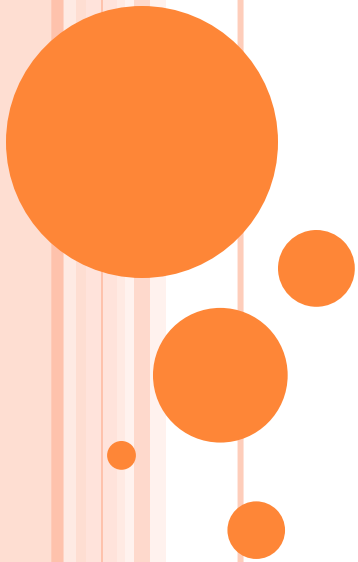


ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ



Актуальность:

Актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.



*«Я не боюсь ещё и ещё раз повторять:
забота о здоровье – это важнейший
труд воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».*

В.А. Сухомлинский



В НАШЕМ ДООУ РАЗРАБОТАНА «ТЕХНОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ», ЗАДАЧАМИ КОТОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.



Принципы:

- **режимные моменты**
- **длительность**
- **рациональное питание**
- **двигательный режим**
- **закаливание**



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ.

- Утренняя гимнастика***
- Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию***
- Подвижные и спортивные игры***
- Физминутки или динамические паузы***
- Спортивные развлечения, досуги, праздники***
- Бодрящая гимнастика***
- Игровой массаж***



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



НЕПОСРЕДСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



ФИЗМИНУТКА



СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Гимнастика пробуждения



ВЫВОД:

- ▣ созданная в группе система по здоровьесбережению и здоровьеобогащению детей позволяет нам качественно решать задачу развития физически развитой, социально-активной, творческой личности.*



***Ведь главное для нас – вырастить и
воспитать здоровую умную личность!***



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

