



«Формирование культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста»

ВЫПОЛНИЛА :
ИЛЬЯСОВА ИЛЬМИРА РАЗЕТДИНОВНА





Культурно-гигиенические навыки - важная составная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержания в чистоте лица, рук, тела, одежды, обуви продиктованная не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.



Во время умывания:

«Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки
блестели,
Чтобы щечки краснели
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.»





Одевание на прогулку:



«Раз, два, три,
четыре, пять,
Собираемся
гулять,
Завязали Катеньке
Шарфик
полосатенький.»



Перед сном:

«Спать пора.
Наступает ночь.
Ты устала, дочка.
Ножки бегали с утра,
Глазкам спать давно пора.
Ждет тебя кроватка.
Спи, дочурка, сладко.
• Мы купили куколку,
Куколку-баюкалку.
Ночью спит она и днем,
С ней скорее мы уснем».





Во время приема пищи:



«Каша из гречки.
Где варилась?
В печке.
Сварилась, упрела,
Чтоб Катенька ела.»

30/10/2013 11:25



В младшем дошкольном возрасте:





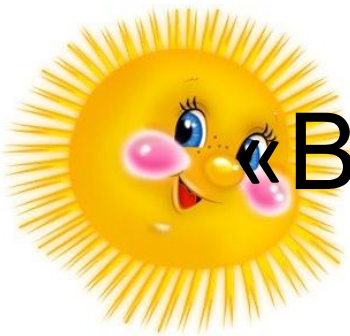
Сюжетные картинки





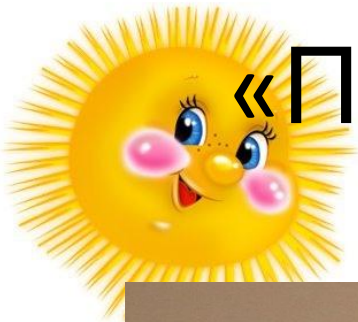
Предметные





Дидактические игры: «Водичка, водичка», «Вымой руки», «Умывалочка»





«Покажем кукле Кате, как мы накрываем на стол»





«Делаем причёску»





«Покажем кукле Кате как мы делаем зарядку»





НОД «Витамины в жизни ребенка»





Неумейк а





Потешк и:

**«В КРАНЕ БУЛЬКАЕТ ВОДА. ОЧЕНЬ ДАЖЕ ЗДОРОВО!
УМЫВАЕТСЯ САМА МАШЕНЬКА ЕГОРОВА»**

**«ЛАДУШКИ, ЛАДУШКИ, С МЫЛОМ МОЕМ ЛАПУШКИ,
ЧИСТЫЕ ЛАДОШКИ, ВОТ ВАМ ХЛЕБ, ДА ЛОЖКИ!»**



Пальчиковая гимнастика

«Умываемся».

Ай, лады, лады, лады,



Хлопать в ладоши.

Не боимся мы воды.



*Хлопать по воздуху,
как по воде.*

Чисто умываемся,



*Делать движение, как
будто умываемся.*

Маме улыбаемся.



*Улыбаемся, можно
помочь себе
пальчиками.*



«Мы

проснулись».

Травка-муравка со сна потянулась.



Ручки
потянулись.

вверх,

Птица синица за зерна взялась,



Сложить руки
крыльями и замахать
ими.

Зайки – за капустку,



Показать «ушки».

Мышки – за корку,



Сжать кулачок и
сгибать мизинчик
(хвостик у мышки).

Детки – за молочко.



Сложить ладошки
«ковшиком».
Имитация, прием
молоко.



С детьми среднего дошкольного возраста

Юмористические частушки:

«Я под краном руки мыла,
А лицо помыть забыла,
Увидал меня Дозор,
Зарычал «Какой позор!»



Загадки:

«Пузыри пускало,
Пеной кверху лезло,—
И его не стало,
Вдруг оно исчезло!»

Пять чуланов, одна



Лук, капуста и картошка,
Разных овощей немножко.
Ты в кастрюле их ищи.
Это суп с названием...

