Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?

«Щи да каша – каше»

«Кашу маслом пища наша»

«Хороша кашка, не испортишь»

«С ним каши да мала чашка»

«Мы с ним в одной да кашу варит»

«Гречневая каша- не сваришь»

«Он мало каши матушка наша…»

«Мал горшок, ел»

Щи да каша — пища наша

Кашу маслом — не испортишь

Хороша кашка — да мала чашка

С ним каши — не сваришь

Мы с ним в одной — каше

Гречневая каша — матушка наша

Он мало каши — ел

Мал горшок — да кашу варит

В какое время лучше есть кашу?

завтрак

обед

ужин

Знаете ли вы крупы?

Назови растение

Крупы из пшеницы

манная, полтавская и крупа «Артек».

Крупы из ячменя

Ячневая крупа.
Перловая крупа.
Перловая крупа в зависимости от номера может быть дробленой или целой.
Перловую крупу всех разновидностей шлифуют.

Крупы из проса

Пшено дранец.

Пшено шлифованное.

Пшено дробленое.

Крупы из овса

Овсяная недробленая крупа.
Овсяная дробленая крупа.
Крупа «Геркулес».
Толокно.

Крупы из гречихи

Ядрица.
Продельная гречневая крупа.
Смоленская крупа.

Виды каш:

- манная
- гречневая
- перловая
- ячневая
- пшённая
- рисовая

Найди соответствие

- Манная
- Гречневая
- Овсяная
- Рисовая
- Пшенная
- Перловая

- Ячмень
- Рис
- Просо
- Пшеница
- Овёс
- Гречиха

В кашу можно добавить фрукты, ягоды, изюм, варенье, орешки.

Овсяная каша с фруктами

Кукурузная каша с сухофруктами

Манная каша с фруктовым джемом и шоколадом

Что мы знаем о каше?

- Каша – одно из самых распространенных русских блюд.
- Каша
прим
- Каша
солд
- В ста
каши
- Наши предки 17 марта отмечали праздник гречневой каши