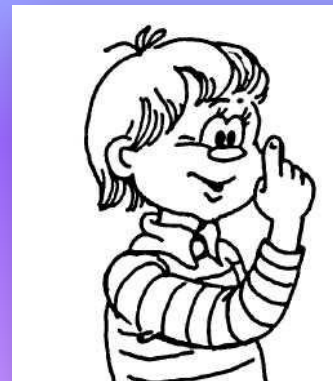


Строение глаза

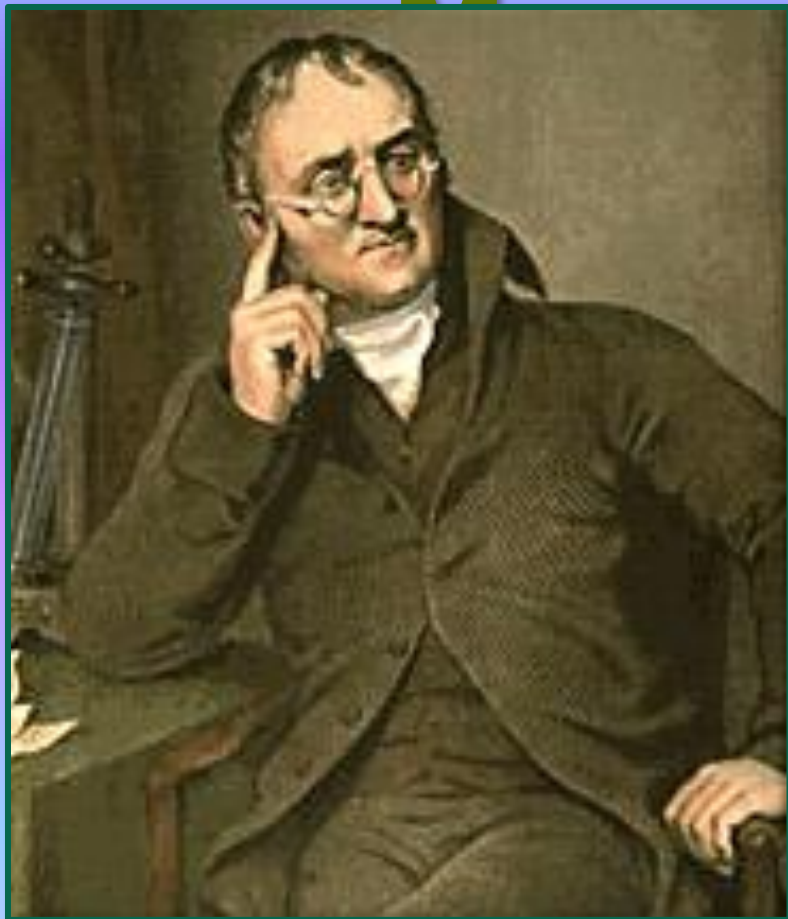


Игра «Разбери зерно»!

Гимнастика для



Дальтонизм



-расстройство зрения,
неспособность
различать
зеленый и красный
цвета.

Джон
Дальтон

Любишь ли ты свои

1. Я всегда читаю и пишу ?
сидя за столом.
2. Я не читаю лёжа.
3. Я не читаю, когда еду в транспорте.
4. Когда я рисую, то свет падает слева.
5. Если у меня болят глаза, то я обращаюсь к врачу.



Что вредно для глаз



Гигиена

зрения

- ❑ Не играй с острыми предметами.
- ❑ Не смотри на солнце без тёмных очков.
- ❑ Не читай лёжа.
- ❑ При чтении и рисовании :
 - не наклоняйся низко,
 - соблюдай расстояние до глаз 35-40 см,
 - свет должен падать слева.
- ❑ Не смотри долго телевизор.
- ❑ Не играй долго в компьютерные игры.
- ❑ Делай гимнастику для глаз.
- ❑ Употребляй полезные для зрения продукты питания.

Кроссворд «Ах, эти глаза»



Окна в окружающий мир



Домашнее задание

1. Прочитать стр.30-33, пересказать.
2. Узнать, как оказать первую помощь при травме глаза.



Сегодня на уроке я:

понял.....

научился.....

почувствовал.....

**Будьте
здоровы!**