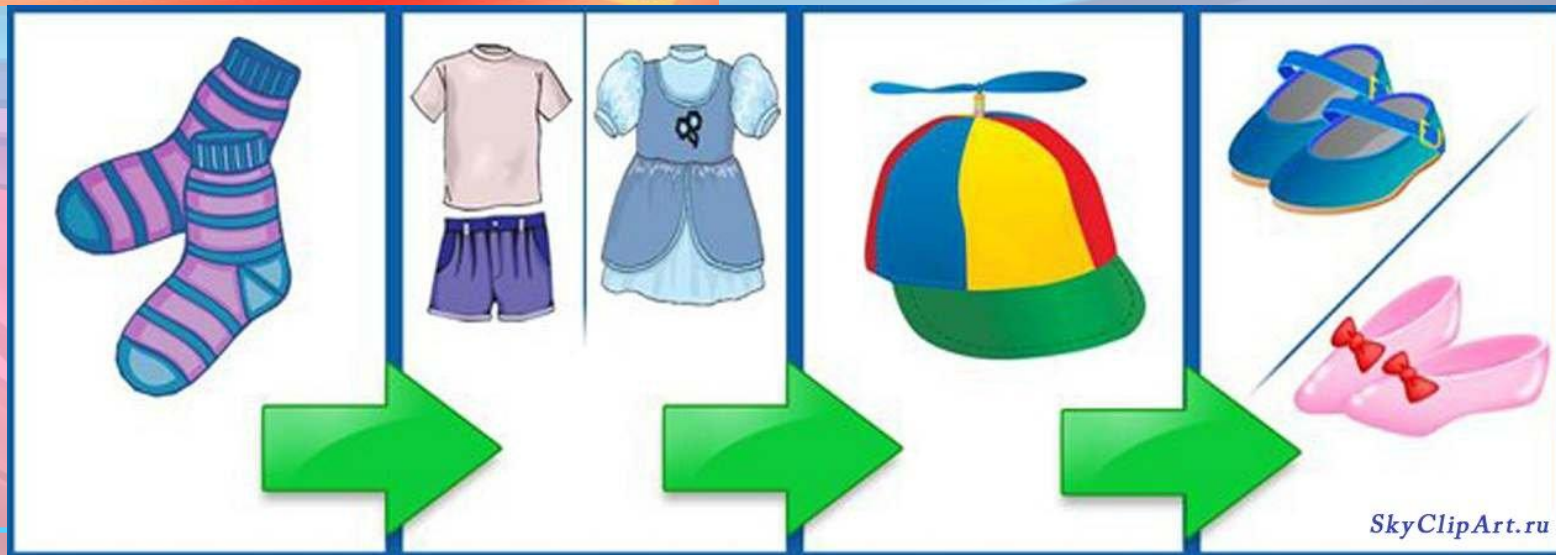


Пословицы:

- ❖ «ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»
- ❖ «ШУБА НЕ РАДИ КРАСЫ, А РАДИ ТЕПЛА»



Предметно-схематические модели последовательности одевания на прогулку.



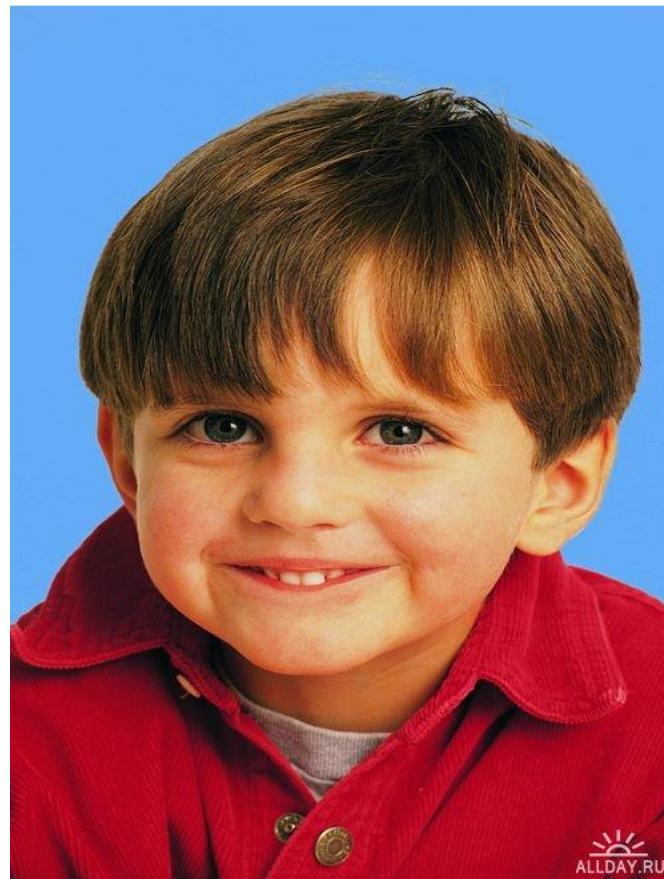


«Мыльные»





В старшем дошкольном возрасте «Фотограф чистоты».





