

# Чтобы зубы были здоровыми

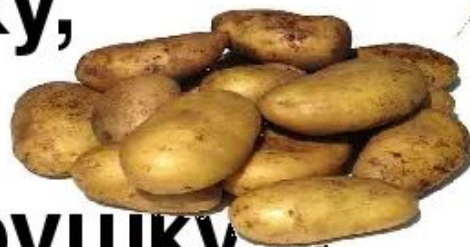


## ЦЕЛИ:



- ПРОДОЛЖИТЬ ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ О ПРАВИЛАХ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ;
- ВЫРАБАТЫВАТЬ ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПО ОХРАНЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ;
- РАЗВИВАТЬ КРУГОЗОР;
- РАСШИРЯТЬ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС;
- ВОСПИТЫВАТЬ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ И СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.

**Хозяйка однажды с  
базара пришла,  
Хозяйка с базара  
домой принесла:  
Картошку,  
Капусту,  
Морковку,  
Горох,  
Петрушку и  
свёклу.**



**Ох!...**





Вот овощи спор завели на столе, кто лучше, вкусней и нужней на земле:  
Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свекла? Ох!..



**ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ,  
СИЛЬНЫМИ И КРЕПКИМИ, НАДО...**

**МНОГО ЕСТЬ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ,  
ПОТОМУ ЧТО В НИХ МНОГО  
ВИТАМИНОВ**





# ЧТО ПОМОГАЕТ ЧЕЛОВЕКУ СЪЕСТЬ ЯБЛОКО ИЛИ МОРКОВКУ?



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



Представим, что наш зуб  
– это Замок.



Но однажды рядом с Заком  
поселилась Зубная Боль.

# ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМА «НОВЫЕ ЗУБЫ КРОША»





# ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА



# ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЗУБАМИ



- ☐ Не злоупотреблять сладким.
- ☐ Чистить зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- ☐ Менять зубную щетку каждые 2-3 месяца.
- ☐ Дважды в год посещать стоматолога.



# ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ



• Как поел, почисти зубки,  
Делай так два раза в сутки.  
Предпочти конфетам фрукты  
Очень важные продукты.  
Чтобы зуб не беспокоил —  
Помни правило такое:  
К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохраним на много лет!



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**





ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА  
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ  
МБОУ ГИМНАЗИИ №2 Г.САЛЬСКА  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ЦИМБАЛИСТ ЕЛЕНА ЮРЬЕВ

