

**Интерактивная игра для детей
старшего дошкольного возраста.
«Путешествие в страну Здравушка»**



Цель

Закрепление у воспитанников знаний об основных составляющих элементах здоровья.

Задачи

- Закрепить знания детей об основных составляющих элементах здоровья; формировать мотивацию и ответственность за сохранение собственного здоровья; развивающие: развивать у детей любознательность, познавательную активность, речевые умения, творческие и артистические способности;
- воспитывать чувство коллективизма, умение работать в команде, ответственное отношение воспитанников к своему здоровью, приобщать к здоровому образу жизни.





Станция «Витаминная»



Станция «Спортивная»

Станция «Здоровейка»





Привет дружок! Меня зовут Маша! Я предлагаю вам совершить путешествие в страну «Здравушка», где нас будут ждать не обычные задания.

Готовы отправиться в путь? Тогда нажми скорее на стрелку!



Что необходимо делать по утрам, чтобы быть здоровым?



Подбери атрибуты спортсмену



Подбери атрибут спортсмену



Выбери полезные продукты



Отгадай загадки про фрукты

В саду на дереве растёт
красный плод, сладкий,



Он называется друзья!

Желтобрюхий,
сладкий и сочный,



Как называют?

С оранжевой кожей,
на мякоти сладкой,
Но в цитрусовый сок,
А сочный и полезный.



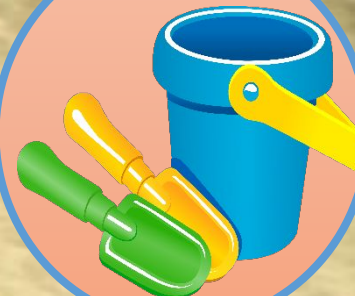
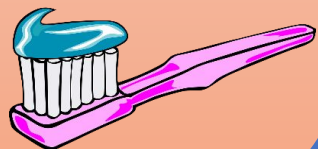
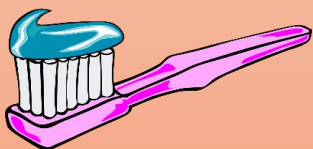
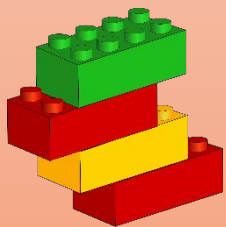
Спелая гроздь



Вкусный сочный

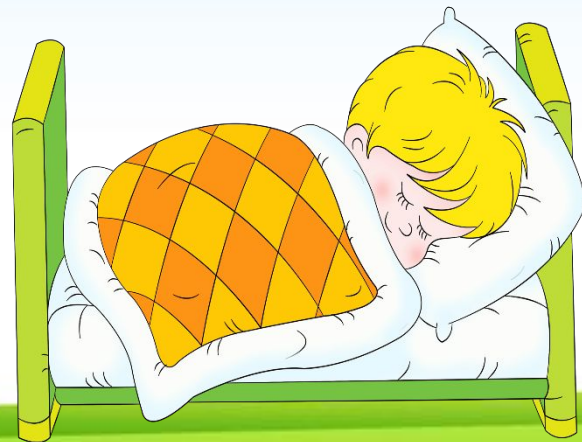
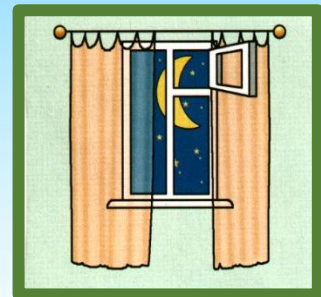
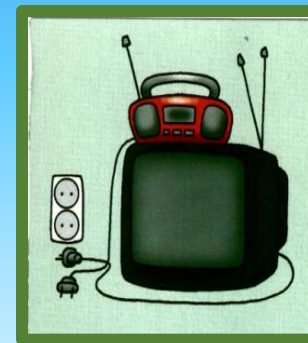
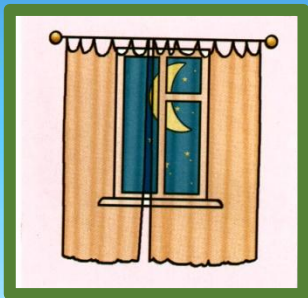


*Помоги Маше выбрать предметы
для купания*





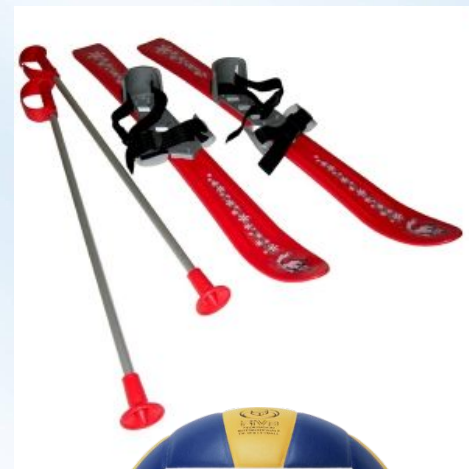
Здоровый сон



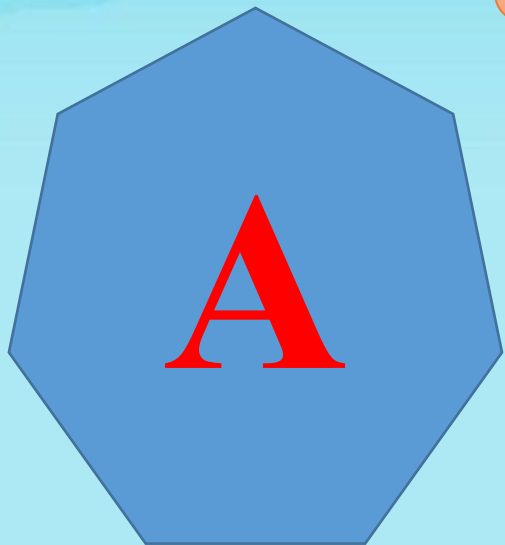
Подбери атрибуты спортсмену



Что нужно спортсмену для игры



В каких продуктах содержится витамин А?