**Содержание образовательной области
«Здоровье» интегрируется с содержанием
многих образовательных областей:**

«Физическая культура»

«Познание

»

«Коммуникация

»

«Социализация

»

«Безопасность

»

«Труд

»

«Чтение художественной
литературы»

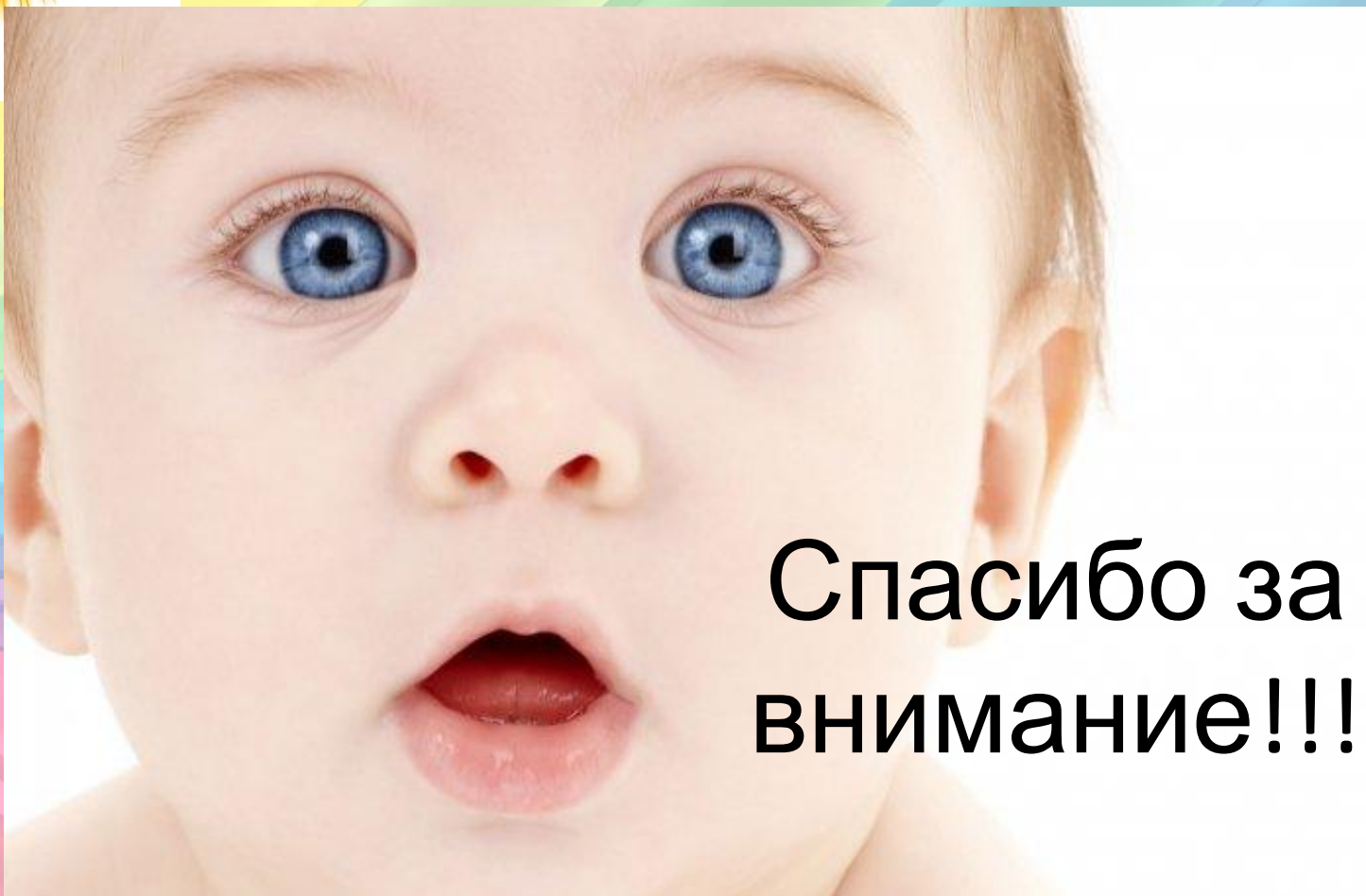


- Чистота – залог здоровья
- Здоровье дороже золота
- Чисто жить – здоровым быть
- Здоровье в порядке - спасибо зарядке
- Если хочешь быть здоров – закаляйся
- В здоровом теле – здоровый дух
- Здоровье за деньги не купишь
- Береги платье с нову, а здоровье смолоду
- Будет здоровье – будет все!!!



Список используемой литературы:

- Белостоцкая Е.М., Виноградова Т. Ф. и др. Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7. – М.:Просвещение,1991.
- Комарова Т.С., Куцакова Л.В., Павлова Л.Ю. Трудовое воспитание в детском саду. – М .: 2005.
- Крупская Н.К. О дошкольном воспитании. – М.: Просвещение, 1973.
- Зебзеева В.А. Организация режимных процессов в ДОУ. – М.: Сфера, 2007.
- Запорожец А.В. Психология и педагогика игры дошкольника. М.,1966.
- Бабаева Т. И. ДЕТСТВО .Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования. - Санкт- Петербург. ДЕТСТВО-ПРЕСС.,2011.



**Спасибо за
внимание!!!**



МОНИТОРИНГ ЗА 2013-2014 УЧЕБНЫЙ ГОД

