

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
начальная школа «Прогимназия»

Проект «Когда опасен гнев?»



Подготовила:
ученица 2Б класса
Крук Виктория
Руководитель: Хисамова Г.Н.

Актуальность проекта

Мы часто наблюдаем за детьми, привыкшими решать спор с помощью силы. Таких детей, часто сравнивают с драчливыми петухами, которых так высмеивает поэт В.Берестов:

**Петушки распетушились,
Но подраться не решились.
Если очень петушиться-
Можно пёрышек лишиться-
Нечем будет петушиться!**



Цель проекта

Выяснить когда опасен гнев и как можно его преодолеть.



Задачи

1. Изучить литературу по данной теме.
2. Провести анкетирование среди 2 классов
3. Провести в классе игры, снимающие гнев.
4. Разработать буклет.

Методы

**Сбор
информации**

Наблюдение

**Анкетирова
ние**

**Творческая
работа**



Гипотеза

1. Предположим, гнев очень опасен, если его не контролировать.
2. Допустим, гнев не опасен, если научиться им управлять.



Безопасно!

Эмоция гнева



Мои брови нахмурены и
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.

Что такое гнев?

В ходе работы над проектом я узнала, что **гнев** - сильное и неоднозначное чувство.

Считается, что **злиться** - плохо, т. к. это приводит к дракам, обидам, ссорам. Однако не зря существуют выражения "праведный гнев", "спортивная злость". Подобные переживания часто необходимы, чтобы справиться с трудной задачей или отстоять свое мнение.

Злость заложена в нас природой для того, чтобы мы могли себя **защитить в случае опасности**. Если постоянно ее сдерживать, то неистраченное напряжение накапливается в человеке, образуя спазмы.



Безопасно!

Надо научиться управлять гневом!

Это чувства, которые бывают у многих людей, мы все злимся, и это нормально. Но если человек не будет контролировать эти чувства, они могут испортить нам жизнь.

Надо научиться управлять гневом!



Анкета

1. В каких ситуациях может злиться человек?
2. На что похоже зло в человеке?
3. А вам приходилось когда-нибудь злиться?
Что хотелось сделать?



Анкетирование

1. В каких ситуациях может злиться человек?

Ответы: когда обзывают, не берут в игру, раздражают, обижают.

2. На что похоже зло в человеке?

На тучку, на чудовище, на темноту, на огонь, на дикое животное, на облако.

3. А вам приходилось когда-нибудь злиться? Что хотелось сделать?

Да, все отметили, что когда-нибудь злились. Им хотелось заплакать, ответить также, успокоиться, пожаловаться, драться, вернуть время, чтобы всё исправить.

Рисуем гнев



Игра «Ругаемся овощами и фруктами»



Игра «Облака»

Мои советы

Поиграть с
мячом и
скакалкой

Побегать на
улице



Станцевать
«буйный
танец»

Трудотерапия
(заняться
уборкой в
комнате)

Экскурсия в «Горизонт»



Вывод

Я считаю, все эти игры и упражнения помогают нам общаться и дружить между собой.

Заключение

Таким образом, мои гипотезы подтвердились. Гнев опасен, если его не контролировать. Гнев не опасен, если научиться им управлять.

Я считаю, мой проект востребован. Его можно использовать при проведении классных часов, игры можно проводить на переменах.

Будьте добры к себе и к
другим людям!

