

Вредная привычка!

Цель:

- – Довести до сведения детей информацию о том вреде, который наносит своему здоровью курящий человек.
- – Воспитание таких нравственных качеств, как внимание и бережное отношение к своему здоровью.
- - Применяя знания и умения в согласии с законами природы и бытия стремиться творить своё здоровье.

По мнению медиков:

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут;
- 1 пачка сигарет – на 5 часов;
- Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;
- Кто курит 20 лет – 5 лет жизни;
- Кто курит 40 лет – теряет 10 лет жизни.

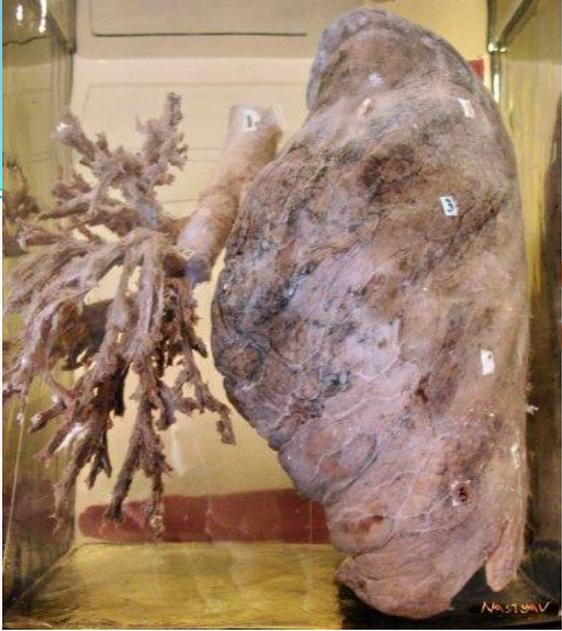
The poster features a large cigarette on the right side, which is used as a vertical ruler to measure life expectancy. The ruler is marked with years from 20 to 50. The 50-year mark is crossed out with a large 'X', and the 45-year mark is also crossed out. The text 'Мера жизни?..' (Measure of life?..) is written in red across the middle of the cigarette. A cartoon man in a green shirt and black pants stands at the bottom left, looking up at the cigarette. The background is a light blue gradient with white smoke rising from the cigarette.

Мера жизни?..

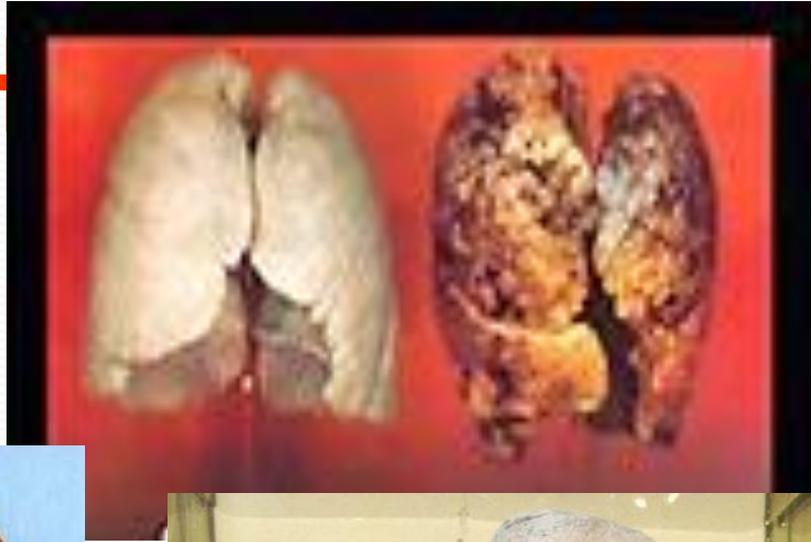
50 лет
45 лет
40 лет
35 лет
30 лет
25 лет
20 лет

Авторы: студия «ВТО» ЧИРЕЛБИНА Н.А.