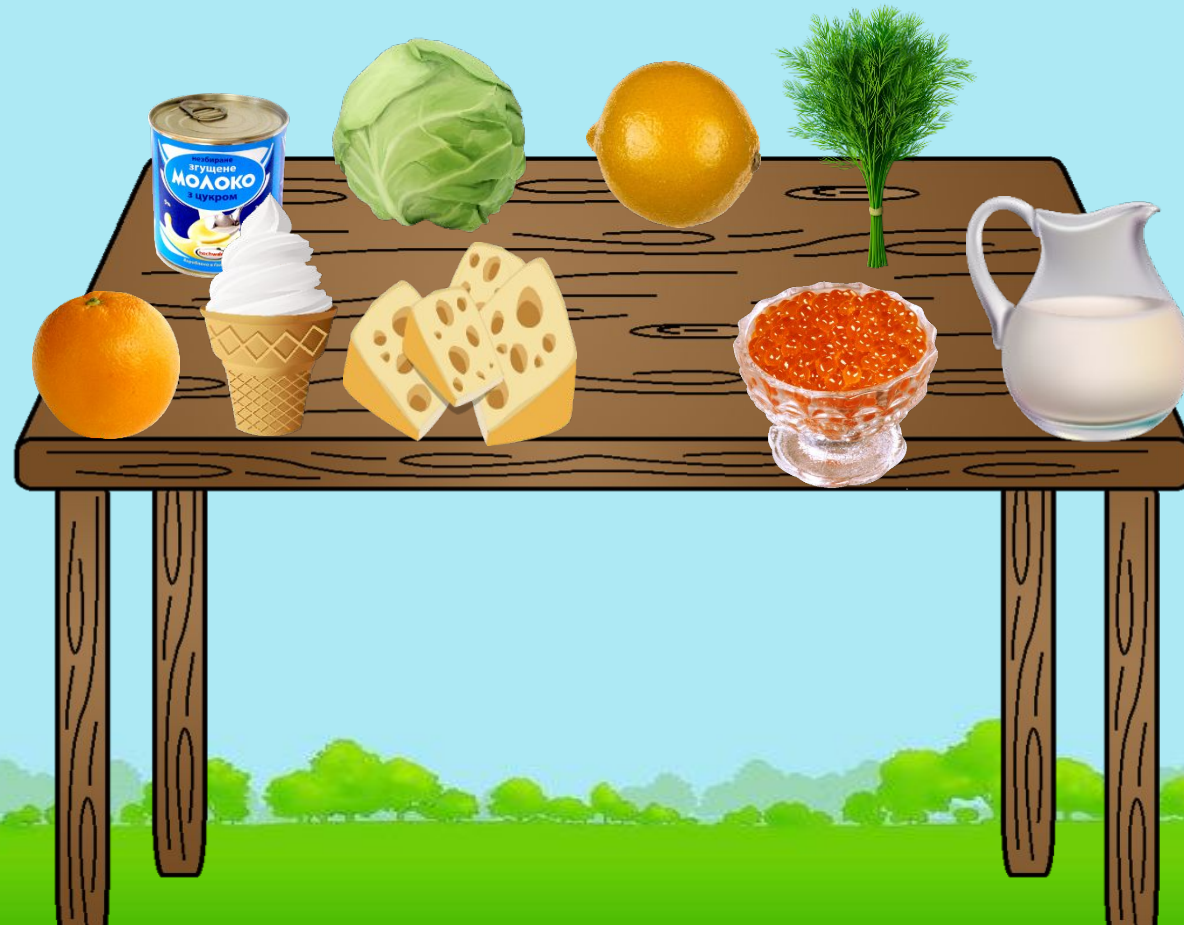
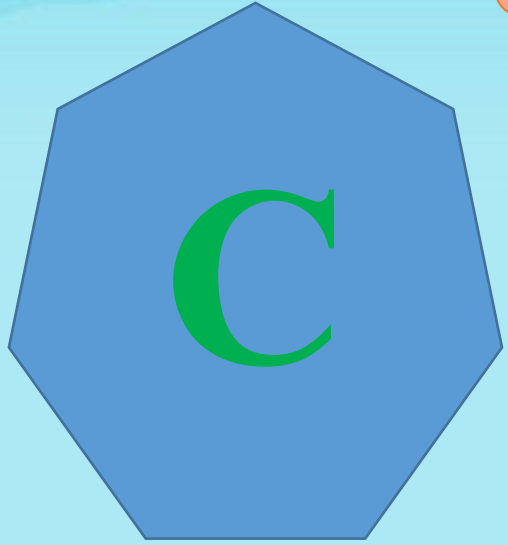


В каких продуктах содержится витамин В?

В



В каких продуктах содержится витамин С?



Отгадай загадки про молочные продукты

Я в стаканчике, рожке,
Вкусное нежное.
Сделано в шоко-
Чаще – сладкое.
В мороженках
прохладно,
А на солнце сразу таю.



Он белый, пышный,
На вилке нежный,
С ним творог,
Зеленый...



Догадайтесь, Кто
Белоснежный.
Сливки в нем
рано,
Чтоб была у нас...



Из него так много
разных
Вкусных и полезных вещей!
И все это – молоко,
В котором
Всё так приятно
И.
Нам дарит корова,
И, конечно, ты легко
Угадаешь это слово:...



Молодец!!!