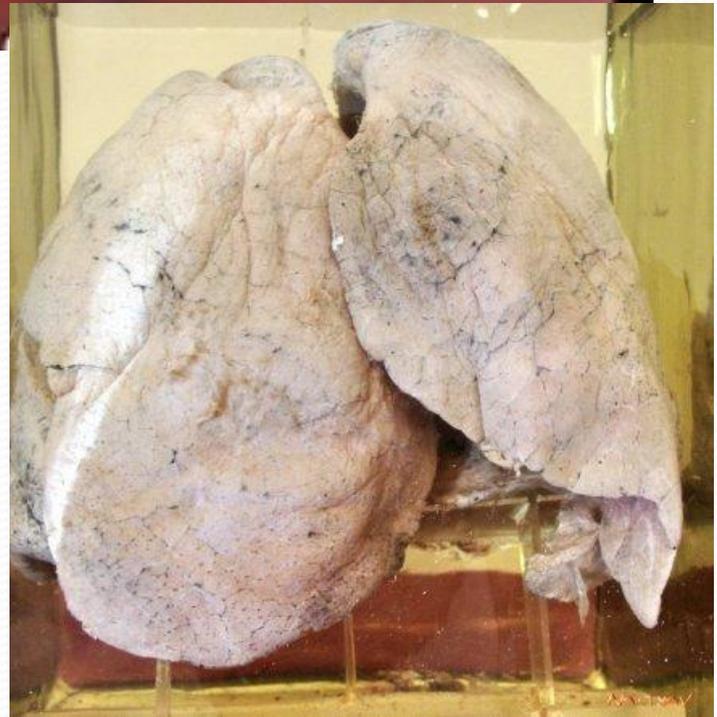
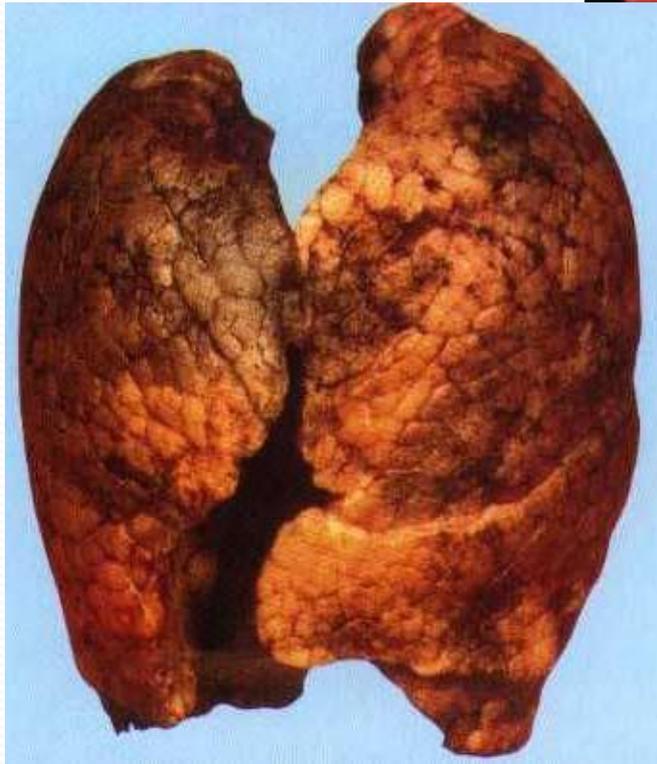
НАТИ НРТУ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «НАТИ-НРТУ»



ольн



ы

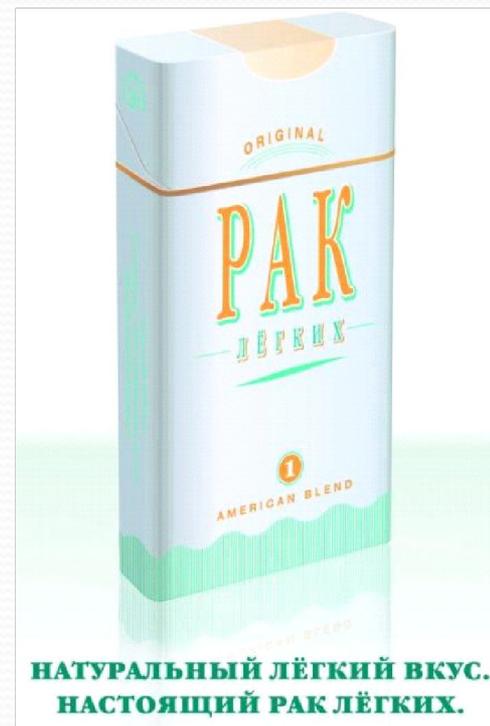


«Курить – здоровью

вредить!»



Сигарета в нашей жизни
Отнимает пять минут.
Выкурил ты их полтыщи -
Проживешь поменьше,
друг!
В чем же смысл?
А не курить!
Надо жизнью дорожить!
И здоровье - это важно -
Может каждый сохранить!



Очень важно найти в себе силу воли и твердость характера, чтобы отказаться от вредных привычек. Когда вам будут предлагать другие ребята покурить, как ответить так чтобы, у предлагавших не возникло больше желания настаивать и по возможности избежать ссоры?





Курильщик не только отравляет свой организм, но и всех окружающих. В дыму одной папиросы содержится до двадцати ядовитых веществ, в том числе никотин — сильнейший яд. Если извлечь никотин из пяти папирос, то он убьёт кролика, а из ста — лошадь. Организм курильщика постепенно привыкает к никотину, но от этого вредное воздействие его не уменьшается. Каждый курильщик втягивает в себя ядовитые вещества, которые разрушают организм и могут привести к смерти. Курящие часто страдают лёгочными заболеваниями, никотин действует на их мозг и другие органы, курение способствует развитию тяжёлой болезни — рака.

Курение вызывает раннее, преждевременное старение всего организма. Лицо курильщика покрывается густой сетью морщин, пальцы и зубы становятся жёлто-коричневыми, организм дряхлеет и ослабевает. Курение создаёт дурное самочувствие у человека.



ты еще не бросил **КУРИТЬ?**



тогда я иду к тебе...

- 
- **Здоров будешь – все добудешь.**
 - **Крепок телом – богат и делом.**
 - **Здоровье дороже богатства.**

● Жизнь прекрасна!

Не потратить ее напрасно!

